

МОБИЛЬНЫЕ БАНИ

каркасные,
из бруса

- БЫТОВКИ (перевозные)
- БЕСЕДКИ
- ВОЛЬЕРЫ

В продаже:

- ТОВАРЫ ДЛЯ БАНИ
- ВЕНИКИ
- ДВЕРИ
- ОКНА
- ИМИТАЦИЯ БРУСА
- ВАГОНКА

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕМОНТ
69-689, 8-951-933-57-77

БАНИ ИЗ БРУСА

от 145 000 руб.

полностью готовы («под ключ»)
8-951-933-57-77

Салон «Bella» (Боровск) ВОЗЬМЁТ УЧЕНИКА

маникюриста и парикмахера
Условия при собеседовании.
Обучение бесплатное.
8-996-085-47-59

ВЫВЕЗЕМ и ЗАПЛАТИМ ДОРОГО

Холодильник, ванну, батарею, печку, телевизор, электродвигатель, железную дверь, забор, стиральную машину и другой металлолом

УСЛУГИ

газель, газорезчик, грузчики
демонтаж металлоконструкций
КамАЗ-САМОСВАЛ С МАНИПУЛЯТОРОМ
соберёт ваш негабаритный, строительный мусор, деревья, демонтирует ветхие строения

УЛ. КАРНАЛЛИТОВАЯ, 20 8-999-12-63-777

№ 11 (597)

26 марта
2026 года

Городская
еженедельная
газета

ГОРОДОК

НА КАМЕ

www.gazetagorodok.ru

12+

Требуются на участки (СКРУ-3) УБОРЩИЦЫ(КИ)

Графики работы:
5/2 с 08-00 до 17-00
2/2 с 08-00 до 20-00;
с 20-00 до 08-00.
Заработная плата:
от 22 440 руб.

Графики работы:
2/2 с 08-00 до 20-00;
с 20-00 до 08-00
Заработная плата:
от 23 960 руб.

5/2 с 08-00 до 16-45
Заработная плата:
от 31 000 руб.

- ✓ Есть возможность подобрать гибкий график
- ✓ Есть возможность увеличения дохода при совмещении участков.
- ✓ Предоставляется бесплатная удобная спецодежда;
- ✓ Корпоративная бесплатная развозка.

Телефон: 8-921-954-46-89

ООО «ПР-Сервис» требуются:

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА з/п от 51 000 руб. на руки, 4 разряд

СТРОПАЛЬЩИК з/п от 45 000 руб. на руки
5 разряд (с удостоверением и без, обучение на рабочем месте)

РАЗНОРАБОЧИЕ з/п от 45 000 руб. на руки
(с возможностью обучения на стропалящика за счет организации)

МАШИНИСТ КРАНА з/п от 50 000 руб. на руки

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК з/п 34 000 руб. на руки

УБОРЩИК производственных и служебных помещений

Возможность подработки/работы по совместительству

- ✓ Соцпакет
- ✓ Возмещение медкомиссии
- ✓ Официальная з/плата

Адрес: Пермский край, г. Соликамск, ул. Нефтяников, 17.
Автобусы № 11, 14, 21 — остановка «Уралкалий»

8-902-471-17-40, 8-952-328-84-00

Сайт: теплицы159.рф

ТЕПЛИЦЫ

ЗАВОД НАДЕЖНЫХ и крепких теплиц

ГАРАНТИЯ 7 ЛЕТ ТОЛЬКО У НАС

- СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
- РАССРОЧКА ДО 12 МЕСЯЦЕВ
- ДОСТАВКА И МОНТАЖ

РАБОТАЕТ ВЫСТАВОЧНАЯ ЗОНА

г. Соликамск, Соликамское шоссе, 12,
2-й этаж (рядом FixPrice),
тел.: 6-77-10, 8-922-31-01-555

КРОВЛЯ, ФАСАДЫ, ЗАБОРЫ

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, БАНЬ, БЕСЕДОК.
УСЛУГИ ЛИСТОГИБА

8-922-309-91-33

БОРОВСК, СТОЛОВАЯ ПЕДИНСТИТУТА

ул. Северная, 44, отдельный вход

СОЛИКАМСК, КАФЕ «МАКСИМ»

Соликамское шоссе, 1"в",

- БАНКЕТЫ
- СВАДЬБЫ
- ЮБИЛЕИ
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ

Вкусная еда, свежая выпечка!

49-6-49,
8-902-47-55-633

9 АПРЕЛЯ

ДК ПРИКАМЬЕ | 19:00

МИРОВЫЕ ШЕДЕВРЫ КИНОМУЗЫКИ И НЕОКЛАССИКИ В СИЯНИИ 1000 СВЕЧЕЙ

LUDOVICO EINAUDI HANS ZIMMER HAYAO MIYAZAKI и другие

В ПРОГРАММЕ:
ТИТАНИК, ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ, ДЖЕЙМС БОНД, ОТПУСК ПО ОБМЕНУ, КОРОЛЬ ЛЕВ, ФИЛЬМЫ СТУДИИ ГИБЛИ, ПЕРЛ-ХАРБОР и др.

6+ БИЛЕТЫ В КАСЕ ДК | 6-00-40

ПЕЧАТЬ

РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА ПЛЮС

- ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА
- ПОЛИГРАФИЯ
- СТЕНДЫ, ТАБЛИЧКИ
- ИНТЕРЬЕРНАЯ ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ

9-06-84 | www.pechat-plus.ru | Соликамское шоссе, 17
roman-m2@yandex.ru

ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ

На прошлой неделе в Родниках состоялась мобильная приёмная главы Соликамского муниципального округа Александра Русанова с участием специалистов администрации, руководителей отраслевых органов исполнительной власти.



что земля для этого выделена, коммуникации подведены, и новый ФАП в селе появится до конца текущего года.

Прозвучали вопросы об очистке дорог, освещении, ремонте дворовых территорий и многие другие. Все они взяты в работу администрацией СМО.

– Встреча прошла плодотворно, – покидая мобильную приёмную, поделилась впечатлениями жительница Родников Людмила Цыпуштанова. – Мы обсудили множество насущных вопросов. Искренне радуем за родное село, для нас важно участие администрации округа в решении наших проблем. И возможность напрямую,

В зале Родниковского сельского Дома культуры собрались не только местные жители, но и те, кто приехал на встречу с главой из соседних Геологоразведки и Чашкино. И первый вопрос, прозвучавший из зала, касался как раз этих населённых пунктов, а именно их газификации.

– Мы отправили ходатайства в «Газпром» об их включении в программу догазификации, – сообщил Александр Русанов. – Сейчас программа на рассмотрении правительства Пермского края. Газ уже заведён в санаторий «Чайка», следующим этапом станет подключение деревни Чашкина и посёлка Геологоразведка. Александр Анатольевич напомнил о льготах, которыми можно воспользоваться при подключении газа к своему жилью.

В ходе беседы местные жители пожаловались на состояние автобусов: старые, холодные и ломаются. Глава пояснил, что сейчас начали действовать новые требования к перевозкам – транспорт должен быть не старше 7 лет. В ближайшее время компании обязаны заменить подвижной состав.

Помимо этого, жители просили организовать остановку на повороте в Родники с трассы Соликамск-Березники, на что получили положительный ответ.

При обсуждении темы вывоза мусора Александр Анатольевич предложил



Юрий Митюшов о наболевшем



Вопросы Натальи Собяниной



Консультирует прокурор Антон Павлович



Свои вопросы задаёт Людмила Цыпуштанова

заменить маленькие контейнеры на более объёмные. И, если необходимо, совместно определить новое место для их размещения.

Чтобы исключить ситуацию, когда при отключении электроснабжения село остаётся без воды, решено сделать дополнительный электрический ввод на насосную станцию.

Немало вопросов прозвучало в связи с необходимостью строительства нового модульного ФАП в Родниках. Глава округа отметил,

открыто задать вопросы главе и получить ответы «из первых уст» способствует конструктивному диалогу. Мы увидели, что администрация также заинтересована в решении озвученных проблем. Такое взаимодействие вселяет надежду и укрепляет веру в то, что совместными усилиями мы сможем сделать наше село ещё лучше. Чувствуется, что нас слышат, и это самое главное.

Лиза АНТИПИНА

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ГЕРОЕВ ПРИКАМЬЯ

Неделю назад, 19 марта, в зале заседаний правительства Пермского края состоялась торжественная церемония вручения дипломов выпускникам программы развития для участников СВО «Герои Прикамья». Среди них – наши земляки, соликамцы Александр Маслов и Андрей Каракулов, успешно защитившие выпускные квалификационные работы.



Директор Пермского филиала Президентской академии Игорь Орлов отметил высокий уровень подготовки слушателей и практическую направленность разработанных ими проектов.

Документы о профессиональной переподготовке получили 62 человека. В торжественной обстановке дипломы вручили губернатор Дмитрий Махонин и директор Пермского филиала Президентской академии Игорь Орлов.

Глава региона поздравил выпускников и подчеркнул значимость их дальнейшей работы.

– Сегодня мы вручаем дипломы об окончании программы «Герои Прикамья». Вы отдали много сил для защиты Родины. Получение новых знаний – тоже зона ответственности. Уверен, они пригодятся вам в государственной, муниципальной и общественной деятельности. Поздравляю и желаю дальнейших успехов! – сказал Дмитрий Махонин.

Обучение включало четыре очных модуля по 11 дней, посвящённых информационной безопасности, проектному и госуправлению, цифровизации и взаимодействию власти с обществом. После каждого модуля участники закрепляли знания на практике с наставниками из региональных и муниципальных органов власти. Завершающим этапом стала защита выпускных работ 16 – 18 марта.

Выпускники программы пополняют команду управленцев, готовых применять полученные знания и опыт для решения актуальных задач развития Пермского края.

По информации портала правительства Пермского края

ВРЕМЕННОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ

С 17 апреля по 17 мая вводится ограничение движения большегрузного транспорта по автомобильным дорогам общего пользования Соликамского муниципального округа. Соответствующее постановление № 481 – па от 18 марта издано в администрации.

Получить специальное разрешение, позволяющее передвигаться по автомобильным дорогам общего пользования местного значения, можно в Федеральном казённом учреждении «Центр мониторинга безопасной эксплуатации автомобильных дорог Федерального дорожного агентства» в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации.



ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА

В связи с закрытием ледовой переправы через р. Каму в п. Тюлькино – д. Тюлькино изменена схема движения межмуниципального маршрута № 545 «Соликамск – Керчевский». Автобус поедет в обезд ледовой переправы через село Касиб.

Время отправления от автостанции г. Соликамск: 05:40, 17:05.

Время отправления от остановки «п. Керчевский»: 09:00, 19:45.



ВЕКТОР КОМФОРТА

На пленарном заседании, состоявшемся 19 марта, депутаты регионального Законодательного Собрания рассмотрели пакет бюджетных поправок, введение льгот для ответственного бизнеса, проект закона об объектах культурного наследия и другие.



Олег Калинин на заседании комитета по бюджету регионального Заксобрания ▲



Разговор с зам.главного врача по медицинской части Соликамской горбольницы Натальей Пантелеевой ▲

— Мы приняли важные решения, которые напрямую влияют на развитие Прикамья и качество жизни людей, — отметил депутат Заксобрания по округу № 12 **Олег Калинин**.

БЮДЖЕТ РАЗВИТИЯ

Одним из ключевых вопросов заседания стало перераспределение остатков средств 2025 года. По сути, регион корректирует курс, синхронизируя местную политику с федеральными трендами.

Предложенные корректировки предполагают увеличение доходной части бюджета на 1,8 млрд рублей и сокращение расходов на 28 млн рублей в 2026 году. Это приведёт к снижению дефицита бюджета на ту же сумму, — сообщил Олег Игоревич. — Также планируется увеличить дорожный фонд Пермского края на 4 млрд рублей в 2026 году. Кроме того, поправки предусматривают выделение дополнительных 272,9 млн рублей на обеспечение лекарственными средствами для льготных категорий граждан.

Предложение губернатора по корректировке бюджета свидетельствует о гибко-

сти бюджетной политики и оперативном реагировании властей региона на текущие вызовы. Увеличение доходной части бюджета и одновременное сокращение дефицита способствуют повышению финансовой устойчивости и сбалансированности краевой казны.

— Все обязательства региона по реализации проектов, строительству объектов в Адресной инвестиционной программе сохраняются в полном объёме, — резюмировал депутат.

СТАТУС ОТВЕТСТВЕННОГО

В Пермском крае внедряется новая модель поддержки бизнеса, инициированная губернатором **Дмитрием Махониным**.

— В рамках этой инициативы будет введён статус «ответственного предпринимателя», — поясняет Олег Калинин. — Он позволит организациям и индивидуальным предпринимателям, соответствующим критериям надёжности и социальной ответственности, быть включёнными в специальный реестр. Эта мера направлена на реализацию Указа президента РФ и Стратегии социаль-

но-экономического развития региона до 2035 года.

Как рассказал депутат, ответственные субъекты предпринимательской деятельности будут оцениваться по нескольким критериям, включая экологическую устойчивость, социальные инициативы и финансовую надёжность.

— Это станет ключевым фактором для получения государственной поддержки и обеспечит долгосрочное устойчивое развитие бизнеса, — подчеркнул он. — Принятие данного закона окажет положительное влияние на создание правовой базы для поддержки ответственного ведения бизнеса в Пермском крае, что, в свою очередь, повысит мотивацию предпринимателей к реализации экологических, социальных и благотворительных проектов. Это должно способствовать улучшению качества жизни и комфорта жителей региона.

СОХРАНИТЬ КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ

В первом чтении принят законопроект, который позволит расходовать на охрану объектов культурного наследия (ОКН) не только федеральные субвенции, но и средства регионального бюджета.

— Эта инициатива губернатора наделяет регион правом направлять собственные средства на государственную охрану памятников истории и культуры, включая особо значимые ОКН на территории Пермского края, — поясняет Олег Калинин. — Это особо значимо для Верхнекамья, где сосредоточено множество таких объектов.

Ожидается, что принятие закона позволит региону эффективнее участвовать в федеральной программе по систематизации данных об объектах культурного наследия, которые ещё могут быть восстановлены.

ПОВЕСТКУ ФОРМИРУЮТ ЖИТЕЛИ

Работа депутата не ограничивается стенами Законодательного Собрания. Реальная эффективность измеряется тем, насколько меняется жизнь к лучшему на местах. К примеру, повестку очередной встречи с главой Соликамского округа **Александром Русановым** по сути сформировали сами жители через обращения.

Так, жителей посёлков Басим и Нижнее Мошево беспокоит отсутствие комфорта на остановках. Александр Анатольевич заверил, что вопрос проработан и при поддержке минтранса Пермского края в этих населённых пунктах появятся остановочные комплексы в металлическом исполнении, в фирменных красно-серых цветах. К слову, в прошлом году 10 аналогичных павильонов уже установили на территории округа. В Басиме для удобства жителей остановку перенесут в более



Рабочая встреча с главой СМО Александром Русановым ▲



Разговор с председателем Соликамской городской общественной организации инвалидов "ЛУЧ" Галиной Долгих ▲

Любовь ШКАРИНА, председатель совета ветеранов п. Затон:

— Олег Игоревич нам всегда помогает. К примеру, нужно было обновить помещение, где собираются ветераны. При содействии депутата в самое кратчайшее время всё было выполнено. При его поддержке наши ветераны имеют возможность посещать экскурсии, мероприятия, проводимые на других территориях, и организовывать их у себя в посёлке. Он всегда открыт для общения. И мы искренне ему благодарны за участие в нашей жизни!



Александр МАЛЬЦЕВ, председатель общества инвалидов:

— Внимательное отношение Олега Игоревича к людям чувствуется во всём. Так, недавно благодаря его усилиям над входом в здание общества инвалидов появился козырёк. И это не просто конструкция, состоящая из одной плиты. В результате получилась монументальная входная группа с пандусами. А в спортивном и музыкальном залах появились новые лавочки, скорее напоминающие произведения искусства. Олег Игоревич и его помощник **Наталья Кузнецова** откликаются на все наши просьбы. У нас сложилось конструктивное сотрудничество.



удобное место до 31 августа текущего года. А для установки нового павильона в Нижнем Мошево уточняются источники финансирования и технические возможности.

Также в п. Нижнее Мошево администрация готова установить новую контейнерную площадку под ТБО. Жителям остаётся согласовать её местоположение.

— Считаю, что инфраструктура — задача власти, но консенсус — задача общества, — утверждает Олег Калинин. — Жителям необходимо активнее включаться в обсуждение вопросов, чтобы объекты появлялись там, где это действительно нужно и удобно всем.

При личном участии Александра Русанова удалось продвинуть решение давнего вопроса по установке освещения на участке дороги, ведущей к посёлку Затон. Его неоднократно поднимают жители в ходе личных встреч и обращений. Установка светильников запланирована на лето 2026 года. Вопрос на личном контроле главы округа.

Вопросов на местах немало. Одни удаётся решить сразу, другие — в работе. Это газификация сельских территорий, установка оборудования для площадки детского сада в Соликамске, ремонт крыши Верхнемошевского клуба, установка памятника в деревне Тюлькино и другое. И неважен их масштаб, ведь большое складывается из мелочей. Но именно из решения насущных проблем создаются условия комфортного проживания на конкретной территории.

Регина АЗАНОВА



На приёме у депутата ▲

Депутат Законодательного Собрания Олег Игоревич Калинин ведёт приём в Соликамске каждый первый вторник месяца с 16 до 18 часов в библиотеке семейного чтения (ул. Матросова, 30). Также можно обратиться по телефону: 8 902 79 622 94.

КУЛЬТУРА КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Вчера, 25 марта, отмечали свой профессиональный праздник работники культуры. Это талантливые, увлечённые, инициативные люди, способные дарить другим радость и нести в нашу жизнь искусство, творчество, гармонию и красоту. Такие, как директор МБУК «Полововодский сельский Дом культуры» Ольга Мазунина.

Ольга Ильинична родилась в Соликамске. Её мама работала в горздравотделе, поэтому девочка росла, вращаясь в кругу работников медицины. Ей даже прочили врачебное будущее. Но в жизни всё сложилось совсем по-иному.

С детства в ней проявлялись организаторские качества, а ещё способности к математике. Окончив школу, юная Оля осталась

дома помогать маме заботиться о недавно родившемся младшем брате. И устроилась работать в совхоз «Северный» нормировщиком, где её наставником и учителем стала **Елизавета Викторовна Васёва**.

А спустя два года поступила в Пермскую сельхозакадемию, выучилась на экономиста-организатора и вернулась работать в совхоз. Познакомилась с мужем, обзавелась семьёй.

Со временем они переехали жить в посёлок Чёрное. Как признаётся Ольга Ильинична, мечтали жить в сельской местности.

– Посёлок Чёрное стал для нас родным, мы полюбили его всей душой, – признаётся она.

Здесь наша героиня трудилась в совхозе «Восход», затем в крестьянском хозяйстве. А в 1998 году её приняли на должность заведующей Черновским клубом, где она проработала до 2013 года. И вот уже 13 лет, после объединения структур, является директором МБУК «Полововодский сельский Дом культуры».

Под её грамотным руководством находятся несколько культурных учреждений, расположенных в разных населённых пунктах: Половово, Чёрное, Городище, Красный Берег. Они предоставляют жителям разнообразные мероприятия, развивая художественное творчество и наполняя досуг местного населения искусством.

Регулярно проводятся массовые праздники и фестивали, направленные на укрепление межнациональных связей и популяризацию традиционной народной культуры. Например, в 2022 году к 80-летию п. Чёрное прошёл фестиваль «Вкусный юбилей», на котором были представлены блюда русской, немецкой, коми-пермяцкой, азербайджанской, армянской и узбекской кухонь.

В следующем, 2023 году, при Черновском сельском клубе создан музей истории и быта посёлка. Он стал центром сохранения и передачи исторических ценностей и традиций немцев-трудармейцев, первостроителей посёлка.

В 2024 году к 400-летию села Половово благодаря участию в конкурсе социальных проектов в сфере туризма «Путешествие по Соликамску» установлены два арт-объекта – «Подкова на счастье» и «Окно из прошлого в будущее». В прошлом же году был реализован проект «Добро пожаловать на немецкую свадьбу!». И это только малая их доля.

Помимо успешной организаторской деятельности



Открытие арт-объекта «Подкова на счастье» к 400-летию с. Половово ▲

и продвижения культурных проектов, Ольга Ильинична уделяет особое внимание техническому состоянию подведомственных зданий. К примеру, в позапрошлом году отремонтирован танцевальный зал и наружные стены Полововодского сельского Дома культуры. Состоялся капитальный ремонт помещений клуба п. Чёрное. А годом позже отремонтированы ограждения территории и крыльцо входной группы Городищенского ДК. Обновлено покрытие спортивной площадки у Черновского сельского клуба с заменой спортивного оборудования.

И на этом она не останавливается: уже есть планы на будущее. Ольга Ильинична считает, что самое важное – подходить ко всему ответственно и тогда всё получится.

В своём коллективе руководитель поддерживает командный дух, взаимовыручку и сплочённость. Она внимательно относится к каждому сотруднику, ценит и уважает. Ведь за годы совместной работы они стали надёжной опорой для неё.

– Я всегда говорю, что без поддержки семьи у меня бы здесь ничего не получилось, – добавляет к перечисленному наша героиня. – Мои родные всегда рядом, помогают преодолевать любые трудности, поддерживают во всём.

Ольга Ильинична искренне отмечает, что чувствует себя нужной в месте, куда когда-то приехала и полюбила его. Что же касается работы в сфере культуры, она уверена, что здесь случайных людей нет. Ведь они несут в себе особую искру, способную зажечь сердца других. Ольга Ильинична, с её многолетним опытом и неугасаемым энтузиазмом, является ярким примером такого человека. И это её качество не осталось незамеченным. В минувшую среду, 25 марта, она награждена Почётной грамотой министерства культуры Пермского края за многолетний добросовестный труд и преданность делу.

Мы поздравляем Ольгу Мазунину и всех соликамских работников культуры с профессиональным праздником! Пусть будет неиссякаем ваш источник творчества и оптимизма!

Лиза АНТИПИНА



Проект «Добро пожаловать на немецкую свадьбу!» ▲

Надежда ОСИПОВА, начальник управления культуры администрации Соликамского муниципального округа:

– Уважаемые работники и ветераны сферы культуры!

Примите самые искренние и сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Ваш труд – это настоящее призвание, требующее таланта, мудрости и полной самоотдачи. Именно вы стоите на страже богатейшего культурного и духовного наследия, бережно сохраняя его для будущих поколений. Благодаря вашему профессионализму и энтузиазму оживают страницы истории, звучат прекрасные мелодии, открываются двери в удивительный мир искусства.

Особенные слова благодарности хочется адресовать ветеранам отрасли и заслуженным работникам. Ваш бесценный опыт, преданность делу и мудрость заложили прочный фундамент, на котором сегодня строится современная культурная жизнь.

Отмечу, в 2026 году в нашем округе запланирована реализация масштабных проектов, направленных на обновление культурных пространств. В рамках национального проекта «Семья» выделено федеральное финансирование для технического оснащения музеев в сумме более 14 миллионов рублей. Это позволит приобрести оборудование для хранения фондов в Музее-заповеднике «Сользавод» и Соликамском краеведческом музее. В рамках федерального проекта «Семейные ценности и инфраструктура культуры» будет закуплено новое музыкальное оборудование, инструменты и учебные материалы на сумму более 4,3 миллиона рублей. Также МБУК «Межпоселенческое социально-культурное объединение «Альянс» является победителем конкурса на получение субсидии для укрепления материально-технической базы. На эти цели выделено почти 1,8 миллиона рублей, что позволит обновить кресла зрительного зала и световое оборудование сцены.

Кроме того, наш округ продолжает участвовать в проекте «Социальный кинозал». В 2026 году будет организовано подключение ещё одной площадки в селе Касибе. Это откроет новые возможности для организации кинопоказов и культурных встреч для жителей всех возрастов в сельской территории.

Все эти инициативы делают Соликамский муниципальный округ ещё более привлекательным и комфортным местом для жизни и творчества!

И в наш профессиональный праздник от всей души желаю вам неиссякаемого вдохновения и творческой энергии, ярких проектов и новых открытий, благодарных зрителей и читателей, крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Пусть ваша благородная миссия всегда находит отклик в сердцах людей, а работа приносит только радость и удовлетворение!



Мероприятие в рамках Года единства народов России, посвящённое их традициям, Полововодский СДК ▲

РАЗМИНКА ДЛЯ УМА

Триумфальное перекрытие	Нерасторопный зевака	Казачий голова	Самая быстрая почта	Бог восточного ветра	Самолет времен ВОВ	Ритуал	Двуглавая мышца	Город в США	Ассирийский царь	Копытное семейство оленей	Готов к труду и обороне	Русская гармоника	Связано с Богом
Африканские карлики	Способ охоты	Стих Маяковского	Опасный соперник	Богиня хеттов	Бог в мифах коми	Небольшой сочный плод	Ряд произведений	Американский композитор	Сорт яблоки	... де Мопассан	Земноводное членистоногое		
Город в Эстонии	Имя Мицкевича	Выборное лицо от группы	Сумма, выдаваемая заранее	Кочегар									

Спортсмен на кольцах	Синий краситель	Земляная горочка	Телевидение	Чует кошка, чьё съела	Плодовое деревце-сеянец	Стиральный порошок	Детский конструктор	Мера веса в старой России	Как (устар.)	Хранит зубы боксёра	"Нельзя" для собаки	Малолитражная река	
Крестянский трезубец	Сын Ноя	Отдел кадров	Кредит	Стиль в живописи XVIII в	Стиральная машина	Ядовитый паук							
Возглас гостей на свадьбе	«Пряный» дипломат												

18.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Динамо" (Махачкала) - "Балтика" (0+)
20.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Спартак" (Москва) - "Локомотив" (0+)
23.40 Футбол. Чemp. Итaлии. "Интер" - "Рома" (0+)
01.45 После футбола (0+)
04.25 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал (6+)
06.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - "Уралмаш" (6+)

05.00, 01.05 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30 "Новости" (16+)
08.55 "Самая народная программа" (16+)
09.55 "Знаете ли вы, что?" (16+)
11.00 "Наука и техника" (16+)
12.00, 16.00 "112" (16+)
12.55 "Неизвестная история" (16+)
13.55 "Легенды и мифы" (16+)
16.55 X/ф "Преступник" (16+)
19.05 X/ф "Медальон" (16+)
21.00 X/ф "Бордерлендс" (16+)
23.00 "Итоговая программа с Петром Марченко" (16+)
23.55 "Документальный спецпроект" (16+)

05.25, 02.40 X/ф "Ты мой свет" (12+)
07.20 "В кругу друзей" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (12+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
11.30 "Наш. Военкоры" (12+)
12.00, 01.40 "Предательство" (12+)
13.00 "Судьба человека" (12+)
14.30 Местное время. Вести-Урал (16+)
15.00 "Парад юмора" (16+)
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 "Воскресный вечер" (12+)

07.00, 03.00 "Однажды в России" (16+)
10.45 X/ф "Жизнь без ошибок" (16+)
15.00 X/ф "Любовь по памяти" (16+)
19.00 X/ф "Рыбка золотая" (16+)
23.00 X/ф "Хочу тебе верить" (16+)
02.35 X/ф "Две судьбы" (16+)

04.40 X/ф "Папы" (6+)
06.40 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "НашПотребНазор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Человек в праве" (16+)
17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (12+)
20.20 "Маска. Новый сезон" (12+)
00.00 "Звезды сошлись" (16+)

01.35 "Основано на реальных событиях" (16+)
04.55 Т/с "Обратной дороги нет" (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.40 "Легенды армии" (12+)
11.30 Д/с "Легенды го безбoпaснoсти" (16+)
12.20 Д/с "Война миров" (16+)
13.10 "Код доступа" (12+)
14.00 "Улика из прошлого" (16+)
14.50 "Скрытые угрозы" (16+)
15.40 Д/с "Секретные материалы" (16+)
16.30 Д/с "Загадки века" (12+)
17.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с "Легенды советского сыска" (16+)
23.00 "Оетисов" (12+)
23.55 X/ф "Всадник без головы" (12+)
01.45 X/ф "Двойной капкан" (16+)
04.00 X/ф "Запасной игрок" (12+)

06.30 X/ф "Уходя, закрывайте двери" (16+)
09.25 "Метод Рогова" (16+)
10.30 "Пять ужинов" (16+)
10.45 X/ф "Жизнь без ошибок" (16+)
15.00 X/ф "Любовь по памяти" (16+)
19.00 X/ф "Рыбка золотая" (16+)
23.00 X/ф "Хочу тебе верить" (16+)
02.35 X/ф "Две судьбы" (16+)

04.40 М/с "Смешарики" (6+)
05.40 М/ф "Три кота и море приключений" (6+)
06.50 М/ф "Побег из курятника" (12+)
08.20 М/ф "Реальная белка" (12+)
10.00 М/ф "Все псы попадают в рай" (12+)
11.30 X/ф "МиниМакс" (16+)
13.00 X/ф "Любовь-морковь. Восстание машин" (16+)
14.50 X/ф "Любовь-морковь-3" (16+)
16.40 X/ф "Календарь ма (и)я" (6+)
18.20 X/ф "СуперБобровы" (16+)
20.00 X/ф "СуперБобровы. Народные мстители" (16+)
21.40 X/ф "Каникулы строгого режима" (16+)
23.40 X/ф "Пара из будущего" (16+)
01.30 X/ф "Дублер" (16+)
02.50 X/ф "За гранью реальности" (16+)

06.00 X/ф "Пираты по соседству" (16+)
06.45 X/ф "Волшебное зеркало или двойные неприятности" (6+)
08.35 М/ф "Дозор джунглей" (6+)
10.35 М/ф "Стражи Арктики" (6+)
12.30 "Тайный миллионер" 1 сезон. 8-й выпуск (16+)
14.55 X/ф "Последний богатырь. Посланник тьмы" (12+)
17.00 "Супериндяз. Дети" (12+)
21.05 X/ф "Терминатор. Да придет спаситель" (16+)
04.25 Скetchком "Домочатцы" (16+)
04.40 "100 мест, где поест" (16+)

05.30 X/ф "Восемь бусин на тонкой ниточке" (12+)
07.00 X/ф "Баловень судьбы" (12+)
09.00 X/ф "Персидская бирюза" (16+)

10.55 "Полезная программа" (6+)
11.30, 00.05 "События" (12+)
11.45 "Наша смешная жизнь" (16+)
12.35 X/ф "Ларец Марии Медичи" (12+)
14.30, 05.30 "Московская неделя" (12+)
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи" (16+)
15.50 Д/ф "Настоящий детектив" (16+)
16.40 Д/ф "Охота на маньяка" (16+)
17.35 X/ф "Роковой мужчина" (16+)
21.20, 00.20 X/ф "Арена для убийства" (12+)
01.10 "Петровка, 38" (16+)
01.20 X/ф "Шахматная королева" (16+)
04.30 "Актёрские драмы" (16+)
05.10 "Москва резиновая" (16+)

06.00, 05.30 Мультфильмы (0+)
08.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
11.00 X/ф "Кровь и шоколад" (16+)
13.00 X/ф "Вне времени" (16+)
15.15 X/ф "Глубокое погружение" (16+)
17.00 X/ф "Хищники" (16+)
19.00 X/ф "Хищные твари" (16+)
21.00 X/ф "Ветреная река" (16+)
23.15 X/ф "Дорога в один конец" (18+)
01.15 "Дневник экстрасенса" (16+)

05.00 Т/с "Пилигрим-3" (16+)
08.00, 09.30 Т/с "Настоящий-3" (16+)
09.00 Фирменный рецепт (12+)
23.00 Т/с "Все сначала" (16+)
02.45 Т/с "Свидетели" (16+)

04.40 М/с "Смешарики" (6+)
05.40 М/ф "Три кота и море приключений" (6+)
06.50 М/ф "Побег из курятника" (12+)
08.20 М/ф "Реальная белка" (12+)
10.00 М/ф "Все псы попадают в рай" (12+)
11.30 X/ф "МиниМакс" (16+)
13.00 X/ф "Любовь-морковь. Восстание машин" (16+)
14.50 X/ф "Любовь-морковь-3" (16+)
16.40 X/ф "Календарь ма (и)я" (6+)
18.20 X/ф "СуперБобровы" (16+)
20.00 X/ф "СуперБобровы. Народные мстители" (16+)
21.40 X/ф "Каникулы строгого режима" (16+)
23.40 X/ф "Пара из будущего" (16+)
01.30 X/ф "Дублер" (16+)
02.50 X/ф "За гранью реальности" (16+)

06.00 X/ф "Пираты по соседству" (16+)
06.45 X/ф "Волшебное зеркало или двойные неприятности" (6+)
08.35 М/ф "Дозор джунглей" (6+)
10.35 М/ф "Стражи Арктики" (6+)
12.30 "Тайный миллионер" 1 сезон. 8-й выпуск (16+)
14.55 X/ф "Последний богатырь. Посланник тьмы" (12+)
17.00 "Супериндяз. Дети" (12+)
21.05 X/ф "Терминатор. Да придет спаситель" (16+)
04.25 Скetchком "Домочатцы" (16+)
04.40 "100 мест, где поест" (16+)

Смотрите Соль ТВ в сплит-каналах кабельных сетей:

22 кнопка

«МТС»

22 кнопка

ИП Букин «Империал»

22 кнопка

«Ростелеком» «Экран»

Информационная программа

НОВЫЙ ВЗГЛЯД

свежий выпуск каждый будний день в 19:30

СОЛЬ ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 "Доброе утро" (0+)	02.00 Д/ф "Пеле. Король футбола" (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)	04.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+)
09.05 "Модный приговор" (0+)	06.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - "Локомотив-Кубань" (6+)
10.40, 11.30, 01.05, 03.05 "Подкаст Лаб" (16+)	
12.35, 18.45 "Большая игра" (16+)	
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 "Время покажет" (16+)	
15.00 "Давай поженимся!" (16+)	05.00, 18.00, 00.30, 04.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
15.50 "Мужское/Женское" (16+)	06.00 "С бодрым утром!" (16+)
19.50 "Путь вперед" (16+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
21.00 "Время" (16+)	09.00 "Военная тайна" (16+)
21.45 Т/с "Павел. Первый и последний" (16+)	11.00 "Как устроен мир" (16+)
00.00 "Время героев" (16+)	12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
	13.00 "Загадки человечества" (16+)
РОССИЯ/1	
05.00 "Утро России" (16+)	14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)	15.00, 20.00 "Безумные факты" (16+)
09.30 Местное время (12+)	17.00, 01.30 "Тайны Чалман" (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)	20.25 Х/ф "Пережесток" (16+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+)	22.30, 23.25 Х/ф "Барракда" (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)	
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Кулачные" (16+)	
17.00 "Малхов" (16+)	
21.30 Т/с "Алла-такси" (12+)	07.00, 11.30, 05.50 Т/с "СашаТаня" (16+)
23.40 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)	09.00 "Выжить в Стамбуле" (16+)
	16.00 Т/с "Праздники" (16+)
	20.00 Т/с "Большой человек" (16+)
	21.30 Т/с "Полицейский с Рублёвки" (16+)
	23.30 Х/ф "Непослушная" (18+)
	01.30 Х/ф "Текст" (18+)
	03.35 "Однажды в России" (16+)
	05.00 "Утро ТНТ 2026" (16+)
МАТЧ ТВ	
08.00 "Культовые" (12+)	
08.30 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)	
09.00, 11.00, 14.55, 17.25, 06.00 Новости (16+)	
09.05, 13.35, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)	
11.05 "Время чемпионов" (12+)	
11.25, 03.00 "Эволюция спорта" (12+)	
12.30 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мокиано против Ветула Сан-Дени (16+)	
14.35 Специальный репортаж (12+)	
15.00 Есть тема! Прямой эфир (12+)	
16.25 "Неизвестные страны" Кубка мира (12+)	
17.30 Д/ф "Наскар. Вездущее наследие" (16+)	
18.30 Смешанные единоборства. UFC. Исраэль Адесанья против Джаху Пайфера (16+)	
19.45 Громко. Прямой эфир (12+)	
21.00 Хоккей. Фонбет Чемпи. КХЛ. "Спартак" (Москва) - "Локомотив" (0+)	
01.00 Бокс. RSC Boxing. Павел Силигин против Пабло Корсо (16+)	

11.00 Д/с "Тайны военной разведки" (16+)	11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 "События" (12+)
11.50, 13.25 Х/ф "Небесный тихход" (12+)	11.50, 02.50 Х/ф "Таёжный детектив. Живая вода" (12+)
14.10, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "Поездном "Альбанец"2" (16+)	13.45, 05.00 "Мой герой" (12+)
15.00 Военные новости (16+)	14.50 "Город новостей" (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)	15.05 Х/ф "Кочевница. Хрустальные слезы" (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)	16.55 Д/ф "Алексей Петренко. По прозвищу Зверь" (16+)
20.10 "Скрытые угрозы" (16+)	18.10 Х/ф "Мои звери" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)	22.35 "10 самых..." (16+)
23.15 Х/ф "Взрослые дети" (12+)	23.05 "Знак качества" (16+)
00.55 Х/ф "Экипаж машины боевой" (12+)	00.35 "Петровка, 38" (16+)
02.00 Х/ф "Право на выстрел" (12+)	00.50 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Ироды" (16+)
03.20 Д/с "Хроника Победы" (16+)	01.30 "Плохие парни" (16+)
	02.10 Д/ф "Дорогие товарищи" (16+)
	04.20 "Короли эпизода" (16+)
ДОМАШНИЙ	
06.30, 05.35 "По делам несовершеннолетних" (16+)	06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
07.25 "Давай разведёмся!" (16+)	08.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" (6+)
08.25, 02.40 "Тест на отцовство" (16+)	09.00, 15.30 Т/с "Слепая" (16+)
10.40, 23.15 Докудрама "Понять. Простить" (16+)	10.00 Т/с "Гадалка" (16+)
11.45, 00.25 Докудрама "Порча" (16+)	19.00 Т/с "Зов русалки" (16+)
12.55, 01.20 Докудрама "Знахарка" (16+)	19.45 Т/с "Глухарь" (16+)
13.30, 01.45 Докудрама "Верну любимого" (16+)	23.00 Х/ф "Извержение" (16+)
14.05, 02.15 Докудрама "Голоса ушедших душ" (16+)	01.30 "КАДНИИ шоу". 3 сезон (16+)
14.40, 04.00 Х/ф "Две судьбы" (16+)	02.15 "Экстра такси". 1 сезон (16+)
19.00 Х/ф "Однофамильцы" (16+)	02.30 "Дневник экстрасенса" (16+)
19.00 Х/ф "Однофамильцы" (16+)	
03.30 "Одна за всех" (16+)	
СТС	
06.00, 05.10 "100 мест, где поест" (16+)	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Известия" (16+)
06.35 "Тайный миллионер" 1 сезон. 7-й выпуск (16+)	05.30, 09.30 Т/с "Великоленная пятёрка-3" (16+)
08.45 Т/с "Любопытная Варвара" (6+)	08.05 Фирменный рецепт (12+)
09.55 Муз/ф "Плакса" (16+)	08.40 "Знание - сила" (12+)
12.00 Т/с "Как Деревянко Ломоносова играл" (16+)	09.45, 13.30 Т/с "Великоленная пятёрка-5" (16+)
19.00 Т/с "Как Деревянко Чехова играл" (16+)	17.30, 02.05 Т/с "След" (16+)
21.00 Х/ф "Профессионал" (16+)	22.20, 01.20 Т/с "Свой-7" (16+)
23.20 Х/ф "Побег" (18+)	23.05, 00.30 Т/с "Свой-5" (16+)
01.45 Х/ф "88 минут" (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
03.20 Скetchком "Домочатцы" (16+)	
03.40 Х/ф "Слон по имени Бенджамин" (12+)	
ТВ ЦЕНТР	
06.00 "Настроение" (12+)	05.10 М/с "Три кота" (6+)
08.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)	05.40 М/ф "Царство против разбойников" (6+)
08.55 Х/ф "Дела житейские-3" (16+)	06.50 М/ф "Целкунчик и волшебная флейта" (6+)
10.50 "Городское собрание" (12+)	08.30, 19.30 Т/с "Убойная сила" (16+)
	12.20 Т/с "Ментовские войны" (16+)
	23.30 Х/ф "Приходите завтра..." (16+)
	01.10 Т/с "Закрывать школа" (16+)
	03.30 Х/ф "Свадьба по обмену" (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+)	03.00 Волейбол. Чемпи. России. Суперлига. Мужчины (6+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)	05.00 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Криса Данкана (16+)
09.45 "Слово пастьеры" (0+)	
10.00, 12.00 Новости (16+)	
10.15 Д/ф "Счастые у обрыва" (12+)	
11.10 "Вспомнить все" (12+)	05.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
12.15 "Рокот космодрама" (12+)	06.00 "С бодрым утром!" (16+)
13.10 "Слово не воробей" (12+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
14.10 "30 лет вместе. Игры, в которые играют люди" (12+)	09.00 "Минтранс" (16+)
15.35 "30 лет вместе. Больше чем спорт" (12+)	10.00 "Самая полезная программа" (16+)
17.00, 18.15 "30 лет вместе. Мария кино" (12+)	11.00, 13.00 "Военная тайна" (16+)
18.00 "Новости" (12+)	15.00 "Совбез" (16+)
18.50 "Сегодня вечером" (16+)	16.00 "112" (16+)
21.00 "Время" (16+)	16.55 "Документальный спецпроект" (16+)
21.35 "До ре" (12+)	18.00 "Засекреченные списки" (16+)
23.30 "Команды" (16+)	19.00 "Добровозфире" (16+)
00.30 Д/ф "Нам Дхун Пайк. Луна-первый телевизор" (18+)	20.00 Х/ф "Последний день земли" (16+)
02.25 "Подкаст Лаб" (16+)	
РОССИЯ/1	
05.00 "Утро России. Суббота" (16+)	06.30 Х/ф "Первый день счастливой жизни" (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)	10.15 "Уютное утро" (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (16+)	10.50 Х/ф "Её тайна" (16+)
09.00 "Формула еды" (12+)	10.00 Х/ф "Чужие люди" (16+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)	23.15 Х/ф "И расцвёл подсолнух..." (16+)
10.10 "Сто к одному". Телеигра (0+)	02.55 Х/ф "Две судьбы" (16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)	05.25 Х/ф "Уходи, закрывайте двери" (16+)
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)	
12.00 "Доктор Мясников" (12+)	07.00 "Однажды в России" (16+)
13.00 "Большие перемены" (12+)	09.00 "Время завтрака" (16+)
14.30 Юмористический концерт К 70-летию Ефима Шифрина (16+)	09.30 "Битва экстрасенсов" (16+)
17.50 "Прилет, Андрей!" (12+)	15.55 "Новая битва экстрасенсов" (16+)
20.50 Местное время. Вести-Урал (16+)	21.00, 00.00 "Музыкальная интуиция" (16+)
21.00 Х/ф "Судьба повсюду встретится" (16+)	23.00, 02.20 "Женский Стендап" (18+)
00.40 Х/ф "Светлана" (12+)	03.45 "Однажды в России" (16+)
МАТЧ ТВ	
08.00 Смешанные единоборства. UFC. Иржи Прохазка против Александра Ракича (16+)	
09.00, 11.00 Новости (16+)	
09.05, 18.25, 21.15, 02.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)	
11.05 М/ф "Команда МАТЧ" (0+)	
11.25 "Век нашего спорта. Тамара Минаи" (12+)	
12.00 Матч! Парад (6+)	
12.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Женщины (12+)	
14.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Мужчины (12+)	
16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - "Уралмаш" (0+)	
19.05 Футбол. Чемпи. Испании. "Барселона" - "Реал" (0+)	
21.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Ахмат" - "Краснодар" (0+)	
23.45 Футбол. Чемпи. Испании. "Атлетико" - "Барселона" (0+)	

СУББОТА, 4 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+)	03.00 Волейбол. Чемпи. России. Суперлига. Мужчины (6+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)	05.00 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Криса Данкана (16+)
09.45 "Слово пастьеры" (0+)	
10.00, 12.00 Новости (16+)	
10.15 Д/ф "Счастые у обрыва" (12+)	
11.10 "Вспомнить все" (12+)	05.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
12.15 "Рокот космодрама" (12+)	06.00 "С бодрым утром!" (16+)
13.10 "Слово не воробей" (12+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
14.10 "30 лет вместе. Игры, в которые играют люди" (12+)	09.00 "Минтранс" (16+)
15.35 "30 лет вместе. Больше чем спорт" (12+)	10.00 "Самая полезная программа" (16+)
17.00, 18.15 "30 лет вместе. Мария кино" (12+)	11.00, 13.00 "Военная тайна" (16+)
18.00 "Новости" (12+)	15.00 "Совбез" (16+)
18.50 "Сегодня вечером" (16+)	16.00 "112" (16+)
21.00 "Время" (16+)	16.55 "Документальный спецпроект" (16+)
21.35 "До ре" (12+)	18.00 "Засекреченные списки" (16+)
23.30 "Команды" (16+)	19.00 "Добровозфире" (16+)
00.30 Д/ф "Нам Дхун Пайк. Луна-первый телевизор" (18+)	20.00 Х/ф "Последний день земли" (16+)
02.25 "Подкаст Лаб" (16+)	
РОССИЯ/1	
05.00 "Утро России. Суббота" (16+)	06.30 Х/ф "Первый день счастливой жизни" (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)	10.15 "Уютное утро" (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (16+)	10.50 Х/ф "Её тайна" (16+)
09.00 "Формула еды" (12+)	10.00 Х/ф "Чужие люди" (16+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)	23.15 Х/ф "И расцвёл подсолнух..." (16+)
10.10 "Сто к одному". Телеигра (0+)	02.55 Х/ф "Две судьбы" (16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)	05.25 Х/ф "Уходи, закрывайте двери" (16+)
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)	
12.00 "Доктор Мясников" (12+)	07.00 "Однажды в России" (16+)
13.00 "Большие перемены" (12+)	09.00 "Время завтрака" (16+)
14.30 Юмористический концерт К 70-летию Ефима Шифрина (16+)	09.30 "Битва экстрасенсов" (16+)
17.50 "Прилет, Андрей!" (12+)	15.55 "Новая битва экстрасенсов" (16+)
20.50 Местное время. Вести-Урал (16+)	21.00, 00.00 "Музыкальная интуиция" (16+)
21.00 Х/ф "Судьба повсюду встретится" (16+)	23.00, 02.20 "Женский Стендап" (18+)
00.40 Х/ф "Светлана" (12+)	03.45 "Однажды в России" (16+)
МАТЧ ТВ	
08.00 Смешанные единоборства. UFC. Иржи Прохазка против Александра Ракича (16+)	
09.00, 11.00 Новости (16+)	
09.05, 18.25, 21.15, 02.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)	
11.05 М/ф "Команда МАТЧ" (0+)	
11.25 "Век нашего спорта. Тамара Минаи" (12+)	
12.00 Матч! Парад (6+)	
12.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Женщины (12+)	
14.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Мужчины (12+)	
16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - "Уралмаш" (0+)	
19.05 Футбол. Чемпи. Испании. "Барселона" - "Реал" (0+)	
21.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Ахмат" - "Краснодар" (0+)	
23.45 Футбол. Чемпи. Испании. "Атлетико" - "Барселона" (0+)	

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф "В добрый час!" (12+)	11.30, 14.30, 23.35 "События" (12+)
07.05 Х/ф "Проект "Альфа" (12+)	11.45 "Смешите меня семеро" (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)	12.55, 14.45 Х/ф "Шахматная королева" (16+)
09.15 "Второе мнение" (12+)	17.15 Х/ф "Таёжная история" (16+)
09.45 "СССР. Знак качества" (12+)	21.00 "Постскриптум" (16+)
10.35 "Не факт!" (12+)	22.10 "Право знать!" (16+)
11.05 "Легенды музыки" (12+)	23.45 Д/ф "Тайная комната" (16+)
11.35 "Легенды кино" (12+)	00.25 Д/ф "Следствие ведёт КГБ" (16+)
12.25, 13.20 Х/ф "Без права на ошибку" (16+)	01.05 "10 самых..." (16+)
14.45, 01.40 Х/ф "Случай в кведате 36-80" (16+)	01.35 "Хватит слухов!" (16+)
16.20, 19.25 Т/с "Обратной дороги нет" (12+)	02.00 Д/ф "Алексей Петренко. По прозвищу Зверь" (16+)
21.15 "Галерея звезд". Владимир Маслаченко (12+)	02.40 Д/ф "Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту" (16+)
22.55 Х/ф "Двойной капкан" (16+)	03.20 Д/ф "Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец" (16+)
02.50 Х/ф "Медовый месяц" (12+)	04.05 Д/ф "Як Йоала. Горькая лаванда" (16+)
04.20 Д/с "Тополошки" (16+)	04.45 "Закон и порядок" (16+)
	05.10 "Петровка, 38" (16+)
ДОМАШНИЙ	
06.30 Х/ф "Первый день счастливой жизни" (16+)	06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
10.15 "Уютное утро" (16+)	09.45 Х/ф "Код. М.". В поисках шляги Д.Футаяна" (12+)
10.50 Х/ф "Её тайна" (16+)	10.50 Х/ф "Выпуск мент" (16+)
03.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)	13.30 Х/ф "Ряд

КОНКУРС

ПАМЯТИ ГЕРОЕВ ВЕРНЫ

Фонд «Защитники Отечества» в четвёртый раз проводит Всероссийский конкурс творческих работ «Памяти героев верны!».

Принять участие можно в следующих номинациях: эссе и рассказы, посвящённые событиям спецоперации и династиям военных, авторские стихотворения, песни, фотографии, рисунки и видеоролики о героях спецоперации.

Стать участником конкурса может любой желающий в четырёх возрастных группах: 7-13 лет, 14-17 лет, 18-35 лет и старше 36 лет. Приём заявок уже начался и продлится до 30 июня.

В сентябре жюри оценит поступившие материалы, а в конце года состоится торжественная церемония награждения победителей.

Проект играет важную роль в сохранении памяти о героях и событиях специальной военной операции. Подробнее с условиями участия можно ознакомиться на официальном сайте:



Памяти
героев
верны!

всероссийский конкурс
творческих работ

памятигероевверны.рф.

Там же опубликованы электронные сборники творческих работ конкурсантов.

СВОИХ
НЕ
БРОСАЕМ!

ДЛЯ ПОДГОТОВКИ
К ОТПРАВКЕ
НЕОБХОДИМЫ:

- ✓ антибиотики
- ✓ цефтриаксон (300шт)
- ✓ противовирусные
- ✓ обезболивающее
- ✓ спрей для горла
- ✓ таблетки от кашля (копеечные, мукалтин, амброксол, бромгексин)
- ✓ леденцы для горла
- ✓ капли и спреи от насморка
- ✓ жаропонижающие порошки
- ✓ от аллергии
- ✓ обезболивающее в ампулах
- ✓ нимесулид
- ✓ ибупрофен
- ✓ цитрамон
- ✓ пластырь мозольный
- ✓ теймурова паста
- ✓ левомеколь
- ✓ мази вольтарен, кетопрофен
- ✓ сиропы от кашля
- ✓ вода для инъекций и натрия хлорид
- ✓ лидокаин
- ✓ дексаметазон
- ✓ лейкопластырь широкий и узкий
- ✓ активированный уголь
- ✓ бинты узкие и широкие
- ✓ стрептоцид
- ✓ йод, зеленка.



ПУНКТЫ СБОРА
ГУМАНИТАРНОЙ
ПОМОЩИ ДЛЯ
БОЙЦОВ В ЗОНУ
СВО:

- ✓ 20-летия Победы, 121 (здание ЗАГС с левого торца)
* будни - с 17 до 20 часов,
* суббота - с 10 до 13 часов.
- ✓ Белинского, 15 – Молодёжный центр
* рабочие дни - с 9 до 20 часов,
* выходные дни - с 12 до 20 часов.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ:
8-952-641-35-11

Вера Алексеевна
Артемьева.

Требуются
ОХРАННИКИ
с УЧО.



График
1/2

Официальное
трудоустройство.

8-982-481-85-00

УВАЖАЕМЫЕ СОИСКАТЕЛИ!
СООБЩИТЕ РАБОТОДАТЕЛЮ,
ЧТО НАШЛИ РАБОТУ В ГАЗЕТЕ **Городок**

Срочно требуется
АВТОСЛЕСАРЬ

График работы 5/2, с 10:00-19:00,
з/п от 70 тыс. руб.
+ 50% от выполненных работ.
г. Соликамск, ул. Черняховского, 4 «а»/3.

2-55-75

Срочно требуется
**ПЕКАРЬ
ДРОЖЖЕВОГО
И ПЕСОЧНОГО ТЕСТА**

График работы 5/2, с 8:00-17:00.
г. Соликамск, ул. Черняховского, 4 «а».

8-922-644-18-64

УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ ПРИМЕТ НА РАБОТУ:
**ПЛОТНИКА;
КРОВЕЛЬЩИКА;
ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО;
ДВОРНИКА;
СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА.**

ДЛЯ СОИСКАТЕЛЕЙ ИЗ ДРУГИХ НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТОВ ВОЗМОЖНА
КОМПЕНСАЦИЯ ЗАТРАТ НА ТРАНСПОРТ ДО МЕСТА РАБОТЫ ИЛИ НА
АРЕНДУ ЖИЛЬЯ В Г. СОЛИКАМСКЕ.

ул. 20-летия Победы, 121, офис 30
☎ 8 (34253) 5-13-51

Срочно требуется
**ГЛАВНЫЙ
АВТОМЕХАНИК**

График работы 5/2, с 8:00-17:00,
з/п от 100 тыс. руб.
г. Соликамск, ул. Черняховского, 4 «а»/3.

2-55-75

Срочно требуется
**МАСТЕР
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И
РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ**

График работы 5/2, с 8:00-17:00,
з/п от 70 тыс. руб.
г. Соликамск, ул. Черняховского, 4 «а».

8-922-379-98-38

Срочная вакансия!
ООО «ЦЭПБ» ищет
**СПЕЦИАЛИСТА ПО
НЕРАЗРУШАЮЩЕМУ
КОНТРОЛЮ.**

График работы 5/2, з/п от 65 тыс. руб.
г. Соликамск, ул. Черняховского, 4 «а», 2-55-75

Срочно требуется
**ПОВАР-
СУШИСТ**

График работы 5/2, с 8:00-17:00.
г. Соликамск, ул. Черняховского, 4 «а».

8-922-644-18-64

КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ
**СОЦИАЛЬНЫХ
РАБОТНИКОВ**

— для обслуживания
ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
И ИНВАЛИДОВ НА ДОМУ
В г. СОЛИКАМСКЕ —

• ГРАФИК РАБОТЫ – 5/2
• ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
• СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
• З/П – СДЕЛЬНАЯ, ОТ 24 ТЫС. РУБ.

8(34253) 6-70-50

Срочно требуются
**ВОДИТЕЛИ
кат. «СЕ»**

на седельные
тягачи для работы
на объектах
«Уралкалия».

8-902-799-11-06



СЛУЖБА
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
г. Соликамска

ПРИМЕТ НА РАБОТУ
• ВОДИТЕЛЯ-
САНИТАРА.

8(34253) 3-43-42
8(34253) 3-43-43

Транспортная компания по
пассажирским перевозкам
ООО «Транссервис»
примет на работу:

ДИСПЕТЧЕРА ПО ВЫПУСКУ
АВТОТРАНСПОРТА.

ВОДИТЕЛЕЙ
КАТЕГОРИИ «D».

КОНДУКТОРА АВТОБУСА.

З/п выплачивается
регулярно, соцпакет.

8-951-926-07-17



ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ

с удостоверением ЧО

Графики различные
(сутки, день).
Устройство по ТК РФ.

☎ 8-912-882-04-93

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ
К СВОИМ!

+7 (34253) 3-91-26, 3-91-30
г. Соликамск, ул. 20-летия Победы, 122

ВЫПЛАТЫ ЗА ПЕРВЫЙ
ГОД СЛУЖБЫ



от 4 020 000 руб.

1 000 000 РУБ. ОТ ПЕРМСКОГО КРАЯ
400 000 РУБ. ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА
100 000 РУБ. МУНИЦИПАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА
от 210 000 РУБ. НА ТЕРРИТОРИИ СВО

■ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ
■ БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА В ПРЕДЕЛАХ КВОТ
ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ В ВУЗАХ
■ СТРАХОВЫЕ ВЫПЛАТЫ



АРМИЯ
РОССИИ

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА
ВОЗМОЖНО ТРУДОУСТРОЙСТВО
НА ВЕДУЩИХ ПРЕДПРИЯТИЯХ
РЕГИОНА С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ И
ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ЗАРАБОТНОЙ
ПЛАТОЙ

ПРОЖКИ

УРАЛХИМ
УРАЛКАЛИЙ

Замечательный подарок от компании «Уралкалий» получили юные легкоатлеты города в минувшее воскресенье, 22 марта. Они боролись за призовые места зимнего первенства Соликамского муниципального округа по лёгкой атлетике в обновлённом спортивном зале Дома спорта «Калиец».

К РЕКОРДАМ

Фактически этот спортзал с тремя беговыми дорожками длиной около 100 метров, с укрепленными после капремонта стенами и современными светильниками – единственное место в Соликамске, где в комфортных условиях (в помещении под крышей) легкоатлеты могут тренироваться круглогодично.

На старты вышли почти 120 юных спортсменов от 9 лет до 18+. Они вступили в борьбу на дистанциях 30 метров (обязательная для всех участников), а также 200, 300 и 400 метров в зависимости от возраста.

Участников соревнований тепло приветствовал руководитель федерации лёгкой атлетики СМО, представитель компании «Уралкалий», депутат Думы СМО Семён Кун.



– Сегодня в Соликамске нет специализированного легкоаттического манежа, как в других городах, но есть современный беговой универсальный зал Дома спорта «Калиец», где спортсмены могут оттачивать своё мастерство не только в лёгкой атлетике, но и в других видах спорта, приобщаться к здоровому образу жизни, – подчеркнул Семён Кун. – От федерации лёгкой атлетики Соликамска, всех тренеров и спортсменов благодарю компанию «Уралкалий» за совершенствование спортивных объектов и существенный вклад в развитие соликамского спорта.



– Сегодня юные спортсмены спортивных школ, секций, клубов из разных районов округа ведут борьбу за призовые места в зале, соответствующем всем современным нормам и стандартам, – отметила начальник спортивного комплекса ПАО «Уралкалий» Татьяна Шухардина. – Надеемся, что дети и их родители оценили созданные условия для занятий спортом.

Отметим, профессиональное покрытие с тремя беговыми дорожками было уложено ещё год назад. Тогда было демонтировано старое покрытие и подготовлено новое, идеально ровное монолитное бетонное основание пола. Все работы проводились под контролем специалистов компании «Уралкалий». Новое 14 мм покрытие вдвое толще предыдущего и соответствует всем требованиям международной ассоциации легкоатлетических федераций. У такого спортивного пола высокие амортизационные качества и износостойкость. У спортсменов, посещающих зал для занятий мини-футболом, лёгкой атлетикой, большим теннисом



Призёры и победители соревнований ▲



Награждение Кирилла Гамалиенко ▲



Забег юношей 2011-2012 г.р. ▲

года занимается в этом беговом сообществе и на себе испытала, что было до и что стало после ремонта зала.

– Сегодня пришла сюда, чтобы поддержать своих детей Захара и Дарью, они всего несколько месяцев занимаются у Ольги Николаевны Разжигайевой в школе №9, но уже показывают неплохие результаты, – поделилась впечатле-

ниями Юлия. – Сегодня Захар в обновлённом спортзале занял даже два первых места. На таких профессиональных дорожках побеждать и бить рекорды – одно удовольствие. Спортзал приобрёл новую жизнь. Здесь стало по-современному комфортно и очень приятно заниматься. Радует, что «Уралкалий» заботится о развитии спорта в городе.

Тем временем участники семи возрастных категорий выходили на старты, сигналы которым подавали звёзды лёгкой атлетики Соляной столицы, лучшие спринтеры Пермского края, выросшие в стенах ДС «Калиец» под руководством тренера Александра Мисюрёва, – Милана Тазетдинова и Илья Велижанинов.

– Этот спортивный зал в

«Калиице» – место моей постоянной работы, – сказал Александр Мисюрёв. – Здесь проходят занятия как для начинающих спортсменов, так и действующих призёров и победителей первенств Пермского края и России, а также сотрудники компании «Уралкалий». В зале созданы все условия для занятий лёгкой атлетикой.

В это время в зале кипели спортивные страсти: старты следовали один за другим, болельщики громко поддерживали своих фаворитов. Первым пришёл к финишу на 300-метровке постоянный призёр всевозможных легкоатлетических забегов 11-летний Антон Елфимов. Пять лет он тренируется у Михаила Симонова в СШ «Старт».

– Здесь очень хорошие беговые дорожки, поэтому и результаты отличные, – признался победитель первенства. – Сегодня пробежал триста метров за 48,93 секунды и оказался лучшим в своём возрасте. Мне очень понравилось здесь соревноваться в беге. Есть все условия, чтобы улучшать результаты.

Высоко оценил обновлённый зал участник нынешнего первенства Анатолий Сизов, победитель всероссийских соревнований, чемпион Пермского края на дистанциях 200 и 400 метров.

– Сегодня это самое лучшее место для занятий лёгкой атлетикой, особенно в зимний период, – подчеркнул Анатолий. – Отличное мягкое покрытие беговых дорожек. Можно поспринтовать на большой скорости, стартуя с колодок, позаниматься барьерным бегом. Есть ворота для футзала. Отличные условия для большого тенниса. Обновлённые стены, современное освещение и система вентиляции. Огромное спасибо компании «Уралкалий» за создание прекрасных условий для занятий спортом и активного образа жизни.

Наталья КОВАЛЁВА
Фото автора



Дарья, Юлия, Захар Скобелевы ▲

Лучшие результаты в своих возрастных группах в беге на 30-метровке показали: Захар Скобелев, Александра Бураковская, Кирилл Гамалиенко. Анастасия Велижанинова, Матвей Гилёв, Софья Быкова, Анатолий Ведерников, Алина Пантелеева, Диана Поповцева, Алексей Масляк, Любовь Пономарёва, Сергей Аджикельдеев, Анатолий Сизов.

В беге на 200 метров первые места заняли: Захар Скобелев, Александра Бураковская, Кирилл Гамалиенко, Варвара Велижанинова, Матвей Гилёв, Ульяна Лесникова.

Первыми пришли к финишу на 300-метровке: Антон Елфимов, Арина Плотникова, Мария Ламок, Алексей Масляк, Анастасия Старцева.

На 400-метровой дистанции победу одержали: Анатолий Сизов и Валерия Яковенко.

Победителей и призёров подготовили тренеры Александр Мисюрёв, Михаил Симонов, Ольга Разжигайева (СШ «Старт»), Леонид Богданов (клуб любителей бега), Татьяна и Юрий Букатины (СШОР «Олимпиец»).

ПРАЗДНИК НАУКИ И УВЛЕЧЁННОСТИ

УРАЛХИМ
УРАЛКАЛИЙ

В НАУКЕ НИКОГДА НЕ СТАВЯТ ТОЧКУ, В НАУКЕ МНОГОТОЧИЕ СТОИТ

В прошлую субботу, 21 марта, соликамская школа №12 «Сфера» радушно встречала юных исследователей-участников XXXI муниципального конкурса проектных и исследовательских работ обучающихся. Наш корреспондент посетил это замечательное мероприятие и убедился в том, что юные таланты ставят необычные эксперименты и совершают открытия.

И хоть свой труд окончил я,
Евклид,
Но я в конце не смог
поставить точку,
В науке многоточие стоит...
Эту фразу из стихотворения
Е. Ефимовского «Царский путь
в геометрию» подтвердили
участники очного этапа муниципально-
го конкурса.

— Очень важно сделать свои первые открытия, первые опыты и результатами может даже удивить взрослых — педагогов и родителей, — напутствовала ребят директор школы №12 «Сфера» **Ольга Борчанинова**. — Пусть сегодня состоится праздник науки.

Ведь наука — это не только формулы и опыты. Это смелость задать вопрос, увлечённость, последовательность и настойчивость для того, чтобы найти ответ

— Конкурс исследовательских работ — традиционное мероприятие, в котором принимает участие большое количество детей, — отметила и.о. начальника управления образования **Оксана Денисова**. — В этом году представлено более 200 работ обучающихся всех школ округа. Он направлен на развитие у детей исследовательских навыков, привитие любви к науке. Это важно для развития функциональной грамотности. Второй год подряд проводится секция, в том числе и

для детей старшего дошкольного возраста. Традиционно наш округ занимает одно из призовых мест в регионе: победители секций выходят на краевой уровень и нередко становятся победителями всероссийских конкурсов.

Добавим, конкурс направлен на раннюю профориентацию детей, и участие в нём является бонусом для выпускников при поступлении в вузы.

В конкурсе работают секции естественно-научной направленности, гуманитарные науки и краеведение. Наиболее массово представлены такие предметы, как физика и математика, стали появляться исследовательские работы в сфере энергетики.

На защиту каждой работы отводится до семи минут.

После выступления члены жюри могут задать вопросы, на их ответы даётся до трёх минут. Каждая секция подводит результаты после всех выступлений и оглашает их после работы жюри.

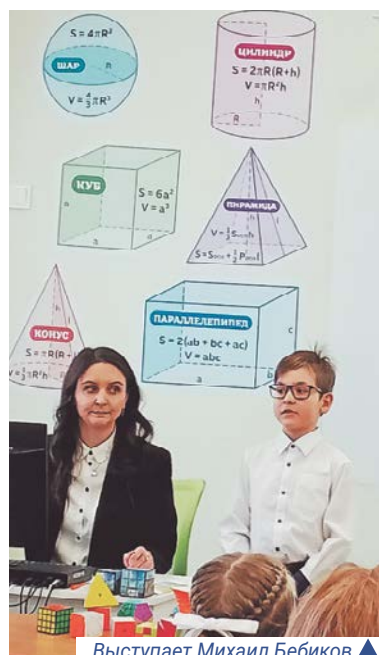
Наш корреспондент посетил две секции. Так, на секции «Краеведение и культуроведение» первоклассник гимназии № 1 **Михаил Бебиков** представил доклад по теме «Город на кубике: путешествие по родному краю с головоломкой». О тонкостях изготовления куклы рассказала третьеклассница гимназии «Солнечная радуга» **Анна Журавлёва**. Более того, мы узнали, почему куклу делали без лица или почему растрепавшуюся куклу нельзя вы-



Участников конкурса приветствует Ольга Борчанинова ▲



Свою работу представляет Егор Ябуров ▲



Выступает Михаил Бебиков ▲



О эволюции спецодежды рассказывает Александра Климова ▲



На секции "Все грани соли" ▲



О своём образовательном фильме рассказывает Ульяна Фотеева ▲



О тонкостях изготовления куклы рассказывает Анна Журавлёва ▲

брасывать, а надо сжигать. А **Ульяна Фотеева** создала образовательный мультфильм об истории города, написав для него сценарий. Приятно было увидеть и услышать что-то новое из уже, казалось бы, известных тем.

А на секции «Уралкалия» «Все грани соли» представили работы, посвящённые развитию калийной промышленности, как дошколята, так и старшеклассники. К примеру, интересно предложение **Егора Ябурова** — конструкция подвесной дороги от дома до рудника. Семиклассница школы № 1 **Александра Климова** рассказала об эволюции спецодежды шахтёрско-калийщиков.

На секции были представлены и другие работы, связанные с калийной промышленностью. К сожалению, обо всех рассказать невозможно. И каким бы ни был результат, каждый из участников конкурса — победитель, потому что взял на себя труд и прошёл долгий путь исследования. А это дорогого стоит. А потому мы не ставим точку...

Римма СВЕТЛАЯ

Семён КУН, начальник погрузочно-разгрузочного комплекса СКРУ-1 ПАО «Уралкалий», депутат Думы СМО:

— Не первый год компания «Уралкалий» поддерживает проведение исследовательских работ. Это замечательное мероприятие. Очень хорошо, что дети изучают историю нашего города, становление и развитие российской калийной промышленности, первым предприятием которой является СКРУ-1 компании «Уралкалий». Мы очень надеемся, что, изучая калийное производство, они будут гордиться тем, что мы первые, а значит, больше любить свою малую родину. И в своё время придут в компанию «Уралкалий», где применят свои знания и будут работать на пользу нашему городу, Пермскому краю и стране.



Семён Кун вручает призы от «Уралкалия» ▲



САМБО

ПЕРВАЯ СРЕДИ ЛУЧШИХ

Валерия Тепышева вновь подтвердила свой чемпионский титул в боевом самбо, на этот раз на всероссийском уровне, став чемпионкой России среди женщин.

ФОК «Русский медведь» в подмосковном Серпухове принимал более тысячи сильнейших самбисток из семидесяти четырёх регионов РФ. Валерия Тепышева, воспитанница **Олега Цыпуштанова** из СШ «Старт», уверенно выступила на главных российских соревнованиях в категории 50 килограммов.

В финале ей противостояла **Ольга Брягиня**, спортсменка № 1 из Брянской области. Валерия сумела одержать

верх над 3-кратной чемпионкой мира, 2-кратной чемпионкой Европы, обладательницей Кубка мира, чемпионкой Азии, заслуженным мастером спорта РФ.

Валерия завоевала чемпионский титул и право представлять Россию в национальной сборной на предстоящих чемпионатах мира, Европы и Кубках мира.



Валерия Тепышева (вторая слева) ▲

Фото федерации самбо России



ВОЛЕЙБОЛ

ВСЕ СТУПЕНИ ПЬЕДЕСТАЛА

Блестяще выступили соликамские волейболистки в Александровске на открытом турнире среди девушек 2013 г.р. и младше.

За места боролись семь команд из трёх городов – Губахи, Александровска и Соликамска, который представляли воспитанницы **Екатерины Чувилевой** и **Наталии Герасимовой** из СШОР «Олимпиец». В результате сборные команды «Олимпиец» из волейболисток 2013-2014 г.р. показали отличную игру и настоящий командный дух, уверенно заняв все ступени пьедестала. Победителем стала команда СШОР-1, на втором месте игроки СШОР-3, третье место у команды СШОР-2.



Соликамские волейболистки в Александровске ▲

Фото СШОР «Олимпиец»



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

ЛУЧШИЕ РАКЕТКИ ВЕРХНЕКАМЬЯ

В Соликамске прошёл XI открытый турнир памяти отличника физкультуры и спорта, кандидата в мастера спорта России по настольному теннису, основателя секции этого вида спорта в городе **Бориса Цыпуштанова**.



Первые ракетки Верхнекамья ▲

В ФОЦе собрались пять десятков лучших теннисистов из Соликамска, Березников, Александровска, Губахи, Иванкинского карьера, Полазны, Чусового, Перми и Пермского муниципального округа. Участников турнира приветствовал **Дмитрий Яшин**, председатель федерации настольного тенниса Соликамского муниципального округа, депутат Думы СМО.

Многие из старших участников турнира дружили с Борисом Цыпуштановым, знали его как замечательного организатора и успешного спортсмена и с удовольствием делились воспоминаниями.

Полжизни отдано настольному теннису. Играю для здоровья, но ещё больше для общения с коллегами по увлечению, – поясняет березниковец **Владимир Червяков**,

один из самых взрослых участников категории 60+. – Старую не пропускать турниры памяти Бориса Цыпуштанова. Мы с ним были хорошо знакомы, играли вместе на разных соревнованиях. Радует, что в ФОЦе работает секция настольного тенниса под руководством **Светланы Юрьевны Золотухиной**. Регулярно проводятся турниры среди начинающих игроков. Значит, дело Бориса Степановича – в надёжных руках. И это лучшая память о нём.

Ветеран спорта **Борис Шелевой** тоже хорошо знал Бориса Цыпуштанова.

– Мы с ним и в футбол играли, и в марафонах участвовали, и на легкоатлетических эстафетах всегда первые этапы бежали в своих командах, – вспоминает Борис Иванович. – Вся жизнь занимался единоборст-

вами, а с 2014 года увлёкся теннисом. Только второй раз участвую в турнире его памяти, посчитал, что готов оспаривать первенство с рейтинговыми игроками.

Второй раз участвует в этом турнире воспитанник **Светланы Золотухиной**, четверокурсник САПК **Владимир Майоров**. Он достойно отыграл все встречи и пусть не попал в тройку призёров в личном первенстве, зато получил хороший соревновательный опыт.

– В секцию ФОЦа пришёл после победы в турнире «Дебютный» три года назад. Выиграл тогда первое место и остался заниматься у **Светланы Юрьевны**, – рассказывает **Владимир Майоров**. – Стабильно занимаю призовые места на уровне города, был призёром краевых соревнований. Считаю, что такие турниры в память о лучших тренерах и спортсменах очень нужны, чтобы обязательно помнить, кто всё начинал.

Два дня настоящая интрига разворачивалась на восьми столах практически в каждой из возрастных групп. Зрелищными были финальные поединки и в личном первенстве, и в парном разряде. В результате определились имена лучших игроков Верхнекамья. Большинство призовых мест заняли спортсмены из Березников и Перми. В копилке соликамских теннисистов – два первых и третье места в личном первенстве в своих возрастных группах. Кубок победителя в категории 60+ завоевала **Галина Анашкина**. В этот раз ей



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ

ГИМНАСТИКА

ЛУЧШИМ ТРАДИЦИЯМ ВЕРНЫ

Соликамские гимнастки из спортивного клуба «Виктория» и СШОР «Олимпиец» достойно представили родной город в Перми на открытом турнире «Спортивное наследие» с участием сильнейших спортсменов Прикамья.



"Мисс Малышка" – Кира Невингловская ▲

Воспитанницы **Екатерины Дёминой** и **Никольды Матвеевой** завоевали в личном первенстве в своих возрастных категориях восемь золотых, пять серебряных и четыре бронзовые медали. На высшую ступень пьедестала поднялись **Есения Турушева**, **Алина Мальцева**, **Стефания Долотовских**, **Кира Невингловская**, **Василиса Лыткина**, **Варвара Антипина**, **Мария Ережепова**, **Елизавета Щербакова**. Серебряные медали получили **Мия Полякова**, **Милана Богдан**, **Стефания Сидорова**, **Екатерина Будилова**, **Тамара Казакова**. Третьи места заняли: **Александра Будилова**, **Алесь Максимович**, **Элина Сеник**, **Ариэлла Адлер**. Почётное



Младшие участницы "Спортивного наследия" ▲

звание «Мисс Гибкость» завоевала **Стефания Долотовских**, а **Кира Невингловская** была отмечена как «Мисс Малышка».

В рамках турнира прошли соревнования по ОФП, где лучшие результаты показали **Есения Турушева**, **Алевтина Ковалёва**, **Олеся Пурчел**, **Мария Кузнецова**. Третье место по ОФП заняла **Ариэлла Адлер**.

Фото СК «Виктория»



XI турнир в разгаре ▲



Команда соликамских игроков с Дмитрием Яшиным ▲

пришлось противостоять мужчинам, поскольку женщин её возраста среди участников не оказалось. У мужчин 45-59 лет на высшую ступень пьедестала взойшёл **Олег Нейфельд**. Среди женщин 30-44 года бронзовым призёром стала **Нелли Габдраманова**. Ещё одну «бронзу» в копилку соликамской команды в мужском парном разряде завоевал **Олег Ахметов** в паре с **Алексеем Безякиным** из Березников.

Особенность XI памятного турнира в том, что юные вос-

питанники секции настольного тенниса ФОЦа работали судьями. Стоит отметить, что сегодня в этой секции занимаются 48 мальчишек и девчонок от 7 до 18 лет. Тренировки проходят пять раз в неделю, включая общефизическую и специальную подготовку, а также тестирование в форме соревнований. И, как результат, – уже солидная копилка наград юных теннисистов Соликамска. Не об этом ли мечтал и работал Борис Цыпуштанов?

Фото автора

Материалы подготовила Наталья КОВАЛЁВА

ПЯТНИЦА, 3 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 11.00, 14.00 Новости (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
09.05 "Модный приговор" (0+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
10.40, 11.25, 17.00 "Большая игра" (16+)
13.15, 14.15 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Новости" (12+)
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Голос. Новый сезон" (12+)
23.30 X/ф "Лучшая жизнь" (18+)
01.45 "Подкаст.Лаб" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Местное время.
Вести-Урал (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30 Т/с "Кулагины" (16+)
17.00 "Прямой эфир" (16+)
21.30 "Удивительные люди. Новый сезон" (12+)
00.10 "Истории большой страны" (12+)
01.10 X/ф "Здравствуй, сестра" (12+)

МАТЧ ТВ

08.00 "Культовые" (12+)
08.30 "Вид сверху" (12+)
09.00, 11.00, 06.00 Новости (16+)
09.05, 13.50, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
11.05 "Небесная грация" (6+)
11.25 "Эволюция спорта" (12+)
12.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Женщины (12+)
14.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Мужчины (12+)
16.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России (12+)
18.45 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
21.15 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ (0+)
23.55 Футбол. Чemp. Испании. "Райо Вальекано" - "Эльче" (0+)
02.00 Евротур (12+)
04.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России (6+)
06.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Енисей" (6+)

РЕНТВ

05.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости" (16+)
09.00 "Документальный спецпроект" (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "12" (16+)
13.00, 17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.40 "Человек и закон" (16+)
18.00, 02.50 "Главные тайны мира" (16+)
20.00 X/ф "Сумасшедшая езда" (16+)
23.45 X/ф "Акулье озеро" (18+)
01.35 X/ф "Аполлон 18" (18+)
03.35 "Тайны Чапман" (16+)

ТНТ

07.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
15.00 Т/с "Демис и Марина" (16+)
20.00 "Комеди Клаб" (16+)
22.00 "Комеди Клаб-2025. Лучшее" (16+)
23.00 "Stand up" (18+)
00.00 "Женский Стендап" (18+)
03.30 "Однажды в России" (16+)

НТВ

04.30, 09.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
08.25 Д/ф "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 Т/с "Чёрное солнце" (16+)
00.20 "Своя правда" (16+)
02.10 "Квартирный вопрос" (0+)
03.00 X/ф "Хозяин" (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с "Краповый берет" (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 "Ищу своих" (12+)
10.10 "Жить после" (16+)
10.45 "По горячим следам" (16+)
11.00 Д/с "Тайны военной разведки" (16+)
11.55, 13.25 X/ф "Приказ: огонь не открывать" (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

14.25, 15.05 X/ф "Приказ: перейти границу" (12+)
15.00 Военные новости (16+)
16.40, 17.15 X/ф "Без права на ошибку" (16+)
19.40 Д/с "Загадки века" (12+)
20.30 Д/с "Война миров" (16+)
21.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
23.30 "Музыка+" (12+)
00.55 X/ф "Медовый месяц" (12+)
02.25 X/ф "Крепостная актриса" (12+)
04.05 X/ф "Подкидыш" (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 03.35 "По делам несовершеннолетних" (16+)
07.30 "Давай разведёмся!" (16+)
08.30, 02.45 "Тест на отцовство" (16+)
10.45, 23.30 Докудрама "Понять. Простить" (16+)
11.50, 00.30 Докудрама "Порча" (16+)
13.00, 01.25 Докудрама "Знахарка" (16+)
13.35, 01.55 Докудрама "Верну любимого" (16+)
14.10, 02.20 Докудрама "Голоса ушедших душ" (16+)
14.45, 04.45 X/ф "Две судьбы" (16+)
19.00 X/ф "Это не мой муж" (16+)
22.55 "Уютное утро" (16+)
04.25 "Одна за всех" (16+)
06.20 X/ф "Первый день счастливой жизни" (16+)

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Известия" (16+)
05.35 Т/с "Великолепная пятёрка-4" (16+)
07.40, 18.40 Т/с "Великолепная пятёрка-7" (16+)
08.30 "Ваше здоровье!" (12+)
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
19.35 Т/с "Пилигрим-3" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.10 "Они потрясли мир" (16+)
01.50 Т/с "Условный мент-6" (16+)

СТС

06.00 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
08.55, 16.10 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
15.05 Скetchком "Домочатцы" (16+)
19.30 "Шоу "Уральские пельмени". Карнавальная мощь" (16+)
21.00 "Шоу "Уральские пельмени" (12+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (12+)
08.20, 11.50 X/ф "Жемчужная свадьба" (16+)
11.30, 14.30, 17.50 "События" (12+)
12.35, 15.00 X/ф "Скамейка запасных" (16+)
14.50 "Город новостей" (16+)
16.55, 05.40 "Актёрские драмы" (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)
09.05 "Модный приговор" (0+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 "Время покажет" (16+)
11.40, 18.45 "Большая игра" (16+)
15.00 "Давай поженимся!" (16+)
15.50 "Мужское/Женское" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 Т/с "Павел. Первый и последний" (16+)
00.00, 03.05 "Подкаст.Лаб" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Кулагины" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Алла-такси" (12+)
23.40 "Вечер с В. Соловьёвым" (12+)

МАТЧ ТВ

08.00 "Культовые" (12+)
08.30 "Дело №" (16+)
09.00, 11.00, 17.25, 06.00 Новости (16+)
09.05, 19.45, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
11.05, 17.05, 05.40 Специальный репортаж (12+)
11.25, 03.00 "Эволюция спорта" (12+)
12.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км (12+)
14.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км (12+)
17.30 Д/ф "Рафаэль Надаль" (12+)
18.30 Смешанные единоборства. UFC. Крис Данкан против Терренса Маккинни (16+)
21.00 Футбол. VetBoот матч сборной. Россия - Мали (0+)
02.00 Д/ф "Наскар. Ведущее наследие" (16+)
04.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км (6+)
06.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Самара" - "Зенит" (6+)

ДОМ КИНО

04.55 М/с "Три кота" (6+)
05.45 М/ф "Принцесса и дракон" (6+)
06.50 М/ф "Суворов: Великое путешествие" (6+)
08.30, 19.30 Т/с "Убойная сила" (16+)
12.20 Т/с "Ментовские войны" (16+)
23.30 X/ф "Рэмбо: Первая кровь" (16+)
01.10 X/ф "Рэмбо: Первая кровь-2" (16+)
02.40 X/ф "Солдат Джейн" (16+)

ВТОРНИК, 31 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 18.00, 00.55, 04.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "12" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00, 20.00 "100 вопросов обо всем" (16+)
17.00, 01.50 "Тайны Чапман" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Кулагины" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Алла-такси" (12+)
23.40 "Вечер с В. Соловьёвым" (12+)

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с "СашаТаня" (16+)
16.00 Т/с "Праздники" (16+)
18.30 Т/с "Большой человек" (16+)
21.30 Т/с "Полицейский с Рублёвки" (16+)
23.30 X/ф "Жених" (12+)
01.10 X/ф "Васаби" (16+)
02.40 "Однажды в России" (16+)
05.00 "Утро ТНТ 2026" (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Чёрное солнце" (16+)
22.15 Т/с "Канцелярская крыса. Большой передел" (16+)
00.40 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
01.15 Т/с "Поселенцы" (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 14.10, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)

РЕНТВ

05.00, 18.00, 00.55, 04.30 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "12" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00, 20.00 "100 вопросов обо всем" (16+)
17.00, 01.50 "Тайны Чапман" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Кулагины" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Полицейский с Рублёвки" (16+)
23.30 X/ф "Жених" (12+)
01.10 X/ф "Васаби" (16+)
02.40 "Однажды в России" (16+)
05.00 "Утро ТНТ 2026" (16+)

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с "СашаТаня" (16+)
16.00 Т/с "Праздники" (16+)
18.30 Т/с "Большой человек" (16+)
21.30 Т/с "Полицейский с Рублёвки" (16+)
23.30 X/ф "Жених" (12+)
01.10 X/ф "Васаби" (16+)
02.40 "Однажды в России" (16+)
05.00 "Утро ТНТ 2026" (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Чёрное солнце" (16+)
22.15 Т/с "Канцелярская крыса. Большой передел" (16+)
00.40 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
01.15 Т/с "Поселенцы" (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 14.10, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "Псевдоним "Албанец"-2" (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)

ДОМАШНИЙ

11.00 Д/с "Тайны военной разведки" (16+)
11.55, 13.25 X/ф "Деловые люди" (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Улика из прошлого" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 X/ф "Аллерго с огнём" (12+)
01.05 X/ф "По данным уголовного розыска..." (12+)
02.20 X/ф "Девушка с характером" (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 "По делам несовершеннолетних" (16+)
07.25 "Давай разведёмся!" (16+)
08.25, 02.40 "Тест на отцовство" (16+)
10.40, 23.15 Докудрама "Понять. Простить" (16+)
11.45, 00.25 Докудрама "Порча" (16+)
18.00 Т/с "Зов русалки" (16+)
20.00 Т/с "Глухарь" (16+)
23.15 X/ф "Ведьмина доска" (18+)
01.30 "Дневник экстрасенса" (16+)

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Известия" (16+)
05.25, 04.35 Т/с "Великолепная пятёрка-3" (16+)
06.35 "Страна Советов" (16+)
08.40 "Знание - сила" (12+)
09.30, 13.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)
17.30, 02.00 Т/с "След" (16+)
22.20, 01.15 Т/с "Свои-7" (16+)
23.05, 00.30 Т/с "Свои-5" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

СТС

06.00, 05.05 "100 мест, где поеть" (16+)
06.40 "Просто кухня" (12+)
07.40 Т/с "Любопытная Варвара" (6+)
09.55 Муз/ф "Плакса" (16+)
15.15 Т/с "Папины дочки. Новые" (12+)
16.55 Т/с "Как Деревянко Чехова играл" (16+)
21.00 X/ф "Стукач" (16+)
23.20 X/ф "Большой Стэн" (16+)
01.20 X/ф "Операция "Колибри" (16+)
03.00 Скetchком "Домочатцы" (16+)
03.20 X/ф "Непотопляемые" (16+)

ДОМ КИНО

05.20 М/ф "Фиксики против крабовов" (6+)
06.40 М/ф "Пиноккио. Правдивая история" (6+)
08.30, 19.30 Т/с "Убойная сила" (16+)
12.20 Т/с "Ментовские войны" (16+)
23.30 X/ф "Воры в законе" (16+)
01.10 Т/с "Закрытая школа" (16+)
04.00 X/ф "Детки напрокат" (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (12+)
08.15 "Доктор И" (16+)
08.40 X/ф "Дела житейские-3" (16+)

СРЕДА, 1 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 "Доброе утро" (0+)	
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)	
09.05 "Модный приговор" (0+)	05.00, 18.00, 01.05, 04.25 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)	06.00 "С бодрым утром!" (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 "Время покажет" (16+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
11.40, 18.45 "Большая игра" (16+)	09.00 "Документальный спецпроект" (16+)
15.00 "Давай поженимся!" (16+)	10.00 "Засекреченные списки" (16+)
15.50 "Мужское/Женское" (16+)	11.00 "Как устроен мир" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)	12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
21.00 "Время" (16+)	13.00 "Загадки человечества" (16+)
21.45 Т/с "Павел. Первый и последний" (16+)	14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
00.00, 03.05 "Подкаст Лаб" (16+)	
РОССИЯ/1	
05.00 "Утро России" (16+)	17.00, 02.05 "Тайны Чапман" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)	20.00 "Безумные факты" (16+)
09.30 Местное время (12+)	20.25 Х/ф "Западня" (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)	22.40, 23.25 Х/ф "В пути"не обмана" (16+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+)	
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)	
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Кулачины" (16+)	07.00, 05.50 Т/с "СашаТаня" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)	16.00 Т/с "Праздники" (16+)
21.30 Т/с "Алла-такси" (12+)	19.00 Т/с "Большой человек" (16+)
23.40 "Вечер с В. Соловьёвым" (12+)	21.30 Т/с "Толмеческий с Рублёвски" (16+)

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с "СашаТаня" (16+)

16.00 Т/с "Праздники" (16+)

19.00 Т/с "Большой человек" (16+)

21.30 Т/с "Толмеческий с Рублёвски" (16+)

23.30 Х/ф "Тара из будущего" (16+)

01.25 Х/ф "Симона и мистер Скунс" (6+)

03.20 "Однажды в России" (16+)

05.00 "Утро ТНТ 2026" (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня" (16+)

13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)

14.00 "Место встречи" (16+)

16.45 "За гранью" (16+)

17.50 ДНК" (16+)

20.00 Т/с "Чёрное солнце" (16+)

22.15 Т/с "Канделярская крыса. Большой передел" (16+)

00.40 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)

01.45 Т/с "Поселенцы" (16+)

ЗВЕЗДА

05.20, 14.10, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "Псевдоним "Альбанец"-2" (16+)

07.00 "Сегодня утром" (12+)

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 "Новости дня" (16+)

09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)

11.00 Д/с "Тайны военной разведки" (16+)

11.50, 13.25 Х/ф "Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо" (12+)

15.00 Военные новости (16+)

18.50 "Специальный репортаж" (16+)

19.55 "По горячим следам" (16+)

20.10 Д/с "Секретные материалы" (16+)

22.45 "Между тем" (12+)

23.15 Х/ф "Нежный возраст" (12+)

01.00 Х/ф "Внимание! Всем постам..." (12+)

02.20 Х/ф "Морской охотник" (12+)

03.30 Д/с "Москва фронту" (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 "По делам несовершеннолетних" (16+)

07.30 "Давай разведёмся!" (16+)

08.30, 02.20 "Тест на отцовство" (16+)

10.45, 22.55 Докудрама "Понять. Простить" (16+)

11.50, 00.00 Докудрама "Порча" (16+)

13.00, 01.00 Докудрама "Знахарка" (16+)

13.35, 01.25 Докудрама "Верну любимого" (16+)

14.10, 01.55 Докудрама "Голоса ушедших душ" (16+)

14.45, 03.10 Х/ф "Две судьбы" (16+)

19.00 Х/ф "Цветочное озеро" (16+)

СТС

06.00, 05.20 "100 мест, где поест" (16+)

06.40 "Просто кухня" (12+)

07.40 Т/с "Любовь"т"ная Варвара" (6+)

09.55 Муз/ф "Плакса" (16+)

11.00 Муз/ф "Плакса-2" (16+)

15.15 Т/с "Папины дочки. Новые" (12+)

16.50 Т/с "Как Деревянко Чехова играл" (16+)

21.00 Х/ф "Дедушка нелёкого поведения" (6+)

23.00 Х/ф "Няньки" (16+)

00.55 Х/ф "Дедушка лёгкого поведения" (18+)

02.25 "Кино в деталях" (18+)

03.10 Скетчком "Домочатцы" (16+)

03.50 Х/ф "Нормальный только я" (12+)

ТВЦЕНТР

06.00 "Настроение" (12+)

08.15 "Доктор И" (16+)

08.40 Х/ф "Дела житейские-4" (16+)

10.35 "Актёрские драмы" (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 "События" (12+)

11.50, 02.50 Х/ф "Таёжный детектив. Пришелец" (16+)

13.45, 05.00 "Мой герой" (12+)

14.50 "Горда новостей" (16+)

15.05 Х/ф "Кочевница. Серая мышка" (16+)

16.55 Д/ф "Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту" (16+)

18.10 Х/ф "Мои звери-3" (16+)

22.35 "Хватит слухов!" (16+)

23.05 "Хроники московского быта" (16+)

00.35 "Петровка, 38" (16+)

00.50 Д/ф "Охота на маньяка" (16+)

01.30 "Знак качества" (16+)

02.10 "Мифы о еде" (16+)

04.20 Д/ф "Александр Абдулов. Жизнь без оглядки" (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультифильмы (0+)

08.30 М/с "Леди Бэг и Супер-Кот" (6+)

09.00, 15.30 Т/с "Слепая" (16+)

10.00 Т/с "Гадалка" (16+)

18.00 Т/с "Зов русалки" (16+)

20.00 Т/с "Глухарь" (16+)

23.15 Х/ф "Кровь и шокотлад" (18+)

01.15 "Дневник экстрасенса" (16+)

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 "Известия" (16+)

05.25, 09.30, 04.25 Т/с "Великолепная пятёрка-3" (16+)

08.25 "Стройнадзор" (16+)

09.40, 13.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" (16+)

17.30, 02.00 Т/с "След" (16+)

22.20, 01.15 Т/с "Свои-7" (16+)

23.05, 00.30 Т/с "Свои-5" (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

ДОМКИНО

05.45 М/ф "Глишевый бум" (6+)

06.50 М/ф "Большое путешествие" (6+)

08.30, 19.30 Т/с "Убойная сила" (16+)

12.20 Т/с "Ментовские войны" (16+)

23.30 Х/ф "Уикенд с бабей" (16+)

01.10 Т/с "Закрыва́я школа" (16+)

03.25 Х/ф "Дикие предки" (16+)

ЧЕТВЕРГ, 2 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
04.00 "Доброе утро" (0+)	
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)	
09.05 "Модный приговор" (0+)	05.00 "Давай поженимся!" (16+)
09.55 "Жить здорово!" (16+)	06.00 "С бодрым утром!" (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 "Время покажет" (16+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
11.40, 18.45 "Большая игра" (16+)	09.00 "Как устроен мир" (16+)
15.00 "Давай поженимся!" (16+)	10.00 "Нежный возраст" (16+)
15.50 "Мужское/Женское" (16+)	12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)	13.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
21.00 "Время" (16+)	
21.45 Т/с "Павел. Первый и последний" (16+)	
00.00, 03.05 "Подкаст Лаб" (16+)	
РОССИЯ 1	
05.00 "Утро России" (16+)	17.00, 02.05 "Тайны Чапман" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)	20.00 "100 вопросов обо всем" (16+)
09.30 Местное время (12+)	20.30 Х/ф "Поезд на Юму" (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)	23.25 Кино "21 мост" (18+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+)	01.10, 04.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)	
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Кулачины" (16+)	07.00, 05.50 Т/с "СашаТаня" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)	16.00 Т/с "Праздники" (16+)
21.30 Т/с "Алла-такси" (12+)	18.00 Х/ф "Праздники" (16+)
23.40 "Вечер с В. Соловьёвым" (12+)	19.00 Т/с "Большой человек" (16+)
21.30 Т/с "Толмеческий с Рублёвски" (16+)	
23.30 Х/ф "Собирагель душ" (18+)	
01.30 Х/ф "Два, три, девон, приди!" (18+)	
03.00 "Однажды в России" (16+)	
05.00 "Утро ТНТ 2026" (16+)	
МАТЧ ТВ	
08.00 "Культовые" (12+)	08.30 "Неизвестные страны"и Кубка мира" (12+)
09.00, 11.00, 14.55, 17.25, 06.00 Новости (16+)	09.05, 13.35, 19.45, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)
11.05, 14.35, 05.40 Специальный репортаж (12+)	11.25, 03.00 "Эволюция спорта" (12+)
12.30 Смешанные единоборства. Оне FC (16+)	15.00 Есть тема! Прямой эфир (12+)
16.25 "Вид сверху" (12+)	16.55 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
17.30 Д/ф "Пеле. Король футбола" (12+)	16.25 "Вид сверху" (12+)
18.30 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Ренато Мойжано (16+)	20.00 Т/с "Чёрное солнце" (16+)
21.15 Хоккей. Фонбет Чемп. КХЛ (0+)	22.15 Т/с "Канделярская крыса. Большой передел" (16+)
01.00 Бокс. Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC (16+)	00.55 Т/с "Поселенцы" (16+)
ЗВЕЗДА	
05.20 Т/с "Псевдоним "Альбанец"-2" (16+)	
07.00 "Сегодня утром" (12+)	
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 "Новости дня" (16+)	
09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)	

04.00 "Доброе утро" (0+)

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)

09.05 "Модный приговор" (0+)

09.55 "Жить здорово!" (16+)

10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 "Время покажет" (16+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

06.00 "С бодрым утром!" (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)

09.00 "Как устроен мир" (16+)

12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)

13.00 "Невероятно интересные истории" (16+)

17.00, 02.05 "Тайны Чапман" (16+)

20.00 "100 вопросов обо всем" (16+)

20.30 Х/ф "Поезд на Юму" (16+)

23.25 Кино "21 мост" (18+)

01.10, 04.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с "СашаТаня" (16+)

16.00 Т/с "Праздники" (16+)

18.00 Х/ф "Праздники" (16+)

19.00 Т/с "Большой человек" (16+)

21.30 Т/с "Толмеческий с Рублёвски" (16+)

23.30 Х/ф "Собирагель душ" (18+)

01.30 Х/ф "Два, три, девон, приди!" (18+)

03.00 "Однажды в России" (16+)

05.00 "Утро ТНТ 2026" (16+)

МАТЧ ТВ

08.00 "Культовые" (12+)

08.30 "Неизвестные страны"и Кубка мира" (12+)

09.00, 11.00, 14.55, 17.25, 06.00 Новости (16+)

09.05, 13.35, 19.45, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)

11.05, 14.35, 05.40 Специальный репортаж (12+)

11.25, 03.00 "Эволюция спорта" (12+)

12.30 Смешанные единоборства. Оне FC (16+)

15.00 Есть тема! Прямой эфир (12+)

16.25 "Вид сверху" (12+)

17.30 Д/ф "Пеле. Король футбола" (12+)

18.30 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Ренато Мойжано (16+)

21.15 Хоккей. Фонбет Чемп. КХЛ (0+)

01.00 Бокс. Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" (16+)

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня" (16+)

13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)

14.00 "Место встречи" (16+)

16.45 "За гранью" (16+)

17.50 "ДНК" (16+)

20.00 Т/с "Чёрное солнце" (16+)

22.15 Т/с "Канделярская крыса. Большой передел" (16+)

00.40 "Поздняя" (16+)

00.55 Т/с "Поселенцы" (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с "Псевдоним "Альбанец"-2" (16+)

07.00 "Сегодня утром" (12+)

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 "Новости дня" (16+)

09.15, 21.00 "Открытый эфир" (16+)

ЧЕТВЕРГ, 2 апреля

11.00 Д/с "Тайны военной разведки" (16+)	11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 "События" (12+)
11.55, 13.25 Х/ф "Проект "Альфа" (12+)	11.50, 02.55 Х/ф "Таёжный детектив. Последняя песня" (16+)
14.20, 15.05, 17.15 Т/с "Краповый берег" (16+)	13.45, 05.00 "Мой герой" (12+)
15.00 Военные новости (16+)	14.50 "Город новостей" (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)	15.05 Х/ф "Кочевница. Страсти по Левитану" (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)	16.55 Д/ф "Як Йоала. Горькая лаванда" (16+)
20.10 "Код доступа" (12+)	18.10 Х/ф "Мои звери-4" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)	22.35 "10 самых..." (16+)
23.15 Д/ф "Цитатель" (12+)	23.05 Д/ф "Легенды эстрады" (16+)
00.25 Х/ф "Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо" (12+)	00.35 "Петровка, 38" (16+)
02.00 Х/ф "Нежный возраст" (12+)	00.50 Д/ф "90-е" (16+)
03.20 Х/ф "Светлый путь" (12+)	01.30 Д/ф "Следствие ведёт КГБ" (16+)
	02.10 Д/ф "Русские тайны" (16+)
	05.35 "Москва резиновая" (16+)

ДОМАШНИЙ

ДЕНС ПЛЮС-2

- УЗИ
- Кардиолог
- Невролог
- Гинеколог
- Детский гинеколог
- Эндокринолог
- Терапевт
- Холтеровское мониторирование
- ЭКГ
- ЛОР

г. Березники, пр. Ленина, 41

тел.: 8 (3424) 209-539, 8-952-641-03-09

СТОМАТОЛОГИЯ

тел.: 8 (3424) 263-272, 8-958-141-14-55

г. Березники, ул. Юбилейная, 62

тел.: 8 (3424) 277-361, 8-919-452-85-36

г. Березники, ул. Юбилейная, 69

тел.: 8 (3424) 230-178, 8-958-244-19-22

РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ ПО ПОЛИСАМ ДМС

Лицензия Л041-01167-59/00382877
выдана 18.09.2020

Врач онкодерматолог

ОЛЕНЕВА Екатерина Евгеньевна (г. Пермь)

Родинки вызывают рак!

Чаще родинки безопасны, но иногда могут сигнализировать о развитии меланомы — опасного рака кожи.

ПРИЗНАКИ, ТРЕБУЮЩИЕ ВНИМАНИЯ:

- Изменение формы, цвета или размера
- Неровные края
- Зуд, кровоточивость, воспаление

Регулярный самоконтроль и своевременный визит к врачу — залог раннего выявления проблемы.

Приглашаем вас на приём к онкодерматологу!

8-912-884-06-57, ул. Набережная, 113

Врач гастроэнтеролог

БУБНОВА

Ольга Сергеевна

- изжога, тошнота, отрыжка, горечь во рту, комок в горле;
- боли, тяжесть в животе, снижение аппетита;
- вздутие живота, запоры;
- камни в желчном пузыре.

Уже более 30 лет Ольга Сергеевна вместе с пациентами — к здоровому пищеварению.

Важно! Если вы вынуждены пить много таблеток от давления, сердца или суставов — желудок страдает первым. Ольга Сергеевна подберёт безопасную схему, чтобы еда приносила радость, а не мучения.

8-912-884-06-57, ул. Набережная, 113.

ПОДМОФА

ПЕРЕВОЗКА

ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ

на санитарном автомобиле

по городу, краю, России.

Телефоны:

8 (3424) 20-95-03,

8-902-83-567-03

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

■ Аллерголог-иммунолог Д.В. Сидоров (г. Пермь) — 28 марта, по записи.

■ Гинеколог Л.М. Мельникова (г. Соликамск) — пн, ср, пт, по записи.

■ Гинеколог, кольпоскопия (детский/взрослый) Н.Х. Бацова (г. Пермь) — по записи.

■ Детский ортопед-травматолог А.А. Козырев (г. Пермь) — 25 апреля, по записи.

■ Инфекционист, педиатр М.В. Грошевик (г. Соликамск) — ср., по записи.

■ Колопроктолог Д.Э. Гайфулин (г. Березники) — 11 апреля, по записи.

■ Невропатолог (детский и взрослый) Е.А. Алёшина (г. Пермь) — 11 апреля, по записи.

■ Невропатолог Л.А. Морозова — 28 марта.

■ Ортопед-травматолог А.С. Патрушев (г. Соликамск) — по записи.

■ Ортопед-травматолог М.Н. Панков (г. Соликамск) — по записи.

■ Офтальмолог А.В. Патрушев (г. Пермь) — приём детей от 10 лет, взрослых — 4,5,25,26 апреля по записи.

■ Офтальмолог Л.В. Скачкова (г. Соликамск) — ежедневно, по записи.

■ Ревматолог А.Е. Патрушева (г. Соликамск) — по записи.

■ Репродуктолог К.И. Аравинюк (г. Пермь) — 28 марта, по записи.

■ Сердечно-сосудистый хирург О.Р. Арусланова (г. Пермь) — 28 марта, по записи.

■ Терапевт И.Г. Антипина (г. Соликамск) — среда, по записи.

■ УЗИ сердца, кардиолог-аритмолог Н.А. Бородулина (г. Пермь) — 4, 11 апреля, по записи.

■ Уролог О.В. Касымов (г. Пермь) — 11 апреля, по записи.

■ Уролог Н.Е. Бунова (г. Пермь) — 28 марта, по записи.

■ ФГДС (фиброгастродуоденоскопия) — сб, по записи.

■ Хирург-онколог А.А. Турсунбаев (г. Соликамск) — по записи.

■ Эндокринолог Н.С. Казаева (г. Пермь) — 4 апреля, по записи.

■ Ударно-волновая терапия, А.С. Патрушев (г. Соликамск) — по записи.

■ Холтеровское мониторирование сердечного ритма — по записи.

■ Кабинет УЗИ (все виды обследования) С.Е. Ананьев — ежедневно, по записи.

■ Кабинет УЗИ (все виды обследования, УЗИ сердца) А.Е. Патрушева — по записи.

■ Кабинет занятия ЛФК (взрослый, детский).

■ Все виды медицинских анализов (ПЦР-тесты, тестирование на антитела IgG) — вт., ср., чт. с 8.00 до 10.00.

Лицензия Л-041-01167-59/00382982 от 24 апреля 2020 года

г. Соликамск, ул. Молодёжная, 2«а» (территория горбольницы)

Тел.: 8(34253) 3-45-80, 8 (919) 464-76-56

СОВЕТЫ

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ В ОФИСЕ

Современные офисы оборудованы всем необходимым для работы, но долгое пребывание в них может быть небезопасно для здоровья. В последнее время увеличилось количество жалоб и симптомов у людей, которые работают в офисе. Для характеристики этого явления используют термин «офисный синдром» (синдром офисного работника) — это комплекс симптомов, возникающих у сотрудников офисов из-за неблагоприятных условий труда и отдыха.

О чем важно помнить, чтобы избежать «офисного синдрома»?

1. Обращайте внимание на то, как, сколько и на чём вы сидите.

Рекомендуется сидеть прямо, так, чтобы стопы полностью стояли на полу, параллельно друг другу, а угол в коленях был 90 градусов. Большая часть бедра должна находиться на сиденье. Сидеть на краю стула не желательно.

При работе за клавиатурой, кисти и предплечья должны полностью лежать на столе. Неудобное положение рук и кистей, большое количество мелких однообразных движений может привести к появлению

туннельного синдрома, который проявляется в виде боли, онемения и слабости в них.

Делайте гимнастику для рук: сжимайте пальцы в кулаки (около 10 раз) или вращайте кулаками вокруг своей оси.

2. Больше двигайтесь.

Взрослому человеку для здоровья необходимо от 2 до 5 часов в неделю двигательной активности. Это могут быть ходьба, бег, плавание, любые виды фитнеса, танцы. Ежедневная двигательная активность поможет оставаться в форме.

Небольшой пятиминутный комплекс упражнений несколько раз в день поможет восстановить кровообращение и снять напряжение в мышцах:

- ✓ тянитесь руками вверх;
- ✓ наклоняйте голову вправо-влево, вперёд-назад;
- ✓ поворачивайтесь в стороны с вытянутыми вперёд руками;
- ✓ сгибайте и разгибайте колени;
- ✓ поднимайтесь на носки;
- ✓ потянитесь локтями согнутых рук назад;

✓ освоите самомассаж шеи и плеч.

3. Позаботьтесь о своих глазах.

Монитор не должен стоять ближе, чем в 45 сантиметрах от глаз. Угол наклона экрана — 10-15 градусов ниже горизонта. При таком расположении компьютера глаза не будут перенапрягаться. Чем больше диагональ монитора, тем дальше от компьютера следует держать глаза. Настройте яркость и контрастность экрана. При необходимости включите режим подавления синего света.

Делайте гимнастику для глаз: сфокусируйте взгляд на предмете, находящемся в 20 — 30 сантиметрах от вас, затем переведите взгляд на любую точку, находящуюся примерно в 5 метрах от вас, и снова сфокусируйте взгляд на первом предмете. Попробуйте мысленно нарисовать глазами восьмёрку, сначала по часовой стрелке, потом против. Зажмурьте глаза как можно сильнее, через 5 секунд откройте и не моргайте, ещё через 5 секунд снова зажмурьтесь.

4. Сухой воздух.

В современных офисах частая проблема — сухой воздух, который отрицательно сказывается на работоспособности и самочувствии сотрудников. Идеальный способ решения проблемы — увлажнитель воздуха. Кроме того, пейте достаточное количество воды в течение рабочего дня.

5. Недостаток кислорода.

Длительное пребывание в условиях нехватки кислорода приводит к головной боли, бессоннице, снижению иммунитета, обострению хронических заболеваний, снижению концентрации и внимания и, как следствие, снижению работоспособности.

Что делать?
✓ чаще проветривайте помещение;
✓ в течение рабочего дня выходите на улицу на 5-10 минут.

6. Проблемы с питанием.

Всем известный факт, что питаться нужно регулярно, раз-

нообразно, не переедая. На практике, в условиях активной офисной жизни реализовать это не так просто. В итоге — проблемы с пищеварительным трактом и лишний вес.

Что делать?

Относитесь ответственно к своему питанию. Носите с собой еду в контейнерах, делайте здоровые перекусы, которые помогут продержаться до полноценного приёма пищи (фрукты, овощи, орешки или йогурт).

На рабочем месте мы проводим большую часть времени. Пусть это время будет проведено с пользой для себя и окружающих, а не во вред здоровью.

Придерживаясь этих простых и важных правил, вы сохраните своё здоровье в офисе.

Будьте здоровы!

По материалам сайта: <https://cgon.rosпотреbnadzor.ru/>

РАССТОЯНИЕ – НЕ ПРЕГРАДА

Курьер, похитивший у 80-летней жительницы Соликамска 750 тысяч рублей, задержан полицейскими в Москве.

За помощью к сотрудникам органов внутренних дел обратилась жительница Соликамска 1945 года рождения, которая попала на уловки дистанционных мошенников. Она рассказала, что с ней на связь вышел якобы бывший глава муниципального образования, с которым она ранее работала, и в одном из мессенджеров стал вести переписку. Разговор закончился историей, что на него было совершено покушение на убийство, и он попросил оказать помощь сотрудникам ФСБ в установлении подозреваемых. Как только пенсионерка дала согласие, мошенники разыграли перед ней целый спектакль.

Аферисты направили женщине видео с места преступления и список лиц, причастных к содеянному. Через несколько дней она узнала, что в одном из банков на её имя оформлен кредит на 2 миллиона рублей. Потом она подписала документ о неразглашении данных предварительного следствия. Злоумышленники, представившись специалистами Росфинмониторинга, убедили пенсионерку срочно продать автомобиль и вывезти деньги привезти в Москву.

Потерпевшая не сразу заподозрила обман, так как была убеждена, что помогает правоохранительным органам в поимке злоумышленников. Каждый свой шаг она согласовывала с различными специалистами, которые практически круглосуточно были с ней на связи и строго-настроено запрещали посвящать родственников в происходящее.

Женщина самостоятельно нашла покупателей на свою легковушку, продала её за 750 тысяч рублей и, получив от лжесиловиков электронный

авиабилет, улетела в столицу. По указанному мошенниками адресу она передала денежные средства «инкассатору», а взамен получила инкассационный лист. Далее она должна была вернуться в Пермь и обратиться в ФСБ для аннулирования сделки и возврата ей автомобиля.

Сомнения в правдоподобности происходящего возникли у пенсионерки, когда она получила сообщение, что специалист Росфинмониторинга попала в аварию и общаться с ней больше не сможет. Не смогла потерпевшая дозвониться до абонентов, с которыми общалась ранее: на многочисленные звонки ей перестали отвечать. Женщина обратилась в правоохранительные органы.

В результате слаженной оперативной работы сотрудников уголовного розыска отдела МВД России «Соликамский» и коллег из Москвы была получена информация

о предполагаемом пособнике мошенников. Стражи порядка установили личность злоумышленника и задержали его в Москве. Им оказался 22-летний уроженец Курской области. В настоящее время злоумышленник находится в Подольске, ему избрана мера пресечения в виде домашнего ареста. Сотрудниками полиции проводятся дополнительные мероприятия, направленные на проверку причастности молодого человека к аналогичным эпизодам, розыск его сообщников. Следственным отделом ОМВД России «Соликамский» возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 159 Уголовного кодекса Российской Федерации «Мошенничество в особо крупном размере».

СОТРУДНИКИ ПОЛИЦИИ ПРИЗЫВАЮТ К БДИТЕЛЬНОСТИ И БЛАГОРАЗУМИЮ!

Не спешите переводить денежные средства или продавать своё имущество. Рядом всегда есть близкие и родные люди, с кем вы можете посоветоваться либо рассказать о сложившейся ситуации. Сотрудники правоохранительных органов никогда не будут просить вас о помощи по телефону и требовать провести операции по переводу денежных средств или продаже имущества. Так работают только мошенники! Используя различные предлоги и легенды, они «втираются» к вам в доверие. Результат такого общения – финансовые потери и переживания.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

МОРАЛЬ И ПРАВО

СЛЕДСТВИЕ ЗАВЕРШЕНО

Соликамские следователи собрали доказательства причастности жителя Березников к незаконному обороту наркотиков.

Следователями отдела МВД России «Соликамский» завершено расследование уголовного дела в отношении ранее судимого 31-летнего жителя Березников. Он обвиняется в покушении на незаконный сбыт наркотических средств в крупном размере с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, организованной группой, и незаконном их хранении без цели сбыта.

Установлено, что в феврале прошлого года мужчина решил устроиться в нелегальный интернет-магазин по сбыту запрещённых веществ. Подобрал подходящую площадку, он связался с куратором, рассказал о своих намерениях и уже через несколько дней прошёл небольшое обучение по обустройству тайников-закладок. По своему функционалу

обвиняемый должен был забирать наркотические средства из схронов, расфасовывать и сбывать на территории Березников, строго отчитываясь перед «работодателем».

В июне злоумышленник по указанию куратора извлёк тайник-закладку с синтетическим наркотиком общей массой 37,149 граммов и привёз на съёмную квартиру. Часть вещества он расфасовал на разовые дозы, 3, 072 грамма взял себе в качестве оплаты за работу, а остальное оставил до дальнейших указаний. Далее в поездках жилых домов он сделал закладки, подготовил фотоотчёт и отправил куратору.

Оперативники управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Пермскому краю совместно с коллегами из Березников в этот же день задержали наркокурьера при попытке уехать на такси в Усолье. В ходе личного досмотра у него было обнаружено и изъято два



вида синтетического наркотика, который он хранил для личного потребления: полученный за работу в качестве вознаграждения и приобретённый ранее.

В машине в сумке с личными вещами находилось более 31 грамма запрещённых веществ, электронные весы и упаковочный материал. Полицейские установили адреса, по которым были изъяты закладки. Благодаря грамотной и оперативной работе сотрудников полиции запрещённые вещества не дошли до наркозависимых граждан.

В настоящее время уголовное дело направлено в суд для рассмотрения по существу.

Материалы подготовила
Ирина ВИНОГРАДОВА,
специалист по СМИ ОМВД
«Соликамский»

ОТКАЧКА

- выгребных ям
- канализаций
- септиков



8-952-662-28-45

КУПЛЮ

ЛЮБОЕ АВТО
целое, битое, не на ходу,
любой трактор
МТЗ, Т-25, Т-40 и др.
8-919-71-44-044

АВТОЭВАКУАТОР



8-902-797-98-43
круглосуточно

УСЛУГИ ПОГРУЗЧИКА

8-952-657-12-24

АССЕНИЗАТОР

ОТКАЧКА: • ВЫГРЕБНЫХ ЯМ,
• ГРУНТОВЫХ ВОД,
• УЛИЧНЫХ ТУАЛЕТОВ.



контактный телефон:
8 (904) 842-40-32

АССЕНИЗАТОР

6 кубов
Время:
после 16.00,
сб-вс — с 8.00 до 20.00
8-909-105-34-53

ЭВАКУАТОР

ТРАНСФОРМАЦИЯ
В РОВНЫЙ ПОЛ
ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ
ДО 6 МЕТРОВ



6-60-70
8-908-26-24-888

КУПЛЮ А/М

отечественного производства

ПОД РАЗБОР

- ▶ утилизированные
- ▶ кредитные
- ▶ без документов
- ▶ варианты

8-982-44-77-888

ГОРОДОК

Подать объявление в газету
«ГородОК» можно, не выходя из дома:
по телефону: 4-99-19
по email: gorod.news@mail.ru

ВЫКУП АВТО ПОД РАЗБОР



битые, целые,
кредитные,
горелые,
на запчасти

8-965-555-55-49

ПЕЧАТЬ

плюс

г. Соликамск,
Соликамское шоссе, 17

8 (34253) 9-06-84
8 (901) 26-806-84

roman-m2@yandex.ru

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАКЛЕЕК И МАГНИТОВ НА АВТО



ПОГОДА В СОЛИКАМСКЕ

gismeteo.ru

26 марта ЧЕТВЕРГ	27 марта ПЯТНИЦА	28 марта СУББОТА	29 марта ВОСКРЕСЕНЬЕ	30 марта ПОНЕДЕЛЬНИК	31 марта ВТОРНИК	1 апреля СРЕДА
0...+11	+1...+10	+4...+10	+3...+10	+1...+10	+3...+11	+5...+13
Облачно	Облачно	Пасмурно, осадки, туман	Пасмурно, туман	Облачно	Облачно, осадки	Облачно

ДРОВА

КОЛОТЫЕ

(100% берёзы).

Доставка на а/м «ГАЗон».

8(966) 888-88-21

РЕМОНТ

стиральных машин, свч-печей,
водонагревателей, швейных машин,
дух.шкафов, робот-пылесосов.

8-992-204-91-78

СТИРКА КОВРОВ

БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО!

(доставки нет)

☎ 4-12-85, 8-919-49-17-300

ул. Кирова, 15

(Городская общественная баня), Боровск

https://vk.com/stirkakovrovsolikamsk

ДРОВА КОЛОТЫЕ

(80% берёзы, 20% осины).

Сухие, свежие, чистая берёза под
заказ. Срок выполнения 1-2 дня.

Разгрузка БЕСПЛАТНО.

Доставка на а/м «ГАЗон».

8(952) 644-65-69

РЕМОНТ

ТЕЛЕВИЗОРОВ

за 1 час

8-902-798-77-79

ПРАЧЕЧНАЯ

«БОЛЬШАЯ СТИРКА»

ул. Северная, 45.

Тел.: 8 (952) 32-93-024;

ул. Кузнецова, 3;

Тел.: 8(919) 703-70-03.

пн-пт с 10.00
до 18.00,
сб с 10.00
до 16.00,
вс – выходной

ДРОВА БЕРЁЗА,

КОЛОТЫЕ

машина «ЗИЛ»

8-922-243-03-02

СТРОИТЕЛЬНАЯ

БРИГАДА

Все виды работ любой
сложности, со своим
материалом:

- кровля крыш
- ремонт, покраска домов
- отмоски
- дачные домики
- строительство гаражей
- поднятие домов
- замена венцов
- установка заборов

8-982-49-76-237

Пётр

СТИРКА КОВРОВ, ПЛЕДОВ.

Вывоз, доставка – БЕСПЛАТНО.

Пенсионерам скидка – 10%

Адрес: ул. Черняховского, 8/2.

Тел.: 8-950-457-03-94,
6-93-01, 8-951-930-15-83

ДРОВА

КОЛОТЫЕ

(одна берёза)

8-982-230-52-28

НЕДОРОГО!

УСТАНОВИМ, ПОЧИНИМ,
ОТРЕМОНТИРУЕМ КРЫШУ,
ЗАБОР, ЛЮБУЮ ХОЗПОСТРОЙКУ.

РЕМОНТ КВАРТИР

УБОРКА

СНЕГА

ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА

8-909-110-37-77

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ:

- 2-комн.кв. по ул. П. Коммуны, 4, 1 этаж.
Тел.: 8-902-79-076-99
- Гараж 4*6 м, 3 ямы, сухой, р-н остановки «Библиотека», ГСК Б-59.
Тел.: 8-992-231-29-77
- Сад-огород в садах «Садовод 1» (бывший сад № 1 трест 8).
Тел.: 8-908-265-34-58
- Сад № 3 «Сильвинит», 2-эт кирпичный домик, 3 теплицы, ягодные кусты, ухоженный. Тел.: 8-964-194-24-19

ПРОДАМ:

- Баян «Восток», 6/у.
Тел.: 8-929-233-82-10
- Веники берёзовые, дубовые, липовые. Тел.: 8-982-44-11-11-0
- Готовую баню «под ключ», размер 2,20 х 4 метра, фундамент – бетонные блоки. Помогу с доставкой и установкой.
Тел.: 8-951-933-57-77
- Джут, шканти, вагонка, имитация бруса, камень для бани, канат, бондарные изделия – ул. Всеобуча, 120 (вход с торца).
Тел.: 8-951-933-57-77
- Мёд – 500 руб./кг с доставкой, 400 руб./кг из дома (с. Городище, ул. Мира, 2), соты. Тел.: 9-53-30, 8-902-830-91-03

КУПЛЮ:

- АКБ, инструмент, ТВ, компьютеры, ноутбуки, мониторы, муз. центры, видео, фото и др. техники. Тел.: 8-992-235-17-23

- Неисправные микроволновые печи. Тел.: 8-951-943-48-87

УСЛУГИ:

- Автокран, 25 тонн.
Тел.: 8-902-79-120-58
- Бытовые работы, электрика, сантехника и др.
Тел.: 8-992-235-17-23
- ВЕДУЩАЯ для ваших ПРАЗДНИКОВ.
Тел.: 8-912-789-87-46
- Кладка и ремонт ПЕЧЕЙ.
Тел.: 8-963-02-02-208
- Мастер на час. Мелкий ремонт, сантехника, электрика. Тел.: 8-906-887-27-00
- Ремонт стиральных машин на дому. Низкие цены, гарантия.
Тел.: 8-950-467-58-23
- Ремонт холодильников и стиральных машин. Гарантия. Выезд на дом.
Тел.: 8-966-793-62-40
- Реставрация ванн акрилом.
Тел.: 8-982-457-76-21
- Ремонт швейных машин и оверлоков. Тел.: 4-44-98, 8-908-243-20-80

РАЗНОЕ:

- Охотникам! Консультация при прохождении психолога в медкомиссии для замены РОХи. Тел.: 8-980-600-60-43

ЖИВОЙ УГОЛОК

ОТДАМ

- В добрые руки кошечку, 1,5 года, стерилизованная.
Тел.: 8-929-233-82-10

КУПЛЮ

- Лошадей, КРС, овец, коз, поросят.
Тел.: 8-915-857-85-32

рекламно-производственная фирма

ПЕЧАТЬ

П Л Ю С

ИЗГОТОВЛЕНИЕ

АДРЕСНЫХ

УКАЗАТЕЛЕЙ

30 лет
ул. Северная
15
Тимирязева
1/2а
пр-т Ленина
24

• СТАНДАРТНЫЕ

• ФИГУРНЫЕ

• СВЕТОВЫЕ

• ОБЪЁМНЫЕ

Соликамское шоссе, 17

roman-m2@yandex.ru

vk.com/id364736062

pechat-plus.ru

Тел.: 8(34253) 9-06-84

ритуальное

агентство

«СПАС»

Помогаем в скорбный час

ПОЛНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН,
в том числе погибших на СВО.

ЭВАКУАЦИЯ ТЕЛ – КРУГЛОСУТОЧНО.

ПРОЩАЛЬНЫЙ ЗАЛ – БЕСПЛАТНО.

Наличие РИТУАЛЬНЫХ ТОВАРОВ со СКИДКОЙ.

☎ 8 (34253) 6-94-50,
8-950-456-94-02, 8-901-954-35-16

г. Соликамск, ул. Володарского, 4.

СЛУЖБА

ритуальных услуг

3-43-43

г. Соликамска

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ

ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ. ПРОЩАЛЬНЫЙ ЗАЛ*

■ Полная организация похорон

■ Проведение траурной церемонии прощания
(услуги церемониймейстера, музыкальное сопровождение)

■ Отпевание, проведение обрядовых служб любых конфессий

■ Омовение, одевание, посмертный макияж

■ Организация поминальных трапез

■ Захоронение на любом кладбище Пермского края
(в т.ч. Пермь)

■ Перевозка тела в любую точку страны спецтранспортом

■ Организация кремации, доставка в крематорий

■ Создание памятного фильма, фото- и видеоуслуги

■ Магазин ритуальных принадлежностей

■ Столы, лавки, оградки, благоустройство могил

■ Памятники из натурального камня

* БЕСПЛАТНО ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ЗАКАЗА В НАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

г. Соликамск, ул. Молодёжная, 2«а» (территория горбольницы)

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

«ВОЗНЕСЕНИЕ»

УЛ. ДОБРОЛЮБОВА, 33

ПОЛНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН

● круглосуточная эвакуация;

● оформление документов;

● магазин ритуальных принадлежностей;

● услуги спецтранспорта
(катафалк, автобус);

● доставка в крематорий и кремация.

8(902) 79-72-879 (круглосуточно),
8(908) 25-83-905 (круглосуточно),
8(34253) 21-011, 22-012

☎

"xóäîòâîďíûå"

В выставочном комплексе «Казначейство» Соликамского краеведческого музея в минувшую пятницу, 20 марта, состоялось открытие очередной интереснейшей выставки. На этот раз свои работы здесь представил березниковский художник Алексей Харитонов.

В СОЛИКАМСКЕ



Алексей родился в 1966 году в городе Иваново. Когда ему было четыре года, семья переехала в Березники.

– Родители приехали работать на второй калийный, тогда его только запустили, – рассказывал художник.

После школы он окончил Пермское военное авиационно-техническое училище. Десять лет служил в авиации в Забайкалье. После службы офицер запаса окончил художественное училище. С этого времени профессио-

нально занимается живописью, графическим дизайном, дизайном интерьера и городской среды. С 2022 года является членом Пермского отделения Союза дизайнеров России. В этом же году открыл в Березниках частную «АРТГАЛЕРЕЮ-21», где проводит тематические и персональные выставки художников из городов Пермского края.

Работы Алексея Харитонova неоднократно выставлялись на региональных, российских и международных выставках.

Сам он участвует в городских и краевых творческих проектах.

– На самом деле меня всегда интересовала живопись, и я всю жизнь этим занимаюсь, – поделился художник.

Выставка под названием «Чудотворные», представленная в «Казначействе», включает 17 работ, созданных автором за последние два года и объединённых темой веры. Они выполнены в историко-фантазийном ключе с отсылкой к религии. Однако вера рассматривается художником не как учение, а как психофизическое свойство человека, высшее духовное проявление, жизненный стимул.

– В картинах Алексея Харитонova отражена вера в людей, любовь, будущее, добро, – пояснила заведующая Художественным отделом краеведческого музея Надежда Войтас. – Они современные, увлекательные и познавательные.

Возможность познакомиться с художником, его творчеством и пообщаться вживую не упустили воспитанники художественной школы-студии «Ультрамарин» (гимназия № 1).

– Дети с интересом рассматривали работы Алексея Харитонova, активно задавали вопросы, что меня очень порадовало, – отметила педагог гимназии Надежда Дмитриева.

– Стараемся приобщить наших воспитанников к посещению музеев и выставок, чтобы расширить их кругозор и усилить интерес к художественному творчеству. Что же касается экспозиции, она поразила меня своей глубиной и цельностью тематики.

Кстати, в прошлом году Алексей принимал участие в реализации культурного проекта краеведческого музея «Индустриальное наследие: вчера, сегодня, завтра». В экспозицию вошли работы, созданные в ходе



Картина Стол, вариация на тему Гостеприимство Авраама или Троица▲

творческого пленэра на промышленных предприятиях Соликамска. Его картина была посвящена бумажному производству.

Художник подчеркнул, что работает в разных жанрах, но его творчество в большей степени посвящено человеку, как и серия живописи и графики «Чудотворные».

Выставка открыта для посещения до 20 апреля. Спешите видеть!

Лиза АНТИПИНА



Алексей Харитонов проводит экскурсию воспитанникам "Ультрамарина"▲



Картина "Паломница"▲



Картина "Заветное"▲



ООО "ВЭМЗ" ПРИМЕТ НА РАБОТУ:

- ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЯ по обслуживанию и ремонту оборудования (3-5 разряд) (г. Соликамск, г. Березники);
- БАЛАНСИРОВЩИКА ДЕТАЛЕЙ И УЗЛОВ 4-го РАЗРЯДА;
- ОБМОТЧИКА элементов электрических машин (3-4 разряд);
- ИНЖЕНЕРА ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ;
- ДВОРНИКА.

Тел.: 6-27-86, 6-29-31 (доб. 109), 8 (912) 49-12-366.

Анкеты и резюме направлять на адрес эл. почты: Tatyana.Gorshkova@uralkali.com

ШТАМПЫ

НА БУМАЖНЫЕ ПАКЕТЫ



8(34253) 9-06-84
roman-m2@yandex.ru



ОПТИКА

Новое поступление
солнцезащитных очков!

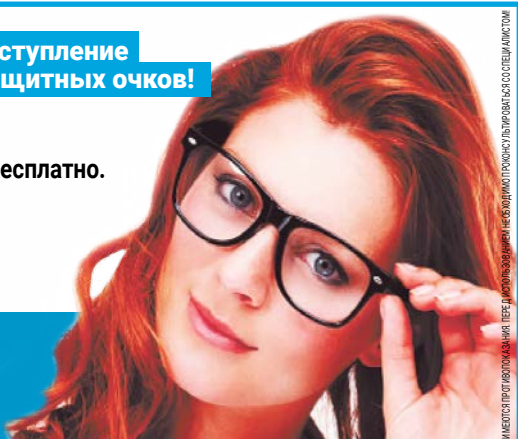
Лицензия ФС-99-03-03686 от 22.03.2013 г.

- При заказе очков проверка зрения оптометристом – бесплатно.
- Большой выбор оправ для взрослых и детей.
- Срочное изготовление и ремонт очков.
- Контактные линзы, растворы.

г. Соликамск, ул. Черняховского, 24.

8 (34253) 2-28-28

ул. Северная, 49 (синяя вывеска), тел.: 8(912) 06-100-88



ГОРОДОК

ХОТИТЕ, ЧТОБЫ
О ВАС УЗНАЛИ?

РАЗМЕСТИТЕ РЕКЛАМУ
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ!

Охватите широкую
аудиторию, заявите о себе и
привлеките новых клиентов!

Доступные цены
и гибкие форматы.

Узнайте подробности:

4-99-19

Доктор
Н.Н. Бараненко
ПРОТИВ
ПЬЯНСТВА

- Психотерапевтические технологии при лечении алкоголизма.
- Полное магнитно-лазерное блокирование.

Быстро.
Эффективно.
Безболезненно.

Стоимость лечения –
6 000 рублей.

Очередной сеанс –
31 марта в 13-00

по адресу: ул. Коминтерна, 13
(здание центральной
библиотеки)

Телефон: 8-902-799-33-68

Лицензия ЛО-59-01-003032 от 13.03.2015 г.,
выданная министерством здравоохранения
Пермского края