

МОБИЛЬНЫЕ БАНИ

каркасные,
из бруса

- БЫТОВКИ (перевозные)
- БЕСЕДКИ
- ВОЛЬЕРЫ

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

В продаже:

- ТОВАРЫ ДЛЯ БАНИ
- ВЕНИКИ
- ДВЕРИ
- ОКНА
- ИМИТАЦИЯ БРУСА
- ВАГОНКА

СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕМОНТ

69-689, 8-951-933-57-77

БАНИ ИЗ БРУСА

от 145 000 руб.

полностью
готовы
 («под ключ»)

8-951-933-57-77

Салон «Bella» (Боровск)
ВОЗЬМЁТ
УЧЕНИКА
маникюриста и парикмахера
Условия при собеседовании.
Обучение бесплатное.

8-996-085-47-59

ВЫВЕЗЕМ и ЗАПЛАТИМ ДОРОГО

Холодильник, ванну, батарею, печку, телевизор,
электродвигатель, железную дверь, забор,
стиральную машину и другой металлолом

УСЛУГИ газель, газорезчик, грузчики
демонтаж металлоконструкций

КамАЗ-САМОСВАЛ С МАНИПУЛЯТОРОМ
соберёт ваш негабаритный, строительный мусор,
деревья, демонтирует ветхие строения

УЛ. КАРНАЛЛИТОВАЯ, 20 8-999-12-63-777

№ 7 (593)

26 февраля
2026 года

Городская
еженедельная
газета

ГОРОДОК

НА КАМЕ

www.gazetagorodok.ru

12+

С 3 по 12 марта
ТРЦ «Европа», 1-й этаж

РАСПРОДАЖА ШУБ

АКЦИЯ! ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ И
ПОЛУЧИ ДО 35000 Р. СКИДКУ НА НОВУЮ!

ДУБЛЁНКИ, КУРТКИ, ШУБЫ ОТ 10 ТЫС. РУБ.
ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ МУЖ. И ЖЕН.

г. Соликамск, ул. Северная, 55

РАССРОЧКА

ПРОИЗВОДСТВО
г. ПЯТИГОРСК

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Читайте на стр. 9

КРОВЛЯ, ФАСАДЫ, ЗАБОРЫ

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ,
БАНЬ, БЕСЕДОК.
УСЛУГИ ЛИСТОГИБА

8-922-309-91-33

Магазин «ХОЗТОВАРЫ»

(Клестовка):

- всё для сада и огорода;
- стройматериалы.

Для садоводов и строителей – лучший выбор!

Красный бульвар, 12

ООО «ПР-Сервис» требуются:

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА з/п от 51 000 руб. на руки, 4 разряд

СТРОПАЛЬЩИК з/п от 45 000 руб. на руки
5 разряд (с удостоверением и без, обучение на рабочем месте)

РАЗНОРАБОЧЕ з/п от 45 000 руб. на руки
(с возможностью обучения на стропалящика за счёт организации)

МАШИНИСТ КРАНА з/п от 50 000 руб. на руки

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК з/п 34 000 руб. на руки

УБОРЩИК производственных и служебных помещений

Возможность подработки/работы по совместительству

☑ Соцпакет ☑ Возмещение медкомиссии

Адрес: Пермский край, г. Соликамск, ул. Нефтяников, 17.
Автобусы № 11, 14, 21 – остановка «Уралкалий»

8-902-471-17-40, 8-952-328-84-00

ЦЕНТР СЛУХА
ЗВУКИ ЖИЗНИ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ СЛЫШАТЬ

5 МАРТА
с 13.30 до 14.30

в аптеке Пермфармация
г. Соликамск
ул. 20 лет Победы, 79

8-800-250-30-59

✓ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ

✓ ПРОВЕРКА СЛУХА **БЕСПЛАТНО!**

✓ ПРОДАЖИ ПРОВОДИТ СУРДОАКУСТИК

АКЦИЯ! 6 БАТАРЕЕК ЗА 300 Р.

СКИДКА до 25%

ЦЕНЫ ОТ 8000 ДО 55000 Р.

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ Скидки и акции предоставляет ИП Чарных Ю.А. в день торговли (ОГРН № 320183200054598)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЕСТЬ ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ?

7-72-02

БОРОВСК, СТОЛОВАЯ ПЕДИНСТИТУТА

адрес:
ул. Северная, 44,
отдельный вход

- БАНКЕТЫ
- СВАДЬБЫ
- ЮБИЛЕИ
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ

49-6-49, 8-902-47-55-633

КАФЕ «МАКСИМ»

адрес:
Соликамское шоссе, 1"в",

Вкусная еда,
свежая выпечка!

- ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА
- ПОЛИГРАФИЯ
- СТЕНДЫ, ТАБЛИЧКИ
- ИНТЕРЬЕРНАЯ ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ

РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА
ПЕЧАТЬ
П Л Ю С

9-06-84 | www.pechat-plus.ru | Соликамское шоссе, 17
roman-m2@yandex.ru

АЛЕКСАНДР МАСЛОВ В НОВОМ СОСТАВЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ ПРИКАМЬЯ

Вновь сформированный состав прикамской Общественной палаты VII созыва приступил к работе. В ней принимает участие участник программы «Герои Прикамья», руководитель Соликамской общественной организации ветеранов СВО «Свои да наши» Александр Маслов. Он будет работать в комиссии по социальным вопросам и поддержке участников специальной военной операции.



Отметим, в работе Общественной палаты Прикамья примут участие два участника программы «Герои Прикамья». Это Александр Маслов и пермяк **Дмитрий Вилисов**. Напомним, региональная программа «Герои Прикамья» инициирована

губернатором Дмитрием Махониным. Обучение проходят 64 участника спецоперации. Они получают знания, необходимые современному управленцу, и смогут реализовать свой потенциал в разных сферах деятельности.

– Мы выбрали председателя, его заместителя и утвердили структуру Общественной палаты, – рассказывает Александр Маслов. – Я и Дмитрий вошли в состав комиссии по социальным вопросам и поддержке участников специальной военной операции. Для нас это знакомо: мы этим занимаемся непосредственно. И будем продолжать эту работу: поддерживать ветеранов СВО и их семьи.

– В дальнейшем, надеюсь, мы покажем свои хорошие добровольческие качества

и то, чему нас учили в институте РАНХиГС, – поделился Дмитрий Вилисов.

Как отмечается на странице ВКонтакте Общественной палаты, по итогам заседания избрано руководство Общественной палаты VII созыва: председатель – Денис Фаритович Гатаулин;

первый заместитель председателя – Сергей Валерьевич Большаков;

заместители председателя – Владимир Николаевич Алистратов и Игорь Валентинович Папков.

В составе палаты утверждены комиссии, которые охватывают ключевые общественные сферы – от социальной поддержки и добровольчества до общественного контроля и экологии.

Регина АЗАНОВА

В ГОД ЕДИНСТВА

ПРЕЗИДЕНТ ВЛАДИМИР ПУТИН ОБЪЯВИЛ 2026-Й ГОДОМ ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ.

Опубликован указ №9 от 17 февраля о создании регионального организационного комитета по подготовке и проведению мероприятий в рамках Года единства народов России на территории Пермского края. Его возглавил глава региона Дмитрий Махонин.

Заместителем председателя стал и.о. руководителя администрации губернатора **Александр Смертин**, секретарь оргкомитета – заместитель начальника отдела взаимодействия с национальными и религиозными организациями департамента национальных и религиозных отношений **Ирина Оборина**. В состав комитета вошли 20 человек, включая министров, глав ведомств и общественных деятелей.

Основные задачи нового органа – разработка подходов к организации мероприятий, координация взаимодействия между ведомствами, привлечение экспертов и освещение событий в СМИ. Заседания оргкомитета будут проводиться по мере необходимости, решения принимать простым большинством голосов.



– Для Соликамска единство – не просто дата, а образ жизни, – отметил на своей странице ВКонтакте глава Соликамского муниципального округа **Александр Русанов**. – Оно живёт в каждом дворе, в каждой школе, в каждом празднике. В Соликамске дружно живут люди более чем 60 национальностей. У каждого – своя история, язык, кухня. Но у всех одно общее: мы здесь дома. Мы вместе учимся, работаем, гуляем по одним улицам и отмечаем праздники плечом к плечу. Именно в таком повседневном соседстве рождается настоящее единство.

Как отмечает Александр Анатольевич, большую роль в сохранении этно-культурного наследия играют национальные общественные организации: «Возрождение» российских немцев, «Русское общество», Татаро-Башкирский общественный центр «Кардашлар», Азербайджанская диаспора Соликамска, Коми-Пермяцкое культурное общество «Тури».

Соликамцев объединяют их инициативы: Пасхальные и Рождественские встречи от «Возрождения», яркий Сабантуй от «Кардашлар», объединяющий людей всех возрастов и национальностей, фестиваль русского платка, праздник национальных культур, где татарские бэлишы соседствуют с немецкими штруделями, а башкирские песни звучат рядом с русскими частушками.

– Администрация Соликамского округа продолжит поддерживать межкультурный диалог, воспитание взаимопонимания, укрепление национальной идентичности, – подчеркнул глава муниципалитета. – В 2026 году нас ждут новые встречи, совместные творческие и образовательные проекты.

Раиса АЛЕМАНСКАЯ



СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Дворец культуры завода «Урал»
ул. Чернышевского, 20

2026 г.

НАЧАЛО
19:00

27
ФЕВРАЛЯ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
КОНЦЕРТ

В ПОДДЕРЖКУ БОЙЦОВ СВО

**Защитникам
Отечества
посвящается**

Цена билета
300 руб.

Заказ билетов
8 952 64 13 511

Управление культуры
г. Соликамска

СОЛИКАМСК

Это ещё одна возможность поддержать наших защитников!

Все вырученные от концерта средства пойдут на закупку тактической медицины.

Билеты в продаже с 10 февраля.

Их можно приобрести:

■ в пункте сбора гуманитарной помощи в будни с 17 до 20 часов (20 лет. Победы, 121 в здании ЗАГС с левого торца);

■ в ДК завода «Урал» в день проведения концерта.

Бронь билетов по телефону: **8 952 641 35 11** после 18.00.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

**Свои вопросы в газету,
а также пожелания и замечания
вы можете сообщить**

ПО ТЕЛЕФОНУ:

4-99-19

ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ:

gorod.news@mail.ru

ТЕРРИТОРИЯ ТРЕЗВОСТИ

Соликамский муниципальный округ вошёл в число шести муниципалитетов Прикамья, которые присоединились к федеральному проекту «Территория трезвости», а пилотной площадкой программы «Трезвое село» выбрана деревня Володино. Об этом шла речь на заседании межведомственной комиссии по вопросам охраны здоровья и формирования здорового образа жизни населения Соликамского муниципального округа в прошлую пятницу под председательством заместителя главы СМО Татьяны Желудовской.



Деревня Володино ▲

Конечно, это не единственный вопрос, внесённый в повестку дня. Также был заслушан доклад главного специалиста Северного территориального отдела Роспотребнадзора по Пермскому краю **Анны Бегловой** об инфекционной и паразитарной заболеваемости в Соликамском муниципальном округе за 2025 год.

О реализации корпоративных программ укрепления здоровья в 2025 году и планах на 2026 год рассказали присутствующим директор по персоналу и социальной политике ОАО «Соликамский магниевый завод» **Евгения Насекина** и главный врач поликлиники АО «Соликамскбумпром» **Тамара Галкина**.

Об участии в общероссийском проекте «Трезвые сёла» и планах на ближайшую перспективу доложила заведующая Соликамским филиалом ГБУЗ ПК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» **Кристина Шарова**.

— В настоящее время в рамках федерального проек-

та «Здоровье для каждого» и нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» проводится мониторинг показателя потребления алкогольной продукции на душу населения, — отметила Кристина Юрьевна. — Эта работа находится на контроле правительства Пермского края.

По словам докладчика, по итогам 2024 года необходимый показатель не был достигнут: фактическое значение составило 12,4 при плановом 10,6. Меры по достижению показателя взяты на дополнительный контроль и по итогам 2025 года фактическое значение составляет 8,76 при плановом 10,5.

В рамках деятельности межведомственной комиссии по укреплению общественного здоровья и формированию здорового образа жизни населения Пермского края 18 ноября 2025 года в Пермской епархии проведено засе-



дание рабочей группы по противодействию пагубному потреблению алкогольной продукции с участием представителей органов власти Пермского края, глав муниципальных образований. На заседании было запланировано начало реализации проекта «Территория трезвости».

Как сообщила Кристина Шарова, были подготовлены методические рекомендации внедрения и реализации программы, которые направили членам рабочей группы с целью ознакомления. Поступили предложения от ведомств и глав муниципальных образований. Все они были учтены в работе.

Готовность участия в программе выразили десять населённых пунктов шести муниципалитетов — Бардымского, Кунгурского, Ординского, Красновишерского (село Верх Язьва), Чердынского (с. Покча, п. Рябино и п. Керчевский) и Соликамского округа — д. Володино Родниковского территориального сектора.

Подготовлен проект постановления правительства Пермского края об утверждении плана мероприятий по внедрению программы «Трезвое село» на 2026-2027 годы. Так, в течение текущего года запланировано проведение дней здоровья в населённых пунктах, участвующих в программе, по типу массовых мероприятий. Разработан проект сценария. Такой День здоровья предполагает участие всех заинтересованных ведомств и жителей населённых пунктов. Соответственно, планируется привлечь к участию администрации муниципальных образований, территориальные медицинские организации, представителей епархии, общественных организаций, волонтерского движения. В формате Дня здоровья планируется провести мини-совещания, круглые столы, беседы, мастер-классы для всех категорий населения, организовать работу выставочного пространства, флешмобы,

зарядки, профилактические медицинские мероприятия, такие, как диспансеризация, вакцинация, работа передвижных флюорографов и маммографа. Подробный сценарий по каждой территории будет обговариваться индивидуально. А сейчас от территорий нужны предложения по конкретным датам проведения Дня здоровья.

В Пермском крае проведён ряд мероприятий, направленных на сокращение потребления алкогольной продукции. Принято постановление правительства Пермского края о введении дополнительных мер по ограничению времени ежедневной розничной продажи алкогольной продукции, запрет розничной продажи с 22.00 до 08.00. Постановление вступает в силу с 1 марта 2026 года. Также издано постановление регионального правительства об установлении полного запрета на розничную продажу алкогольной продукции, пива и пивных напитков в муниципальных образованиях края.

10 февраля в Перми проходил форум «Ценности здорового образа жизни. Трезвый взгляд в будущее», где был представлен опыт по организации трезвых сёл в республиках Саха и Бурятия. Отметим, все законы в этом направлении принимались на основе голосования жителей.

В Якутии приняли участие 204 села 31 муниципального округа. У них алкоголь не продаётся с продуктами питания, только в специализированных магазинах, соответственно, дети не имеют доступа к алкоголю. Время продажи алкоголя сокращено с 14.00 до 20.00. Внесён запрет на время массовых мероприятий. Прилегающее расстояние до объекта продажи алкогольной продукции в Якутске составляет до 300 метров, в других муниципальных округах — более одного километра. Не допускается продажа алкоголя в торговых объектах, расположенных вне жилых по-

мещений жилых домов, а также в пристроях многоквартирных домов.

Критериями оценки является увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, снижение смертности от случайных отравлений алкоголем, внешних причин, в том числе, связанных с употреблением алкоголя, уменьшение количества преступлений, совершённых в состоянии алкогольного опьянения, снижение количества жалоб на нарушение общественного порядка. Кристина Шарова привела два показателя: смертность мужчин работоспособного возраста в Якутии с 2010 года снизилась на 32 процента. А преступность с 2016 года — на 48 процентов.

Сейчас в муниципалитетах будет разработан план мероприятий на 2026-2027 годы. Необходимо определиться с датой проведения Дня здоровья.

Как рассказала председатель «ТОС» Володино **Галина Цыгвинцева**, летом небольшая деревня Володино оживает. Здесь обустроена часовня, в которой проводятся богослужения. Жители совместно отмечают праздники. И вполне реально, что этот небольшой населённый пункт Соликамского муниципального округа станет примером для других.

Отметим, что проект не предполагает дополнительных запретов на продажу алкоголя. Акцент внимания жителей будет сделан на спорт, культуру и здоровые привычки через мотивационные мероприятия: Дни здоровья, спортивные праздники, просветительские встречи.

Добавим, реализация проекта начнётся уже в этом году. К работе подключатся администрация, медики, волонтеры, представители бизнеса и Соликамская епархия.

Римма СВЕТЛАЯ



Заседание комиссии ▲

О ВЕРЕ, СВЯТОСТИ И ИСТИННОМ СЧАСТЬЕ

Казалось, совсем недавно, 10 февраля, соликамцы встречали новоизбранного Преосвященнейшего Гавриила (Рожнова), епископа Соликамского и Чусовского. Но за этот небольшой период владыка ознакомился практически со всеми приходами в границах епархии, в Молодёжном центре встретился со студентами горно-химического техникума, пообщался с учителями соликамских общеобразовательных школ, обучающихся Основам Православной культуры.



Встреча в Чусовском храме ▲

И это далеко не полный перечень дел в течение двухнедельного пребывания на Соликамской кафедре. В своём плотном графике Преосвященнейший владыка Гавриил нашёл время для общения с редакторами местных СМИ.

Встреча была хоть и короткой, но запоминающейся. И начался разговор с глубоких размышлений о вере, любви и духовной жизни современного человека. Епископ подчеркнул важность понимания истинной сути христианского учения и смысла собственной веры.

ОБ ИСТИНЕ И ЖЕРТВЕ

— Мы уверены, что истина у нас, — утверждает он. — Но почему-то её не ценим. Наверное, потому что не осознаём её глубины. Любовь — это жертва.

Владыка Гавриил процитировал знаменитое высказывание Фёдора Михайловича Достоевского: «Если бы кто мне доказал, что Христос вне истины, и действительно

было бы, что истина вне Христа, то мне лучше хотелось бы оставаться со Христом, нежели с истиной».

— Эти слова подчёркивают внутреннюю связь веры и истины, которую невозможно разделить, — поясняет архиерей.

И с этим невозможно не согласиться, ведь примеров святости история знает множество. Буквально недавно, 14 февраля, в день празднования Собора святых Пермской митрополии и в канун Сретения Господня состоялось торжественное прославление мощей священномученика Вениамина Луканина, пострадавшего и убитого во время красного террора в 1918 году близ станции Шабуничи. Его мощи недавно были официально признаны святыми и удостоены почитания в Пермской митрополии. Жизненный пример Вениамина Луканина служит символом стойкости и непоколебимой веры перед лицом испытаний.

ХРАМ И МОЛИТВА

— Храмы, которыми богата наша земля, часто остаются недооценёнными, — с горечью отмечает владыка Гавриил. — Многие видят в них лишь архитектурные сооружения, забывая о том, что наши предки строили их не как памятники, а для молитвы.

При этом внешнюю, так сказать, обрядовую сторону принимают практически все: куличи — на Пасху, прорубь — на Крещение и так далее. Это хорошо, а дальше то что?.. Вот говорят, у меня Бог в душе. Хорошо. Но ведь, когда человек болеет, он же не говорит, что у него врач в душе...

— Церковь — это то место, где сохранены знания о Боге, где могут преподавать таинства, — поясняет владыка Гавриил. — И вот когда начинаешь обо всём этом говорить, человек начинает понимать, что это всё интересно.

Многие воспринимают церковь как систему, за претов: надо поститься, от чего-то отказываться, чаще всего от того, что приносит ему удовольствие. Но надо знать, что я получу взамен. А взамен предлагается счастье, мир в душе, высшая красота, истина.

МОЛОДЁЖЬ И ВЕРА

Говоря о современных молодых людях, следует отметить, что многие из них испытывают внутреннюю пустоту, несмотря на материальное благополучие. Именно здесь возникает необходимость духовного поиска, стремление заполнить внутренний вакуум подлинной верой. Именно на это епископ направляет миссионерскую деятельность епархии.

С чего начать? Например, обратиться к portalу «Азбука.ру», где собрано много полезных материалов для тех, кто ищет пути приближения к Богу. Важно помнить, что церковь не даёт готовый рецепт счастья, а показывает путь, который каждый человек должен пройти самостоятельно.



Епископ Гавриил ▲

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

В завершение встречи мы всё-таки попросили епископа поделиться впечатлениями от Соликамска.

— Направляясь сюда, были стереотипы, — с улыбкой ответил Высокопреосвященнейший владыка. — Но здесь меня встретил замечательный город, замечательные люди. Здесь всё есть: и храмы, и молодёжные центры, и воскресные школы, возрождается Троицкий собор. Сейчас основное — миссионерская, просветительская работа, чтобы наши замечательные храмы наполнились людьми.

По словам епископа Гавриила, в Соликамске за последнее время нарабатан солидный базис. И в этом большая благодарность предшественникам, которые потрудились. Ведь владыка Зосима принял епархию с нуля.

А сейчас в ближайших перспективах у нового руководителя Соликамской епархии — к лету открыть просветительский центр, где планируется разместить музей епархии, комнаты для работы по отделам. Это будет место для общения. Сейчас

осталось завершить отделочные работы.

Второй приоритет — запуск Никольского собора в Березниках: к лету планируется провести малое освящение верхнего придела, чтобы собор начал действовать.

И, конечно же, реставрация Соликамского Троицкого собора, которую планируется завершить к юбилею города.

У нас было множество других вопросов. Ведь тем для обсуждения духовной жизни немало. Но, пожалуй, в современных условиях каждому человеку важно определить для себя, что сегодня важнее — материальное или духовное? По нашему мнению, материальное благополучие — важная составляющая комфортной жизни, но оно не должно становиться самоцелью. Человеку необходимо находить баланс между стремлением к комфорту и заботой о своей душе. Только тогда он сможет обрести внутреннюю гармонию и стать по-настоящему счастливым.

Роза БОРДИНСКИХ
Фото предоставлено
пресс-службой
епархии



Рабочее совещание с руководителями профильных отделов епархии ▲



Встреча с учителями ▲

РАЗМИНКА ДЛЯ УМА

Остров на Онежском озере	Углеводород	Ночной наряд	Малая краска	Вьетнамский доллар	Семнадцатый газ	Поле деятельности пирата	Трансформер из бумаги	За душой у него ни гроша	Живой мертвец	Православное масло	Рыба, живущая в иле
Украшение Варвары	Насекомое	Остров-бублик	СТО для самолетов	Необразованный человек	Атом азота	Марьин корень	Нет без огня	Крах задуманного дела	Кровяное избиение	Полевой атрибут обороны	Рекламный газ
Женское имя	Французский живописец	Полигон для облаков	Учебный час	Река в Индии и Пакистане	То же, что рудник	Мужское имя	Небольшая шляпка	Вид змей	"Пожарная травма"	Георгий	Ожог на теле леса
Дно корабля	Буква кириллицы	Антипод конца	Глубоководная рыба	Столица Египта	"Кузница" открытий	Составная часть числа	Морской вид договора	Покрывало на савраску	Еврейская шапочка	Старорусский бюрократ	... де Фюнес
Подставка для камеры	Крестьянин-пахарь	Откровенный купальник	Изложница	Клубничный плод	Шевченковский кодекс	Самые дружные грибы	Награда на пьедестале	Хлеб без корябки	Греческая буква	Стол волос	Буквенный стиль
Муж леди Винтер	Жена барана	Бомбоубежище для иголки	Тигровый цветок	Река в Казахстане	Ползучий ...	Сырьё для биштексов	Качество товара	Рубаха для стен	Глаз	Местимение	
Литературный творец		Зарплатная ставка	Персонаж "Отелло"			Приток Иртыша		Бомбейская пенька			
Куриное кушанье	Черная драгоценность		Рифмованная лесь			Козлы кучера	И водоросль, и имя		Округ в Дании		

02.15 «Тетровка 38» (16+)	02.25 X/f «Селфи с судябой» (12+)	05.20 «Москва резиновая» (16+)
ТВЗ		
06.00, 05.45 Мультифильмы (0+)	08.15 М/ф «Стань легендой Бигфут младший» (6+)	10.15 М/ф «Королевские приключения» (6+)
12.00, 23.15 X/f «Век Адалин» (16+)	14.00 X/f «Гордость и предубеждение и зомби» (16+)	16.15 X/f «Орудия смерти: Город костей» (16+)
19.00 X/f «Алиса в стране чудес» (12+)	21.15 X/f «Красная шапочка» (6+)	01.30 «Места Силы», «Остров Сахалин» (16+)
02.00 «Места Силы», «Алтайский край» (16+)	02.45 «Места Силы», «Горный Алтай» (16+)	03.30 «Места Силы», «Татарстан» (16+)
04.15 «Места Силы», «Башкортостан» (16+)	05.00 «Места Силы», «Казахстан» (16+)	
ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ		
05.00 М/ф (6+)	05.35 X/f «Блеф» (16+)	07.20 X/f «Угрошение стропильного» (16+)
09.25 X/f «Влюблён по собственному желанию» (12+)	11.15 X/f «Старик Хоттабыч» (6+)	13.00 X/f «Варвара-краса, длинная коса» (0+)
14.40 X/f «Морозко» (0+)	16.20 X/f «Белые росы» (12+)	18.05 X/f «Не могу сказать «Прощай» (12+)
19.55 X/f «Свадьба в Малиновке» (12+)	21.50 X/f «Полосатый рейс» (12+)	23.40 X/f «Жги» (12+)
01.30 X/f «Принцесса на бобах» (12+)	03.20 Т/с «Свидетели» (16+)	
ДОМ КИНО		
05.20 М/с «Мишки-Братишки» (6+)	06.10 М/ф «Снежная королева: Зазеркалье» (6+)	07.45 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (6+)
09.00 М/ф «Ну, погоди!» (6+)	10.30 Мультифильм «Золушка» (12+)	12.05 Муз.ф. «Зита и Гита» (16+)
15.00 X/f «Танцор диско» (16+)	17.45 X/f «Есенин» (16+)	20.15 X/f «Королева бензokolонки» (12+)
21.45 X/f «Весна на Заречной улице» (16+)	23.35 X/f «Приходите завтра...» (16+)	01.20 X/f «Барышня-крестянка» (16+)
03.10 X/f «Дека Вью» (16+)		

04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - «Зенит» (6+)

06.00 Новости (16+)

06.05 Бадминтон. Мировой тур (6+)

РЕН ТВ

05.00, 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)

08.55 «Самая народная программа» (16+)

09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)

11.00 «Наука и техника» (16+)

12.00, 16.00 «112» (16+)

12.55 X/f «Красный шелк» (16+)

16.55 X/f «Брат» (16+)

18.50 X/f «Брат-2» (16+)

21.25 X/f «Кочегар» (16+)

23.00 «Итоговая программа» (16+)

23.55 «Документальный спецпроект» (16+)

04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - «Зенит» (6+)

06.00 Новости (16+)

06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

06.55 «Часовой» (12+)

07.25 «Здоровье» (16+)

08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)

09.10 «Непутёвые заметки» (12+)

09.30 «Мечталиян. Национальная Лотерея» (12+)

10.15 X/f «Девчата» (0+)

12.15 X/f «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (0+)

14.10, 15.15 X/f «Бриллиантовая рука» (0+)

16.25 Концерт «Будьте счастливы!» (12+)

18.00 «Новости» (12+)

18.20 «Будьте счастливы!» (12+)

18.55 X/f «Любовь и голуби» (12+)

21.00 «Время» (16+)

21.35 X/f «Пара на пару» (16+)

23.20 X/f «9 1/2 недели» (18+)

01.30 «Подкаст.Лаб» (16+)

05.25, 01.40 X/f «Праздник разбитых сердец» (12+)

07.20 «В кругу друзей» (12+)

08.00 Местное время. Воскресенье (16+)

08.35 «Котла все дома» (0+)

09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)

10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)

11.00, 17.00 Вести (16+)

11.30 Концерт «О чём поют 8 Марта» (12+)

14.05 X/f «Служебный роман» (12+)

17.50 «Песни от всей души» (12+)

20.00 Вести недели (16+)

22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)

23.00 «Воскресный вечер» (12+)

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры (16+)

10.00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпи. Мужчины. 50 км (12+)

11.35 Лыжная страна (12+)

12.25, 18.00, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)

13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» - «Локомотив-Кубань» (0+)

15.55 Волейбол. Чемпи. России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» - «Горький» (Нижний Новгород) (0+)

18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Рубин» - «Краснодар» (0+)

21.00 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Динамо» (Москва) (0+)

23.30 После футбола (0+)

00.50 Футбол (0+)

07.00, 05.30 «Однажды в России» (16+)

11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)

15.50 «Новая битва экстрасенсов» (16+)

18.30 «Выжить в Стамбуле» (16+)

21.00, 00.20 «Титаны» (16+)

23.00 «Шоу Воли» (16+)

03.00 «Комеди Клуб» (16+)

НТВ

04.45 X/f «Екатерина Великая» (12+)

06.40 «Центральное телевидение» (16+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)

08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

10.20 «Первая передача» (12+)

11.00 «Чудо техники» (12+)

12.00 «Дачный ответ» (0+)

13.00 «НашПотребНадзор» (16+)

14.00 «Однажды...» (16+)

15.00 «Своя игра» (0+)

16.20 «Человек в прав» (16+)

17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации» (16+)

19.00 «Итоги недели» (12+)

20.20 «Маска. Новый сезон» (12+)

00.00 «Miss Bites-2026»

02.35 «Основано на реальных событиях» (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 X/f «Судьба» (16+)

09.00 Новости недели (16+)

09.25 «Служу России» (12+)

09.55 «Военная приёмка» (12+)

10.40 «Легенды армии» (12+)

11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)

04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - «Зенит» (6+)

06.00 Новости (16+)

06.05 Бадминтон. Мировой тур (6+)

РЕН ТВ

05.00, 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)

08.55 «Самая народная программа» (16+)

09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)

11.00 «Наука и техника» (16+)

12.00, 16.00 «112» (16+)

12.55 X/f «Красный шелк» (16+)

16.55 X/f «Брат» (16+)

18.50 X/f «Брат-2» (16+)

21.25 X/f «Кочегар» (16+)

23.00 «Итоговая программа» (16+)

23.55 «Документальный спецпроект» (16+)

12.20 Д/с «Война миров» (16+)

13.10 «Код доступа» (12+)

14.00 «Улика из прошлого» (16+)

14.50 «Скрытые угрозы» (16+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)

16.30 Д/с «Загадки века» (12+)

17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)

23.00 «Ветисов» (12+)

23.55 X/f «Соора в Лукашах» (12+)

01.40 X/f «Урок жизни» (12+)

03.30 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)

04.10 Д/с «ВМФ СССР Хроника Победы» (16+)

04.35 X/f «Свадьба с приданым» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/f «Останется верность» (16+)

09.30 «Метод Рогова» (16+)

10.00 «Пять ужинов» (16+)

10.15 X/f «Авария на дороге счастья» (16+)

14.45 X/f «Виноница» (16+)

19.00 X/f «Мой любимый раджа» (16+)

23.20 X/f «Птица счастья» (16+)

03.05 «Одна за всех» (16+)

03.20 X/f «Венец творения» (16+)

СТС

06.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

06.30 М/ф «Рок дог-3. Битва за бит» (6+)

08.00 М/ф «Чинк. Хаостатный детектив» (6+)

09.45 М/ф «Финник» (6+)

11.35 М/ф «Финник-2» (6+)

13.20 X/f «Холоп» (12+)

15.35 X/f «Холоп-2» (12+)

18.00 «Тайный миллионер» 1 сезон. 4-й выпуск (16+)

20.05 X/f «1+1» (16+)

22.25 X/f «Чего хотят женщины?» (16+)

01.00 X/f «Сбежавшая невеста» (16+)

02.50 X/f «Несносные леди» (16+)

04.30 X/f «Оторва» (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.45 X/f «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)

07.10 X/f «Приют счастья» (16+)

10.55 «Полезная программа» (6+)

11.30, 14.30 «События» (12+)

11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)

12.35 X/f «Дедушка без адреса» (16+)

14.45 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)

19.10 X/f «Де-то на краю света» (12+)

23.00 «Хорошие песни» (12+)

00.10 Д/ф «Женские песни о главном» (16+)

00.55 Д/ф «90-е» (18+)

01.35 Д/ф «90-е» (18+)

02.15 «Тетровка 38» (16+)

02.25 X/f «Селфи с судябой» (12+)

05.20 «Москва резиновая» (16+)

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультифильмы (0+)

08.15 М/ф «Стань легендой Бигфут младший» (6+)

10.15 М/ф «Королевские приключения» (6+)

12.00, 23.15 X/f «Век Адалин» (16+)

14.00 X/f «Гордость и предубеждение и зомби» (16+)

16.15 X/f «Орудия смерти: Город костей» (16+)

19.00 X/f «Алиса в стране чудес» (12+)

21.15 X/f «Красная шапочка» (6+)

01.30 «Места Силы», «Остров Сахалин» (16+)

02.00 «Места Силы», «Алтайский край» (16+)

02.45 «Места Силы», «Горный Алтай» (16+)

03.30 «Места Силы», «Татарстан» (16+)

04.15 «Места Силы», «Башкортостан» (16+)

05.00 «Места Силы», «Казахстан» (16+)

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

05.00 М/ф (6+)

05.35 X/f «Блеф» (16+)

07.20 X/f «Угрошение стропильного» (16+)

09.25 X/f «Влюблён по собственному желанию» (12+)

11.15 X/f «Старик Хоттабыч» (6+)

13.00 X/f «Варвара-краса, длинная коса» (0+)

14.40 X/f «Морозко» (0+)

16.20 X/f «Белые росы» (12+)

18.05 X/f «Не могу сказать «Прощай» (12+)

19.55 X/f «Свадьба в Малиновке» (12+)

21.50 X/f «Полосатый рейс» (12+)

23.40 X/f «Жги» (12+)

01.30 X/f «Принцесса на бобах» (12+)

03.20 Т/с «Свидетели» (16+)

ДОМ КИНО

05.20 М/с «Мишки-Братишки» (6+)

06.10 М/ф «Снежная королева: Зазеркалье» (6+)

07.45 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (6+)

09.00 М/ф «Ну, погоди!» (6+)

10.30 Мультифильм «Золушка» (12+)

12.05 Муз.ф. «Зита и Гита» (16+)

15.00 X/f «Танцор диско» (16+)

17.45 X/f «Есенин» (16+)

20.15 X/f «Королева бензokolонки» (12+)

21.45 X/f «Весна на Заречной улице» (16+)

23.35 X/f «Приходите завтра...» (16+)

01.20 X/f «Барышня-крестянка» (16+)

03.10 X/f «Дека Вью» (16+)



СОЛЬ ТВ

Информационная программа

НОВЫЙ ВЗГЛЯД

свежий выпуск каждый будний день в 19:30

Смотрите Соль ТВ в соликамских кабельных сетях:

22 июля	22 июля	22 июля	22 июля
«МТС»	ИП Буккин «Империал»	«Экран»	«Ростелеком»



ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 «Доброе утро» (0+)	07.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпи. России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)	
09.55 «Модный приговор» (0+)	05.00, 18.00, 00.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
10.40, 11.30, 00.55, 03.05 «Время жизни здоровья!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
10.40, 11.30, 00.55, 03.05 «Подкаст. Лаб» (16+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.35, 18.45 «Большая игра» (16+)	09.00 «Военная тайна» (16+)
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35 «Время покажет» (16+)	11.00 «Как устроен мир» (16+)
15.00 «Давай поженимся» (16+)	12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)	13.00 «Загадки человечества» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
21.00 «Время» (16+)	15.00 «Безумные факты» (16+)
21.45 Т/с « Ландыши » (16+)	17.00, 01.30 «Тайны Чапмана» (16+)
23.50 «Время героев» (16+)	20.00 Х/ф « Торнадо » (16+)
	21.55, 23.30 Х/ф « Ханна » (16+)
РОССИЯ 1	
05.00 «Утро России» (16+)	07.00, 11.30, 05.50 Т/с « СашаТаня » (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)	09.00 «Выжить в Стамбуле» (16+)
09.30 Местное время (12+)	20.00 Т/с « Мотай » (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)	21.00 Т/с « Теплохранили » (16+)
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+)	23.00 Х/ф « Быть » (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)	01.10 Х/ф « Любовь-Морковь » (16+)
14.30, 02.05, 03.30 Т/с « Потерянный ключ » (12+)	02.55 «Однажды в России» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)	05.00 «Утро на НТ» (16+)
21.30 Т/с « Я буду помнить » (16+)	
23.30 «Вечер с В. Соловьёвым» (12+)	

МАТЧ ТВ

08.00 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)	04.50, 08.25, 10.35 Т/с « Лёс » (16+)
08.30 «Дело №» (12+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 14.55, 17.30, 06.00 Новости (16+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+)
09.05, 14.05, 00.00, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
10.55, 20.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)	14.00 «Место встречи» (16+)
11.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпи. России в закрытых помещениях (12+)	16.45 «За гранью» (16+)
14.35 Специальный репортаж (12+)	17.50 «ДНК» (16+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир (12+)	20.00 Т/с « Первый отдел » (16+)
16.25 Матч! Парад (6+)	22.10 Т/с « Лепила » (16+)
17.00 «Непобедимый» (12+)	00.35 «Ч.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
17.35 Сמשанные единоборства. UFC. Брэндон Морено против Лона Каваны (16+)	01.10 Т/с « Киллер » (16+)
18.55 Громко. Прямой эфир (12+)	
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпи. КХЛ. ЦСКА - «Автомобилист» (0+)	
00.50 Футбол. Чемпи. Испании. «Реал» - «Хетафе» (0+)	
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+)	
06.05 Д/ф «Куртуа. Возвращение» (12+)	

22.45 «Между тем» (12+)	06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
23.15 Х/ф « 713-й просит посылку » (12+)	07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
02.25 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)	

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)	10.40, 23.15 Докудрама « Понять. Простить » (16+)
07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)	11.45, 00.25 Докудрама « Порча » (16+)
08.30, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)	12.55, 01.20 Докудрама « Знахарка » (16+)
10.40, 23.15 Докудрама « Понять. Простить » (16+)	13.30, 01.45 Докудрама « Верну любимого » (16+)
11.45, 00.25 Докудрама « Порча » (16+)	14.05, 02.15 Докудрама « Голоса ушедших душ » (16+)
12.55, 01.20 Докудрама « Знахарка » (16+)	14.40 Х/ф « Тёмное прошлое » (16+)
13.30, 01.45 Докудрама « Верну любимого » (16+)	19.00 Х/ф « Ведьмина любовь » (16+)
21.55, 23.30 Х/ф « Ханна » (16+)	04.20 «Одна за всех» (16+)

ТНТ

07.00, 11.30, 05.50 Т/с « СашаТаня » (16+)	20.00 Т/с « Мотай » (16+)
09.00 «Выжить в Стамбуле» (16+)	21.00 Т/с « Теплохранители » (16+)
20.00 Т/с « Мотай » (16+)	23.00 Х/ф « Быть » (12+)
21.00 Т/с « Теплохранители » (16+)	01.10 Х/ф « Любовь-Морковь » (16+)
23.00 Х/ф « Быть » (12+)	02.55 «Однажды в России» (16+)
01.10 Х/ф « Любовь-Морковь » (16+)	05.00 «Утро на НТ» (16+)

СТС

06.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)	14.20 «Тайный миллионер» 1 сезон. 3-й выпуск (16+)
06.10 «100 мест, где поестъ» (16+)	21.00 Х/ф « Досье «Черная канарейка » (16+)
06.55 Т/с « Мама будет против » (16+)	23.05 Х/ф « Красотка на всю голову » (16+)
14.20 «Тайный миллионер» 1 сезон. 3-й выпуск (16+)	01.20 Х/ф « Дневник Бриджит Джонс » (18+)
21.00 Х/ф « Досье «Черная канарейка » (16+)	02.45 Х/ф « При чем тут любовь? » (16+)
23.05 Х/ф « Красотка на всю голову » (16+)	04.30 Х/ф « Мой лучший любовник » (16+)

ТВЦЕНТР

05.40 Х/ф « Тесты для настоящих мужчин » (16+)	10.45, 00.35 «Летровка, 38» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)	10.55 «Городское собрание» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)	11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (12+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)	11.50, 02.50 Т/с « Анатомия убойста » (12+)
11.00, 00.55 Х/ф « Гори, гори, моя звезда » (12+)	13.25, 15.05, 17.15, 03.20 Т/с « Отчим » (16+)
13.25, 15.05, 17.15, 03.20 Т/с « Отчим » (16+)	15.00 Военные новости (16+)
15.00 Военные новости (16+)	18.50 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)	19.55 «По горячим следам» (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)	20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)	

00.50 Д/ф «Тайная комната» (16+)	02.10 Д/ф «Женщины разведки. Свои среди чужих» (16+)
01.30 Д/ф «Горький аншлаг» (16+)	04.20 Д/ф «Станислав Ростокций. На разрыве сердца» (16+)

ТБ3

06.00 Мультифильм (0+)	10.00 Т/с « Идишки » (16+)
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)	11.45, 00.25 Докудрама « Порча » (16+)
09.00, 15.30 Т/с « Слепа » (16+)	18.00 Т/с « Менталистка » (16+)
10.00 Т/с « Идишки » (16+)	20.00 Т/с « Глухарь » (16+)
12.55, 01.20 Докудрама « Знахарка » (16+)	23.00 Х/ф « Саловник » (18+)
13.30, 01.45 Докудрама « Верну любимого » (16+)	01.15 «Кадони шоу. 3 сезон (16+)
14.05, 02.15 Докудрама « Голоса ушедших душ » (16+)	02.00 «Экстра такси». 1 сезон (16+)
14.40 Х/ф « Тёмное прошлое » (16+)	02.30 Т/с « Идишки » (16+)
19.00 Х/ф « Ведьмина любовь » (16+)	«Невиновна» (16+)
04.20 «Одна за всех» (16+)	02.45 Т/с « Идишки ». «Сделка с покойной» (16+)
	03.15 Т/с « Идишки ». «Хорошая няня» (16+)
	03.45 Т/с « Идишки ». «Почти полумилос» (16+)
	04.00 Т/с « Идишки ». «Женщины под прицелом» (16+)
	04.30 Т/с « Идишки ». «Жажда наживы» (16+)
	04.45 Т/с « Идишки ». «Расплата» (16+)
	05.15 Т/с « Идишки ». «Тюрьма» (16+)
	05.30 Т/с « Идишки ». «Последнее извинение» (16+)

СТС

06.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)	14.20 «Тайный миллионер» 1 сезон. 3-й выпуск (16+)
06.10 «100 мест, где поестъ» (16+)	21.00 Х/ф « Досье «Черная канарейка » (16+)
06.55 Т/с « Мама будет против » (16+)	23.05 Х/ф « Красотка на всю голову » (16+)
14.20 «Тайный миллионер» 1 сезон. 3-й выпуск (16+)	01.20 Х/ф « Дневник Бриджит Джонс » (18+)
21.00 Х/ф « Досье «Черная канарейка » (16+)	02.45 Х/ф « При чем тут любовь? » (16+)
23.05 Х/ф « Красотка на всю голову » (16+)	04.30 Х/ф « Мой лучший любовник » (16+)

ПЕТЕРБУРГ 5КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	05.25, 04.30 Т/с « Великолепная пятёрка-7 » (16+)
05.25, 04.30 Т/с « Великолепная пятёрка-7 » (16+)	08.05 Фирменный рецепт (12+)
08.05 Фирменный рецепт (12+)	08.40 «Знание - сила» (12+)
09.30, 13.30 Т/с « Великолепная пятёрка-2 » (16+)	17.30, 02.05 Т/с « Следа » (16+)
17.30, 02.05 Т/с « Следа » (16+)	22.20, 01.15 Т/с « Свой-7 » (16+)
22.20, 01.15 Т/с « Свой-7 » (16+)	23.05, 00.30 Т/с « Свой-5 » (16+)
23.05, 00.30 Т/с « Свой-5 » (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

ДОМ КИНО

05.35 М/с «Три кота» (6+)	08.00 Т/с « Дальнебойщики » (16+)
05.55 М/ф «Фиксики: Большой секрет» (6+)	08.00 Т/с « Дальнебойщики » (16+)
07.15 М/с «Смешарики. ПинКод» (6+)	09.50 Т/с « Убойная сила » (16+)
08.00 Т/с « Дальнебойщики » (16+)	15.00 Т/с « Ментговские войны » (16+)
09.50 Т/с « Убойная сила » (16+)	22.30 Х/ф « Напарник » (16+)
15.00 Т/с « Ментговские войны » (16+)	00.10 Т/с « Закрыва я школа» (16+)
22.30 Х/ф « Напарник » (16+)	01.50 Х/ф « Вратарь Галактики » (16+)
00.10 Т/с « Закрыва я школа» (16+)	23.05 «10 самых...» (16+)
01.50 Х/ф « Вратарь Галактики » (16+)	23.05 «Знак качества» (16+)

СУББОТА, 7 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)	05.00, 03.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
09.00 «Уминьши и уминики» (12+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
10.00, 12.00 Новости (16+)	09.00 «Интранс» (16+)
10.15 Д/ф «Мох греков разбор оставят до поры» (12+)	10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)	11.00, 13.00 «Военная тайна» (16+)
12.15 «Поехали!» (12+)	15.00 «Совбез» (16+)
13.20 Д/ф «Берёзка. Красота по-русски» (12+)	16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
14.35 «Спецпроект. 30 лет вместе» (12+)	18.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.10 «Горный лёд. Фигурное катание. Финал Гран-при России» (0+)	19.00 «Доброфазире» (16+)
18.00 «Новости» (12+)	19.55 Х/ф « Тайна печати дракона » (12+)
18.20 «Ледниковый период» (12+)	21.00 «Время» (16+)
20.00 Т/с « Глухарь » (16+)	22.15 Х/ф « Водитель-олигарх » (16+)
21.35 «Сегодня вечером» (16+)	00.00 Х/ф « День Д » (16+)
00.00 Концерт группы «РнДюФ» (12+)	01.40 Х/ф « Всё и сразу » (16+)
01.40 «Подкаст. Лаб» (16+)	
РОССИЯ 1	
05.00 «Утро России. Суббота» (16+)	07.00, 02.00 «Однажды в России» (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)	09.00 «Время завтрака» (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)	09.35 «Закрассенсы. Битва сильнейших» (16+)
09.00 «Формула еды» (12+)	16.00 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
09.25 «Патеро на одного» (0+)	21.00, 00.00 «Конфетка» (16+)
10.10 «Сто к одному». Телепра (0+)	23.30 «Женский стэндап» (16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)	
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)	04.35 Х/ф « Императрицы » (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)	06.20 «Жди меня» (12+)
13.00 «Большие перемены» (12+)	07.20 «Смотр» (0+)
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Урал (16+)	08.20, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
15.00 «Весёлые ребята» (16+)	08.20 «Неограниченные возможности» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	09.20 «Едим дома» (0+)
21.00 Х/ф « Привычка от лжи » (16+)	10.20 «Главная дорога» (16+)
00.40 Х/ф « Прости за любовь » (12+)	11.00 «Живая еда» (12+)
	12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
	13.00 «Сатъя» (16+)
	14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
	15.00 «Своя игра» (0+)
	16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
	17.00 «Следствие вели...» (16+)
	19.00 «Центральное телевидение» (16+)
	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
	21.20 «Суперстар! Битва сезонов» (12+)
	12.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Томьень» - «Факел» (Сургут) (12+)
	15.55 Футбол. Лига Пари. «Челябикс» - «Спартак» (Кострома) (0+)
	18.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» - «Баттика» (0+)
	22.20, 00.50 Футбол (0+)
	04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА (16+)
	06.05 Д/ф «Смирейсинг. Прошить реальность» (12+)
	07.00 Сמשанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)	05.00, 03.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
09.00 «Уминьши и уминики» (12+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
10.00, 12.00 Новости (16+)	09.00 «Интранс» (16+)
10.15 Д/ф «Мох греков разбор оставят до поры» (12+)	10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)	11.00, 13.00 «Военная тайна» (16+)
12.15 «Поехали!» (12+)	15.00 «Совбез» (

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

ОТ ПОЛЯ ДО ЦИФРЫ

Соликамские сельхозтоваропроизводители посетили межрегиональную специализированную выставку-форум сельскохозяйственной техники и современных технологий «Агротехнологии – 2026», которая открылась 18 февраля в КВЦ «Пермь Экспо». Мероприятие собрало сотни представителей аграрного сектора из разных регионов России, стремящихся обменяться передовыми технологиями и опытом.

Заместитель министра сельского хозяйства Российской Федерации **Роман Некрасов** отметил значимость проведения форума, который привлекает внимание не только аграриев Прикамья, но и других регионов и стран.

– Вот уже восьмой раз «Агротехнологии» собирают нас вместе. На площадке форума мы обсуждаем, что нового появляется в технологиях и информатизации, какие инструменты помогают решать задачи, поставленные руководством страны. Одна из них – к 2030 году увеличить выпуск сельхозпродукции на 25%. Задача амбициозная, но уверен: сообщам по силам с ней справиться. Благодарю всех участников и гостей форума и желаю продуктивной

работы, – подчеркнул глава региона **Дмитрий Махонин**.

По словам заместителя начальника отдела развития предпринимательства администрации СМО **Ольги Носовой**, для Соликамской делегации визит стал настоящим погружением в мир инновационных решений и возможностей цифрового будущего сельского хозяйства.

Так, директор ООО «Сельское» **Ирина Вегнер**, председатель КФХ А.С. Ершова **Николай Золотарёв** и зоотехник хозяйства **Светлана Палеева** активно участвовали в тематическом образовательном мероприятии «Цифровая трансформация в АПК». Эксперты поделились своим опытом работы с электронными системами



(Слева направо) Ольга Носова, Светлана Палеева, Ирина Вегнер и Николай Золотарёв ▲

учёта семян («ФГИС Семноводство»), зерна («ФГИС Зерно») и прочих ресурсов, позволяющих повысить эффективность производства и сократить издержки.

– Мы также посетили экспозиции сельскохозяйственной техники, оборудования для молочных ферм, кормов, сортировальных машин, агрохимии и цифровых разработок для агропромышленного комплекса, – дополняет Ольга Николаевна.

Соликамские аграрии вернулись домой вдохновлёнными новыми возможностями и готовыми внедрять лучшие практики в свою работу, надеясь внести весомый вклад в развитие отечественного сельского хозяйства.

Раиса АЛЕМАНСКАЯ



Фото пресс-службы правительства Пермского края





ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

Льготы по имущественным налогам для физических лиц

Физические лица могут заявить о наличии оснований, возникших в 2025 году, для применения льгот по:



Налог на имущество



Транспортному налогу



Земельному налогу

В целях корректного расчета имущественных налогов необходимо подать заявление до 1 апреля 2026 года

Повторно представлять заявление не требуется

Заявление на льготу и уведомление о выборе льготного объекта можно подать:

- с помощью сервиса ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц»
- лично в налоговом органе
- в любом офисе МФЦ
- по почте



Заявление на льготу могут **не направлять**:

- пенсионеры
- предпенсионеры
- инвалиды
- ветераны боевых действий

Льготы указанным категориям граждан будут предоставлены на основании сведений, полученных от Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации

Чтобы ознакомиться с перечнем налоговых льгот по имущественным налогам, наведите камеру смартфона на QR-код или перейдите в сервисе «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на сайт www.nalog.gov.ru



Срочно требуется ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПОЛУФАБРИКАТОВ (лепщик)

Удобный график работы (возможна подработка), комфортные условия, з/п ежедневная.

ул. Володарского, д. 5

8 (34253) 2-55-75

В ООО «ДЕНС-ПЛЮС» (г. Березники) на постоянную работу

ТРЕБУЕТСЯ:

✓ **ВРАЧ СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД**

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВЫСОКАЯ!

Иногородним предоставляется квартира

8-902-793-64-55

25 ЛЕТ НА РЫНКЕ



ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

с удостоверением ЧО

Графики различные (сутки, день). Устройство по ТК РФ.

8-912-882-04-93

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ!

+7 (34253) 3-91-26, 3-91-30
г. Соликамск, ул. 20-летия Победы, 122



ВЫПЛАТЫ ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

от 4 020 000 руб.

1 000 000 руб. от ПЕРМСКОГО КРАЯ
400 000 руб. ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА
100 000 руб. МУНИЦИПАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА
от 210 000 руб. НА ТЕРРИТОРИИ СВО

- СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ
- БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА В ПРЕДЕЛАХ КВОТ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ В ВУЗАХ
- СТРАХОВЫЕ ВЫПЛАТЫ



АРМИЯ РОССИИ

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА ВОЗМОЖНО ТРУДОУСТРОЙСТВО НА ВЕДУЩИХ ПРЕДПРИЯТИЯХ РЕГИОНА С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ И ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТОЙ

ОПАСНЫЕ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ» САЛФЕТОК И ВАТНЫХ ПАЛОЧЕК

Представьте себе тихое утро в многоквартирном доме. Жители собираются на работу, дети – в школу, бабушки выходят на прогулку. Всё спокойно... Но однажды утром первый этаж заполнился неприятным запахом. Что же произошло?

ЗЛОВЕЩАЯ «ТАЙНА»

Оказывается, виной всему стали маленькие, казалось бы, безобидные вещи: салфетки, ватные палочки, бумажные полотенца и даже носки (!). Они попали в канализационные трубы, образовав гигантские пробки. Вода перестала течь свободно, отходы начали скапливаться, создавая неприятный аромат.

Это похоже на сюжет детектива, правда? Но всё гораздо проще и печальнее. Люди часто забывают, что унитаз предназначен исключительно для жидких отходов и специальной туалетной бумаги. Салфетки, влажные гигиенические средства, бинты, остатки еды – всё это попадает туда совершенно случайно или сознательно?

Давайте разберёмся.

— Это очень актуально в современном мире, – говорит директор УК «Нагорный» **Игорь Шестаков**. – Причем не только для нашей управляющей компании. Надо помнить, что синтетические предметы не растворяются в воде, а выводят систему канализации из строя.



Игорь Владимирович отметил, что в связи с этим управляющая компания отвлекается на прочистку системы. Но и самое главное, это доставляет неудобства жильцам всего дома, ведь из подвала идёт далеко не самый приятный запах.

— Устранить его – процесс не скоротечный, – от-

мечает руководитель управляющей компании. – После прочистки специалистами «Водоканала» засоренного колодца, чтобы стоки смогли проходить в систему водоотведения, необходимо подвал обработать.

И такие ситуации, по словам Игоря Шестакова, возникают очень часто.

— С годами ситуация только усугубляется, потому что исчезла культура пользования канализацией, – утверждает он. – В систему сливают всё, начиная от очисток овощей и заканчивая бытовым мусором. В результате, помимо дискомфорта для жителей, идёт отвлечение людских ресурсов. Мы систематически информируем жильцов о правилах пользования канализацией: в подъездах размещены листовки с этой информацией. Правда, эффект в некоторых домах оставляет желать лучшего.

А решение проблемы кроется в общей культуре пользования системой водоотведения. Нужно помнить, что канализация – не мусоропровод. И попросту необходимо иметь ведро на кухне и санузле для бытового мусора.

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ СМЫВАТЬ ЭТИ ПРЕДМЕТЫ?

Во время очистки системы специалисты «Водоканала» извлекают из неё, помимо влажных салфеток, ватных палочек, полотенец, детские одеяла, памперсы...

— Даже если всё это дойдёт до насоса, то дальше, увы, остановится, – поясняет главный инженер ООО «Водоканал» **Сергей Шилов**. – Растворяется, в лучшем случае, туалетная бумага, да и то далеко не вся, толь-

ко специальная. Экспериментально мы пробовали ставить ловушки. Эффективно, конечно. Но они забиваются буквально за сутки. Состав мусора, оставшегося в таких ловушках, говорит о том, что жителями многоквартирных домов не соблюдаются правила пользования системой канализации.

Надо помнить, что содержимое кошачьих и собачьих лотков, тряпки после мытья полов, влажные салфетки, ватные палочки, насадки и другие предметы не растворяются.

— У нашего предприятия большие планы, связанные с обновлением 200 километров сетей, – отмечает Сергей Викторович. – А мы занимаемся тем, что извлекаем из системы влажные салфетки и прочий мусор. Учитывая рельеф нашей местности, в частности, жилого массива Третьего микрорайона, например, может произойти подпор или растекание совсем в другом многоквартирном доме. Сначала один колодец встаёт, потом другой и так далее. Происходит своеобразная цепочка. Естественно, чтобы найти место засора, требуется время.

Давайте проследим путь предмета в канализационной сети. Вот скинули салфетку в унитаз: первоначально она попадает в стояк, потом в лежак подъезда, откуда уходит в приёмный колодец, из которого попадает во внутриквартирные сети, коллекторы, насосные станции и т.д.

Даже самые тонкие салфетки, попадая в трубу, превращаются в плотные комки, замедляя поток воды. Казалось бы, маленькие ватные палочки, состоящие из пластика и хлопка, попадая в воду, накапливаются и образуют преграды. Бумажные полотенца, хотя и выглядят похожими на обычную бумагу, сделаны из синтетических волокон, которые почти не распадаются в воде. Говорить о носках и тряпках, наверное, вообще нет смысла – ткань создаёт огромные препятствия!

И вот, представляете, маленькая ватная палочка становится причиной серьёзных проблем: затопления квартир первого этажа, неприятных запахов, расходов на ремонт трубопровода и прочих неудобств.



Извлеченный мусор в районе малосемейки на Клевовке. Как говорят специалисты, в данном случае они прочистили всего около 30 метров канализационной трубы и извлекли оттуда столько мусора – салфетки, ватные палочки. Признаться, скидывали их в унитаз не иначе, как «от души». ▲



«Уставший» илоотсос ▲

Посмотрим статистику «Водоканала», жалобы, связанные с подпорами и растеканиями. Скажем сразу, она растёт в геометрической прогрессии. Так, если в 2022 году этот показатель составлял 2106 случаев, то в 2025 году он вырос до значения 2833. А это значит, что ежедневно специалисты «Водоканала» выезжают на их устранение: в 2022 году 6 раз на дню, включая выходные и праздники, а в прошлом уже 8 раз!

Есть, конечно, и особо «отличившиеся» районы, не будем их называть. Скажем только, что их немало.

— Проблема засорения канализационных сетей для Соликамского муниципального округа действительно является актуальной и требует постоянного внимания, – констатирует начальник управления ЖКХ адми-



нистрации СМО **Мария Денисова**. – Засорение трубопроводов негативно сказывается на работе всей инженерной инфраструктуры жилого комплекса и может привести к серьёзным последствиям, таким как подтопление подвальных помещений, неприятный запах и даже угроза нарушения санитарно-эпидемиологической обстановки. А причина, зачастую, банальна – неправильная эксплуатация инженерных коммуникаций жильцами: сброс крупных предметов, пищевых отходов, строительных материалов и прочих посторонних веществ, не предназначенных для попадания в систему водоотведения. Соответственно, и решение проблемы засорения системы канализации кроется прежде всего в отношении самих жителей.

Мы решили провести маленький эксперимент – разрезать влажную салфетку. Со всей ответственностью заявляем: режется плохо, тянется. Естественно, большое их количество создаёт естественную преграду в системах канализации, они наматываются на валы и рабочие колёса насосов насосных станций. И результат далеко не лучший.

Если бобры делают запруды, строят плотины, они знают зачем: для них это жизненно важно. А вот для чего сами жители создают себе проблемы? Вряд ли кто-то ответит на данный вопрос. Ведь от этого человеческое жилище становится, мягко говоря, не комфортным, поскольку в нём сидит запах далеко не ромашки и алоэ веры.

А чтобы изменить ситуацию, требуется всего лишь правильно эксплуатировать систему водоотведения.

Регина АЗАНОВА

КАНАЛИЗАЦИЯ - НЕ ПОМОЙКА!

Нарушение правил пользования системой канализации приводит к сбоям в ее работе, может стать причиной засоров, затопления квартир, подвала дома или придомовой территории.

ЗАПРЕЩЕНО БРОСАТЬ В УНИТАЗ:

остатки пищи	сигареты	подгузники	жир
бытовой мусор	строительный мусор	средства гигиены	наполнители туалетов
тряпки	влажные салфетки	ватные палочки	средства контрацепции

УВАЖАЕМЫЕ ЖИЛЬЦЫ!

Напоминаем вам, что **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО** скидывать в канализацию:

средства личной гигиены (памперсы, женские гигиенические средства и пр.), наполнители кошачьих туалетов, строительные растворы, строительный мусор, ветошь, а также пищевые отходы и пр.

Все эти действия могут привести к засорам канализационных систем и иметь необратимые последствия, в том числе может быть нанесен материальный ущерб собственникам и УК.

ООО «ЖУ «Нагорный»



ЕСТЬ ИДЕЯ!

В культурно-досуговом центре компании «Уралкалий», входящей в Группу «Уралхим», состоялась торжественная церемония награждения победителей конкурса по рационализаторской и изобретательской деятельности и программы «Инициатива» за 2025 год.

Это событие собрало десятки ярких умов, посвятивших себя поиску улучшений и оптимизаций в производстве, демонстрируя уникальное сочетание профессионализма и творческого подхода.

Отметим, всего с 2018 по 2025 годы в «Уралкалии» внедрено 1 511 рационализаторских предложений. Каждый сотрудник имеет шанс проявить инициативу, вне зависимости от своей должности или опыта работы. Так, только за последний год было представлено 117 уникальных идей, направленных на повышение надёжности и устойчивости оборудования, оптимизацию сервисного обслуживания и сокращения операционных расходов.

Среди лидеров по количеству и качеству внесённых предложений выделялись коллективы трёх подразделений: БКПРУ-3, БКПРУ-4 и СКРУ-3.

— Рад, что нас сегодня так много, — приветствуя новаторов, отметил заместитель директора по инвестициям и операционной эффективности «Уралка-

лия» Николай Письменный. — Рационализатор — не просто автор идеи, это человек, который



смотрит на привычные процессы свежим взглядом. И не соглашается пройти мимо, если видит возможность улучшения. Иногда небольшая идея приносит серьёзные изменения. За каждой такой идеей стоит вовлечённость и искреннее желание сделать работу лучше. Я искренне горжусь тем, что в нашей компании есть такие люди: думающие, вовлечённые, стремящиеся к развитию, — подытожил Николай Петрович.

Один за другим выходят на сцену те, чей вклад и активное участие в рационализаторской деятельности позволили улучшить производственный процесс на предприятии. Среди них **Валентин Кольчурин**, начальник отделения грануляции СОФ СКРУ-2 «Уралкалия». Он трудится здесь с 1986 года. При нём состоялся запуск отделения в работу. По его словам, оборудование отделения грануляции со вре-



Победители ▲

менем изменилось — стало более совершенным. Идей Валентина Михайловича, обеспечивающих устойчивую работу оборудования, здесь реализовано более двух десятков.

Примерно столько же идей, но уже в рамках про-

граммы «Инициатива» предложила его коллега — старший диспетчер производственного отдела СКРУ-2 **Ирина Каменева**.

— «Уралкалий» поддерживает инициативы сотрудников по созданию новых технических решений и инновационному развитию предприятия, — утверждает Ирина Анатольевна. — Кроме того, испытываешь особенное чувство гордости за то, что твоя идея способствует повышению производительности труда, улучшению технологических процессов и достижению более высоких результатов.

В этот же день были поощрены участники корпоративной программы «Инициатива», направленной на стимулирование креативных малозатратных и быстро реализуемых идей

работников. За прошлый год 158 наиболее активных сотрудников компании подали 414 интересных предложений, из которых 288 будут реализованы на производстве.

— Программа «Инициатива» существует у нас в компании уже много лет, — отметил в беседе с нашим корреспондентом заместитель директора по производству СКРУ-2 «Уралкалия» — **Михаил Середа**. — Она позволяет выявить сотрудников, которые в своём подразделении могут найти решения, связанные с производственной деятельностью, технологическим процессом, и улучшить их. Радует, что таких людей много, их деятельность поощряется. А компания в целом получает экономический эффект.

Корпоративные программы развития сегодня вышли далеко за пределы просто премий или карьерного роста. Для сотрудников компании не менее важно общественное признание и понимание того, что их идеи реально меняют производство. Прошедший конкурс стал площадкой для инженерного творчества: такие события не только укрепляют командный дух, но и дают мощный импульс технологическому обновлению предприятия. Именно ставка на инициативу специалистов позволяет компании сохранять темпы развития и уверенно смотреть в завтрашний день.

Римма СВЕТЛАЯ



Лучшие инициаторы ▲



Благодарности за рационализаторскую деятельность ▲



БОКС

ПРОШЛИ ИСПЫТАНИЕ

Роман Маташов завоевал «золото», а Илья Жигалов – «бронзу» на первенстве Приволжского федерального округа по боксу среди юношей 15-16 лет, которое проходило в Перми.

На ринге этого престижного турнира сошлись более полутора сотен сильнейших боксёров из разных регионов Приволжья. Для спортсменов эти соревнования стали настоя-

щим испытанием в борьбе за призовые места. По результатам первенства шёл отбор в сборную команду ПФО для участия в главном всероссийском старте.

В составе команды Пермского края выступали два спортсмена из Соликамска – Роман Маташов из клуба бокса «Урал», тренирующийся у Кирилла Богданова, и Илья Жигалов, воспитанник Дмитрия Попова из клуба бокса «Ринг». Блестяще провёл свои поединки Роман Маташов, ставший единственным из состава краевой сборной победителем в своей категории. К тому же он выполнил норматив кандидата в мастера спорта России и завоевал право представлять ПФО в составе сборной команды на предстоящем в апреле первенстве России, которое пройдёт в Чехове Московской области. Илья Жигалов вошёл в тройку лучших в своей категории, став бронзовым призёром главного старта ПФО.

Фото федерации бокса СМО



Победа Романа Маташова (слева) ▲



ПЛАВАНИЕ

ПОКОРИЛИ ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЁТА

Девять раз поднимались на пьедестал почёта соликамские спортсмены в Перми, где прошли чемпионат и первенство Пермского края по плаванию.

Бассейн спортивного комплекса «Олимпия» принимал сильнейших пловцов разных территорий Прикамья для отборочных состязаний по определению лучших в состав краевой сборной. За три дня невероятной борьбы, адреналина и скорости на водных дорожках воспитанники Станислава Елькина и Анны Поповой из секции спортивного плава-

ния бассейна «Дельфин» завоевали одно первое, одно второе, семь третьих мест и установили свои личные рекорды.

Сразу три призовых места занял Вадим Рюмин, завоевав в плавании на спине на 50-метровке второе место в первенстве и третье – в чемпионате. Плюс к этому он стал бронзовым призёром в 100-метровом заплыве на спине. У Ильи Попова призовые места в первенстве стилем «баттерфляй» – «золото» на 100-метровке и «бронза» на 50-метровой дистанции. Кира Колупаева завоевала две бронзовых медали в первенстве вольным стилем на дистанциях 50 и 200 метров. Дважды поднимался на третью ступень пьедестала Арсен Саакян, став бронзовым призёром в заплывах на 200 метров баттерфляем.

Фото федерации плавания СМО



Вадим Рюмин ▲



Илья Попов ▲



Кира Колупаева ▲



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

В СКИАТЛОНЕ – ЛУЧШИЕ

Соликамские лыжники стали призёрами открытого первенства Березников по скиатлону, прошедшего на лыжных трассах спортивного комплекса «Новожилово».

Соликамский муниципальный округ на соревнованиях с честью представили лыжники Сергея Шипенка из СШОР «Олимпиец» и Алексея Кожевникова из СШ «Старт».

– Скиатлон – это дисциплина лыжных гонок, сочетающая две техники передви-

жения: классический стиль и свободный (коньковый), – пояснил Алексей Кожевников. – Состязания являются пятым этапом Кубка Березников по этому виду спорта. Призовые места оспаривали сильнейшие лыжники из всех территорий Верхнекамья. Наши спортсмены пока-

зали отличные результаты в своих возрастных группах и завоевали восемь призовых мест. Золотыми призёрами стали Алексей Антипин, Ксения Ведерникова, Илья Москвин и Екатерина Богатова. Вторую ступень пьедестала заняли Вениамин Шипулин, Эвелина и Анна Антипины. Бронзовой медалью награждён Денис Кожевников.

Фото СШ «Старт»



Денис Кожевников ▲



Екатерина Богатова ▲



Илья Москвин ▲



КИКБОКСИНГ

ЗА КУБОК ПРИКАМЬЯ

Одиннадцать призовых мест завоевали соликамские спортсмены на Кубке Пермского края и краевых соревнованиях по кикбоксингу.



Команда соликамских кикбоксёров ▲

На татами в краевой столице первенство оспаривали около четырёхсот бойцов из Пермского края и Удмуртии. Борьба в каждой категории участников была очень напряжённой, яркой и по-настоящему зрелищной. По результатам соревнований в дисциплине «лайт-контакт» у команды воспитанников тренеров СШОР «Олимпиец» Юлии Кузнецовой и Константина Мартынова – пять золо-

тых, две серебряных и четыре бронзовых медалей.

Победителями в своих категориях стали Иван Плюснин, Алина Шорохова, Артём Балабанов, Арсений Фионин, Мария Паршакова. «Серебро» выиграли Ярослав Моргушко и Джамиль Гулиев. Третьи места заняли Егор Плюснин, Владислав Чукинов, Илья Будзык, Денис Кукушкин.

Фото федерации кикбоксинга СМО



КАРАТЭ

С НАГРАДАМИ ИЗ МОСКВЫ

Соликамские каратисты отличились в Москве, где проходили открытые международные соревнования «Кубок Сэйкен».



Соликамские каратисты в Москве ▲

О высоком уровне этих состязаний свидетельствуют цифры: 17 стран-участниц представляли 1294 сильнейших спортсмена, которые вышли на татами, чтобы испытать характер и побороться за право подняться на высшие ступени пьедестала в своих категориях в дисциплинах «ката» (набор технических действий) и «кумите» (поединки).

По итогам соревнований соликамские спортсмены за-

няли четыре призовых места. В дисциплине «ката» кубок победителя выиграл Даниил Белехов. В «кумите» серебряной медалью награждена Елизавета Криницина. Бронзовыми призёрами стали Александр Ковыляев и Даниил Белехов.

Спортсмены проходят подготовку в ГБУ ДО Пермского края «СШ Киокусинкай» у тренеров Андрея, Павла и Оксаны Лыткиных.

Фото федерации киокушин СМО

Материалы подготовила Наталья КОВАЛЁВА

ПЯТНИЦА, 6 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	единоборства. Опе FC (16+) 06.05 Самбо. Чemp. России (12+)
РЕН ТВ	05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+) 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.45 «Голос. Новый сезон» (12+) 23.30 X/ф «Жванецкий» (16+) 01.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
РОССИЯ 1	05.00 «Утро России» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+) 09.30 Местное время (12+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+) 12.00, 18.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «Потерянный ключ» (16+) 17.00 «Прямой эфир» (16+) 21.30 «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+) 00.10 «Истории большой страны» (12+) 01.10 X/ф «Женщины» (12+)
МАТЧ ТВ	08.00 «Непобедимый» (12+) 08.30 «Вид сверху» (12+) 09.00, 11.05, 14.55, 17.30, 06.00 Новости (16+) 09.05, 13.35, 17.35; 20.30, 00.00, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+) 11.10 «Небесная грация» (6+) 11.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+) 12.00 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+) 12.30 Футбол. Fombet Кубок России. Обзор (6+) 14.35 «По домам. Станислав Акацев» (12+) 15.00 Есть тема! Прямой эфир (12+) 16.25 Д/ф «К победам на грани возможного» (12+) 18.55 Художественная гимнастика. Чemp. России (12+) 21.15 Хоккей. Фонбет Чemp. КХЛ. ЦСКА - «Трактор» (0+) 00.50 Футбол (0+) 04.00 Смешанные

ВТОРНИК, 3 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 «Доброе утро» (0+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+) 09.05 «Модный приговор» (0+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 11.40, 18.45 «Большая игра» (16+) 15.00 «Давай поженимся!» (16+) 15.50 «Мужское/Женское» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.45 Т/с «Ландыши» (16+) 23.50, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
РОССИЯ 1	05.00 «Утро России» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+) 09.30 Местное время (12+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+) 12.00, 18.00 «60 минут» (12+) 14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Потерянный ключ» (12+) 17.00 «Малахов» (16+) 21.30 Т/с «Я буду помнить» (16+) 23.30 «Вечер с В. Соловьёвым» (12+)
МАТЧ ТВ	08.00 Лыжные гонки. ФосАгро Чemp. России (12+) 11.00 Лыжная страна (12+) 11.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чemp. России в закрытых помещениях (12+) 14.05, 20.15, 00.00, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+) 14.35 Специальный репортаж (12+) 14.55, 17.30, 06.00 Новости (16+) 15.00 Есть тема! Прямой эфир (12+) 16.25 «Человек из футбола. Алексей Смертин» (12+) 17.00 «Непобедимый» (12+) 17.35 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннионир против Кайо Борральо (16+) 18.55 Д/ф «Месси» (12+) 21.45 Футбол. Fombet Кубок России. Путь регионов. «Балтика» - «Зенит» (0+) 00.30 Футбол. Кубок Испании. «Барселона» - «Атлетико» (0+) 04.00 Художественная гимнастика. Чemp. России (6+) 05.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 06.05 Д/ф «Куртуа. Возвращение» (12+) 07.30 Матч! Парад (6+)

ТВЗ	06.00, 05.30 Мультифильмы (0+) 08.30 «Новый день». 15 сезон (16+) 09.30 Т/с «Порча» (16+) 15.15 Т/с «Слепая» (16+) 19.30 X/ф «Орудия смерти: Город костей» (16+) 22.00 X/ф «Гордость и предубеждение и зомби» (16+) 00.15 X/ф «Собачий побег» (12+) 02.15 Т/с «Отель «Феникс» (16+) 03.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Ты меня плохо знаешь» (16+) 04.00 Т/с «Всё в твоих руках». «Специалист в своём деле» (16+) 04.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Чужое имя» (16+) 04.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Разные дети» (16+) 05.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Гнев матери» (16+)
ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-7» (16+) 08.30 «Ваше здоровье!» (12+) 10.00, 13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+) 17.30 Т/с «След» (16+) 23.10 «Светская хроника» (16+) 00.10 «Они потрясли мир» (16+) 01.50 Т/с «Условный мент-5» (16+)
ДОМ КИНО	04.55 М/с «Три кота» (6+) 05.55 М/ф «Барбоскины Теат» (6+) 07.20 М/с «Смешарики. ПинКод» (6+) 08.00 Т/с «Дальнобойщики» (16+) 09.50 Т/с «Убойная сила» (16+) 15.00 Т/с «Ментовские войны» (16+) 22.30 X/ф «Игры шпионов» (16+) 00.35 X/ф «К-19» (16+) 02.50 X/ф «Ларго Винч-2: Заговор в Бирме» (16+)

ДОМАШНИЙ	06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07.30, 05.05 «Давай разведёмся!» (16+) 08.30, 03.00 «Тест на отцовство» (16+) 10.40, 23.45 Докудрама «Понять. Простить» (16+) 11.45, 00.45 Докудрама «Порча» (16+) 12.55, 01.40 Докудрама «Знахарка» (16+) 13.30, 02.05 Докудрама «Верну любимого» (16+) 14.05, 02.35 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+) 14.40 X/ф «Беги, не оглядывайся!» (16+) 19.00 X/ф «Вспоминай меня» (16+) 23.20 «Уютное утро» (16+) 04.40 «Одна за всех» (16+) 05.55 X/ф «Верная жена» (16+)
СТС	06.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 08.25, 21.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+) 19.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «Панама» (16+)
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение» (12+) 08.05, 11.50 X/ф «Осколки счастья» (16+) 11.30, 14.30, 17.50 «События» (12+) 12.05, 15.00 X/ф «Осколки счастья-2» (16+) 14.50 «Город новостей» (16+) 16.55 «Актёрские драмы» (16+) 18.10 X/ф «Ночной переезд» (12+) 20.00 X/ф «Мышеловка» (16+) 22.00 «В центре событий» (16+) 23.05 Д/ф «Русские тайны» (16+) 00.00 Д/ф «Хозяйки Белого дома» (18+)

ТВЗ	00.45 X/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+) 02.00 «Петровка, 38» (16+) 02.15 X/ф «Огель последней надежды» (16+) 05.10 «Короли эпизода» (16+) 05.45 Д/ф «Женщины способны на всё» (16+)
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 «Доброе утро» (0+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+) 09.05 «Модный приговор» (0+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 11.40, 18.45 «Большая игра» (16+) 15.00 «Давай поженимся!» (16+) 15.50 «Мужское/Женское» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.45 Т/с «Ландыши» (16+) 23.50, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
РЕН ТВ	05.00, 18.00, 00.25, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» (16+) 10.00 «Совбез» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем» (16+) 17.00, 01.25 «Тайны Чапман» (16+) 20.00 X/ф «Карающая длань» (16+) 22.05, 23.30 X/ф «Девять жизней» (16+)
ТНТ	07.00, 05.50 Т/с «Саша Таня» (16+) 19.00 Т/с «Мотай» (16+) 21.00 Т/с «Телохранители» (16+) 23.00 X/ф «Тополиный пух» (18+) 00.50 X/ф «Любовь-Морковь 2» (16+) 02.25 «Однажды в России» (16+) 05.00 «Утро на ТНТ» (16+)
НТВ	04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «Зна гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «Новая земля» (16+) 22.10 Т/с «Лепила» (16+) 00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 01.10 Т/с «Киллер» (16+)
ЗВЕЗДА	05.00, 13.25, 15.05, 17.15, 03.20 Т/с «Отчим» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня» (16+) 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+) 11.00, 00.50 X/ф «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил» (12+) 15.00 Военные новости (16+) 18.50 «Специальный репортаж» (16+) 19.55 «По горячим следам» (16+)

ВТОРНИК, 3 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 «Доброе утро» (0+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+) 09.05 «Модный приговор» (0+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 11.40, 18.45 «Большая игра» (16+) 15.00 «Давай поженимся!» (16+) 15.50 «Мужское/Женское» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.45 Т/с «Ландыши» (16+) 23.50, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
РОССИЯ 1	05.00 «Утро России» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+) 09.30 Местное время (12+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Урал (16+) 12.00, 18.00 «60 минут» (12+) 14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Потерянный ключ» (12+) 17.00 «Малахов» (16+) 21.30 Т/с «Я буду помнить» (16+) 23.30 «Вечер с В. Соловьёвым» (12+)
МАТЧ ТВ	08.00 Лыжные гонки. ФосАгро Чemp. России (12+) 11.00 Лыжная страна (12+) 11.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чemp. России в закрытых помещениях (12+) 14.05, 20.15, 00.00, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир (12+) 14.35 Специальный репортаж (12+) 14.55, 17.30, 06.00 Новости (16+) 15.00 Есть тема! Прямой эфир (12+) 16.25 «Человек из футбола. Алексей Смертин» (12+) 17.00 «Непобедимый» (12+) 17.35 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннионир против Кайо Борральо (16+) 18.55 Д/ф «Месси» (12+) 21.45 Футбол. Fombet Кубок России. Путь регионов. «Балтика» - «Зенит» (0+) 00.30 Футбол. Кубок Испании. «Барселона» - «Атлетико» (0+) 04.00 Художественная гимнастика. Чemp. России (6+) 05.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 06.05 Д/ф «Куртуа. Возвращение» (12+) 07.30 Матч! Парад (6+)

РЕН ТВ	05.00, 18.00, 00.25, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» (16+) 10.00 «Совбез» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем» (16+) 17.00, 01.25 «Тайны Чапман» (16+) 20.00 X/ф «Карающая длань» (16+) 22.05, 23.30 X/ф «Девять жизней» (16+)
ТНТ	07.00, 05.50 Т/с «Саша Таня» (16+) 19.00 Т/с «Мотай» (16+) 21.00 Т/с «Телохранители» (16+) 23.00 X/ф «Тополиный пух» (18+) 00.50 X/ф «Любовь-Морковь 2» (16+) 02.25 «Однажды в России» (16+) 05.00 «Утро на ТНТ» (16+)
НТВ	04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «Зна гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «Новая земля» (16+) 22.10 Т/с «Лепила» (16+) 00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 01.10 Т/с «Киллер» (16+)
ЗВЕЗДА	05.00, 13.25, 15.05, 17.15, 03.20 Т/с «Отчим» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 «Новости дня» (16+) 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+) 11.00, 00.50 X/ф «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил» (12+) 15.00 Военные новости (16+) 18.50 «Специальный репортаж» (16+) 19.55 «По горячим следам» (16+)

ДОМАШНИЙ	06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07.30, 04.50 «Давай разведёмся!» (16+) 08.30, 02.45 «Тест на отцовство» (16+) 10.40, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+) 11.45, 00.30 Докудрама «Порча» (16+) 12.55, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+) 13.30, 01.50 Докудрама «Верну любимого» (16+) 14.05, 02.20 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+) 14.40 X/ф «Соловейка» (16+) 19.00 X/ф «Ведьмина любовь» (16+) 04.25 «Одна за всех» (16+)
СТС	06.00, 05.45 М/с «Маша и Медведь» (0+) 06.20 «100 мест, где поестъ» (16+) 07.10 Т/с «Киловаттино» (16+) 16.00 Т/с «Солнце, море, два ствола» (16+) 21.00 X/ф «Сорвиголовы» (16+) 23.00 X/ф «Притворись моим мужем» (16+) 01.00 X/ф «Бриджит Джонс. Грани разумного» (16+) 02.40 X/ф «Красотка на всю голову» (16+) 04.20 X/ф «Временно беременна» (16+)
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение» (12+) 08.15 «Доктор И» (16+) 08.40 X/ф «Я знаю твои секреты» (12+) 10.35, 04.20 Д/ф «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (12+) 11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+) 13.45, 05.00 «Мой герой» (12+) 14.50 «Город новостей» (16+) 15.05 X/ф «Метод уборщицы» (12+) 16.55, 01.30 Д/ф «90-е» (16+) 18.10 X/ф «Приют счастья» (16+) 22.35 «Закон и порядок» (16+) 23.05 Д/ф «Чужой муж» (16+) 00.35 «Петровка, 38» (16+) 00.50 Д/ф «Суд истории. Деньги перестройки» (16+)

ТВЗ	02.10 Д/ф «Русские тайны» (16+) 05.30 Д/ф (16+)
06.00	Мультифильмы (0+) 08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) 09.00, 15.30 Т/с «Слепая» (16+) 10.00 Т/с «Гадалка» (16+) 18.00 Т/с «Менталистка» (16+) 20.00 Т/с «Глухарь» (16+) 23.00 X/ф «Профессионал» (18+) 01.30 Т/с «Отель Феникс» (16+) 02.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Стокгольмский синдром» (16+) 03.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Стрелок» (16+) 03.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Родная кровь» (16+) 04.00 Т/с «Всё в твоих руках». «Во имя любви» (16+) 04.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Кислотная любовь» (16+) 04.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Старая любовь не ржавеет» (16+) 05.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Непочётный эскорт» (16+) 05.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Провинциальная миллионерша» (16+)
ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 04.45 Т/с «Великолепная пятёрка-7» (16+) 06.50 «Они потрясли мир» (16+) 08.25 «Страна Советов» (16+) 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+) 10.20, 13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+) 17.30, 02.05 Т/с «След» (16+) 22.20, 01.15 Т/с «Свои-7» (16+) 23.05, 00.30 Т/с «Свои-5» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
ДОМ КИНО	05.20 М/с «Три кота» (6+) 05.50 М/ф «Фиксики против крабовов» (6+) 07.15 М/с «Смешарики. ПинКод» (6+) 08.00 Т/с «Дальнобойщики» (16+) 09.50 Т/с «Убойная сила» (16+) 15.00 Т/с «Ментовские войны» (16+) 22.30 X/ф «Питер FM» (16+) 00.10 Т/с «Закрытая школа» (16+) 01.55 X/ф «Дублёр» (16+) 03.10 X/ф «Блокбастер» (16+) 04.25 X/ф «Отчаянные дольщики» (16+)

СРЕДА, 4 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 «Доброе утро» (0+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+) 09.05 «Модный приговор» (0+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 11.40, 18.45 «Большая игра» (16+) 15.00 «Давай поженимся!» (16+) 15.50 «Мужское/Женское» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.45 Т/с «Ландыши» (16+) 23.50 «Шоу Вована и Декуса» (16+) 00.55, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+) 06.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» - «Енисей» (6+)
РЕНТВ	
05.00, 18.00, 00.35, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Момент в истории» (16+) 17.00, 01.35 «Тайны Чапман» (16+) 20.00 Х/ф «Форсаж. Евротур» (16+) 22.10, 23.30 Х/ф «Лопт» (16+)	05.00, 18.00, 00.35, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Момент в истории» (16+) 17.00, 01.35 «Тайны Чапман» (16+) 20.00 Х/ф «Форсаж. Евротур» (16+) 22.10, 23.30 Х/ф «Лопт» (16+)
ТНТ	
07.00, 05.50 Т/с «СашаТан» (16+) 19.00 Т/с «Мотай» (16+) 21.00 Т/с «Телохранители» (16+) 23.00 Х/ф «Миллиард» (12+) 01.00 Х/ф «Любовь-Морковь 3» (16+) 02.35 «Однажды в России» (16+) 05.00 «Утро на ТНТ» (16+)	07.00, 05.50 Т/с «СашаТан» (16+) 19.00 Т/с «Мотай» (16+) 21.00 Т/с «Телохранители» (16+) 23.00 Х/ф «Миллиард» (12+) 01.00 Х/ф «Любовь-Морковь 3» (16+) 02.35 «Однажды в России» (16+) 05.00 «Утро на ТНТ» (16+)
НТВ	
04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «Новая земля» (16+) 22.10 Т/с «Лепила» (16+) 00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 01.40 Т/с «Киллер» (16+)	04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «Новая земля» (16+) 22.10 Т/с «Лепила» (16+) 00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 01.40 Т/с «Киллер» (16+)
ЗВЕЗДА	
05.00, 13.25, 15.05, 17.15, 03.20 Т/с «Отчим» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+) 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+) 11.00, 01.15 Х/ф «Мачеха» (12+)	05.00, 13.25, 15.05, 17.15, 03.20 Т/с «Отчим» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+) 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+) 11.00, 01.15 Х/ф «Мачеха» (12+)

15.00 Военные новости (16+) 18.50 «Специальный репортаж» (16+) 19.55 «По горячим следам» (16+) 20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+) 22.45 «Между тем» (12+) 23.15 Х/ф «Меченый атом» (12+) 02.40 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)	22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «Хроники московского быта» (16+) 00.35 «Петровка, 38» (16+) 00.50 Д/ф «Настоящий детектив» (16+) 01.30 Д/ф «90-е» (18+) 02.10 «Мифы о еде» (16+) 05.35 «Москва резинová» (16+)
ДОМАШНИЙ	
06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07.30, 04.50 «Давай разведёмся!» (16+) 08.30, 02.45 «Тест на отцовство» (16+) 10.45, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+) 11.50, 00.30 Докудрама «Порча» (16+) 13.00, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+) 13.35, 01.50 Докудрама «Верну любимого» (16+) 14.10, 02.20 Докудрама «Голова ушедших душ» (16+) 14.45 Х/ф «Время жениться» (16+) 19.00 Х/ф «Горький шоколад» (16+) 04.25 «Одна за всех» (16+)	06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07.30, 04.50 «Давай разведёмся!» (16+) 08.30, 02.45 «Тест на отцовство» (16+) 10.45, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+) 11.50, 00.30 Докудрама «Порча» (16+) 13.00, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+) 13.35, 01.50 Докудрама «Верну любимого» (16+) 14.10, 02.20 Докудрама «Голова ушедших душ» (16+) 14.45 Х/ф «Время жениться» (16+) 19.00 Х/ф «Горький шоколад» (16+) 04.25 «Одна за всех» (16+)
ТВ3	
06.00 Мультифильмы (0+) 08.30 М/с «Леги Баг и Супер-Кот» (6+) 09.00, 15.30 Т/с «Слепая» (16+) 10.00 Т/с «Гадалка» (16+) 20.00 Т/с «Глухарь» (16+) 23.00 Х/ф «13» (18+) 01.00 Т/с «Отедь Феникс» (16+) 02.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Взламывая услуги» (16+) 02.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Материнская любовь» (16+) 03.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Оковы любви» (16+) 03.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Свадебный переполох» (16+) 04.00 Т/с «Всё в твоих руках». «Мститель поневоле» (16+) 04.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Готельный контроль» (16+) 04.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Тень смерти» (16+) 05.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Последний ужин» (16+) 05.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Другая семья» (16+)	06.00, 05.35 «100 мест, где поест» (16+) 07.40 Т/с «Положение вещей» (16+) 16.00 Т/с «Солнце, море, два стола» (16+) 21.00 Х/ф «Зачётная принцесса» (16+) 23.10 Х/ф «Оторва» (16+) 01.05 Х/ф «Бриджит Джонс-3» (18+) 03.00 «Кино в деталях» (18+) 03.50 Х/ф «Дикое сердце» (12+) 05.15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
ТВЦЕНТР	
06.00 «Настроение» (12+) 08.15 «Доктор И» (16+) 08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты» (12+) 10.35, 04.20 Д/ф «Татьяна Доронина. Одночество королевы» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (12+) 11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+) 13.45, 05.00 «Мой герой» (12+) 14.50 «Город новостей» (16+) 15.05 Х/ф «Метод уборщицы» (12+) 16.55 Д/ф «90-е» (16+) 18.10 Х/ф «Приют счастья» (16+)	06.00 «Настроение» (12+) 08.15 «Доктор И» (16+) 08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты» (12+) 10.35, 04.20 Д/ф «Татьяна Доронина. Одночество королевы» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (12+) 11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+) 13.45, 05.00 «Мой герой» (12+) 14.50 «Город новостей» (16+) 15.05 Х/ф «Метод уборщицы» (12+) 16.55 Д/ф «90-е» (16+) 18.10 Х/ф «Приют счастья» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 5 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 «Доброе утро» (0+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+) 09.05 «Модный приговор» (0+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 11.40, 18.45 «Большая игра» (16+) 15.00 «Давай поженимся!» (16+) 15.50 «Мужское/Женское» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.45 Т/с «Ландыши» (16+) 23.50 Д/ф «Фултон. Слова, ставшие гранью» (16+) 00.55, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)	гимнастика. Чемпи. России (6+) 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+) 06.05 Волейбол. Чемпи. России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» - «Динамо-Ак Барс» (6+)
РЕНТВ	
05.00, 18.00, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 17.00, 01.25 «Тайны Чапман» (16+) 20.00 Х/ф «Открытое море: монстр глубины» (16+) 21.40, 23.30 Х/ф «Джунгли» (16+)	05.00, 18.00, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 17.00, 01.25 «Тайны Чапман» (16+) 20.00 Х/ф «Открытое море: монстр глубины» (16+) 21.40, 23.30 Х/ф «Джунгли» (16+)
ТНТ	
07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+) 19.00 Т/с «Мотай» (16+) 21.00 Т/с «Телохранители» (16+) 23.00 Х/ф «Переводчик» (18+) 01.20 Х/ф «Неуловимые» (16+) 02.50 «Однажды в России» (16+) 05.00 «Утро на ТНТ» (16+)	07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+) 19.00 Т/с «Мотай» (16+) 21.00 Т/с «Телохранители» (16+) 23.00 Х/ф «Переводчик» (18+) 01.20 Х/ф «Неуловимые» (16+) 02.50 «Однажды в России» (16+) 05.00 «Утро на ТНТ» (16+)
НТВ	
04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «Новая земля» (16+) 22.10 Т/с «Лепила» (16+) 00.50 Т/с «Киллер» (16+) 04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)	04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «Новая земля» (16+) 22.10 Т/с «Лепила» (16+) 00.50 Т/с «Киллер» (16+) 04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
ЗВЕЗДА	
05.00, 13.25, 15.05, 17.15, 04.30 Т/с «Отчим» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+) 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+) 16.55 Д/ф «90-е» (16+) 18.10 Х/ф «Приют счастья» (16+) 22.35, 05.30 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы» (16+) 18.50 «Специальный репортаж» (16+) 19.55 «По горячим следам» (16+)	05.00, 13.25, 15.05, 17.15, 04.30 Т/с «Отчим» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+) 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+) 16.55 Д/ф «90-е» (16+) 18.10 Х/ф «Приют счастья» (16+) 22.35, 05.30 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы» (16+) 18.50 «Специальный репортаж» (16+) 19.55 «По горячим следам» (16+)

20.10 «Код доступа» (12+) 22.45 «Между тем» (12+) 23.15 Х/ф «Призвать виновным» (12+) 02.25 Х/ф «Меченый атом» (12+) 04.05 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)	01.30 Д/ф «Охота на маньяка» (16+) 02.10 Д/ф «Смерш. Ленинград-43» (16+)
ТВ3	
06.00 Мультифильмы (0+) 08.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение» (16+) 08.30, 15.30 Т/с «Слепая» (16+) 10.00 Т/с «Гадалка» (16+) 20.00 Т/с «Глухарь» (16+) 23.00 Х/ф «В западне» (18+) 01.00 Т/с «Отедь «Феникс» (16+) 02.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Последняя обίδα» (16+) 02.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Ножницы» (16+) 03.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Вернуть жизнь» (16+) 03.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Выражи и миряжи» (16+) 04.00 Т/с «Всё в твоих руках». «Большая любовь» (16+) 04.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Заботливый отец» (16+) 04.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Чей-то сын» (16+) 05.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Обратная связь» (16+) 05.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Опасная интрижка» (16+)	06.00 Мультифильмы (0+) 08.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение» (16+) 08.30, 15.30 Т/с «Слепая» (16+) 10.00 Т/с «Гадалка» (16+) 20.00 Т/с «Глухарь» (16+) 23.00 Х/ф «В западне» (18+) 01.00 Т/с «Отедь «Феникс» (16+) 02.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Последняя обίδα» (16+) 02.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Ножницы» (16+) 03.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Вернуть жизнь» (16+) 03.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Выражи и миряжи» (16+) 04.00 Т/с «Всё в твоих руках». «Большая любовь» (16+) 04.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Заботливый отец» (16+) 04.45 Т/с «Всё в твоих руках». «Чей-то сын» (16+) 05.15 Т/с «Всё в твоих руках». «Обратная связь» (16+) 05.30 Т/с «Всё в твоих руках». «Опасная интрижка» (16+)
СТС	
06.00 «100 мест, где поест» (16+) 07.05 Т/с «Солнце, море, два стола» (16+) 11.55 Т/с «Химкинские ведьям» (16+) 21.00 Х/ф «Пятый элемент» (16+) 03.15 Х/ф «Суперлиги» (16+) 04.40 «Уральские пельмени. Смербоок» (16+)	06.00 «100 мест, где поест» (16+) 07.05 Т/с «Солнце, море, два стола» (16+) 11.55 Т/с «Химкинские ведьям» (16+) 21.00 Х/ф «Пятый элемент» (16+) 03.15 Х/ф «Суперлиги» (16+) 04.40 «Уральские пельмени. Смербоок» (16+)
ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30 Т/с «Великоленая патёрка-7» (16+) 09.35, 13.30 Т/с «Великоленая патёрка-3» (16+) 17.30, 02.30 Т/с «След» (16+) 22.20, 01.40 Т/с «Свои-7» (16+) 23.05, 00.55 Т/с «Свои-5» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 00.30 «День Ангела» (6+)	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30 Т/с «Великоленая патёрка-7» (16+) 09.35, 13.30 Т/с «Великоленая патёрка-3» (16+) 17.30, 02.30 Т/с «След» (16+) 22.20, 01.40 Т/с «Свои-7» (16+) 23.05, 00.55 Т/с «Свои-5» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 00.30 «День Ангела» (6+)
ДОМ КИНО	
05.15 М/с «Три кота» (6+) 06.00 М/ф «Барбоскины на даче» (6+) 07.15 М/с «Смешарики. ПинКод» (6+) 08.00 Т/с «Дальнобойщики» (16+) 09.50 Т/с «Убойная сила» (16+) 15.00 Т/с «Ментовские войны» (16+) 22.30 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бчи опять идут дожди» (16+) 00.15 Т/с «Закрывагт школа» (16+) 02.00 Х/ф «Трудности выживания» (16+) 03.25 Х/ф «Нормальный только я» (16+)	05.15 М/с «Три кота» (6+) 06.00 М/ф «Барбоскины на даче» (6+) 07.15 М/с «Смешарики. ПинКод» (6+) 08.00 Т/с «Дальнобойщики» (16+) 09.50 Т/с «Убойная сила» (16+) 15.00 Т/с «Ментовские войны» (16+) 22.30 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бчи опять идут дожди» (16+) 00.15 Т/с «Закрывагт школа» (16+) 02.00 Х/ф «Трудности выживания» (16+) 03.25 Х/ф «Нормальный только я» (16+)

СОВЕТЫ

СКОРО ВЕСНА – ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ!



Начало весны – не простой период для нашего организма, уставшего от долгой холодной зимы с морозами, изнуряющими «простудами» и гриппом, недостатком солнечного света. Все эти неизбежные «атрибуты» зимнего сезона ослабляют иммунную систему, истощают запас жизненной энергии, что часто ощущается, как вялость, сонливость, повышенная утомляемость, снижение настроения и даже депрессия. Как же справиться с этими неприятными последствиями?

Основным фактором, определяющим состояние здоровья, является рациональное питание. **Рациональное питание должно быть:**

- **энергетически сбалансированным:** ни голодание, ни переедание не принесут вам пользы.
- **полноценным:** пища должна содержать все необходимые для полноценной жизни питательные вещества (белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы).

- **регулярным:** питайтесь 4-5 раз в день в одно и то же время.
- **с оптимальной кулинарной обработкой:** предпочтительно употреблять тушёные или приготовленные на пару мясные, рыбные, овощные блюда. Ограничьте потребление острого, жареного, копчёного, солёного и сладкого.

Особенно актуально весной употребление продуктов, удовлетворяющих потребность организма в витаминах

и микроэлементах, необходимых для нормальной работы всех систем организма, поддержания иммунитета на должном уровне. Поэтому в рационе в достаточном количестве должны присутствовать овощи, фрукты, ягоды. При отсутствии свежих продуктов их можно заменить сухофруктами, квашеной капустой и соками. Натуральные соки (особенно с мякотью) помимо витаминов, содержат ещё минеральные соли, пектиновые вещества и клетчатку. Рекомендуется ежедневно употреблять не менее 1,5-2 литров воды (напитки и жидкие блюда включительно).

Для победы над весенней хандрой необходимо больше двигаться. Самая простая и доступная физическая нагрузка – это ходьба, прогулки на свежем воздухе. Достаточно также 10-20 минутных упражнений в день, которые помогут восстановить защитные силы организма. Прекрасный способ улучшить самочувствие и восполнить запасы энергии – это водные процедуры, например, посещение бассейна. Свежий воздух и пребывание на солнце – это очередной кирпичик в фундаменте вашего иммунитета.

Желаем вам успехов!
По материалам сайта:
<https://www.59fbuz.ru>

ПО ЗАКОНУ

УКУС И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Установлено, что в сентябре прошлого года во время прогулки мальчика покусала собака. Владелец собаки не предпринял должных мер, направленных на предотвращение бесконтрольного нахождения своего питомца в общественном месте. В результате ребенок получил укушенную рану руки, после чего в течение длительного времени проходил лечение.

Соликамская городская прокуратура провела проверку по факту причинения несовершеннолетнему вреда здоровью.

Решением Соликамского городского суда иск прокурора удовлетворён. Хозяин собаки выплатит семье ребёнка 30 тысяч рублей.

Прокуратура после вступления решения суда в законную силу проконтролирует его фактическое исполнение.

Дарья АКСИНЕНКО,
помощник городского прокурора



“
Тот, кто хочет быть здоровым, отчасти уже выздоравливает.
Д.Боккаччо
”

ДЕНС ПЛЮС-2

- УЗИ
- Кардиолог
- Невролог
- Гинеколог
- Детский гинеколог
- Эндокринолог
- Терапевт
- Холтеровское мониторирование
- ЭКГ
- ЛОР

г. Березники, пр. Ленина, 41
тел.: 8 (3424) 209-539, 8-952-641-03-09

СТОМАТОЛОГИЯ

тел.: 8 (3424) 263-272, 8-958-141-14-55

г. Березники, ул. Юбилейная, 62
тел.: 8 (3424) 277-361, 8-919-452-85-36

г. Березники, ул. Юбилейная, 69
тел.: 8 (3424) 230-178, 8-958-244-19-22

РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ ПО ПОЛИСАМ ДМС

Лицензия Л041-01167-59/00382877
выдана 18.09.2020

Врач травматолог-ортопед (г. Пермь)
ЩЕПАЛОВ Алексей Васильевич, стаж 30 лет.

Боли в коленях и тазобедренных суставах?
Скованность по утрам?
Вы знаете, что это такое.
И доктор Щепалов знает.

ТРИ ДЕСЯТИЛЕТИЯ ПРАКТИКИ.

За это время через его кабинет прошли сотни людей с такими же проблемами:

артроз, остеопороз, коксартроз, скованность в суставах, ограничение движения.

Он говорит с пациентами на одном языке — без ложных обещаний, но с пониманием и ясным планом действий.

☎ **8-912-884-06-57**, ул. Набережная, 113

ОФТАЛЬМОЛОГ, ОФТАЛЬМОХИРУРГ
ПАТРУШЕВ
Андрей Владимирович
приём детей с 10 лет и взрослых

- УЗИ глаз,
- консультация, осмотр.

Запись на оперативное лечение в г. Пермь по ОМС в условиях ГKB им. Ф.Х. Граля

☎ **8 (34253) 3-45-80, 8-919-464-76-56**

УЗИ
ИССЛЕДОВАНИЯ
на аппарате экспертного класса

ул. Молодёжная, 2«а»
тел.: 8 (34253) 3-45-80

Лицензия Л-041-01167-59/00382982 от 24 апреля 2020 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- **Аллерголог-иммунолог** Д.В. Сидоров (г. Пермь) – 14 марта, по записи.
- **Гинеколог-эндокринолог** Е.В. Макарова (г. Пермь) – 28 февраля, по записи.
- **Гинеколог** Л.М. Мельникова (г. Соликамск) – пн, ср, пт, по записи.
- **Гинеколог, кольпоскопия (детский/взрослый)** Н.Х. Бацова (г. Пермь) – 28 марта, по записи.
- **Детский ортопед-травматолог** А.А. Козырев (г. Пермь) – 21 марта, по записи.
- **Инфекционист, педиатр** М.В. Грошевик (г. Соликамск) – ср., по записи.
- **Колопроктолог** Д.Э. Гайфулин (г. Березники) – 27 февраля, по записи.
- **Невропатолог (детский и взрослый)** Е.А. Алёшина (г. Пермь) – 14, 17, 28 марта, по записи.
- **Невропатолог** Л.А. Морозова – 6 марта.
- **Ортопед-травматолог** А.С. Патрушев (г. Соликамск) – по записи.
- **Ортопед-травматолог** М.Н. Панков (г. Соликамск) – по записи.
- **Офтальмолог** А.В. Патрушев (г. Пермь) – приём детей от 10 лет, взрослых – 10, 11, 21, 22 марта, по записи.
- **Офтальмолог** Л.В. Скачкова (г. Соликамск) – ежедневно, по записи.
- **Ревматолог** А.Е. Патрушева (г. Соликамск) – по записи.
- **Репродуктолог** К.И. Аравинюк (г. Пермь) – 28 марта, по записи.
- **Сердечно-сосудистый хирург** О.Р. Арусланова (г. Пермь) – 14 марта, по записи.
- **Терапевт-кардиолог** А.Е. Сунегин (г. Соликамск) – по записи (ЭКГ с описанием).
- **УЗИ сердца, кардиолог-аритмолог** Н.А. Бородулина (г. Пермь) – 14 марта, по записи.
- **Уролог** О.В. Касымов (г. Пермь) – 14 марта, по записи.
- **Уролог** Н.Е. Бунова (г. Пермь) – 28 марта, по записи.
- **ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)** – сб, по записи.
- **Хирург-онколог** А.А. Турсунбаев (г. Соликамск) – по записи.
- **Эндокринолог** Н.С. Казаева (г. Пермь) – 28 февраля, по записи.
- **Ударно-волновая терапия**, А.С. Патрушев (г. Соликамск) – по записи.
- **Холтеровское мониторирование сердечного ритма** – по записи.
- **Кабинет УЗИ (все виды обследования)** С.Е. Ананьев – ежедневно, по записи.
- **Кабинет УЗИ (все виды обследования, УЗИ сердца)** А.Е. Патрушева – по записи.
- **Кабинет занятия ЛФК (взрослый, детский).**
- **Все виды медицинских анализов** (ПЦР-тесты, тестирование на антитела IgG) – вт., ср., чт. с 8.00 до 10.00.

Лицензия Л-041-01167-59/00382982 от 24 апреля 2020 года

г. Соликамск, ул. Молодёжная, 2«а» (территория горбольницы)
Тел.: 8(34253) 3-45-80, 8 (919) 464-76-56

КАК ПРИСВОИТЬ НОМЕР НОВОМУ ДОМУ



С 1 февраля текущего года Росреестр ввёл новые требования к оформлению документации при кадастровом учёте недвижимости. Теперь в карт-планы территории, технический и межевой планы нужно обязательно внести адрес объекта так, как он зарегистрирован в Федеральной информационной адресной системе (ФИАС) или Государственном адресном реестре (ГАР), а также его FIASID. Об этом информируют специалисты управления федеральной службы Росреестра по Пермскому краю.

Ключевым элементом становится FIASID — уникальный цифровой идентификатор, присвоенный каждому адресу в государственной системе.

Как отметила заместитель руководителя управления Росреестра по Пермскому краю **Светлана**

Ильиных, ранее кадастровые инженеры вручную вписывали в документы полный почтовый адрес объекта, и любая неточность могла обернуться приостановкой регистрации. Переход к строгому использованию данных ФИАС и их уникальных

идентификаторов исключает человеческий фактор, снижает риски ошибок при регистрации прав, сделок и межведомственном взаимодействии, делая процесс оформления недвижимости более предсказуемым и комфортным для граждан.

Вместе с тем, отсутствие в документах адреса в виде его уникального идентификатора не будет препятствовать осуществлению кадастрового учёта объекта недвижимости, в том числе в рамках «дачной» или «гаражной» амнистии. Речь идёт о случаях, когда адрес не был присвоен в установленном порядке или объект не является объектом адресации. В таких ситуациях в документах указывается местонахождение конкретного объекта недвижимости.

Если у объекта недвижимости отсутствует официальный адрес, собственнику или его представителю в первую очередь необходимо его получить в органе местного самоуправления.

ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИСВОЕНИИ АДРЕСА МОГУТ:

- собственники объекта (физические и юридические лица, индивидуальные предприниматели);
- лица, обладающие правом хозяйственного ведения, оперативного управления и другими вещными правами;
- представители членов садоводческих или дачных объединений;
- иные лица (физические или юридические лица, индивидуальные предприниматели), уполномоченные заявителем;
- кадастровый инженер, действующий по договору подряда с собственником.

ПОДАТЬ ТАКОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ МОЖНО НЕСКОЛЬКИМИ СПОСОБАМИ::

- через портал Госуслуг или специализированный портал адресной системы;
- лично в орган местного самоуправления;
- через центр «Мои Документы» (МФЦ);
- по почте (заказным письмом с описью).

После присвоения адреса объекту недвижимости кадастровый инженер вносит его FIASID — уникальный идентификатор в технический или межевой план. Затем пакет документов подаётся в Росреестр для государственного кадастрового учёта и/или государственной регистрации прав.

Убедиться в наличии адреса у объекта недвижимости можно на официальном сайте Федеральной информационной адресной системы: **fias.nalog.ru**.

К СВЕДЕНИЮ

Объектами адресации являются:

- здание (строение, за исключением некапитального строения), в том числе строительство которого не завершено;
- сооружение (за исключением некапитального сооружения и линейного объекта), в том числе строительство которого не завершено;
- земельный участок (за исключением земельного участка, не относящегося к землям населённых пунктов и не предназначенного для размещения на них объектов капитального строительства);
- помещение, являющееся частью объекта капитального строительства;
- машино-место (за исключением машино-места, являющегося частью некапитального здания или сооружения).

ОТКАЧКА

- выгребных ям
- канализаций
- септиков



8-952-662-28-45

КУПЛЮ

ЛЮБОЕ АВТО
целое, битое, не на ходу,
любой трактор
МТЗ, Т-25, Т-40 и др.
8-919-71-44-044

АВТОЭВАКУАТОР

СЛУЖБА
АВАРИЙНЫХ
КОМИССАРОВ



8-902-797-98-43
круглосуточно



УСЛУГИ ПОГРУЗЧИКА

8-952-657-12-24

АССЕНИЗАТОР

ОТКАЧКА: • ВЫГРЕБНЫХ ЯМ,
• ГРУНТОВЫХ ВОД,
• УЛИЧНЫХ
ТУАЛЕТОВ.



гибкая
система
скидок
контактный телефон:
8 (904) 842-40-32

АССЕНИЗАТОР

6 кубов
Время:
после 16.00,
сб-вс — с 8.00 до 20.00
8-909-105-34-53



ЭВАКУАТОР

ТРАНСФОРМАЦИЯ
В РОВНЫЙ ПОЛ
ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ
ДО 6 МЕТРОВ



6-60-70
8-908-26-24-888

КУПЛЮ А/М

отечественного производства

ПОД РАЗБОР

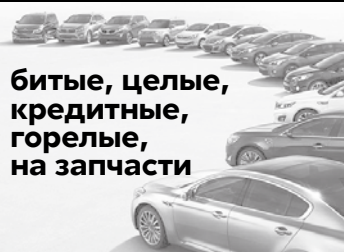
- ▶ утилизированные
- ▶ кредитные
- ▶ без документов
- ▶ варианты

8-982-44-77-888

ГОРОДОК

Подать объявление в газету
«ГородОК» можно, не выходя из дома:
по телефону: 4-99-19
по email: gorod.news@mail.ru

ВЫКУП АВТО ПОД РАЗБОР



битые, целые,
кредитные,
горелые,
на запчасти

8-965-555-55-49

ПЕЧАТЬ ПЛЮС

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАКЛЕЕК И МАГНИТОВ НА АВТО

г. Соликамск,
Соликамское шоссе, 17

8 (34253) 9-06-84
8 (901) 26-806-84

roman-m2@yandex.ru



ПОГОДА В СОЛИКАМСКЕ

gismeteo.ru

26	27	28	1	2	3	4
февраля	февраля	февраля	марта	марта	марта	марта
ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
-18...-13	-16...-10	-14...-7	-12...-7	-12...-8	-13...-9	-17...-8
**	**	**	**	**	**	**
Пасмурно, осадки	Пасмурно, осадки	Облачно, осадки	Облачно, осадки	Пасмурно, осадки	Пасмурно, осадки	Пасмурно, осадки

ДРОВА КОЛОТЫЕ
(80% берёзы, 20% осины).
Сухие, свежие, чистая берёза под заказ. Срок выполнения 1-2 дня.
Разгрузка **БЕСПЛАТНО**.
Доставка на а/м «ГАЗон».
8(952) 644-65-69

ПРАЧЕЧНАЯ
«БОЛЬШАЯ СТИРКА»
ул. Северная, 45. пн-пт с 10.00
Тел.: 8 (952) 32-93-024; до 18.00,
ул. Кузнецова, 3; сб с 10.00
Тел.: 8(919) 703-70-03. до 16.00,
вс – ВЫХОДНОЙ

СТИРКА КОВРОВ, ПЛЕДОВ.
Вывоз, доставка – **БЕСПЛАТНО**.
Пенсионерам скидка – 10%
Адрес: ул. Чернышевского, 8/2.
Тел.: 8-950-457-03-94,
6-93-01, 8-951-930-15-83

ДРОВА
КОЛОТЫЕ
(100% берёзы).
Доставка на а/м «ГАЗон».
8(966) 888-88-21

РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ
за 1 час
8-902-798-77-79

СТИРКА КОВРОВ
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО!
(доставки нет)
☎ 4-12-85, 8-919-49-17-300
ул. Кирова, 15
(Городская общественная баня), Боровск
<https://vk.com/stirkakovrovsolikamsk>

Оформите электронную подписку на газету **Городок**

Подписавшись на электронную версию нашей газеты, вы будете получать каждое издание в удобном формате PDF.

Хотите присоединиться?
Отправьте заявку удобным способом:

Напишите нам на email: gorod.news@mail.ru Или позвоните по телефону: **4-99-19**

НЕДОРОГО!
УСТАНОВИМ, ПОЧИНИМ,
ОТРЕМОНТИРУЕМ КРЫШУ,
ЗАБОР, ЛЮБУЮ ХОЗПОСТРОЙКУ.
РЕМОНТ КВАРТИР
УБОРКА СНЕГА
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА
8-909-110-37-77

НЕДВИЖИМОСТЬ
ПРОДАМ:

• Гараж 4*6 м, 3 ямы, сухой, р-н остановки «Библиотека», ГСК Б-59. Тел.: 8-992-231-29-77
• 2-этажный дом в с. Родниках, 61,2 кв.м, с землёй 15 соток. Имеется баня, гараж, хозяйственные постройки, 2 теплицы. Центральный водопровод, газ проведён до угла дома. Цена 1800 тыс. руб. Тел.: 8-905-805-08-10

СДАМ:

• 1-комн. кв., Боровск. Тел.: 8-963-861-93-01

ПРОДАМ:

• Веники берёзовые, дубовые, липовые. Тел.: 8-982-44-11-11-0
• Готовую баню «под ключ», размер 2,20 х 4 метра, фундамент – бетонные блоки. Помощь с доставкой и установкой. Тел.: 8-951-933-57-77
• Джут, шканти, вагонка, имитация бруса, камень для бани, канат, бондарные изделия – ул. Всеобуча, 120 (вход с торца). Тел.: 8-951-933-57-77
• Мёд – 500 руб./кг с доставкой, 400 руб./кг из дома (с. Городище, ул. Мира, 2), соты. Тел.: 9-53-30, 8-902-830-91-03

КУПЛЮ:

• АКБ, инструмент, ТВ, компьютеры, ноутбуки, мониторы, муз. центры, видео, фото и др. технику. Тел.: 8-992-235-17-23

• Антиквариат: иконы, нагарады, часы, статуэтки, куклы, кирзовые сапоги и посуду. Тел.: 8-909-102-02-25
• Неисправные микроволновые печи. Тел.: 8-951-943-48-87

УСЛУГИ:

• Автокран, 25 тонн. Тел.: 8-902-79-120-58
• Бытовые работы, электрика, сантехника и др. Тел.: 8-992-235-17-23
• **ВЕДУЩАЯ** для ваших ПРАЗДНИКОВ. Тел.: 8-912-789-87-46
• Кладка и ремонт ПЕЧЕЙ. Тел.: 8-963-02-02-208
• Мастер на час. Мелкий ремонт, сантехника, электрика. Тел.: 8-906-887-27-00
• Парикмахер на дом для пенсионеров и инвалидов. Стрижки от 300 руб. (Верхний и Нижний Больничный, центр, Красное). Тел.: 8-908-246-59-86
• Парикмахер для инвалидов, пенсионеров с выездом на дом. Тел.: 8-922-312-40-20
• Ремонт стиральных машин на дому. Низкие цены, гарантия. Тел.: 8-950-467-58-23
• Реставрация ванн акрилом. Тел.: 8-982-457-76-21
• Ремонт швейных машин и оверлоков. Тел.: 4-44-98, 8-908-243-20-80

РАЗНОЕ:

• Охотникам! Консультация при прохождении психолога в медкомиссии для замены РОХи. Тел.: 8-980-600-60-43

ЗООТАКСИ
Индивидуальные поездки (город, край)
- поездки на выставки;
- доставка щенков и котят;
- поездки к ветеринару.
8-908-26-24-888

рекламно-производственная фирма

ПЕЧАТЬ
ПЛЮС

ИЗГОТОВЛЕНИЕ АДРЕСНЫХ УКАЗАТЕЛЕЙ

30 лет Октября 18-10-06
Тимирязева Северная 1/2а
пр-т Ленина 24

• СТАНДАРТНЫЕ
• ФИГУРНЫЕ
• СВЕТОВЫЕ
• ОБЪЁМНЫЕ

Соликамское шоссе, 17
roman-m2@yandex.ru
vk.com/id364736062
pechat-plus.ru
Тел.: 8(34253) 9-06-84

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
УЛ. ДОБРОЛЮБОВА, 33
ПОЛНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН

- круглосуточная эвакуация;
- оформление документов;
- магазин ритуальных принадлежностей;
- услуги спецтранспорта (катафалк, автобус);
- доставка в крематорий и кремация.

8(902) 79-72-879 (круглосуточно),
8(908) 25-83-905 (круглосуточно),
8(34253) 21-011, 22-012

СЛУЖБА
ритуальных услуг
3-43-43 г. Соликамск

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ
ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ. ПРОЩАЛЬНЫЙ ЗАЛ*

- Полная организация похорон
- Проведение траурной церемонии прощания (услуги церемониймейстера, музыкальное сопровождение)
- Отпевание, проведение обрядовых служб любых конфессий
- Омовение, одевание, посмертный макияж
- Организация поминальных трапез
- Захоронение на любом кладбище Пермского края (в т.ч. Пермь)
- Перевозка тела в любую точку страны спецтранспортом
- Организация кремации, доставка в крематорий
- Создание памятного фильма, фото- и видеослужбы
- Магазин ритуальных принадлежностей
- Столы, лавки, оградки, благоустройство могил
- Памятники из натурального камня

* БЕСПЛАТНО ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ЗАКАЗА В НАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

г. Соликамск, ул. Молодёжная, 2«а» (территория горбольницы)

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО «СПАС»
Помогаем в скорбный час

ПОЛНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН, в том числе погибших на СВО.
ЭВАКУАЦИЯ ТЕЛ – КРУГЛОСУТОЧНО.
ПРОЩАЛЬНЫЙ ЗАЛ – БЕСПЛАТНО.
Наличие РИТУАЛЬНЫХ ТОВАРОВ со СКИДКОЙ.
Достойные ритуальные услуги рядом с вами
8 (34253) 6-94-50,
8-950-456-94-02, 8-901-954-35-16
г. Соликамск, ул. Володарского, 4.

Городок ЕЩЁ БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ!
WWW.GAZETAGORODOK.RU

*Поздравляем
с праздником Весны
и дарим ПОДАРКИ!*

**5 МАРТА
В СОЛИКАМСКЕ**

АКЦИЯ!

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ХИРУРГА-ФЛЕБОЛОГА
с УЗИ ВЕН НОГ 1200р**

СКИДКИ до 30% на лечение
В ПОДАРОК при лазерном
лечении в марте:
анализы, трикотаж,
весенний сюрприз
от клиники

varikozanet.online

КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, Д. 21
ПОЛИКЛИНИКА
АО "СОЛИКАМСКБУМПРОМ"

Запись по ☎ +7 (34253)
6-73-83

Реклама. Лицензия ЛО41-01167-59/00343902 от 01.07.2016г. Срок акции до 15.03.2026г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Доктор
Н.Н. Бараненко

**ПРОТИВ
ПЬЯНСТВА**

- Психотерапевтические технологии при лечении алкоголизма.
- Полное магнитно-лазерное блокирование.

Быстро.
Эффективно.
Безболезненно.

Стоимость лечения –
6 000 рублей.
Очередной сеанс –
3 марта в 13-00
по адресу: ул. Коминтерна, 13
(здание центральной библиотеки)
Телефон: 8-902-799-33-68

Лицензия ЛО-59-01-003032 от 13.03.2015 г.,
выданная министерством здравоохранения
Пермского края

Самые выгодные цены!

МИР ОКОН

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА
РЕМОНТ КВАРТИР**

Замер и консультация – бесплатно!

База-склад: ул. Володарского, 4
Тел.: 6-77-73, 8-950-46-737-26, 8-902-79-26-150.

ООО "ВЭМЗ" ПРИМЕТ НА РАБОТУ:

- **ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЯ** по обслуживанию и ремонту оборудования (3-5 разряд) (г. Соликамск, г. Березники);
- **БАЛАНСИРОВЩИКА ДЕТАЛЕЙ И УЗЛОВ 4-го РАЗРЯДА;**
- **ОБМОТЧИКА** элементов электрических машин (3-4 разряд);
- **ИНЖЕНЕРА ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ;**
- **ДВОРНИКА.**

Тел.: 6-27-86, 6-29-31 (доб. 109), 8 (912) 49-12-366.
Анкеты и резюме направлять на адрес эл. почты:
Tatyana.Gorshkova@uralkali.com

ОПТИКА

Новое поступление
солнцезащитных очков!

Лицензия ФС-99-03-03686 от 22.03.2013 г.

- При заказе очков проверка зрения оптометристом – бесплатно.
- Большой выбор оправ для взрослых и детей.
- Срочное изготовление и ремонт очков.
- Контактные линзы, растворы.

г. Соликамск, ул. Черняховского, 24.
☎ **8 (34253) 2-28-28**
ул. Северная, 49 (синяя вывеска), тел.: 8(912) 06-100-88

В магазины «Чижик»
требуются

**УБОРЩИЦЫ
ДВОРНИКИ**

Неполный рабочий день.
Еженедельные выплаты.

☎ **8-965-518-11-58**

**ОАО «Соликамский магниевый завод»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

■ **АППАРАТЧИКА ОЧИСТКИ ГАЗА.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **АППАРАТЧИКА-ГИДРОМЕТАЛЛУРГА.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **АППАРАТЧИКА В ПРОИЗВОДСТВЕ ТИТАНА И РЕДКИХ МЕТАЛЛОВ.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **АППАРАТЧИКА ПЕРЕГОНКИ.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА.**
Требования к кандидатам: удостоверение тракториста-машиниста с отметкой «Водитель погрузчика».

■ **ВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ.**
Требования к кандидатам: права категории «В», «С», «Д», «Е».

■ **ГАЗОСПАСАТЕЛЯ.**
Требования к кандидатам: основное общее образование.

■ **ГРУЗЧИКА.**
Требования к кандидатам: основное общее образование.

■ **ИНЖЕНЕРА-ПРОГРАММИСТА.**
Требования к кандидатам: среднее профессиональное, высшее образование.

■ **ИНЖЕНЕРА ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ.**
Требования к кандидатам: среднее профессиональное, высшее образование (техническое).

■ **ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА.**
Требования к кандидатам: среднее профессиональное, высшее образование.

■ **ИНЖЕНЕРА ПО РЕМОНТУ.**
Требования к кандидатам: среднее профессиональное, высшее образование.

■ **ИНЖЕНЕРА-ПРОЕКТИРОВЩИКА.**
Требования к кандидатам: среднее профессиональное, высшее образование.

■ **ИНЖЕНЕРА ПО ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**
Требования к кандидатам: среднее профессиональное, высшее образование.

■ **ИНЖЕНЕРА-ХИМИКА.**
Требования к кандидатам: высшее образование.

■ **КОТЕЛЬЩИКА.**
Требования к кандидатам: свидетельство (диплом) электрогазосварщика.

■ **КОНТРОЛЁРА-КАССИРА.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **ЛАБОРАНТА ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА.**
Требования к кандидатам: профессиональная подготовка.

■ **МАСТЕРА (ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЕ).**
Требования к кандидатам: среднее профессиональное, высшее образование.

■ **МАШИНИСТА БУЛЬДОЗЕРА.**
Требования к кандидатам: удостоверение тракториста-машиниста с отметкой «Машинист бульдозера».

■ **МАШИНИСТА КРАНА.**
Требования к кандидатам: удостоверение (свидетельство) машиниста крана (мостового, козлового, башенного).

■ **МАШИНИСТА АВТОВЫШКИ И АВТОГИДРОПОДЪЁМНИКА.**
Требования к кандидатам: удостоверение машиниста автovyшки и автогидроподъёмника.

■ **МЕХАНИКА.**
Требования к кандидатам: среднее профессиональное, высшее образование.

■ **ОБЖИГАЛЬЩИКА ИЗВЕСТИ.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **ОФИЦИАНТА.**
Требования к кандидатам: основное общее образование.

■ **ПЕЧЕВОВОГО НА ВОССТАНОВЛЕНИИ И ДИСТИЛЛЯЦИИ ТИТАНА И РЕДКИХ МЕТАЛЛОВ (С ПРАВАМИ ЭГС).**
Требования к кандидатам: среднее общее образование. Свидетельство (диплом) электрогазосварщика.

■ **ПЕЧЕВОВОГО ПО ПЕРЕРАБОТКЕ ТИТАНОСОДЕРЖАЩИХ И РЕДКОЗЕМЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **ПЛОТНИКА.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО.**
Требования к кандидатам: основное общее образование.

■ **РАЗДЕЛЬЩИКА ТИТАНОВОЙ ГУБКИ.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **СПЕЦИАЛИСТА ПО ОТППК.**
Требования к кандидатам: среднее профессиональное, высшее образование.

■ **СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СТАНОЧНИКА ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИХ СТАНКОВ.**
Требования к кандидатам: профессиональная подготовка.

■ **СЛЕСАРЯ ПО КИП.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ КОТЕЛЬНЫХ И ПЫЛЕПРИГОТОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕХОВ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СЛЕСАРЯ ПО ТОПЛИВНОЙ АППАРАТУРЕ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СЛЕСАРЯ АВАРИЙНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ РАБОТ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СЛИВЩИКА-РАЗЛИВЩИКА.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **СТЕКЛОДУВА.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СЛЕСАРЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И РЕМОНТУ ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ ТЕПЛОВЫХ СЕТЕЙ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СБОРЩИКА ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **СВАРЩИКА РУЧНОЙ СВАРКИ ПОЛИМЕРНЫХ МАТЕРИАЛОВ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **ТОКАРЯ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **ТРАКТОРИСТА.**
Требования к кандидатам: удостоверение тракториста-машиниста.

■ **УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.**
Требования к кандидатам: основное общее образование.

■ **ФУТЕРОВЩИКА-ШАМОТЧИКА НА РЕМОНТЕ ВАНН.**
Требования к кандидатам: профессиональная подготовка.

■ **ФУТЕРОВЩИКА (КИСЛОТУПОРЩИКА).**
Требования к кандидатам: профессиональная подготовка.

■ **ФОРМОВЩИКА РУЧНОЙ ФОРМОВКИ.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **ХЛОРАТОРЩИКА.**
Требования к кандидатам: среднее общее образование.

■ **ЧИСТИЛЬЩИКА МЕТАЛЛА, ОТЛИВОК, ИЗДЕЛИЙ И ДЕТАЛЕЙ.**
Требования к кандидатам: профессиональная подготовка.

■ **ШТУКАТУРА-МАЛЯРА.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **ЭЛЕКТРОМОНТЁРА ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **ЭЛЕКТРОМОНТЁРА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПОДСТАНЦИЙ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **ЭЛЕКТРОМОНТЁРА ОХРАННО-ПОЖАРНОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

■ **ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЯ-КОНТАКТЧИКА.**
Требования к кандидатам: документ, подтверждающий квалификацию.

г. Соликамск, ул. Правды, 9
Обращаться в здание отдела кадров, кабинет № 1.

Тел.: +7 (34253) 66-1-36, 66-5-97, 8-919-470-04-51.
zaiceva_ia@smw.ru, bebyakina@smw.ru, fedotova_o@smw.ru