

СТРОЙ МАРКЕТ
ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

НОВЫЙ ОТДЕЛ ДВЕРЕЙ

ул. Карналлитовая, 74, тел.: 4-88-19

15% СКИДКА
при покупке комплекта дверей (от 4 шт.)

теплицы159.рф

ТЕПЛИЦЫ
от 8000 рублей

Скидки пенсионерам, рассрочка 11 мес., монтаж "под ключ"

г. Соликамск, Красный Бульвар, 5
(мкрн. Клестовка, напротив отделения "Сбербанка")

8(922) 31-01-555; 8(34253) 6-77-10

№ 9 (257)
13 марта
2019 года

Городская
еженедельная
газета

ГОРОДОК НА КАМЕ

www.gazetagorodok.ru

12+

ЖИЛИЩНЫЙ Бэст Вэй
КООПЕРАТИВ паевой счёт в Сбербанке

РАССРОЧКА НА 10 ЛЕТ.
ЖИЛЬЁ ПО ВСЕЙ РОССИИ.

Консультации по адресу:
г. Соликамск, ул. Привокзальная, 16

Тел.: 8-982-477-61-41, 8-902-83-69-320

ОКНА ДВЕРИ БАЛКОНЫ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ В ПОДАРОК!

Изготовление 5 рабочих дней

Беспроцентная рассрочка платежа

6-98-98, 8-963-87-666-98
БЦ "Премиум", ул. Калийная, д.91, офис 210

ПТИКА ГЛАЗ АЛМАЗ

Открыт новый магазин оптики!
Лучшие цены в городе!

ТРК "Молодёжный", ул. Молодёжная, 8А

8-902-796-81-18,
8-908-256-22-12

Viber WhatsApp

- очки, оправы;
- контактные линзы;
- растворы;
- аксессуары;
- изготовление очков.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОДОК

ТЕЛЕФОНЫ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:

**7-72-02,
4-99-19**

АВТОСПЕЦ

РЕМОНТ АВТО:

- ходовой, КПП, ДВС;
- стартеров, генераторов;
- компьютерная диагностика;
- шиномонтаж;
- сход-развал.

8-950-4-5555-96,
6-95-85

Режим работы: с 9 до 19 ч.,
вс.-выходной

ПЕЧАТЬ ПЛЮС

РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА

- ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА
- ПОЛИГРАФИЯ
- СТЕНДЫ, ТАБЛИЧКИ
- ИНТЕРЬЕРНАЯ ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ

9-06-84 | www.pechat-plus.ru | Соликамское шоссе, 17
roman-m2@yandex.ru

ТИПОГРАФ
издательско-полиграфический комплекс

Принимаем заказы на ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРОБОЧЕК РАЗНОГО РАЗМЕРА

Контактный телефон: 7-68-28

ПРОДАЖА И АРЕНДА ИНСТРУМЕНТОВ

ЭЛЕКТРО ON

Metabo
ЦЕНТР ПРОДАЖ

- ЭЛЕКТРОТЕХНИКА И СВЕТОТЕХНИКА
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ
- БЕНЗОТЕХНИКА
- КЛИМАТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА
- СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- УМНЫЙ ДОМ

КАЛИЙНАЯ, 153

8 (34253) 34-312
8 (34253) 34-325

ЕСТЬ ПЕРВАЯ ПЯТИЛЕТКА!

5 марта исполнилось пять лет с момента выхода первого номера газеты «ГородОК на Каме», учредителем которой является неравнодушный, творческий, позитивный предприниматель Нина Мынка.

Казалось бы, всё случилось только вчера, когда на соликамском информационном поле появился новый еженедельник. Понятно, первая встреча в канун 8 Марта была, возможно, неожиданной. Но всё-таки событием, радостным и приятным для большинства наших, сегодня уже постоянных, читателей и партнёров.

За свою первую пятилетку «ГородОК» для многих стал интересным и доверительным собеседником, с которым можно обсудить самые актуальные темы. Его газетные полосы – надёжный источник информации обо всём, что происходит на соликамской земле и в Прикамье. Творческий подход к делу, динамичный стиль работы, вни-



мание к новым идеям – кредо коллектива редакции.

Сегодня еженедельник «ГородОК» знают десятки тысяч соликамцев и не только. Газета выходит по средам тиражом 9 100

экземпляров. Приятно видеть, когда «ГородОК» не просто походя берут в точках распространения – его ждут! Ведь наш еженедельник — это всегда свежие новости, комментарии по акту-

альным проблемам и событиям, злободневные журналистские статьи и множество полезной рекламы. Но главное – в основе редакционной политики все эти пять лет лежит единственный

принцип – уважение к читателям.

На заре первого выпуска еженедельника коллектив редакции определил приоритеты издания – ЗДОРОВЬЕ, СЕМЬЯ, СПОРТ. Уверены, эти три составляющие нашей жизни вы также считаете значимыми и необходимыми для простого понятия – счастье. Оно, как известно, многолико. А потому мы, вступая на очередную жизненную веху, засучив рукава, вместе с вами, уважаемые наши читатели и партнёры, будем и впредь искать пути к совершенству.

А в прошедшее воскресенье коллектив «Городка» и наши многочисленные надёжные друзья окунулись в атмосферу праздника и беззаботного веселья на лоно природы в кругу семей.

Первую пятилетку мы сделали, нет, не досрочно. Вместе с вами и для вас! История продолжается. В добрый путь!

Коллектив редакции

• Конкурс

"ПТИЦЫ ВЕСНЫ"



Отдел по экологии и природопользованию с 15 по 29 марта 2019 года при информационной поддержке газет «ГородОК», «Соликамский рабочий», «Наш Соликамск», «RU.ΔA», телекомпании «Соликамск ТВ», радиостанции «Соликамск-FM», объявляет о начале конкурса детских экологических рисунков «Птицы весны».

Целью конкурса является воспитание бережного отношения к окружающей среде и птицам, раскрытие творческого потенциала, а также разумная, полезная организация досуга детей и повышение уровня экологической культуры.

В конкурсе могут принять участие учащиеся всех образовательных учреждений города Соликамска и учреждений дополнительного образования в возрасте от 5 до 18 лет.

Работы оформляются на плотной бумаге формата А3, исполненные красками. В правом нижнем углу приклеивается этикетка с названием работы, Ф.И.О. автора, возраст, Ф.И.О. руководителя проекта, наименование учебного учреждения, контактный телефон.

Работы на конкурс принимаются с 15 по 29 марта 2019 года по адресу: г. Соликамск, ул. 20-летия Победы, 121, 3-й этаж, кабинет №4 (отдел по экологии и природопользованию администрации города Соликамска). Работы, подготовленные и представленные на конкурс, не возвращаются, рецензии авторам не выдаются.

Результаты проведения конкурса будут размещены на официальном сайте администрации города www.adm.solkam.ru и в СМИ г. Соликамска не позднее 5 апреля 2019 года.

Конкурсные материалы оцениваются компетентным жюри по пятибалльной шкале в соответствии со следующими критериями:

- соответствие целям конкурса, отражение экологической направленности;
- исполнение аншлага на плотной бумаге формата А3, красками;
- соответствие заданной конкурсной теме;
- степень эмоционального воздействия;
- смысловая насыщенность.

По итогам конкурса будут определены победители.

Победителям конкурса, занявшим 1,2,3-е места, вручаются Дипломы и подарочные сертификаты. Участникам конкурса – благодарственные письма, которые будут направлены по заявкам на электронную почту.

Место и время награждения победителей конкурса будет объявлено дополнительно.

По вопросам, связанным с конкурсом, обращаться к **Ирине Алексеевне Ушаковой**, телефон: **8(34 253) 7-70-30**.

С положением о проведении конкурса, а также с информацией о ходе его проведения и результатами можно ознакомиться на официальном сайте администрации города Соликамска: www.adm.solkam.ru.

• Анонс

ВЫХОДНОЙ. ВДОХНОВЕНИЕ. ЯРМАРКА!



С 29 по 31 марта «Бизнес-инкубатор «Верхнекамье» организует очередную ярмарку выходного дня, которая пройдёт на Воскресенской площади.

Заявки на ярмарку к нам уже поступают, большинство участников, конечно, из Пермского края, – рассказывает директор «Бизнес-

инкубатора «Верхнекамье» **Алексей Григоренко**. – Как всегда, ярмарка универсальная – в торговых рядах будет представлен богатый ассортимент продуктов пи-

тания, одежды, товаров для дома, изделий народных мастеров.

Приглашаем к сотрудничеству всех предпринимателей, а также производителей товаров и услуг! Справки по телефонам: 8-952-655-48-45 или 7-21-48.

Заявку на участие в ярмарке можно заполнить по ссылке: <https://vk.com/event178932041>.

МЫ ВАМ ПОКАЖЕМ!



Приглашаем к участию в городском молодёжном фестивале-конкурсе театральных постановок, который пройдёт 29 марта в ДК «Прикамье» (начало в 18:00).

Участниками фестиваля могут стать молодые люди в возрасте 14-35 лет в составе молодёжных объединений ссузов, вузов, предприятий города, школьных, студенческих, молодёжных и любительских театров.

На фестиваль могут быть заявлены авторские театральные постановки на тему «Один день из жизни...» продолжительностью до 10 минут в любом театральном жанре. Рассказать можно об одном дне из жизни вашего коллектива, дне из жиз-

ни современной молодёжи или любимого персонажа и т.д.

13 марта в 17:30 в конференц-зале управления культуры (ул. Калийная, 138А, 7-й кабинет) состоится организационное собрание участников и экспертов.

Заявки на участие принимаются до 21 марта. Отдел по молодёжной политике управления культуры. Тел.: 5-21-71, moldosolik@yandex.ru

ПОГОДА В СОЛИКАМСКЕ							gismeteo.ru
13 марта СРЕДА	14 марта ЧЕТВЕРГ	15 марта ПЯТНИЦА	16 марта СУББОТА	17 марта ВОСКРЕСЕНЬЕ	18 марта ПОНЕДЕЛЬНИК	19 марта ВТОРНИК	
-3...+2	-7...-1	-9...-5	-11...-3	-9...-3	-5...+2	-4...+1	
Пасмурно, снег	Переменная облачность, снег	Переменная облачность, снег	Ясно	Пасмурно, снег	Пасмурно, снег	Пасмурно, снег	

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Свои вопросы в газету, а также пожелания и замечания вы можете сообщить

ПО ТЕЛЕФОНУ:

4-99-19

ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ:

gorod.news@mail.ru



СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКИ УСТОЙЧИВЫ

ПЕРМСКИЙ КРАЙ С НОВА ВОШЁЛ В ГРУППУ РЕГИОНОВ РФ С ВЫСОКОЙ СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ.

Как сообщает сайт правительства Пермского края, фонд «Петербургская политика» опубликовал рейтинг социально-политической устойчивости российских регионов по итогам февраля 2019 года. С результатом 7 баллов Пермский край сохраняет свою позицию в группе, в которую он вошёл по итогам ноября 2018 года.

Отметим, позитивная динамика региона в рейтинге наблюдается с марта 2017 года. До этого времени Пермский край находился в группе регионов со слабой социально-политической устойчивостью с 4,7 баллами.

Сейчас в группу с высокой социально-политической устойчивостью, помимо Прикамья, входят ещё 12 регионов России, в частности Татарстан, Москва, Свердловская и Тюменские области. По итогам февраля 2019 года возглавила группу Магаданская область, выбыли из неё республика Адыгея, Тамбовская и Пензенская области.



Среди позитивных событий февраля в Пермском крае политики отметили подписание меморандума между губернатором **Максимом Решетниковым** и ПАО «Метафракс», договора между Фондом развития промышленности и компанией

«Упакс-Юнити» по производству жёсткой упаковки пищевых продуктов, дорожной карты реализации Национальной технологической инициативы в регионе на 2019-2021 годы между правительством Пермского края и АО «Российская вен-

чурная компания», подписание соглашения о взаимодействии с Российским фондом прямых инвестиций, а также открытие в Перми нового физкультурно-оздоровительного комплекса «Рекорд» и 17-е место по уровню долговой нагрузки.



СПРАВКА:

Фонд «Петербургская политика» — ведущий российский центр, специализирующийся в сфере политического консалтинга и социологических исследований. Рейтинг фонда «Петербургская политика» ежемесячно публикуется, начиная с осени 2012 года. В его рамках оценивается уровень социально-политической устойчивости во всех субъектах Российской Федерации. Уровень устойчивости определяется экспертами фонда по 10-балльной шкале, где 10 — максимальная оценка, 1 — минимальная. Внутри рейтинга регионы разделены на пять категорий по степени социально-политической устойчивости и отсортированы в рамках своей категории по динамике рейтинга за последний месяц.

КРАТНО ВЫШЕ

ПОСОБИЯ ПО УХОДУ ЗА ДЕТЬМИ-ИНВАЛИДАМИ В ПРИКАМЬЕ УВЕЛИЧАТСЯ ПОЧТИ В ДВА РАЗА, СООБЩАЕТСЯ НА САЙТЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ПЕРМСКОГО КРАЯ.



Президент России **Владимир Путин** подписал Указ о повышении ежемесячных выплат гражданам, ухаживающим за детьми-инвалидами и инвалидами с детства I группы, с 5,5 тысячи до 10 тысяч рублей. Эти меры вступят в силу 1 июля 2019 года и коснутся жителей Пермского края.

Так, в Прикамье в настоящий момент ежемесячное пособие данной категории граждан составляет 6 325 рублей (с учётом районного коэффициента 1,15) за исключением Красновишерского, Чердынского, Гайнского, Косинского и Кочёвского районов, где пособие составляет 6600 рублей (с учётом районного коэффициента - 1,2).

С 1 июля в большинстве районов Пермского края ежемесячная выплата вырастет до 11,5 тысячи рублей, а в пяти вышеперечисленных районах — до 12 тысяч рублей.

По данным краевого отделения Пенсионного фонда России, позитивные изменения в Прикамье ощутят 6289 детей-инвалидов и инвалидов с детства I группы.

Право на получение ежемесячной выплаты имеют лица из числа родителей (усыновителей) или опекунов (попечителей), осуществляющие уход за ребёнком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы, которые являются трудоспособными, не работают и не являются получателями какого-либо вида пенсии и пособия по безработице. Ежемесячные выплаты устанавливаются одному неработающему трудоспособному лицу в отношении каждого ребёнка-инвалида или инвалида с детства I группы на период осуществления ухода за ним.

Более подробную информацию можно найти на сайте Пенсионного фонда России.

ЗА СЧЁТ РЕЗЕРВНОГО ФОНДА

В Прикамье детей с ранними стадиями рака отправят на лечение за счёт средств резервного фонда, сообщается на сайте правительства Пермского края.

На заседании правительства глава региона **Максим Решетников** заявил о готовности краевых властей оказать поддержку семьям, в которых у детей выявлен рак на ранних стадиях.

Вопрос был поднят в феврале во время совещания по развитию онкопомощи в Прикамье. По информации краевого министерства здравоохранения, в регионе у нескольких детей выявлен рак головного мозга на ранних стадиях. Развитие заболевания можно предотвратить при проведении протонной терапии, которая не оказывается на территории региона. Высокотехнологичное лечение проводится в Санкт-Петербурге.

Губернатор **Максим Решетников** дал поручение региональным министерствам финансов и здравоохранения подготовить проект постановления о направлении из резервного фонда средств на лечение детей с онкозаболеваниями. В общей сложности будет выделено 15 млн

рублей. Подписание документа предполагается в ближайшее время.

— Оперативно подготовьте проект постановления о выделении средств, чтобы всех нуждающихся детей как можно скорее отправить на лечение, — подчеркнул губернатор.

По словам министра здравоохранения **Оксаны Мелеховой**, шансы на выздоровление при проведении такого лечения очень высоки. Однако данный

вид лечения не входит в программу обязательного медицинского страхования и не оказывается на территории России бесплатно.

— Оптимальным выбором для педиатрической категории пациентов с опухолью головного мозга является протонная терапия: она обладает минимальным разрушающим действием на растущие здоровые ткани, но в то же время позволяет значительно увеличить дозу радиации, подавляемую непосредственно в опухолевую клетку. Эффективность лечения протоном опухолей головного мозга в ряде случаев достигает 90%, — пояснила министр.





• Ситуация

«СЕВЕРНЫЙ»: ПРОБЛЕМА НЕ В КОРМАХ

В соликамских соцсетях появилась информация о массовой гибели коров в сельскохозяйственном производственном кооперативе «Северный»: фото и видео, которые вызвали массу обсуждений. «Каждый день гибнут от голода по пять-десять голов», – пишут в постах. В прошедшее воскресенье в хозяйстве работала комиссия в составе специалистов администрации, ветеринарной службы, управления гражданской защиты г. Соликамска. На сайте министерства сельского хозяйства Пермского края размещена информация по итогам проверки, где констатирован факт: массового падежа скота в СПК «Северный» нет.

Фотографии, которые сделаны в момент проверки, существенно отличаются от тех, что размещены в Интернет-пространстве.

– Сложности есть во всех направлениях, этого никто не скрывает: кадры, техника, оборудование ферм, – констатирует директор по общим вопросам СПК «Северный» Елена Щёткина. – Кроме кормов. Ими животные обеспечены до конца июля – сено, сенаж, силос, ком-

бикорма, концентраты. Неправильно говорить, что они не соответствующего качества. Проблема в другом: у нас не хватает специалистов, а потому корма, возможно, не сбалансированы. Основная причина – в этом. И, конечно же, не последнюю роль играет человеческий фактор.

Елена Александровна отмечает, что такое поголовье скота досталось «в наследство» от прежнего собственника год назад. Не в лучшем виде и состо-



янии находились и фермы. Финансовая составляющая трещала по всем швам: 15 млн рублей – долги только по налогам, 6 млн – по зарплате и порядка 20 млн рублей – кредиторская задолженность. Налоги нужно было платить, чтобы вывести предприятие из банкротства, в том

числе доначисленные за 2017 год. Ежемесячно необходимо оплачивать энергетические ресурсы – электро-, водоснабжение. Соответственно, на техническое оснащение практически ничего не остаётся. К тому же, в июле сгорела центральная ферма, сегодня требующая ремонта.

Осенью пришлось перемещать поголовье, чтобы не оставлять коров под открытым небом. Немало «сюрпризов» преподносит инженерно-техническое обеспечение: постоянно выходят из строя системы навозоудаления, водоснабжения и т.д. Во многом в связи с этим было принято решение закрыть Городищенский молочно-товарный комплекс на реконструкцию и ремонт. Естественно, животных размещают в другие фермы – Усовскую и Городищенскую. Этим и объясняется пустота в здании животноводческого комплекса. Забой скота ведётся планомерно, как

"ВАРИАНТ, КОГДА МЫ УНИЧТОЖАЕМ СКОТ И ЗАКРЫВАЕМ ПРЕДПРИЯТИЕ – СОВЕРШЕННО НЕ ПОДХОДИТ"

это и предполагается в производственной деятельности любой фермы.

– Вариант, когда мы уничтожаем скот и закрываем предприятие – совершенно не подходит, – утверждает Елена Александровна, – мы верили и верим, что СПК «Северный» можно поставить на ноги.

В понедельник глава города Алексей Федотов собрал совещание, где обсуждалась ситуация, сложившаяся на сельхозпредприятии. Как сообщается на сайте министерства сельского хозяйства Пермского края, на этой неделе состоится очередная рабочая встреча с целью разработки плана по выводу СПК «Северный» из сложившейся ситуации.

На сегодняшний день СПК «Северный» – единственный агропромышленный комплекс на севере Верхнекамья, сохранённый неимоверными усилиями в сложные 90-е годы прошлого века коллективом и его руководителем – Почётным гражданином Соликамского района Александром Михайловичем Озолиным. Так неужели при сегодняшней экономической ситуации, желании и усилиях руководства предприятия, поддержке администрации города и края оно исчезнет с карты городского округа? Хочется надеяться, что этого не случится.

Роза БОРДИНСКИХ

• ЖКХ

КТО ПРАВИТ БАЛ?..



Тема тарифов ЖКХ не сходит с повестки дня. Более того, изо дня в день только усугубляется: растущие цены за услуги, отсутствие ясной информации и, соответственно, нежелание (или неумение) вести разъяснительную работу будоражат умы. В связи с этим растут недовольства и справедливые возмущения.

Так, в редакцию нашей газеты обратился Алексей Титовец. Его волнует высокая стоимость услуг, в частности, за содержание и текущий ремонт трёхподъездного 43-хквартирного дома по ул. Фрунзе. Праведный гнев Алексея Алексеевича направлен, прежде всего, в адрес управляющей компании «ЦКО «Боровск».

Взглянув на квитанцию, без объяснений можно понять – многовато: 28 рублей 10 копеек стоит один квадратный метр общей площади, более полутора тысяч в месяц с квартиры, свыше 66 тысяч – с дома. Таким образом, почти 800 тысяч рублей в год солидарно должны оплатить жильцы дома. И только за содержание и ремонт. А кроме этого есть электроэнергия, газ,

нагрев воды и поставка тепла, воды, канализация... Стоимость их также не обременена скромностью. «Раздевают средь бела дня», – сетует пенсионер.

Вчитываясь в квиточки, понимаем, что за тепло оплата производится по нормативу – дорого, но опять же в доме не установлен счётчик тепла. Претензий к начислению оплаты за воду нет – все по счётчику. Ну а содержание и ремонт жилья... Её размер управляющая компания должна согласовать с жильцами – гласит законодательство.

– Информация о проведении собраний размещается на досках объявлений у подъездов за десять дней до начала их проведения, – поясняет Ольга Дюкарева, инспектор

«ЦКО «Боровск». – Собрание об изменении размера оплаты за содержание и текущий ремонт с октября 2018 года проводилось в период с 10 по 20 сентября.

Так, с октября 2018 года она выросла до 28 рублей 10 копеек с квадратного метра. И за что?

Как пояснила Ольга Владимировна, изменение размера платы за содержание и текущий ремонт производится на основании планов, с учётом изменения стоимости работ сторонних организаций, которые оказывают услуги собственникам. К примеру, МУП «ИРЦ» осуществляет начисление, печать и доставку квитанций, выдачу справок, услуги паспортиста, «Газпром» осуществляет ревизию и ремонт газового оборудования и т.д.

Даже при лёгком рассмотрении перспективных работ по содержанию и текущему ремонту общего имущества, планируемые

ЦКО на 2018-2019 годы, возникают вопросы. Так, в колонке периодичность значится «замечательная» формулировка – по необходимости, или летний период – завоз песка в песочницу. Думается, не надо обладать сильным воображением, чтобы «нарисовать» реальную картину...

Как бы там ни было, любое изменение тарифа принимается на общем собрании. Только вот, как утверждают жильцы дома по улице Фрунзе, не было таковых. Единственное собрание, которое точно было – это праздник по случаю 50-летия дома, прошедший несколько лет назад: воспоминания о нём свежи и поныне – было здорово! Других они не помнят.

Вот и остаются открытыми вопросы: «Как, в какой форме проводятся собрания жильцов? Кто правит бал?...

Римма СВЕТЛАЯ

• Духовность

ЧИСТОТА ПОМЫСЛОВ

В последнее воскресенье перед началом Великого поста в церкви Рождества Богородицы, как и во всех действующих храмах Соликамской епархии, на Божественной литургии не только напоминали об изгнании Адама и Евы из рая за непослушание и невоздержание, но и читали Святое Евангелие с частью из Нагорной Проповеди. В ней говорится о прощении обид ближним, о посте и о собирании небесных сокровищ. Этот день мы знаем как Прощёное воскресенье.



Обычай просить в этот день друг у друга прощения грехов, ведомых и неведомых обид и принимать все меры к примирению с враждующими многим нашим соотечественникам по сердцу. После богослужения настоятель храма Рождества Богородицы протоиерей **Андрей Бушков** совершил особый чин прощения, когда священнослужители и прихожане взаимно спрашивают друг у друга прощение, чтобы вступить в Великий пост с чистой душой, примирившись со всеми ближними.

– Во время Богослужения читали святое Евангелие, в котором были простые и, казалось



бы, понятные всем слова, что если вы прощаете своим близким, то и Господь простит вас,

– напомнил в своей проповеди отец Андрей. – Дух праздности и уныния не даждь нам, и самое

СУТЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА – ПОКАЯНИЕ, ИЗМЕНЕНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ И МЫСЛИ.

главное – не даждь осуждать своих ближних. Нужно видеть только свои согрешения. В этом и заключается суть Великого поста – покаяние, изменение образа жизни и мысли. Святые отцы называют великий пост весной духовной. А это чистота помыслов и покаяние.

А после службы за чаепитием состоялся диалог отца Андрея с прихожанами о Великом посте. Красной нитью беседы прошла мысль: пост не является повинностью или наказанием

или диетой, как часто думают. Его следует понимать как малая жертва Богу и как спасительное средство, своего рода лечение и лекарство, для каждой человеческой души.

В том, что многие соликамцы имеют щедрую душу и желание творить добро, мы – коллектив редакции газеты «ГородОК» – готовы подтвердить: все наши благотворительные акции находят живой, практический отклик.

Римма СВЕТЛАЯ

• Общество

ПОМОЖЕТ СОЦИАЛЬНЫЙ УЧАСТКОВЫЙ

Начиная с 2019 года, в нашем городе появилась служба социальных участковых. Что это за структура, и какие у неё полномочия – об этом журналистам рассказала заместитель начальника МТУ № 7 минсоцразвития Пермского края Надежда Поповцева.

Наша служба призвана помогать людям, которые попали в трудную жизненную ситуацию, – уточнила Надежда Егоровна. – Что мы подразумеваем под трудной ситуацией? Это болезни, различного рода конфликты, жестокое обращение в семье, потеря определённого места жительства и другие обстоятельства, при которых человек оказался в растерянном состоянии и не в силах самостоятельно исправить положение. В этом случае ему и обязаны помочь

наши специалисты, которые работают в тесном взаимодействии со многими госслужбами и учреждениями: образования, здравоохранения, общественными организациями.

Служба социальных участковых действует по административно-территориальному принципу. То есть весь Соликамский городской округ, включая район, разделён на 9 участков и за каждым сотрудником (всего их также 9 человек) закреплены свои улицы и дома.



За помощью можно обратиться как самому человеку, который испытывает трудности, или кому-либо другому, действующему в его интересах. Адрес службы социальных участковых: ул. Лесная, 38 «а», тел.: 4-33-54, каб. №211, приём ежедневно в рабочее время.

Светлана РОМАНОВА.
Фото автора

НА ТЕРРИТОРИИ НАШЕГО ГОРОДА УЖЕ ПОЛГОДА ДЕЙСТВУЕТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДОБРЫЙ ДОМ».

ЭТО ОФИЦИАЛЬНО ЗАРЕГИСТРИРОВАННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ, РУКОВОДИТЕЛИ КОТОРОЙ НАМЕРЕНЫ ОКАЗЫВАТЬ СОЦИАЛЬНО НЕ ЗАЩИЩЁННЫМ ЛЮДЯМ РАЗЛИЧНУЮ ПОМОЩЬ.

В будущем планируется строительство приюта для постоянного пребывания людей, которые не имеют своего места жительства.

В настоящее время благотворительный фонд намерен организовать хозяйственную деятельность по пошиву одежды, поэтому обращается ко всем жителям города:

У вас есть швейные инструменты (машинки, иглы, нитки и иной подобный атрибут) в любом состоянии и они вам не нужны?

Благотворительный фонд «Добрый дом» с радостью примет их в дар.

По всем вопросам обращаться к генеральному директору фонда «Добрый дом» Джаваду Джавадову
vk.com/djavadik

Телефон: 8(922) 32-38-338

В ГОСТИ К СОЛНЦУ

Есть удивительное место вблизи Соликамска – «Солнечный мир» называется. Здесь всегда тепло и безоблачно, несмотря на то, что за окном, порой, бушует непогода. И многие соликамцы, да и гости нашего города, уже ощутили эту неповторимую атмосферу уюта и комфорта, когда вместе с семьёй или друзьями приезжали отдыхать на турбазу «Солнечный мир».

За любым проектом стоят конкретные люди, от которых и зависит эта самая атмосфера. Уже шесть лет, как её создают и поддерживают руководители «Солнечного мира», супруги – **Дмитрий и Ольга Перминовы**. Недавно и мы заглянули к ним на огонёк, чтобы поговорить о делах текущих и о планах на будущее.

Заезжаем на территорию со стороны санатория-профилактория «Уральские самоцветы». Дорога ровная, очищена от снега,

сразу видно, что хозяева всегда уделяют этому вопросу должное внимание. Оказываемся в «Солнечном мире», и сознание словно перезагружается: мысли становятся светлыми, уже не хочется никуда спешить, а просто гулять здесь и думать только о хорошем. Такое своеобразное духовное преображение происходит. И, наверное, закономерным стало решение главы семьи о том, чтобы построить на территории «Солнечного мира» небольшую часовню.

– Давно об этом мечтал, всё думал: где построить, а потом пришёл к выводу – почему бы не здесь? – рассказывает Дмитрий. – Прошлым летом в день Святой Троицы заложили первый камень будущего строения, а сегодня уже практически всё готово. По православному христианскому обычаю, на следующий день после Троицы отмечается Духов день, соответственно и часовня эта будет именоваться в честь Святого Духа.

Сегодня, когда это благое дело уже почти завершено, Дмитрий Николаевич не скрывает своей тихой радости. А ведь в процессе строительства часовни далеко не всё шло гладко. Но трудности стали преодолимы благодаря поддержке самого надёжного тыла – семьи. Причём дети в этом случае оказали не только моральную, но и существенную материальную поддержку, подарив папе на 50-летний юбилей настоящий церковный колокол. И в скором времени его перезвон возвестит об открытии этой часовенки. Случится это 17 июня 2019 года – на следующий день после праздника Святой Троицы. На открытии пообещал присутствовать Владыка

Зосима, который также поддержал и благословил это начинание.

...Вести продолжительный разговор с Ольгой и Дмитрием не получается: в «Солнечный мир» приезжают гости (коллектив из Березников) и всё внимание обращается к ним. Когда организационные вопросы решены, Ольга Валерьевна продолжает:

– В этом году нашему бизнесу исполнилось уже 6 лет, да мы и бизнесом-то его не называем, скорее – семейным делом, в которое мы вкладываем все свои силы и душу. У нас здесь обстановка семейная и гости это очень ценят.

Сегодня на территории «Солнечного мира» к услугам отдыхающих два тёплых гостевых домика (один рассчитан на 6-8 человек, второй, 2-х этажный – на 20-25 человек), банкетная беседка на 40 гостей, баня на дровах с отдельной комнатой отдыха. Летом и в межсезонье для комфортного отдыха можно задействовать беседки и веранды. Всегда к услугам отдыхающих костровые зоны и мангалы.

Для любителей активного досуга «Солнечный мир» предлагает попробовать свои силы в верёвочном парке «Лесная лиана», посетить парк фантазий «Лужайка лешего», сплотить коллектив в командных квестах. Кроме того, на территории базы имеются сектора для игры в пейнтбол и лазертаг, а также хорошо оборудованный тир. В общем, всё для того, чтобы ваш отдых на природе прошёл интересно, с комфортом и оставил самые приятные впечатления.

Подготовила
Валентина БАС.
Фото автора



Ольга и Дмитрий Перминовы

Турбаза «Солнечный мир» расположена между профилакториями ОАО «СМЗ» и «Уральские самоцветы» (ПАО «Уралкалий») в 7 км от Соликамска.

Телефон для связи:
8 (922) 34-71-001

E-mail: solncmir@mail.ru



Евгений ЧЕМЕЗОВ,
директор кафе
«Фантазия»:

– На турбазе «Солнечный мир» бываю часто – друзья приглашают на праздники, дни рождения. Всей семьёй отправляемся туда с большим удовольствием, нравится удаленность от города, сосновый бор, пруд небольшой. Дети любят здесь посещать верёвочный парк, тир, да и просто гулять в лесу.

Владимир и Кристина,
компания СиР:

– Впечатления от посещения «Солнечного мира» остаются только положительные. Нравится, что здесь есть разные виды отдыха: можно просто посидеть с друзьями в беседке и приготовить шашлыки, поиграть в активные игры (лазертаг, пейнтбол, футбол, волейбол). И всё это на свежем воздухе в окружении соснового бора. Красота!

Алексей ГОМОРОВ,
директор компании
«ГОМОРОВИК»:

– Ольгу и Дмитрия знаю давно, видел, с каким рвением и любовью они всё здесь создавали. Их мир получился действительно сказочным и солнечным – так мы все привыкли его называть. А они своё творение ласково именуют маленькой деревней «Перминовка»...

• Тайский бокс

КОМАНДА ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Семь золотых, шесть серебряных и одну бронзовую медали завоевали воспитанники Фёдора Савельева на первенстве Свердловской области и открытом областном турнире по тайскому боксу, которые проходили в начале марта в г. Полевском.

— Наши спортсмены в упорных поединках завоевали призовые места, показав неплохие результаты, и в целом сборная Соликамска заняла первое общекомандное место, — поясняет **Фёдор Савельев**. — Золотыми призёрами соревнований стали: **Полина Федоренчик, Кон-**

стантин Шахтарин, Эмиль Широных, Макар Мартыненко, Макар Савельев, Максим Николаев, Павел Лёвин. На вторую ступень пьедестала поднялись: **Виктория Русинова, Артур Казарян, Ярослав Губанов, Константин Бутырский, Александр Горшков, Кирилл Шляшинский**. «Брон-

зой» наградили **Данилу Трясцина**.

Федерация тайского бокса Соликамска благодарит руководителей «ФОЦа» В.Чугайнова и А.Жуланова, предпринимателей А. Якимов, А. Багрия, Н.Хвостанцева, А. Федоренчика, Л. Балеевских, А. Камерлохера, А. Мальцева, С. Соколова, А. Богданова, А. Шестакова, А.Бурмантова и всех, кто оказал помощь и дал возможность спортсменам принять участие в этих соревнованиях.

Наталья КОВАЛЁВА.
Фото Фёдора Савельева



• Мастер-класс

МУЗЕЙ – ПЛОЩАДКА ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА

В современном мире миссия музея – не только выставочная площадка и хранилище, но и культурный центр, информирует на своём сайте музейщики. Соликамский краеведческий музей стремится быть тем приятным местом, куда хочется вернуться.

— Многие наши интерактивные экскурсии, программы и встречи заканчиваются мастер-классом, — говорится в сообщении. — В творческий процесс включаются и взрослые, и дети. Как ска-

зал **Альберт Эйнштейн**, творчество заразительно, передай другому! И это действительно так: оно увлекает, завораживает и оставляет массу положительных эмоций. Даже те, у кого «с рисованием туго» (по словам самих

участников), выдавали в конце занятия настоящие шедевры. При этом, какие только материалы не используются: лыко, гипс, глина, бумага, краски, материя, солёное тесто и многое другое. Техника исполнения тоже разная: и роспись, и плетение, и чеканка, и лепка, и граттаж.

Приходите в краеведческий музей не только за новыми знаниями и впечатлениями, но и за положительными эмоциями, которые оно вызывает!

• Традиции

ИТОГИ КОНКУРСА «МАСЛЕНИЦА-ЗАТЕЙНИЦА»

В прошедшее воскресенье в Художественном музее состоялось награждение победителей городского конкурса «Масленица-Затейница».

— Немало работ пришлось оценить членам жюри – посетителям нашего музея, — рассказывают на сайте сотрудники краеведческого музея. — Удивляешься, какие золотые руки у жителей нашего Соликамского городского округа. А мастера какие!

В номинации «Кругло Солнышко» победу одержала **семья Рыковых**. Следует отметить, к поделкам приложили руки детишки от двух до восьми лет.

В номинации «Кукла-мотанка Масленица» с большим отрывом одержала

победу **Татьяна Александровна Максимова**, жительница села Верхнее Мошево.

В номинации «Масленичный МаскаРяд» также с большим отрывом победила **Ульяна Солонина**.

Всем участникам конкурса вручены дипломы и благодарственные письма. А конкурсные работы можно посмотреть в Художественном музее до 20 марта.

• Благотворительность

ДОБРО ЛЕГКО ДЕЛАТЬ ВМЕСТЕ!

«ЦВЕТЫ – В РАДОСТЬ!» – ПОД ТАКИМ НАЗВАНИЕМ МЫ ПРОВОДИМ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНУЮ АКЦИЮ ПО СБОРУ ЦВЕТОВ И ОТВОДКОВ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ СОЛИКАМСКОГО ДОМА-ИНТЕРНАТА. В ПРЕДВЕРИИ ПРАЗДНИКА, 7 МАРТА, В РЕДАКЦИИ МЫ ВСТРЕТИЛИ ГОСТЕЙ ИЗ СРЕДНЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №4. УЧЕНИКИ ВТОРОГО КЛАССА ВМЕСТЕ СО СТУДЕНТКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА МАРИНОЙ САЙВАЛИЕВОЙ ПРИНЕСЛИ НЕ ТОЛЬКО ЦВЕТЫ, НО И ГОРШКИ, И ЗЕМЛЮ ДЛЯ ПОСАДКИ.



— Классный руководитель 2 «а» класса **Наталья ТУЗОВА** увидела на вашей странице в ВКонтакте объявление о том, что проводится акция по сбору цветов и отводков, — рассказывает Марина, — и решила принять участие: распечатала информацию и расклеила в дневники ученикам. Откликнулись пять семей: **Александровы, Афанасьевы, Сафроновы, Булышко и Унгефук**. Дети принесли в школу цветы, отводки, горшки с землёй для посадки. Помогать всегда интересно, и дети с большим удовольствием участвуют в акции!

P.S. Из разговора с Натальей Геннадьевной по телефону, узнали, что это её первый опыт участия в благотворительных акциях. Спасибо за проявленную инициативу и отклик!

В ближайшее время цветы и горшки будут переданы в филиал «Дубрава».

А мы напоминаем, что акция продолжается! Если у вас есть:

- КОМНАТНЫЕ ЦВЕТЫ;
- ОТВОДКИ, САЖЕНЦЫ;
- ЗЕМЛЯ для посадки;
- ГОРШКИ для цветов;
- РАССАДА для уличных цветов и овощей и вы готовы этим поделиться – приносите в нашу редакцию по адресу: Соликамское шоссе, 17.

Телефоны для справок: 4-99-19, 8-963-883-4884.
Партнёр акции - сеть магазинов «Цветы у Людмилы».

Юлия ШВЕЦОВА



• Акция

НЕ МОЛЧИ!

В ПЕРИОД С 11 ПО 22 МАРТА 2019 ГОДА НА ТЕРРИТОРИИ СОЛИКАМСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПРОХОДИТ ПЕРВЫЙ ЭТАП ОБЩЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «СОБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ».

Цель её – привлечение внимания широких слоёв общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике немедицинского потребления наркотических средств.

Если вы располагаете информацией о событиях, адресах, лицах, связанных с незаконным оборотом наркотиков, звоните по телефонам: 02, 7-57-27, 6-07-62, 6-07-25, 8-999-36-36-243. Анонимность и конфиденциальность гарантируются.

• Фигурное катание

ПОКАЗАЛИ РУССКИЙ ХАРАКТЕР

В очередной раз звание самой лучшей, сильной и дружной команды России подтвердили воспитанники спортивной школы Анны Никоновой, выступив на чемпионате России по фигурному катанию среди любителей «Русская зима», который недавно прошёл в Сергиевом Посаде.

Общий медальный зачёт нашей команды впечатляет: 23 медали; из них 15 золотых, 7 серебряных и одна бронзовая. И это притом, что конкуренцию спортсменкам составили достойные соперники не

только из России, но и представители европейских стран: Италии, Германии и Финляндии.

– Чемпионат России по фигурному катанию среди любителей – это самое важное событие для нас, к которому мы готовимся целый год, – рассказывает тренер **Анна Никонova**. – Тренируемся, как всегда, в Александровске, всё прошлое лето провели именно там. В Соликамске надлежащих условий для тренировок по-прежнему нет. Но наперекор всем трудностям мы идём к своей цели: быть лучшими и победить!

Так оно и случилось. Кроме того, нашей команде выпала честь своим выступлением открыть этот чемпионат России. С такой почётной миссией прекрасно справилась маленькая



Анна НИКОНОВА

звёздочка – **Александра Кочнева**, у которой в одном из последних танцев случилось нелепое падение, но девочка смогла побороть свои эмоции и завершить выступление на должном уровне. В итоге девочка завоевала три «золота» в категории «Произвольная программа», «Показательный танец» и «Импровизация».

Вторая соликамская фигуристка **Дарья Вахрушева** стала первой в произвольной программе, два остальных номера откатала на «серебро».

– Тренировочный процесс в течение года проходил очень сложно, – отметила мама фигуристки **Анна Вахрушева**. – Но наши дети приложили большие усилия, и на пути к мечте, проявили настоящий спортивный характер. Справиться с трудностями им также всегда помогает поддержка, вера и безграничный оптимизм нашего тренера Анны Алексеевны.

Стоит также заметить, что судьбы на высоком уровне оценили работу тренера Анны Никоновой. Теперь, после небольшого перерыва, команда фигуристов вновь приступит к тренировкам. И хотя на пороге уже весенне-летний период, ледовая арена – это то, что вдохновляет фигуристок круглый год.

Фото предоставлено
А. Никоновой

• Физкульты-Ура!

ВОЛШЕБНЫЕ ПАЛОЧКИ

Утро 8-го марта для некоторых представительниц прекрасного пола началось с того, что они взяли в руки ... палки. Спортивные, предназначенные исключительно для оздоровления организма, а понадобились они потому, что дамы направлялись в Ботанический сад, где проходил первый городской фестиваль скандинавской ходьбы.



Наталья ПЕГУШИНА

Идея проведения такого замечательного праздника здоровья принадлежит коллективу Ботанического сада (директор **И.Верхолюмова**) и центру тестирования комплекса ГТО (руководитель **Ю.Прибытков**). Поскольку мероприятие пришлось ещё и на Масленичную неделю, на территории с полудня развернулись народные гуляния с играми и

забавами, которые проводили ребята из театрализованного коллектива «Коренушка» (руководитель **И. Рудик**), педагог **Олег Банников** и сотрудники Ботанического сада. Тон празднику задавали и артистки из фольклорного ансамбля «Маков цвет» (**М.Новожилова, Г.Губанова и Г. Дубкова**). Широкое веселье никоим образом не мешало проведению спортивного фестиваля, наоборот, создавало праздничную и непринуждённую атмосферу.

Перед стартом всех участников фестиваля приветствовал руководитель центра тестирования комплекса ГТО (он же главный судья соревнований) Юрий Прибытков. А инструктор по скандинавской ходьбе **Наталья Пегушина** (кстати, единственный сертифицированный в Соликамске) рассказала всем о технике этого вида спорта и напомнила о правилах фестиваля.

Пока спортсмены-любители один за другим выходили на



Людмила СЕМЕРИКОВА

В каждой возрастной категории было объявлено три победителя. Все они, равно как и участники, получили свои призы, которые были приобретены благодаря спонсорам мероприятия: Серафиму Садкову (ООО «ЗМИ»), и индивидуальному предпринимателю **Елене Сабировой**. Спонсором акции «Счастливый билетик» выступила Художественная школа (директор **И. Гришаева**).

дистанцию (напомним, что в общей сложности преодолеть пришлось 1 км 600 метров), заведующий соликамским филиалом центра медицинской профилактики **Валентина Богушевская** ещё раз напомнила обо всех преимуществах скандинавской ходьбы:

– Польза от, казалось бы, обычной ходьбы с палками огромна. Во-первых, уменьшается нагрузка на позвоночник, тазобедренные и коленные суставы, за счёт использования палок она равномерно распределяется по всему организму. Во-вторых, при активной работе мышечной системы ног ускоряется кровоток, что приводит к улучшению питания мышц. За счёт большой энергоёмкости скандинавской ходьбы тренируются мышцы сердца, что тоже благотворно влияет на его рабо-

ту. Кроме того, ходьба с палками является идеальным средством для улучшения осанки, тренирует чувство равновесия и координацию движений. В отличие от обычного прогулочного шага, дыхательный объём лёгких при скандинавской ходьбе повышается на 30 процентов. Всё это приводит к общему оздоровлению и омоложению организма.

– Объявление о фестивале скандинавской ходьбы дети увидели в газете и предложили мне принять в нём участие, – рассказывает **Людмила Семерикова**. – А для большей уверенности и комфортного шага подарили на 8 Марта специальные палки – ну как тут не согласиться? Мне мероприятие нравится и, наверное, с этого дня я и начну постоянно заниматься скандинавской ходьбой, хотя и лыжные прогулки по-прежнему очень люблю.



И весело, и спортивно



С каждым шагом ближе к финишу

И если хотя бы у нескольких участников фестиваля появилось подобное желание: взять в руки палки и прошагать свою дистанцию, значит, фестиваль состоялся не зря. Впрочем, польза от этого мероприятия была очевидной: люди активно провели время на свежем воздухе, играли, веселились, а также узнали, а некоторые и почувствовали, что палочки в плане оздоровительного воздействия на организм являются просто волшебными...

Материалы полосы
подготовила Валентина БАС.
Фото автора



Победители в возрастной категории 31-45 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 "Доброе утро" (16+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.25 "Сегодня 18 марта. День начинается" (6+) 09.55 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+) 12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.00, 03.40 "Мужское / Женское" (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" (16+) 21.30 Т/С "Шифр" (16+) 23.30 "Большая игра" (12+) 00.30 "Познер" (16+) 01.30 Т/С "Убойная сила" (16+) 03.05 "Бойная сила" (16+) 04.30 Контрольная закупка (6+)
РОССИЯ1 (ДУБЛЬ 4)

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)

09.55 "О самом главном" (12+)

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.

Местное время (16+)

11.45 "Судьба человека" (12+)

12.50, 18.50 "60 минут" (12+)

14.45 "Кто против?" (12+)

17.25 "Андрей Малахов" (16+)

21.00 Т/С "Голубой" (16+)

23.00 "Вечер" (12+)

02.00 Т/С "Каменская" (16+)

МАТЧ ТВ

08.00 Док. цикл "Вся правда про..." (12+)

08.30 Док. цикл "Утоленные славы" (16+)

09.00, 10.55, 12.30, 16.00, 22.05 Новости (12+)

09.05, 12.35, 16.05, 22.15, 03.10 Все на Матч! (12+)

11.00 Дзюдо. Турнир "Большого шлема" (0+)

13.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - Япония (0+)

16.30 Футбол. Чепм. Испания. "Ветис" - "Барселона" (0+)

18.20 Континентальный вечер (12+)

18.50 Хоккей. КХЛ конференция "Восток" - "Салават Юлаев" - "Автомобилист" (0+)

21.25 "Аксель Витсель. Бельгийский стандарт" (12+)

21.45 "Спартак" - "Зенит". Live" (12+)

23.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - США (0+)

02.00 Тотальный футбол (12+)

03.45 Футбол. Чепм. Англии. "Чулхэм" - "Ливерпуль" (0+)

05.45 Футбол. Чепм. Англии. "Эвертон" - "Челси" (0+)

07.45 "Команда мечты" (12+)

РЕН ТВ

05.00, 04.50 "Территория заботуждений" (16+)

06.00, 15.00 "Документальный проект" (16+)

07.00 "С добрым утром!" (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)

09.00 "Военная тайна" (16+)

12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)

14.00, 23.25 Загадки человечества" (16+)

16.00 "Невероятно интересные истории" (16+)

17.00 "Тайны Чапман" (16+)

18.00, 04.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

22.00 Х/ф "Доктор Страндж" (16+)

22.00 Х/ф **"В лабиринте гримиз"** (16+)

02.00 Х/ф **"Человек Эпохи Возрождения"** (12+)

НТ

07.00, 05.15 "НТ. Вест" (16+)

09.00 "Дом 2. Live" (16+)

10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+)

11.30, 01.50 "Борьбина против Бузовой" (16+)

12.30, 01.00 "Спаси свою любовь" (16+)

13.30 "Песни" (16+)

13.30 Т/С "Олега" (16+)

17.00 Ситком **"Интерьер"** (16+)

20.00 Т/С **"Поллиейский с Рубевики"** (16+)

21.00 "Де лопика?" (16+)

22.00 Т/С "Адаптация" (16+)

23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)

00.00 "Дом 2. После заката" (16+)

02.40 "Открытый микрофон" (16+)

НТВ

05.00, 02.40 Т/С "Лесник" (16+)

06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)

08.10 Т/С "Мухтар. Новый след" (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня (16+)

10.20 Т/С "Морские дьяволы. Смерч" (16+)

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)

14.00, 16.30 "Место встречи" (16+)

17.15 "ДНК" (16+)

18.15 Основано на реальных событиях" (16+)

19.50 Т/С "Морские дьяволы" (16+)

21.00 Т/С "Реализация" (16+)

23.00 "Изменить нельзя" (16+)

00.10 "Голзяков" (16+)

00.20 Т/С "Новая жизнь сыщика Турова" (16+)

02.15 "Поедем, поедим!" (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 "Сегодня утром" (16+)

08.10 "Военная приемка" (6+)

09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости. Главное (16+)

09.15 "Не факт?" (6+)

09.50, 10.05 Т/С "Линейный 4" (16+)

10.00, 14.00 Военные новости (16+)

13.15, 14.05 Т/С "Гашиники. Продолжение" (16+)

18.30 "Специальный репортаж" (12+)

18.50 Д/С "Подводный флот России" (12+)

20.25 Д/С "Загадки века: "Тайна смерти Сергея Мауродид" (12+)

21.25 "Открытый эфир" (12+)

23.00 "Между тем" (12+)

23.30 Т/С "Гашиники. Продолжение" (12+)

03.40 Х/ф **"Кольцо из Амстердама"** (12+)

05.05 Д/С "Нюрнберг". "Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов" (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.30 "6 кадров" (16+)

06.50 "Удачная покупка" (16+)

07.00, 12.35, 03.25 "Понять. Простить" (16+)

07.30 "То даем несовершеннолетних" (16+)

08.30 "Давай разведемся!" (16+)

09.30 "Тест на отцовство" (16+)

10.35 "Агенты справедливости" (16+)

11.35, 03.55 "Реальная мистика" (16+)

13.45 Х/ф **"Пять шагов по облакам"** (16+)

19.00 "Горничаня" (16+)

00.30 "Влюбленные женщины" Россия-Украина, 2015 г (16+)

04.40 Т/С "Агенты справедливости" (16+)

05.35 "Домашняя кухня" (16+)

СТС

06.00 "Браппа!" (0+)

06.30 Анимационный **"Приключения Тинтина. Тайна "Динозавра"** (12+)

08.30 М/с "Том и Джерри" (0+)

09.30 "Уральские пельмени. Смеховик" (16+)

10.20 Т/С "Воронины" (16+)

15.05 Анимационный **"Хороший динозавр"** (12+)

17.00 Х/ф **"Последний богатырь"** (12+)

19.15 Анимационный **"Тайная жизнь домашних животных"** (6+)

21.00 Х/ф **"Терминатор-3. Восстание машин"** (16+)

23.15 "Кино в деталях" (18+)

00.15 Х/ф **"Антураж"** (18+)

02.15 Х/ф **"Голубая лагуна"** (12+)

05.30 Х/ф **"Возвращение в Голубую лагуна"** (12+)

05.30 "6 кадров" (16+)

ТВЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)

08.10 Х/ф **"Доброе утро"** (12+)

10.00 Д/ф "Татьяна Конохова. Я не простита предательства" (12+)

10.55 Городское собрание (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+)

11.50 Т/С "Истго английский убийство" (12+)

13.40 "Мой герой. Николай Чиндигалиш" (12+)

14.50 Город новостей (16+)

15.05, 02.15 Т/С "Анна-детективъ" (12+)

17.00 "Естественный отбор" (12+)

17.50, 04.10 Т/С "Чисто московские убийства. Человек, который убил сам себя" (12+)

20.00 Петровка. 38 (16+)

20.20 "Право голоса" (16+)

22.30 "Серия. Расстрелять!" (16+)

23.05 "Экна качества" (16+)

00.00 События. 25-й час (16+)

00.35 Д/ф "Андропов против Щелокова. Смертельная схватка" (12+)

01.25 Д/ф "Яновидящий Хануссен. Стрелочник Судьбы" (12+)

ТВЗ

06.00 Мультифильмы (0+)

09.20 Т/С "Снепан", "Скаторть" (12+)

09.55 Т/С "Снепан", "Сорока" (12+)

10.30 Т/С "Снепан", "Половинки" (12+)

11.00 "Талка". 9 сезон. "Исполняющая желания". 562 (12+)

11.30 "Талкама". 10 сезон. "Деньги отца". 676 (12+)

12.00 "Не ври мне!". "Невестка из провинции". 364 (12+)

13.00 "Не ври мне!". "Бодушка и дедушка". 365 (12+)

14.00 "Не ври мне!". "Старые счеы". 366 (12+)

08.55 "Мистические истории. Начало". 9 (16+)

16.00 "Талка". 11 сезон. "Месть русалки". 869 (12+)

16.30 "Талка". 11 сезон. "Перевозчик". 756 (12+)

17.00 Т/С "Чудо". "Железная леди" (12+)

17.35, 18.40 Т/С "Снепан" (12+)

18.10 Т/С "Снепан", "Доверие" (12+)

19.10 Т/С "Кости" (12+)

21.00 Т/С "Чернобыль 2. Зона отчуждения" (16+)

23.00 Х/ф **"Империя волков"** (16+)

01.30 "Странные явления!". "Свадьба - начало брака или конец любви?". 42 (12+)

02.15 "Странные явления!". "Фобии большого города". 57 (12+)

02.45 "Странные явления!". "Дары молнии. Остаться в живых". 58 (12+)

03.15 "Странные явления!". "Суеверность". 59 (12+)

03.45 "Странные явления!". "Бегство от одиночества". 60 (12+)

04.15 "Странные явления!". "По закону крови". 61 (12+)

04.45 "Странные явления!". "Другая реальность". 62 (12+)

05.15 "Странные явления!". "Игры разума". 63 (12+)

05.30 "Странные явления!". "Язык цвета". 64 (12+)

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.50 "Ивствия" (16+)

05.25 Д/ф "Собачье сердце или цена заблуждений" (12+)

06.10, 09.25, 13.25 Т/С "Плутый" (16+)

14.15 Т/С "Плутый-2" (16+)

19.00 Т/С "След. Человек без прошлого" (16+)

20.50 Т/С "След. Мгновенные фотографии" (16+)

20.40 Т/С "След. Разочарование" (16+)

21.30 Т/С "След. Маши и медведь" (16+)

21.40 "Мой герой. Николай Чиндигалиш" (12+)

22.20 Т/С "След. Мертвая голова" (16+)

23.10 Т/С "След. Сорокаградусное убийство" (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск" (16+)

00.25 Т/С "След. Исчезнувшие" (16+)

01.10, 03.55 Т/С "Временно недоступен" (16+)

ДОМ КИНО

06.00, 18.00 Т/С "Сваты" (16+)

09.50 Х/ф **"Финист - Ясный сокол"** (0+)

11.20 Х/ф **"Угата суец"** (12+)

12.55 Х/ф **"Вас вызывает Таймыр"** (0+)

14.35 Х/ф **"Доброе утро"** (0+)

16.20 Х/ф **"В бой идут одни "старики"** (12+)

21.50 Т/С "Улицы разбитых фонарей" (16+)

01.55 Х/ф **"Капитанская дочка"** (6+)

03.35 Х/ф **"Не стреляйте в белых лебедей"** (12+)

СУББОТА, 23 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+) 06.10 Х/ф "Мой ласковый и нежный зверь" (12+) 08.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+) 08.55 "Инциы и Умкины" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.10 ЧМ по фигурному катанию. Таны. Произвольная программа (0+) 12.15 "Идеальный ремонт" (6+) 13.20 "Жизнь наизусть" (16+) 16.25 "Кто хочет стать миллионером?" (12+) 18.00 "Сегодня вечером" (16+) 21.00 "Время" (16+) 21.20 К 70-летию Валерия Леонтьева. Большой концерт в Государственном Кремлевском дворце (12+) 23.45 Х/ф "Двое в городе" (12+) 01.40 Х/ф "Сумасшедшее сердце" (16+) 03.45 "Модный приговор" (6+) 04.40 "Мужское / Женское" (16+)
РОССИЯ1 (ДУБЛЬ 4)

05.00 "Утро России. Суббота" (12+)

08.40 Местное время. Суббота (12+)

09.20 "Пятро на одногю" (12+)

10.10 "Сто к одному" (12+)

11.00 Вести. Местное время (16+)

11.20 Вести. Местное время (16+)

11.40 Х/ф **"Огострой мое сердце"** (12+)

13.50 Х/ф **"Расплата"** (12+)

17.30 "Привет, Андрей!" (12+)

20.00 Вести в субботу (12+)

20.45 "Ну-ка, все вместе!" (12+)

22.50 Х/ф **"Бегимна"** (12+)

03.05 "Выход в люди" (12+)

МАТЧ ТВ

08.00 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Албания - Турция (0+)

10.00 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Молдавия - Франция (0+)

12.00 Все на футбол! Азия (12+)

12.30, 17.30, 18.35, 20.00, 23.55 Новости (12+)

12.35 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Португалия - Украина (0+)

14.35, 17.35, 20.05, 02.40 Все на Матч! (12+)

15.05 Фигурное катание. ЧМ. Мужчины (0+)

18.05 "Играем за вас" (12+)

18.40 Биатлон. Кубок мира. Женщины (0+)

20.50 Биатлон. Кубок мира. Мужчины (0+)

21.55 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Финляндия - Ирландия (0+)

00.00 Все на футбол! (12+)

00.40 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Испания - Норвегия (0+)

03.15 Керлинг. ЧМ. Женщины (0+)

05.15 Спортивная гимнастика. Кубок мира в отдельных видах (0+)

06.00 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Грузия - Швейцария (0+)

РЕН ТВ

05.00, 16.20, 04.00 "Территория заботуждений" (16+)

07.30 Анимационный **"Аисты"** (6+)

09.15 "Минтранс" (16+)

10.15 "Самая полезная программа" (16+)

11.15 "Военная тайна" (16+)

18.30 Д/ф "Засекреченные списки. Гибель вечного дерева и семь библейских проклятий" (16+)

20.40 Х/ф **"Страхи галактики"** (16+)

23.00 Х/ф **"Звездный десант"** (16+)

01.20 Х/ф **"Плохая компания"** (16+)

03.10 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

НТ

07.00, 08.30, 05.35 "НТ. Вест" (16+)

08.00, 02.45 "НТ Music" (16+)

09.00 "Дом 2. Live" (16+)

10.00 "Дом 2. Остров любви" (16+)

11.00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)

12.35 "Дняжды в России". 82, 89 - 92 с (16+)

17.55 "О чем говорят мужчины. Продолжение" Фильм. Россия, 2018 г (16+)

22.00 "Песни" (16+)

22.00 "Концерт Тимуря Каргинова" (16+)

23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)

00.00 "Дом 2. После заката" (16+)

01.00 Х/ф **"Тикетли"** (12+)

03.10 "Открытый микрофон" (16+)

НТВ

05.00 "ЧП. Расследование" (16+)

05.40 Х/ф **"... По прозвищу "Зверь"** (16+)

07.25 Смют (0+)

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)

08.20 "Зарядка удачной" (12+)

09.25 "Говимы" (0+)

10.20 Главная дорога (16+)

11.00 "Да живая и мертвая" (12+)

12.00 Квартирный вопрос (0+)

13.00 "Поедем, поедим!" (0+)

14.00 "Крутая история" (12+)

15.00 Своя игра (0+)

16.20 "Однажды..." (16+)

17.00 "Серена на миллион". Мария Кожевникова (16+)

19.00 "Центральное телевидение" (16+)

20.40 "Звезда сошлик" (16+)

22.15 "Ты не поверишь!" (16+)

23.20 "Междуродная пирамида" (18+)

00.15 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Динда (16+)

01.30 "Фоменоко феик" (16+)

01.55 "Дачный ответ" (0+)

03.00 Х/ф **"Антисайдлер. Двойная мотивация"** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф **"Подарок черного колдуна"** (0+)

07.20 Х/ф **"Две найдитса нофельт"** (12+)

09.40 "Посредний день". Георгий Бурков (12+)

10.30 "Не факт?" (6+)

11.00 "Улика из прошлого". Диего Цеаохиско. Геневаа экономика (16+)

11.55 Д/С "Загадки века: "Понька-пухлячица!" (12+)

12.45, 15.05 "Специальный репортаж" (12+)

13.15 Д/С "Секретная латка". "1941. Первый гром над Берлином" (12+)

14.00 "Десять фотографий". Игорь Кириллов (6+)

15.40, 18.25 "Страна Советов. Забытые вожди". Россия, 2016. 1 - 4 ф (12+)

18.10 Новости недели (16+)

20.45 Х/ф **"Первый после бога"** (16+)

22.45 Т/С **"Последний бронепоезд"** (16+)

РЕН ТВ

05.00, 16.20, 04.00 "Территория заботуждений" (16+)

07.30 Анимационный **"Аисты"** (6+)

09.15 "Минтранс" (16+)

10.15 "Самая полезная программа" (16+)

11.15 "Военная тайна" (16+)

18.30 Д/ф "Засекреченные списки. Гибель вечного дерева и семь библейских проклятий" (16+)

20.40 Х/ф **"Страхи галактики"** (16+)

23.00 Х/ф **"Звездный десант"** (1

ПЯТНИЦА, 22 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
09.25 "Загадки человечества" (16+)
14.00 Д/ф "Засекреченные списки" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы" (16+)
20.00 Д/ф "Под градусом" (16+)
21.00 Д/ф "Мое прекрасное тело: смертельная мода на здоровье" (16+)
23.00 Х/ф "Вне себя" (16+)
01.20 Х/ф "Женский доктор-3" (16+)

ТНТ
07.00, 05.10 "ТНТ. Best" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+)
11.30, 02.15 "Голос. Дети". Новый сезон (0+)
23.20 "Вечерний Ургант" (16+)
00.15 "U2: Концерт в Лондоне" (12+)
01.20 Х/ф "Большой переполох в маленьком Китае" (12+)
05.00 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ.1 (ДУБЛЬ 4)
05.00, 09.25 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
12.50, 18.50 "60 минут" (12+)
14.45 "Кто против?" (12+)
17.25 "Андрей Малахов" (16+)
21.00 "Юморина" (16+)
01.20 Х/ф "Мать и мачеха" (12+)

НТВ
05.00 Т/с "Лесник" (16+)
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.10 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+)
10.20 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00, 16.30 "Место встречи" (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.10 Х/ф "Жди меня" (12+)
19.25 "Разворот над Атлантикой" (16+)
20.00 Т/с "Реализация" (16+)
00.15 "ЧП. Расследование" (16+)
00.50 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
14.05 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Австрия - Польша (0+)
16.10 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Бельгия - Россия (0+)
19.10 "Бельгия - Россия. Live" (12+)
19.30 Все на футбол! Афиша (12+)
20.05 Биатлон. Кубок мира. Мужчины (0+)
22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Химки" - "Маккаби" (0+)
00.00 Все на футбол! (12+)
00.40 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Англия - Чехия (0+)
03.15 Спортивная гимнастика. Кубок мира в отдельных видах (0+)
04.00 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Болгария - Черногория (0+)
06.00 Смешанные единоборства. Bellator: Эммануэль Санчес против Георгия Карахаяна (12+)

МАТЧ ТВ
08.00 Док. цикл "Вся правда про..." (12+)
08.30 Док. цикл "Утомленные славой" (16+)
09.00, 09.55, 12.15, 14.00, 16.05, 18.10, 20.00, 23.55 Новости (12+)
09.05, 18.15, 02.40 Все на Матч! (12+)
10.00 Фигурное катание. ЧМ. Танцы на льду. Ритм-танец (0+)
12.20 Биатлон. Кубок мира. Женщины (0+)
14.05 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Австрия - Польша (0+)
16.10 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Бельгия - Россия (0+)
19.10 "Бельгия - Россия. Live" (12+)
19.30 Все на футбол! Афиша (12+)
20.05 Биатлон. Кубок мира. Мужчины (0+)
22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Химки" - "Маккаби" (0+)
00.00 Все на футбол! (12+)
00.40 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Англия - Чехия (0+)
03.15 Спортивная гимнастика. Кубок мира в отдельных видах (0+)
04.00 Футбол. ЧЕ-2020. Отбор. Болгария - Черногория (0+)
06.00 Смешанные единоборства. Bellator: Эммануэль Санчес против Георгия Карахаяна (12+)

ЗВЕЗДА
06.00 Д/с "Москва фронту" (12+)
06.35 Х/ф "Выйти замуж за капитана" (0+)
08.40, 09.15, 10.05 Х/ф "Прыгунки" (0+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости. Главное (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
11.50, 13.15, 14.05, 18.35, 21.25 Т/с "Государственная граница" (12+)
02.30 "Нормандия-Неман" (Россия, 2015) (12+)
03.30 Х/ф "Чужая родня" (0+)
05.05 Д/с "Детективы. Казнь" (16+)

ТВЗ
06.00, 18.00 Т/с "Сваты" (16+)
09.45 Х/ф "Королев" (16+)
12.00 Х/ф "Хозяин тайги" (12+)
13.35 Х/ф "Горпелодосцы" (12+)
15.20 Х/ф "Экипаж" (12+)
21.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
02.05 Х/ф "Адмирал Ушаков" (6+)
03.00 "Военная тайна" (16+)
12.00, 16.00, 19.00, 00.00, 05.40 "6 кадров" (16+)

ДОМАШНИЙ
05.00, 02.50 "Территория заблуждений" (16+)
06.00, 09.00 "Документальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)

14.00 "Не ври мне". "Туфли". 373 (12+)
15.00 "Мистические истории. Начало". 13 (16+)
08.35 "Давай поженимся!" (16+)
09.35, 04.50 "Тест на отцовство" (16+)
16.30 "Гадалка". 11 сезон. "Скажи правду". 760 (12+)
17.00 Т/с "Чуждо" , "Актриса" (12+)
17.30 Т/с "Слепая" (12+)
18.00 Т/с "Слепая" . "Женские слезы" (12+)
15.15, 04.00 "Давай поженимся!" (16+)
16.00, 03.05 "Мужское / Женское" (16+)
09.00, 05.10 "ТНТ. Best" (16+)
23.05 Т/с "Женский доктор-3" (16+)
00.30 Х/ф "Мужчина в моей голове" (16+)
04.00 Т/с "Агенты справедливости" (16+)

13.55 Х/ф "Другой" (16+)
19.00 "Моя любимая мишень" (16+)
23.05 Т/с "Женский доктор-3" (16+)
00.30 Х/ф "Мужчина в моей голове" (16+)
04.00 Т/с "Агенты справедливости" (16+)
06.00 "Домашняя кухня" (16+)

07.00, 05.10 "ТНТ. Best" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+)
11.30, 02.15 "Бородина против Бузовой" (16+)
12.30, 01.25 "Спаси свою любовь" (16+)
06.40 М/с "Команда турбо" (0+)
07.30 М/с "Три кота" (0+)
07.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
08.30 М/с "Том и Джерри" (0+)
09.00, 14.15 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
10.00 Анимационный "Монстры на каникулах-2" (6+)
11.40 Х/ф "Пятый элемент" (12+)
20.00 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
23.00 Х/ф "Типа копы" (18+)
01.00 Х/ф "Пришлыцы-3" (12+)
02.55 Х/ф "Шестое чувство" (16+)
04.35 Анимационный "Лови волну!" (0+)
05.50 "6 кадров" (16+)

ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00 "Известия" (16+)
05.40, 12.40, 13.25 Х/ф "Чума" (16+)
09.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей. Испорченный телефон" (16+)
10.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей. Отсутствие доказательств" (16+)
18.40 Т/с "След. Блудный сын" (16+)
19.30 Т/с "След. Лекарство от жадности" (16+)
20.20 Т/с "След. Снежный капитан" (16+)
21.05 Т/с "След. Все решает фортуна" (16+)
22.00 Т/с "След. Терминатор 2: Бессудный день" (16+)
22.55 Т/с "След. Жена моряка" (16+)
23.35 Т/с "След. Шоколад" (16+)
00.20 Т/с "След. Урочище йети" (16+)
01.05 Т/с "Детективы. Горькое варенье" (16+)
09.00 Т/с "Детективы. Ничего криминального" (16+)
02.20 Т/с "Детективы. Смерть на коврике" (16+)
02.50 Т/с "Детективы. Дочка под заказ" (16+)
03.25 Т/с "Детективы. Паутина лжи" (16+)
03.55 Т/с "Детективы. Подменшиш" (16+)
04.25 Т/с "Детективы. Фальшивый детектив" (16+)
04.50 Т/с "Детективы. Хочу вам помочь" (16+)

ТВ ЦЕНТР
06.00 "Настроение" (0+)
08.00 Д/ф "Владимир Винокур. Смертельный номер" (6+)
09.00 Х/ф "Муж с доставкой на дом" (12+)
11.30, 14.30, 19.40 События (16+)
11.50 "Муж с доставкой на дом". Продолжение (12+)
13.10 Х/ф "Анатомия убийства. Убийственная справедливость" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
00.15 "ЧП. Расследование" (16+)
00.50 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
17.35 Х/ф "Дело Румянцева" (0+)
20.00 Х/ф "Родные руки" (12+)
22.00 "В центре событий" (16+)
23.10 "Он и она" (16+)
00.40 Х/ф "Ва-банк-2" (12+)
02.25 Петровка, 38 (16+)
02.40 Х/ф "Человек без паспорта" (12+)
04.40 "Смех с доставкой на дом" (12+)

ТВЗ
06.00, 18.00 Т/с "Сваты" (16+)
09.45 Х/ф "Королев" (16+)
12.00 Х/ф "Хозяин тайги" (12+)
13.35 Х/ф "Горпелодосцы" (12+)
15.20 Х/ф "Экипаж" (12+)
21.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
02.05 Х/ф "Адмирал Ушаков" (6+)
03.00 "Военная тайна" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)

ДОМ КИНО
06.00, 18.00 Т/с "Сваты" (16+)
09.45 Х/ф "Королев" (16+)
12.00 Х/ф "Хозяин тайги" (12+)
13.35 Х/ф "Горпелодосцы" (12+)
15.20 Х/ф "Экипаж" (12+)
21.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
02.05 Х/ф "Адмирал Ушаков" (6+)
03.00 "Военная тайна" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)

ДОМ КИНО
06.00, 18.00 Т/с "Сваты" (16+)
09.45 Х/ф "Королев" (16+)
12.00 Х/ф "Хозяин тайги" (12+)
13.35 Х/ф "Горпелодосцы" (12+)
15.20 Х/ф "Экипаж" (12+)
21.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
02.05 Х/ф "Адмирал Ушаков" (6+)
03.00 "Военная тайна" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)

ДОМ КИНО
06.00, 18.00 Т/с "Сваты" (16+)
09.45 Х/ф "Королев" (16+)
12.00 Х/ф "Хозяин тайги" (12+)
13.35 Х/ф "Горпелодосцы" (12+)
15.20 Х/ф "Экипаж" (12+)
21.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
02.05 Х/ф "Адмирал Ушаков" (6+)
03.00 "Военная тайна" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)

ВТОРНИК, 19 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 "Доброе утро" (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
17.00, 03.10 "Тайны Чапман" (16+)
18.00, 02.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
09.45 "Тест на отцовство" (16+)
10.50 "Агенты справедливости" (16+)
13.00 "Не ври мне". "Смертельная опасность". 368 (12+)
14.00 "Не ври мне". "Бабби синтер". 369 (12+)
15.00 "Мистические истории. Начало". 10 (16+)
16.00, 03.05 "Мужское / Женское" (16+)
09.00, 05.10 "ТНТ. Best" (16+)
23.05 Т/с "Женский доктор-3" (16+)
00.30 Х/ф "Влюбленные женщины" (16+)
04.40 Т/с "Агенты справедливости" (16+)
05.35 "Домашняя кухня" (16+)

ТНТ
13.55 Х/ф "Дом малютки" (16+)
19.00 "Другой" (16+)
23.00 Т/с "Женский доктор-3" (16+)
00.30 Х/ф "Влюбленные женщины" (16+)
04.40 Т/с "Агенты справедливости" (16+)
05.35 "Домашняя кухня" (16+)

06.00 "Ералаш" (0+)
06.40 М/с "Команда турбо" (0+)
07.30 М/с "Три кота" (0+)
07.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
08.30 М/с "Том и Джерри" (0+)
09.30 "Уральские пельмени. Смехbook" (16+)
10.10 Т/с "Вороныни" (16+)
15.00 Х/ф "Терминатор-3. Восстание машин" (16+)
17.10 Анимационный "Тайная жизнь домашних животных" (6+)
18.55 Анимационный "Фердинанд" (6+)
21.00 Х/ф "Терминатор. Да придет спаситель" (16+)
23.15 Х/ф "Охотники на ведьм" (18+)
10.20 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.15 "Основано на реальных событиях" (16+)
19.50 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
21.00 Т/с "Реализация" (16+)
23.00 "Изменять нельзя" (16+)
00.10 Т/с "Новая жизнь сыщика Гурова" (16+)
02.05 "Поедем, поедим!" (0+)

НТВ
05.00, 02.50 Т/с "Лесник" (16+)
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.10 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня (16+)
10.20 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
17.15 "ДНК" (16+)
18.15 "Основано на реальных событиях" (16+)
19.50 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
21.00 Т/с "Реализация" (16+)
23.00 "Изменять нельзя" (16+)
00.10 Т/с "Новая жизнь сыщика Гурова" (16+)
02.05 "Поедем, поедим!" (0+)

МАТЧ ТВ
08.00 Док. цикл "Вся правда про..." (12+)
08.30 Док. цикл "Утомленные славой" (16+)
09.00, 11.00, 11.35, 16.30, 18.20, 20.00, 23.25 Новости (12+)
09.05, 18.30, 23.30, 01.00 Все на Матч! (12+)
11.05, 05.30 "Команда мечты" (12+)
11.40 Тотальный футбол (12+)
12.40 "Спартак" - "Зенит". Live" (12+)
13.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - Китай (0+)
16.00 "Капитаны" (12+)
16.35 Смешанные единоборства. АСА 93. Салман Жамалдеев против Марата Балаева. Алексей Бугорин против Даниэля Толедо (12+)
19.10 "Гренерский штаб" (12+)
19.40 "Аксель Витсель. Бельгийский стандарт" (12+)
20.05 Континентальный вечер (12+)
20.50 Хоккей. КХЛ конференции "Запад", "Локомотив" - СКА (0+)
00.00 "Играем за вас" (12+)
00.30 "Бельгийский след" (12+)
01.30 Вoleyбол. ЛЧ. Мужчины. "Зенит-Казань" - "Даньск" (0+)
03.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Анадолу Эфес" - ЦСКА (0+)
06.00 "Тен победы" (12+)
06.25 Фигурное катание. ЧМ (0+)

ЗВЕЗДА
06.00 "Сегодня утром" (16+)
08.10 "Военная приемка" (6+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости. Главное (16+)
09.15 "Не факт!" (6+)
09.50, 10.05 Т/с "Литейный, 4" (16+)
10.00, 14.00 Военные новости (16+)
13.15, 14.05, 23.30 Т/с "Гашники. Продолжение" (16+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 Д/с "Подводный флот России" (12+)
19.40 "Легенды армии". Константин Мащевич (12+)
20.25 "Улика из прошлого" (6+)
21.25 "Открытый эфир" (12+)
23.00 "Между тем" (12+)
03.30 Х/ф "Право на выстрел" (12+)
04.50 Д/с "Норнберг". "Банальность зла" (16+)
05.30 Д/с "Хроника победы" (12+)

РЕН ТВ
05.00, 04.50 "Территория заблуждений" (16+)
06.00, 11.00, 15.00 "Документальный проект" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)

СРЕДА, 20 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 "Доброе утро" (16+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.25 "Сегодня 20 марта. День начинается" (6+) 09.55 "Молний притвор" (6+) 10.55 "Жить здорово" (16+) 12.15, 17.00, 18.25 Время покажет" (16+) 13.30 ЧМ по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа (0+) 15.15, 03.55 "Давай пожимися!" (16+) 16.00, 03.05 "Мужское / Женское" (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Путь говоря" (16+) 21.00 "Время" (16+) 21.30 Т/с "Шифр" (16+) 23.30 "Большая игра" (12+) 00.30 "Вечерний Ургант" (16+) 01.00 Т/с "Убойная сила" (16+)	РОССИЯ 1 (ДУБЛЬ 4) 05.00, 09.25 "Утро России" (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+) 09.55 "О самом главном" (12+) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+) 11.45 "Судьба человека" (12+) 12.50, 18.50 "60 минут" (12+) 14.45 "Кто против?" (12+) 17.25 "Андрей Малахов" (16+) 21.00 Т/с "Годунов" (16+) 23.00 "Вечер" (12+) 02.00 Т/с "Каменская" (16+)	МАТЧ ТВ 08.00, 12.00, 06.25 Фигурное катание. ЧМ (0+) 09.40, 11.55, 16.00, 23.25 Новости (12+) 09.45, 16.05, 23.30, 02.40 Все на Марш (12+) 13.00 Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - Швеция (0+) 16.35 Бокс. Эррол Стенс против Майки Гарсии (12+) 18.20 Континентальный вечер (12+) 18.50 Хоккей. КХЛ конференции "Восток" - "Салават Юлаев" - "Автомобилист" (0+) 21.25 Волейбол. ЛЧ. Мужчины. "Зенит" - "Спар" (0+) 00.10 "Футбол по-бельгийски" (12+) 00.40 Футбол. Товарищеский матч. Германия - Сербия (0+) 03.15 Волейбол. ЛЧ. Женщины. "Вакфибанк" - "Динамо" (Москва) (0+) 05.15 Фигурное катание. ЧМ. Женщины (0+)	РЕН ТВ 05.00, 09.00, 04.30 "Территория заблуждений" (16+) 06.00, 11.00, 15.00 "Документальный проект" (16+) 07.00 "С добрым утром!" (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (6+) 12.00, 16.00, 19.00 "12" (16+) 13.00, 23.25 "Задачки человечества" (16+) 14.00 "Невероятно интересные истории" (16+) 17.00, 02.50 "Тайны Чапман" (16+)	18.00, 02.00 "Самые шокирующие факты" (16+) 20.00 Х/ф "Хочта на воров" (16+) 22.45 "Смотреть всем!" (16+) 00.30 Х/ф "Транзит" (18+)	ННТ 07.00, 05.15 "НН. Вест" (16+) 09.00 "Дом 2. Lite" (16+) 10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+) 11.30, 01.50 "Бородина против Брызовой" (16+) 12.30, 01.00 "Спаси свою любовь" (16+) 13.30 Т/с "СашаТаня" (16+) 15.30 Т/с "Ольга" (16+) 17.00 Ситком "Интерны" (16+) 20.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" (16+) 21.00 "Однажды в России" - "Дайджест" (16+) 22.00 Т/с "Адаптация" (16+) 23.00 "Дом 2. Город любви" (16+) 00.00 "Дом 2. После заката" (16+) 02.40 "Открытый микрофон" (16+)	НТВ 05.00, 02.40 Т/с "Песни" (16+) 06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.10 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня (16+) 10.20 Т/с "Морские дельвалы. Смерч" (16+) 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 14.00, 16.30 "Место встречи" (16+) 17.15 "ННК" (16+) 18.15 "Основано на реальных событиях" (16+) 19.50 Т/с "Морские дельвалы" (16+) 21.00 Т/с "Реализация" (16+) 23.00 "Изменить нельзя" (16+) 00.10 Т/с "Новая жизнь сыщика Гурова" (16+) 02.05 "Поедем, поедим!" (0+)	ЗВЕЗДА 06.00 "Сегодня утром" (16+) 08.10 "Военная приемка" (6+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости. Главное (16+) 09.15 "Не факт!" (16+) 09.50, 10.05 Т/с "Литерный, 4" (16+) 10.00, 14.00 Военные новости (16+) 13.15, 14.05, 23.30 Т/с "Гашинки. Продолжение" (16+) 18.30 "Специальный репортаж" (12+) 18.50 Д/с "Подводный флот России" (12+) 19.40 "Последний день" Николай Черкасов (12+) 20.25 Д/с "Секретная папка" (12+) 21.25 "Открытый эфир" (12+) 23.00 "Между тем" (12+) 00.30 Х/ф "Выйти замуж за капитана" (0+) 04.55 Д/с "Норнберт" "Кровавые деньги. Суд над промышленниками" (16+)	ДОМАШНИЙ 06.30, 18.00, 23.20 "6 кадров" (16+)
--	---	--	---	--	--	---	---	---

	18.00, 02.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+) 09.00 Х/ф "Охота на воров" (16+) 22.45 "Смотреть всем!" (16+) 00.30 Х/ф "Транзит" (18+)		
	ННТ		
	07.00, 05.15 "ННТ. Best" (16+) 09.00 "Дом 2. Lite" (16+) 10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+) 11.30, 01.50 "Борьбина против Бузовой" (16+) 12.30, 01.00 "Спаси свою любовь" (16+) 13.30 Т/с "СашаТаня" (16+) 15.30 Т/с "Ольга" (16+) 17.00 Ситком "Интерьеры" (16+) 20.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" (16+) 21.00 "Однажды в России" - "Дайджест" (16+) 22.00 Т/с "Адаптация" (16+) 23.00 "Дом 2. Город любви" (16+) 00.00 "Дом 2. После заката" (16+) 02.40 "Открытый микрофон" (16+)		
	НТВ		
	05.00, 02.40 Т/с "Лесник" (16+) 06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.10 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Серодня (16+) 10.20 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+) 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 14.00, 16.30 "Место встречи" (16+) 17.15 "ДНК" (16+) 18.15 "Основано на реальных событиях" (16+) 19.50 Т/с "Морские дьяволы" (16+) 21.00 Т/с "Реализация" (16+) 23.00 "Изменить нельзя" (16+) 00.10 Т/с "Новая жизнь сыщика Гурова" (16+) 02.05 "Поедем, поедим!" (0+)		
	ЗВЕЗДА		
	06.00 "Серодня утром" (16+) 08.10 "Военная премия" (6+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости. Главное (16+) 09.15 "Не факт!" (6+) 09.50, 10.05 Т/с "Липтиный, 4" (16+) 10.00, 14.00 Военные новости (16+) 13.15, 14.05, 23.30 Т/с "Гашиники. Продолжение" (16+) 18.30 "Специальный репортаж" (12+) 18.50 Д/с "Подводный флот России" (12+) 19.40 "Последний день". Николай Черкасов (12+) 20.25 Д/с "Секретная папка" (12+) 21.25 "Открытый эфир" (12+) 23.00 "Между тем" (12+) 03.30 Х/ф "Выйти замуж за капитана" (0+) 04.55 Д/с "Норнбергер". Кровавые деньги. Суд над промышленниками" (16+)		
	ДОМАШНИЙ		
	06.50 "Дачная покупка" (16+) 07.00, 12.30, 03.25 "Юность. Простить" (16+) 07.30 "То лето несвершенного лет" (16+) 08.30 "Давай разведемся!" (16+) 09.30 "Тест на отцовство" (16+) 10.30 "Агенты справедливости" (16+) 11.30, 04.20 "Реальная мистика" (16+) 14.15 Х/ф "Спасти мужа" (16+) 19.00 "Лучше всех" (16+) 00.30 Х/ф "Влюбленные женщины" (16+) 05.05 Т/с "Агенты справедливости" (16+) 06.00 "Домашняя кухня" (16+)		
	СТС		
	06.00 "Ералаш" (0+) 06.40 М/с "Колеса turbo" (0+) 07.00 М/с "Три кола" (0+) 07.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (16+) 08.30 М/с "Том и Джерри" (0+) 09.30 "Рязальские пельмени. Снежок" (16+) 10.05 Т/с "Воронины" (16+) 14.55 Х/ф "Реминатор. Да придет спаситель" (16+) 17.10 Анимационный "Фердинанд" (6+) 19.10 Анимационный "Монстры на каникулах" (6+) 21.00 Х/ф "Терминатор. Генезис" (16+) 22.35 Х/ф "Стиратель" (16+) 01.50 Х/ф "Сет" (16+) 03.50 Х/ф "Дорогой Джон" (16+) 05.30 "6 кадров" (16+)		
	ТВ ЦЕНТР		
	06.00 "Настроение" (0+) 08.05 "Доктор Л." (16+) 08.35 Х/ф "Человек без паспорта" (12+) 10.35 Д/ф "Андрей Панин. Вздыхик по имени жизнь" (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+) 11.50 Т/с "Чисто английское убийство" (12+) 13.40 "Мой герой. Александр Яцко" (12+) 14.50 Юмор новостей (16+) 15.05, 02.15 Т/с "Анна-детективъ" (12+) 17.00 "Естественный отбор" (12+) 17.50, 04.10 Т/с "Чисто московские убийства. Дювлатя моковская" (12+) 20.00 Петровка, 38 (16+) 20.20 "Трава голоса" (16+) 22.30 Линия защиты (16+) 23.05 "90-е. Секс без перерыва" (16+) 00.00 События. 25-й час (16+) 00.35 "Прощание. Георгий Жуков" (16+) 01.25 Д/ф "Брежнев. Охотница дипломатии" (12+)		
	ТВЗ		
	06.00 Мультифильм (0+) 09.20 Т/с "Слепая". "Вечная любовница" (12+) 09.55 Т/с "Слепая". "Идуший по головам" (12+) 10.30 Т/с "Слепая". "Особая диета" (12+) 11.00 "Гадарка" 9 сезон. "Подарок для мамы". 564 (12+)		

06.50 "Данная покупка" (16+) 07.00, 12.30, 03.25 Понять. Простить" (6+) 07.30 "По делам несовершеннотолентов" (16+) 08.30 Давид Заведзекси" (16+) 09.30 "Тест на отцовство" (16+) 10.30 "Агенты справедливости" (16+) 11.30, 04.20 "Реальная мистика" (16+) 14.15 X/ф "Спасти муку" (16+) 19.00 "Рушье всех" (16+) 00.30 X/ф "Влюбленные женщины" (16+) 05.05 T/C "Агенты справедливости" (16+) 06.00 "Домашня кухня" (16+)	СТС 06.00 "Браш" (0+) 06.40 M/c "Команда турбо" (0+) 07.30 M/c "Три кода" (0+) 07.45 M/c "Триключения Вуди и его друзей" (0+) 08.30 M/c "Том и Джери" (0+) 09.30 "Уральские пельмени. Смеховик" (16+) 10.05 T/C "Вороны" (16+) 14.45 X/ф "Терминатор. Да придет спаситель" (16+) 17.10 Анимационный "Фердинанд" (6+) 19.10 Анимационный "Монстры на канникулах" (6+) 21.00 X/ф "Терминатор. Генезис" (16+) 23.35 X/ф "Стиратель" (16+) 01.50 X/ф "Сети" (16+) 03.50 X/ф "Дорогой Джон" (16+) 05.30 "6 кадров" (16+)	ТВЦЕНТР 06.00 "Настроение" (0+) 08.05 "Доктор И..." (16+) 08.35 X/ф "Человек без паспорта" (12+) 10.35 Д/ф "Андрей Панин. Всадник по имени жизнь" (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+) 11.50 T/C "Чисто английское убийство" (12+) 13.40 "Мой герой. Александр Яблоко" (12+) 14.50 Голос новостей (16+) 15.05, 02.15 T/C "Анна- Детектив" (12+) 17.00 "Естественный отбор" (12+) 17.50, 04.10 T/C "Чисто московские убийства. Давыдова диагностика" (12+) 20.00 Петровка, 38 (16+) 20.20 "Право голоса" (16+) 22.30 Линия защиты (16+) 23.05 "90-е. Секс без перерыва" (16+) 00.00 События. 25-й час (16+) 00.35 "Прощание. Георгий Жуков" (16+) 01.25 Д/ф "Брежнев. Охотничья Дипломатия" (12+)	ТВЗ 06.00 Мультифильмы (0+) 09.20 T/C "Снепан". Вечная любовница" (12+) 09.55 T/C "Снепан". "Идуший по головам" (12+) 10.30 T/C "Снепан". "Особая диста" (12+) 11.00 "Гадалка". 9 сезон. "Подарок для мамы". 564 (12+)	11.30 "Гадалка". 10 сезон. Воронка". 678 (12+) 12.00 "Не ври мне". "Старые счеы". 366 (12+) 13.00 "Не ври мне". "Бабушкина библиотека". 370 (12+) 14.00 "Не ври мне". "Молодой художник". 367 (12+) 15.00 "Мистические истории. Няняло". 11 (16+) 16.00 "Гадалка". 11 сезон. "Дом с фэнтомом". 871 (12+) 16.30 "Гадалка". 11 сезон. "Чужой хозяин". 758 (12+) 17.00 T/C "Чужо". "Мелодия" (12+) 17.35, 18.40 T/C "Снепан" (12+) 18.10 T/C "Снепан". "Свободная любовь" (12+) 19.10 T/C "Кости" (12+) 19.00 T/C "Чернобыль 2. Зона отчуждений" (16+) 23.00 X/ф "На ире" (16+) 01.00 T/C "Твин Пикс (2017)" (16+)	ПЕТЕРБУРГСКИЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 "Известия" (16+) 05.25, 12.30, 13.25 T/C "Белые волки-2" (16+) 09.25 T/C "Улицы развитых фонарей. Целую, Ларин" (16+) 10.25 T/C "Улицы развитых фонарей. Стрелочники вранья" (16+) 11.30 T/C "Улицы развитых фонарей. Сексот Цыпиков" (16+) 19.00 T/C "След. Отдай мою жизнь" (16+) 19.50 T/C "След. Гормональный взрыв" (16+) 20.40 T/C "След. Рука дающего" (16+) 21.30 T/C "След. Оказался он живой" (16+) 22.20 T/C "След. Лекарство от старости" (16+) 23.10 T/C "След. Бронхитер" (16+) 00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+) 00.25 T/C "След. Последняя любовь Станислав" (16+) 01.10 T/C "Детективы. Разговор по телефону" (16+) 01.50 T/C "Детективы. Тот, кто ждал" (16+) 02.25 T/C "Детективы. Коллекция 32" (16+) 02.50 T/C "Детективы. Проверка на верность" (16+) 03.25 T/C "Детективы. Девушка для отдыха" (16+) 03.55 T/C "Детективы. Миллион за сына" (16+) 04.30 T/C "Детективы. Предсмертная записка" (16+)	ДОМКИНО 06.00, 18.00 T/C "Сваты" (16+) 09.45 X/ф "Леток на помине" (12+) 11.20 X/ф "Француз" (16+) 13.20 X/ф "Одинокая женщина желает познакомиться" (12+) 15.00 X/ф "Улица полна неожиданностей" (12+) 16.20 X/ф "Дайте жалобную книгу" (0+) 21.50 T/C "Улицы развитых фонарей" (16+) 01.50 X/ф "Неповоротливая весна" (12+) 03.20 X/ф "Веселые звезды" (6+) 05.00 X/ф "Шведская сплика" (0+)
--	--	---	---	---	--	--

11.30 "Гадалька". 10 сезон. "Воронка". 6/8 (12+) 12.00 "Не ври мне!". "Тарные счеты". 366 (12+) 13.00 "Не ври мне!". "Бабушкина библиотека". 3/70 (12+) 14.00 "Не ври мне!". "Молодой художник". 367 (12+) 15.00 "Мистические истории". Надано: 11 (16+) 16.00 "Гадалька". 11 сезон. "Дом с фантомом". 8/71 (12+) 16.30 "Гадалька". 11 сезон. "Чужой кошачий". 7/58 (12+) 17.00 Т/С "Чуждо". "Мелодия" (12+) 17.35, 18.40 Т/С "Снежная" (12+) 18.10 Т/С "Снежная". "Свободная любовь". (12+) 19.10 Т/С "Кости". (12+) 21.00 Т/С "Чернобыль 2. Зона отчуждения". (16+) 23.00 Х/Ф "На море" (16+) 01.00 Т/С "Вини Пинкс (2017)" (16+)	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 "Известия" (16+) 05.25, 12.30, 13.25 Т/С "Велые волны-2". (16+) 09.25 Т/С "Улицы развитых фанарей. Целую, Ларин" (16+) 10.25 Т/С "Улицы развитых фанарей. Стрелковичный вариант". (16+) 11.30 Т/С "Улицы развитых фанарей. Сексот. Цыплятков" (16+) 19.00 Т/С "Снед. Отдай мою жизнь". (16+) 19.50 Т/С "Снед. Гормональный взрыв". (16+) 20.40 Т/С "Снед. Рука дающего" (16+) 21.30 Т/С "Снед. Оказался он живой". (16+) 22.20 Т/С "Снед. Лекарство от старости" (16+) 23.10 Т/С "Снед. Браконьер" (16+) 00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+) 00.25 Т/С "Снед. Последняя любовь. Степанича". (16+) 01.10 Т/С "Детективы. Разговор по телефону". (16+) 01.50 Т/С "Детективы. Тот, кто ждал". (16+) 02.25 Т/С "Детективы. Коллекция 32". (16+) 03.50 Т/С "Детективы. Проверка на верность". (16+) 03.25 Т/С "Детективы. Девушка для отдуха". (16+) 03.55 Т/С "Детективы. Миллион за сына". (16+) 04.30 Т/С "Детективы. Предсмертная записка". (16+)	06.00, 18.00 Т/С "Сааы". (16+) 09.45 Х/Ф "Леток на помине" (12+) 11.20 Х/Ф "Француз". (16+) 13.20 Х/Ф "Одинокая женщина жаждет познакомиться". (12+) 15.00 Х/Ф "Улицы подполья нежизнеспособны". (12+) 16.20 Х/Ф "Дайте жалобную книгу". (0+) 21.50 Т/С "Улицы развитых фанарей". (16+) 01.50 Х/Ф "Неповторимая весна" (12+) 03.20 Х/Ф "Веселые звезды". (6+) 05.00 Х/Ф "Шведская сличка" (0+)	05.00 "Доброе утро". (16+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 09.25 Сегодня 21 марта начнется (6+) 09.55 "Могильный приют". 10.55 "Жить здорово!" (12+) 12.15, 17.00, 18.25 Вр покажет (16+) 15.15, 03.55 "Давай покажем" (16+) 16.00, 03.05 "Мужское (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 Время (16+) 21.30 Т/С "Шифр". (16+) 23.30 "Большая игра". 00.30 "Вечерний Ургант". 01.00 Т/С "Убойная сила" (16+)	05.00, 09.25 "Утро России". 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 (16+) 09.25 "О самом главном". 11.25, 14.25, 17.00, 20.00 (16+) 12.50, 18.50 "60 минут". 14.45 "Кто против?". (16+) 17.25 "Андрей Малахов". 21.00 Т/С "Годный". (16+) 23.00 "Вечер". (12+) 02.00 Т/С "Каменская" (16+)	08.00 Фильмное катан. 10.10, 11.25, 14.00, 16.15, 10.15, 14.05, 17.00, 02.00 Матчи (12+) 11.30 Баскетбол. Евро. Мужчины. "Дарошская". 13.30 "Химки" (0+) 13.30 Бейсбольный ст. 14.35 Фильмное катан Мужчины (0+) 17.30 "Играем за вас". 18.00 Керлинг. ЧМ. Жен. Россия - Канада (0+) 20.20 Благон. Кубок Женщины (0+) 22.00 Баскетбол. Евро. Мужчины. ЦСКА - "Фен" (0+) 00.00 Все на футбол! (16+) 00.40 Футбол. ЧЕ-2020 Футбол. Хорватия - Азербайджан. 03.10 Вольбол. ЛЧ. МЧМ. "Лобе Чиватанова" - "Л (Москва) (0+) 05.10 "Спартак" - "Зенит" (12+) 05.30 "Команда мечты". 06.00 Футбол. ЧЕ-2020 Футбол. Нидерланды - Белоруссия (16+)	05.00, 04.30 "Территория заблуждений". (16+) 06.00, 09.00, 15.00 "Документальный про 07.00 "События утрот". 08.30, 12.30, 16.30, 19.15 "Новости" (16+) 12.00, 16.00, 19.00 "11.30, 23.25 "Загадки человечества". (16+) 14.00 "Невероятно интересные истории". (16+)
--	---	---	---	--	---	---

ЧЕТВЕРТ, 21 марта

14.00	"Невероятно интересные истории" (16+)	05.00 "Доброе утро" (16+)	09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00	Новости (16+)	09.25 "Сегодня 21 марта. День рождения" (6+)	09.55 "Модный приговор" (6+)	10.05 "Жить здорово!" (16+)	12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" (16+)	15.15, 03.55 "Давай поженимся!" (16+)	16.00, 03.05 "Мужское / Женское" (16+)	18.50 "На самом деле" (16+)	19.50 "Пусть говорят" (16+)	21.00 "Время" (16+)	21.30 Т/С "Шифр" (16+)	22.30 "Большая игра" (12+)	00.00, 00.30 "Вечерний ургант" (16+)	01.00 Т/С "Убойная сила" (16+)	05.00, 09.25 "Утро России" (16+)	09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести" (16+)	09.55 "О самом главном" (12+)	11.25, 14.25, 17.00, 20.45 "Вести. Местное время" (16+)	11.45 "Судьба человека" (12+)	12.50, 18.50 "60 минут" (12+)	14.45 "Кто против?" (12+)	17.25 "Андрей Малахов" (16+)	22.00 Т/С "Голосунок" (16+)	23.00 "Вечер" (12+)	02.00 Т/С "Каменская" (16+)	08.00 "Фигурное катание. ЧМ" (0+)	10.10, 11.25, 14.00, 16.55, 23.55 "Новости" (12+)	10.15, 14.05, 17.00, 02.40 "Все на Марч" (12+)	11.30 "Баскетбол. Евролига. Мужчины, "Дарюшаффа" - "Химки" (0+)	13.30 "Бельгийский след" (12+)	14.35 "Фигурное катание. ЧМ. Мужчины" (0+)	17.30 "Играем за вас" (12+)	18.00 "Керлинг. ЧМ. Женщины. Россия - Канада (0+)	20.20 "Биатлон. Кубок мира. Женщины" (0+)	22.00 "Баскетбол. Евролига. Мужчины, ЦСКА - "Фенербахче" (0+)	00.00 "Все на футбол" (12+)	00.40 "Футбол. ЧЕ-2020. Сбор. Хорватия - Азербайджан (0+)	03.10 "Вolleyбол. ЛЧ. Мужчины, "Новое Чиватанова" - "Динамо" (Москва) (0+)	05.10 "Спартак" - "Зенит". Live" (12+)	05.30 "Команда мечты" (12+)	06.00 "Футбол. ЧЕ-2020. Сбор. Нидерланды - Белоруссия (0+)	06.00, 04.30 "Территория заботлений" (16+)	06.00, 09.00, 15.00 "Документальный проект" (16+)	07.00 "С бодрым утром!" (16+)	08.30, 12.30, 19.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)	12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)	13.00, 23.25 "Защити человечество!" (16+)	14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)	17.00, 03.00 "Тайны Чапман" (16+)	18.00, 02.10 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)	20.00 Х/Ф "Земное ядро: бросок в преисподнюю" (12+)	22.40 "Смотреть всем!" (16+)	00.30 Х/Ф "Диллий" (18+)	07.00, 05.15 "НТН. Best" (16+)	09.00 "Дом 2. Лит" (16+)	10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+)	11.30, 01.50 "Воронина против Бузовой" (16+)	13.00, 01.00 "Спаси свою любовь" (16+)	13.30 Т/С "СашаТаня" (16+)	15.30 Т/С "Ольга" (16+)	17.00 Т/С "Интерны" (16+)	20.00 Т/С "Топицейский с Рублевки" (16+)	22.00 "Шоу "Студия Союз" (16+)	22.00 Т/С "Адаптация" (16+)	23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)	00.00 "Дом 2. После заката" (16+)	02.35 "НН.Снг" (16+)	02.40 "Открытый микрофон" (16+)	05.00, 02.35 Т/С "Песник" (16+)	06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)	08.10 Т/С "Мухтар. Новый след" (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 "Сегодня" (16+)	10.20 Т/С "Морские дьяволы. Смерть" (16+)	13.25 "Обзор. Чрезвычайное происшествие" (16+)	14.00, 16.30 "Место встречи" (16+)	17.15, 19.30 "Вести" (16+)	18.15 "Оскаро на реальных событиях" (16+)	19.50 Т/С "Морские дьяволы" (16+)	21.00 Т/С "Резалиция" (16+)	23.00 "Изменили непыль" (16+)	00.10 Т/С "Новая жизнь сашкиа Гурова" (16+)	02.00 "Поедем, поедим!" (0+)	06.00 "Сегодня утром" (16+)	08.10 "Военная премия" (6+)	09.00, 13.00, 18.00, 21.15 "Новости. Главное" (16+)	09.15 "Не факт!" (6+)	10.50, 10.05 Т/С "Питерный. 4" (16+)	09.00, 14.00 "Военные новости" (16+)	13.15, 14.05 Т/С "Галшиники. Продолжение" (16+)	18.30 "Специальный репортаж" (12+)	18.50 Д/С "Подводный флот России" (12+)	19.40 "Легенды космоса". Фридрих Цандер (6+)	20.25 "Код доступа" (12+)	21.25 "Открытый эфир" (12+)	23.00 "Международный эфир" (12+)	23.30 Т/С "Галшиники. Продолжение" (12+)	03.35 Х/Ф "Дом, в котором я живу" (6+)	05.10 Д/С "Норнберг". "Свидетели" (16+)	06.30, 07.30, 18.00, 23.20 "6 кадров" (16+)	06.50 "Данная покупка" (16+)	07.00, 12.20, 03.25 "Понять. Простить" (16+)	17.00, 03.00 "Тайны Чапман" (16+)	18.00, 02.10 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)	20.00 Х/Ф "Земное ядро: бросок в преисподнюю" (12+)	22.40 "Смотреть всем!" (16+)	00.30 Х/Ф "Диллий" (18+)	07.00, 05.15 "НТН. Best" (16+)	09.0
-------	---------------------------------------	---------------------------	-----------------------------------	---------------	--	------------------------------	-----------------------------	---	---------------------------------------	--	-----------------------------	-----------------------------	---------------------	------------------------	----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	--	-------------------------------	---	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------------	-----------------------------	---------------------	-----------------------------	-----------------------------------	---	--	---	--------------------------------	--	-----------------------------	---	---	---	-----------------------------	---	--	--	-----------------------------	--	--	---	-------------------------------	---	---------------------------------	---	---	-----------------------------------	--	---	------------------------------	--------------------------	--------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--	--	----------------------------	-------------------------	---------------------------	--	--------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	----------------------	---------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------	---	---	--	------------------------------------	----------------------------	---	-----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	---	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---	-----------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---	------------------------------------	---	--	---------------------------	-----------------------------	----------------------------------	--	--	---	---	------------------------------	--	-----------------------------------	--	---	------------------------------	--------------------------	--------------------------------	------

17.00, 03.00 "Тайны Чапман" (16+)	07.35 "То дело м несовершенлетних" (16+)
18.00, 02.10 "Самые шокирующие итоготы" (16+)	08.15 "Давид Разведка" (16+)
20.00 Х/ф "Земное даро: бросок в прекислотную" (12+)	09.15 "Бест на оповество" (16+)
22.40 "Смотреть все!" (16+)	10.20 "Агенты справедливости" (16+)
00.30 Х/ф "Дикий" (18+)	11.20, 03.35 "Реальная мистика" (16+)
НТ	13.30 Х/ф "Орнитона" (16+)
07.00, 05.15 "НТ. Best" (16+)	19.00 "Верь мне" (16+)
09.00 "Дом 2. Lie" (16+)	00.30 Х/ф "Влюбленные женщины" (16+)
10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+)	04.40 "Т. Агенты справедливости" (16+)
11.30, 01.50 "Борьбина против Буровой" (16+)	05.35 "Домашняя кухня" (16+)
12.30, 01.00 "Спаси свою любовь" (16+)	СТ
13.30 Т/с "СашаТаня" (16+)	06.00 "Ералаш" (0+)
15.30 Т/с "Олега" (16+)	06.40 М/с "Команда грубо" (0+)
17.00 Ситком "Интерны" (16+)	00.30 М/с "Три коза" (0+)
20.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" (16+)	07.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
21.00 "Шоу" Студия Союз" (16+)	08.30 М/с "Том и Джерри" (0+)
22.00 Т/с "Адаптация" (16+)	09.30 "Ральские пенальни. Смехобок" (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)	10.10 Т/с "Вороныны" (16+)
00.00 "Дом 2. После заката" (16+)	15.00 Х/ф "Терминатор: Гензис" (16+)
02.35 "НТ-Слэш" (16+)	17.30 Анимационный "Монстры на каникулах" (6+)
02.40 "Открытый микрофон" (16+)	19.15 Анимационный "Монстры на каникулах-2" (6+)
НТВ	21.00 Х/ф "Пятый элемент" (12+)
05.00, 02.35 Т/с "Лесник" (16+)	23.35 Х/ф "Шестое чувство" (16+)
06.00 "Утро. Самое лучшее" (16+)	01.40 Х/ф "Дорогой друг" (16+)
08.10 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)	03.35 Х/ф "Пришельцы-3" (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Серодня (16+)	05.15 "6 кадров" (16+)
10.20 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)	ТВ ЦЕНТР
13.25 Обзор. Незвычайное приключение (16+)	06.00 "Настроение" (0+)
14.00, 16.30 Место встречи" (16+)	08.10 Доктор И..." (16+)
17.15 ДНК" (16+)	08.45 Х/ф "Приказано взять живых" (6+)
18.15 Основано на реальных событиях" (16+)	10.30 Д/ф "Кадр Лужко и Сергей Лужков: Учредено счастье" (12+)
19.50 Т/с "Морские дьяволы" (16+)	11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+)
21.00 Т/с "Реализация" (16+)	11.50 Т/с "Чисто английское уик-шоу" (12+)
23.00 "Элементы черной" (16+)	13.40 "Мой герой. Денис Никифоров" (12+)
00.10 Т/с "Новая жизнь сыщика Гурова" (16+)	14.50 Город новостей (16+)
02.05 "Поедем, поедим!" (0+)	15.05, 02.15 Т/с "Анна-детективъ" (12+)
ЗВЕЗДА	17.00 "Беспотенный отбор" (12+)
06.00 "Сегодня утро!" (16+)	17.50, 04.10 Т/с "Чисто московские уик-шоу. Советские герои" (12+)
08.10 "Военная премия" (6+)	20.00 Петрова, 38 (16+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости. Главное (16+)	20.20 "Право голоса" (16+)
09.15 "Не факт!" (6+)	22.30 "10 самых... Знаменитые детей России" (16+)
09.50, 10.00, 10.05 Т/с "Линейный 4" (16+)	23.05 Д/ф "Семейные драмы. Несчастный кинобрак" (12+)
10.00, 14.05 Военные новости (16+)	00.00 События. 25-й час (16+)
13.15, 14.05 Т/с "Ташиники. Продолжение" (16+)	00.35 "Удар властью. Валерия Новодворская" (16+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)	01.25 Д/ф "Хрущев и КГБ" (12+)
18.50 Д/с "Поводный флот России" (12+)	ТЭЗ
19.40 "Легенды космоса": Фридрих Цандер (6+)	06.00 Мультифильм (0+)
20.25 Код доступа" (12+)	09.20 Т/с "Сенпай: Злая шутка" (12+)
21.25 "Открытый эфир" (12+)	09.55 Т/с "Сенпай". Моя половина" (12+)
23.00 "Между тем" (12+)	10.30 Т/с "Сенпай: "Принцесса" (12+)
23.30 Т/с "Ташиники. Продолжение" (12+)	11.00 "Давала 9": 9 сезон. "Запрет на любь" 565 (12+)
03.35 Х/ф "Дом, в котором я живу" (16+)	11.30 "Давала 10": 10 сезон. "Куклы". 679 (12+)
05.10 Д/с "Нюрнберг": "Свидетели" (16+)	12.00 "Не ври мне". "Смертельная безопасность". 368 (12+)
ДОМАШНИЙ	13.00 "Не ври мне": "Бедби синтер". 369 (12+)

07.35 "То дело! несовершенности" (16+)	14.00 "Не ври мне: "Большая семья" 37.01 (12+)
08.15 "Давид Развешенский" (16+)	15.00 "Мистические истории. Начало" 12 (16+)
09.15 "Бест на отцовство" (16+)	16.00 "Даданк", 11 сезон, "Последнее платье Беры", 8/12 (12+)
10.20 "Агенты справедливости" (16+)	16.30 "Даданк", 11 сезон, "Демон сознания", 7/9 (12+)
10.20, 03.55 Реальная мистика	17.00 Т.С. "Чудо", "Отец" (12+)
(16+)	17.35, 18.40 Т.С. "Слепа", "Дочь от первого брака" (12+)
13.30 Х/ф "Горничная" (16+)	18.10 Т.С. "Слепа", "Дочь от первого брака" (12+)
19.00 "Вери мне" (16+)	19.10 Т.С. "Кости" (12+)
00.30 Х/ф "Влюбленные женщины"	21.00 Т.С. "Чернобыль 2. Зона отчуждения" (16+)
04.40 Т.С. "Агенты справедливости"	23.00 Х/ф "На ире 2" (16+)
(16+)	00.45 "Секс мистика", "Юрки тепа", 7 (18+)
05.35 "Домашняя кухня" (16+)	01.45 "Секс мистика", "Разные танцы" (18+)
СТС	02.45 "Секс мистика", "Секс вне дома" 8 (18+)
06.40 "Брага" (0+)	02.45 "Звезды. Тайны. Судьбы", "Матини цикл", 11 (12+)
06.40 М.С. "Команда труба" (0+)	04.30 "Звезды. Тайны. Судьбы": "Чудо исцеление", 20 (12+)
07.30 М.С. "Три кола" (0+)	05.15 "Звезды. Тайны. Судьбы", "Не святая Лисия", 24 (12+)
07.45 М.С. "Приключения Вуди и его друзей" (0+)	
08.30 М.С. "Том и Джерри" (0+)	
09.30 "Уральские пельмени, Смехоток" (16+)	
10.10 Т.С. "Воронины" (16+)	
10.50 Х/ф "Герминатор, "Генезис" (16+)	
17.30 Анимационный "Монстры на каблуках" (6+)	
19.15 Анимационный "Монстры на каблуках-2" (6+)	
21.00 Х/ф "Пятый элемент" (12+)	
23.35 Х/ф "Щегол Джунго" (16+)	
01.40 Х/ф "Дорогой Чуч" (16+)	
03.35 Х/ф "Пришлыцы-3" (12+)	
05.15 "6 кадров" (16+)	
ТВЦЕНТР	
06.00 "Настроение" (0+)	
08.10 "Доктор И..." (16+)	
08.45 Х/ф "Приказано взять жизни" (6+)	
10.30 Д.ф. "Клара Лукино и Сергей Дуканов. Украденное счастье" (12+)	
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+)	
11.50 Т.С. "Чисто английский убийство" (12+)	
13.40 "Мой герой, Денис Никифоров" (12+)	
14.50 Город новостей (16+)	
15.05, 02.15 Т.С. "Анна-детективъ" (12+)	
17.00 "Степанный отбор" (12+)	
17.50, 04.10 Т.С. "Чисто московские убийства. Солдаты Сибири" (12+)	
20.00 Петрова, 38 (16+)	
22.30 "Право голоса" (16+)	
22.30 "10 самых... Знаменитые дедомовы" (16+)	
23.05 Д.ф. "Семейные драмы. Песчаный кинорык" (12+)	
00.00 События, 25-й час (16+)	
00.35 "Удар власти. Валерия Новодворская" (16+)	
01.25 Д.ф. "Хрущев и КГБ" (12+)	
ТВЗ	
06.00 Мультифильм (0+)	
09.20 Т.С. "Слепа", "Злая шутка" (12+)	
09.55 Т.С. "Слепа", "Моя повоинка" (12+)	
10.30 Т.С. "Слепа", "Принцесса" (12+)	
11.00 "Гадалка 9", 9 сезон, "Запрет на ловлю", 565 (12+)	
11.30 "Гадалка 10", 10 сезон, "Кукушка", 679 (12+)	
12.00 "Не ври мне", "Смертельная бездна", 368 (12+)	
13.00 "Не ври мне", "Бедби синтер", 69 (12+)	
ДОМКИНО	
06.00, 18.00 Т.С. "Сваты" (16+)	
09.45 Х/ф "Этo случилось в миллиции" (12+)	
11.25 Х/ф "Деловые люди" (12+)	
12.55 Х/ф "За спичками" (12+)	
14.50 Х/ф "За двумя зайцами" (12+)	
16.15 Х/ф "Не может быть" (12+)	
21.50 Т.С. "Улицы разбитых фонарей" (16+)	
02.05 Х/ф "Холодное лето пятнадцать лет..." (16+)	
03.45 Х/ф "Помеи, которого я люблю" (12+)	
05.15 Х/ф "Остров Ольховый" (0+)	
ПЕТЕРБУРГ СКАНДЛ	
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 "Известия" (16+)	
05.45 Т.С. "Ветер в полях-2" (16+)	
08.35 "День ангела" (0+)	
09.25 Т.С. "Улицы разбитых фонарей. Темное пиво, или урок английского" (16+)	
10.25 Т.С. "Улицы разбитых фонарей. Третий слеза" (16+)	
11.40 Т.С. "Улицы разбитых фонарей. Вязок осеннего вечера" (16+)	
12.45, 13.25 Х/ф "Чума" (16+)	
19.00 Т.С. "Снед. Мотина" (16+)	
19.50 Т.С. "Снед. Третья пуга" (16+)	
20.40 Т.С. "Снед. Так себе работа" (16+)	
21.30 Т.С. "Снед. Аукцион" (16+)	
22.20 Т.С. "Снед. Уроцие мети" (16+)	
23.10 Т.С. "Снед. Писатель" (16+)	
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)	
00.25 Т.С. "Снед. Очищение огнем" (16+)	
01.10 Т.С. "Детективы. Правая рука" (16+)	
01.50 Т.С. "Детективы. Помолвка" (16+)	
02.25 Т.С. "Детективы. Попробуй" (16+)	
02.55 Т.С. "Детективы. Квартира в придачу" (16+)	
03.30 Т.С. "Детективы. Кровавая вражда" (16+)	
03.55 Т.С. "Детективы. Родословная" (16+)	
04.25 Т.С. "Детективы. Мертва по прибытии" (16+)	

АВТОПОЛОСА

еженедельная информационная рубрика

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГАЗЕЛЬ «NEXT» - фермер
6 мест, борт: длина 3м, 1,8 высота. Объём 11 м³
ГОРОД, КРАЙ, РФ
8 (912) 497-50-00

Ремонт двигателей, КПП, ходовой отечественного и импортного пр-ва, замена ГРМ.
8-919-48-90-620
Кузовные, сварочные работы, замена порогов.
8-951-953-15-63
ул. Плеханова, 7

Автоцентр СССР
КОМП.СХОД-РАЗВАЛ
РЕМОНТ ХОДОВОЙ, ДВИГАТЕЛЯ.
ЗАМЕНА МАСЛА В КОРОБКЕ-АВТОМАТ, шиномонтаж, дошиповка.
ул. 2-я Бабушкина, 8 **6-99-17**



АССЕНИЗАТОР
Выкачка-промывка выгребных ям
"УРАЛ" 8т, "ЗИЛ" 5т
САМОСВАЛ "ЗИЛ"
АВТОВЫШКА 17м

АВТОУСЛУГИ
Тел.: 8 (919) 48-36-232, 8 (909) 73-19-541

АССЕНИЗАТОР
ОТКАЧКА: - ВЫГРЕБНЫХ ЯМ,
- ГРУНТОВЫХ ВОД,
- УЛИЧНЫХ ТУАЛЕТОВ.
гибкая система скидок
контактный телефон:
8 (904) 842-40-32

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
"ГАЗЕЛЬ" 4,2 М,
высота - 2 М
услуги грузчиков
Наличный и безналичный расчёт.
ПОПУТНЫЕ ГРУЗЫ:
из Перми, до Перми.
8-922-386-88-05

АВТОЭВАКУАТОР
СПЛУЖБА АВАРИЙНЫХ КОМИССАРОВ
8-919-493-10-77
круглосуточно

АВТОМОЙКА
"Узкая улочка"
г. Соликамск, ул. Черняховского, 8/2
с 9.00 до 22.00
Самообслуживание:
1 час - 150 руб
Моем чисто! 15 лет
8 (34253) 4-26-03, 8-952-642-05-47
МОЙКА СУШКА ЧИСТКА ХИМЧИСТКА ПОЛИРОВКА КУЗОВА чай/кофе за счёт заведения

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
«ГАЗЕЛЬ»
ГОРОД. КРАЙ
Тел.: 8(922) 38-32-114

PROFI GAS
УСТАНОВКА ГБО
В РАССРОЧКУ
МЕТАН/ПРОПАН
+7 (34253) **6-95-81**
8 919 477 38 00

Газель «NEXT»
ГРУЗЧИКИ
6 мест,
длина - 3 м,
высота - 1,8 м,
объём - 12 м³
8 (922) 243-52-57

АВТОЭВАКУАТОР, КРАН-БОРТ
город, край **низкие цены**
Тел.: 8-902-809-77-66, 6-60-67,
8-906-887-96-09,

городок
ТЕЛЕФОНЫ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:
7-72-02, 4-99-19

городок **ЕЩЁ БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ!**
WWW.GAZETAGORODOK.RU
VK.COM/CLUB40082355

• Наши консультации



ОСТАНОВКА ИЛИ СТОЯНКА ЗАПРЕЩЕНА

Предусмотрена ли административная ответственность за нарушение правил остановки или стоянки транспортных средств? На вопрос отвечает помощник Соликамского городского прокурора Дарья Рябова:



• **Нарушение правил остановки или стоянки транспортных средств.** За совершение данного деяния правонарушитель может быть привлечён к административной ответственности в виде предупреждения или административного штрафа в размере пятисот рублей.

• **Нарушение правил в местах, отведённых для остановки или стоянки транспортных средств инвалидов** влечёт за собой наложение административного штрафа на водителя в размере от трёх до пяти тысяч рублей.

• **За остановку или стоянку транспортного средства на пешеходном переходе и ближе 5 метров перед ним** (за исключением вынужденной остановки и случая, предусмотренного частью 6 настоящей статьи), либо нарушение правил остановки или стоянки транспортных средств на тротуаре. За совершение данного деяния правонарушитель может быть привлечён к административной

ответственности в виде штрафа в размере одной тысячи рублей.

• **Остановка или стоянка в местах остановки маршрутных транспортных средств или ближе 15 метров от них,** за исключением остановки для посадки или высадки пассажиров, вынужденной остановки и случаев, предусмотренных частями 4 и 6 настоящей статьи. Остановка или стоянка на трамвайных путях либо далее первого ряда от края проезжей части, за исключением вынужденной остановки и случаев, предусмотренных частями 4 и 6 настоящей статьи.

Совершение указанного правонарушения влечёт за собой наложение административного штрафа в размере одной тысячи рублей.

• **За нарушение правил остановки или стоянки на проезжей части,** повлекшее создание препятствий для движения других транспортных средств, а равно остановка или стоянка транспортного средства в тоннеле (за исключением случая, предусмотренного частью 6 настоящей статьи) водитель привлекается к ответственности в виде штрафа в размере двух тысяч рублей.

• **Нарушения, предусмотренные частью 1,3,4 настоящей статьи, совершенные в городах федерального значения – Москве или Санкт-Петербурге –** влекут за собой административный штраф в размере от двух тысяч пятисот до трёх тысяч рублей.

Уважаемые водители!
Будьте бдительны!

• **О**тветственность за нарушение правил остановки или стоянки транспортных средств предусмотрена статьёй 12.19 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. Она включает в себя несколько частей, предусматривающих самостоятельные составы правонарушений:

ПЛАТИТЕ ШТРАФЫ ВОВРЕМЯ!

Административный штраф является самой распространённой административной санкцией. Чаще всего водители узнают о нём из почтового письма, в котором находится постановление. Такой способ информирования нарушителей ПДД является традиционным.

Тем не менее, водитель уже сейчас может проверить информацию о своих штрафах на Едином портале государственных услуг или официальном сайте Госавтоинспекции.

Обратите внимание: при заполнении квитанции об уплате необходимо в обязательном порядке указать номер УИН (уникальный идентификатор начисления), в соответствии с которым наложен административный штраф. Для оплаты в отделениях банков, платёжных терминалах необходимо иметь копию постановления с указанными банковскими реквизитами. Без ошибок набрать все цифры, указанные в документе: любая из них может привести к потере информации, которую банки или организации кредитной и федеральной почтовой связи обязаны в течение суток передать в единую Государственную информационную систему о государственных и муниципальных платежах (ГИС ГМП).

В настоящее время квитанцию об уплате штрафа в ГИБДД предоставлять не нужно. В случае отсутствия информации о своевременной оплате в банке данных Госавтоинспекция рекомендует обращаться в кредитные учреждения, через которые производился платёж.

Госавтоинспекция города Соликамска напоминает, что основной мерой административного воздействия на лиц, не выполнивших установленную законом обязанность по уплате штрафа по истечении 60 суток, является применение ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ. Санкция ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ предусматривает в качестве наказания – наложение административного штрафа в двукратном размере суммы неоплаченного штрафа, но не менее 1 000 рублей, либо административный арест на 15 суток (за исключением вынесенных постановлений в автоматическом режиме), либо обязательные работы на срок до 50 часов. Кроме того, в российском законодательстве действует норма, позволяющая уплачивать административные штрафы за большинство нарушений Правил дорожного движения в размере 50 %. Она действует, если уплата штрафа производится в течение 20 суток со дня вынесения постановления о привлечении к административной ответственности.

Оксана ТИМОФЕЕВА,
инспектор по пропаганде ОГИБДД ОМВД России
по Соликамскому городскому округу

УЗИ
исследования на аппарате
экспертного класса

ЦЕНТР ПРОФ. МЕДИЦИНЫ
ул. Северная, 72
Тел.: 8 (34253) **4-44-27**
8 (950) 463-31-67 (администратор)
8 (950) 476-44-11 (С. Е. Ананьев)
8 (952) 322-84-12 (Н. Л. Собянина)

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

ДРОЗДОВ
Сергей Николаевич

НЕВРОЛОГ

• Консультация невролога
• Мануальная терапия
• Рефлексотерапия

8 (952) 645-66-02

Лицензия № ЛО-59-01-002536 от 20 июня 2014
Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста!

В городской
организации инвалидов

РАБОТАЕТ
МАССАЖИСТ.
Цены низкие.
ул. Набережная, 115
Тел.: 7-69-33

ПОДМОГА

ПЕРЕВОЗКА
ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ
на санитарном автомобиле
по городу, краю, России.

Телефоны:
8 (3424) 20-95-03,
8-902-83-567-03

ОБСЛЕДОВАНИЕ ВСЕГО
ОРГАНИЗМА на новом аппарате

ТОЧНО (98%) Заболевания и причины:
вирусы, паразиты, аллергены

БЫСТРО
(40 мин.) По записи, без очередей
69-771, 8 (904) 844 55 38

БЕЗОПАСНО
(100%) Стоимость - 2000 рублей.
Пенсионерам скидка 10%

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

КАБИНЕТ
НЕВРОЛОГА

приём ведёт врач
высшей квалификационной категории
БУРАКОВСКИХ
Галина Викторовна

• консультация врача;
• УЗИ сосудов шеи;
• иглорефлексотерапия, СУ-ДЖОК;
• кинезиотейпирование.

ул. Молодёжная, 21
Запись и приём с 12.00 до 18.00
Тел.: 2-64-44, 8-952-647-58-75

Лицензия №ЛО-59-01-002645 от 25 июня 2014 г. Бессрочно.

КУРС ПОСЕЩЕНИЙ СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ
УКРЕПИТ ИММУНИТЕТ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!
ИМЕЮТСЯ ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ.

Чтобы ребёнок ходил в детский сад
без пропусков и больничных, Соляную
комнату надо посещать РЕГУЛЯРНО.
Рекомендуемый курс 10-15 сеансов.

энергия-соли.рф
vk.com/saltcavehealth
ул. 20-летия Победы, 87,
ДС "Металлург", 2-й этаж

65-705

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГОЙ

ООО «Дарина»
офтальмолог
ТУЛУПОВА
Вероника Юрьевна

– Диагностика и лечение глазных заболеваний
– Контактная и очковая коррекция
– Контактные линзы и средства ухода
– Солнцезащитные очки

Поступление оправ и изготовление очков!

ул. Набережная, 111
тел.: 7-72-79, 8-912-59-90-444
Режим работы: пн-пт: 10.00 – 19.00, сб: 10.00 – 15.00, вс – выходной

ООО Диагностический центр
«МРТ»
Лицензия ЛО 59-01-002211 от 22.11.2013

обследование можно пройти
без направления врача
ежедневно с 8.00 до 20.00
заключение выдают пермские врачи

Наш адрес: ул. Калийная, 134
☎ 510-26, 8(965) 551-06-07

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

г. Соликамск, ул. Революции, 53

МИР МЕДТЕХНИКИ + ПРОКАТ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

производство: г. Москва, г. Тула
- Примерка бесплатно. Подбор.
- Рассрочка. По договорённости возможен выезд на дом.
mirmed59@mail.ru, <https://vk.com/club126527721>

Телефоны: 8(982)49-66-058 (Соликамск),
8-951-955-20-85 (Березники)

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Мужская сила

Современный темп жизни, стрессы, большой объём информации, сигареты, алкоголь – капля за каплей уносят мужское здоровье.
Не стоит паниковать и отказываться от нормальной жизни. Сегодня каждый мужчина может подобрать себе средство, позволяющее усилить потенцию и эрекцию.

Магазин
«Интерес»
ТЦ «Гостиный двор»,
ул. Советская, 56/2, 2-й этаж, оф. 22

БАД, не является лекарственным средством.
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.



КАК СВЯЗАНЫ ГОЛОД И ЭМОЦИИ

Большинство людей даже не знают, что такое настоящий физиологический голод. Мы все рождаемся с необходимостью получать пищу, но со временем сигналы голода могут перепутаться с другими сигналами, а потому это не всегда свидетельствует о том, что нам нужно перекусить, – говорит в интервью Daily Mail диетолог Мэг Арролл (Meg Arroll).

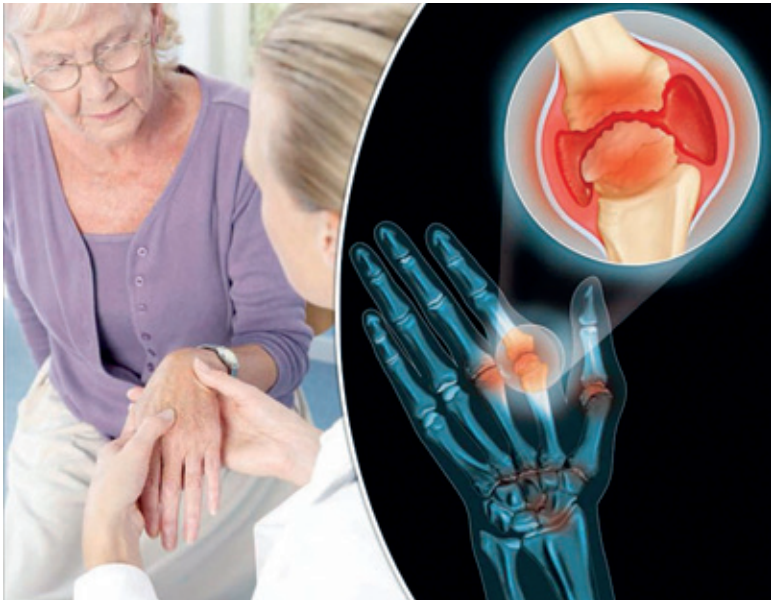
По словам эксперта, потребность в пище современного человека исходит из ассоциаций между едой и чувствами. Например, сладости, которые дают ре-

бёнку, когда он упал и разбил колено, могут и во взрослой жизни ассоциироваться у него со способом улучшить настроение в любой ситуации (даже если сейчас проблема не в колене, а в критике начальника). По мере того, как мы взрослеем, наша потребность в комфорте становится всё более сильной. А мозг, вспоминая детство, убеждает нас, что торт или мороженое – то, что нам нужно в периоды эмоциональной нестабильности.

Не менее часто, добавляют специалисты, люди потребляют пищу как ответ на скуку или стресс. Вот почему в следующий раз, когда вы почувствуете голод, пройдите быстрый «тест на брокколи». Это простое упражнение предлагает задать себе всего один вопрос: «Съел бы я сейчас тарелку брокколи?» Если ответ отрицательный, то, кажется, вы всё-таки не голодны. А вот если положительный – как раз наоборот.



5 МИФОВ ОБ АРТРИТЕ



У суставов есть два основных врага, препятствующие их полноценной работе. Это заболевания артрит и артроз. Они могут протекать как отдельно друг от друга, так и совместно, отягощая друг друга.

Несмотря на схожие названия, суть происходящих патологических процессов в этих заболеваниях разная. Основное различие состоит в том, что при артрозе сустав разрушается. Чаще всего это связано с возрастными изменениями.

А вот при артрите сустав воспаляется. И причин этому

может быть множество. Здесь и аллергические реакции, и провоцирующие инфекционные заболевания, и обменные нарушения, и болезни нервной системы, и травматические повреждения. Однако чаще всего почва для развития артрита аутоиммунная.

Вокруг этого заболевания ходит много разных домыслов.

И сегодня мы развеём самые распространённые из них.

■ Артрит – это старческая болезнь.

Действительно, она поражает в большинстве людей возраста старше 60 лет, однако, это не повод забывать о многочисленных случаях регистрации артрита у более молодого поколения и даже у детей.

■ Артрит есть артрит.

На самом деле существует более 200 видов этого заболевания. Одно из самых распространённых – ревматоидный артрит или РА. Это хроническое, инвалидизирующее, аутоиммунное (когда, по сути, против организма восстаёт его родной иммунитет) заболевание.

■ Артрит можно вылечить народными средствами или гимнастикой.

В большинстве случаев артрит имеет иммунную почву возникновения. И одними «припарками» тут не обойтись. Нужен комплексный подход! В дело должны вступить, как минимум, знания и опыт врача, лекарственные препараты, им назначенные, и магнитотерапия, которая помогает ускорить процессы восстановления, снимает боль и отёчность, помогает восстановить кровоснабжение в поражённой области и, как следствие, умножает действие

медикаментов, минимизируя их количество.

■ Артрит – это приговор.

Всем известно, что выявить причину проблемы – наполовину устранить её. Так и здесь. Чем раньше диагностировать артрит и его вид – а их более 200, как вы помните – тем на более благоприятный прогноз можно рассчитывать. Хорошим результатом терапии, например, при ревматоидном артрите, можно назвать достижение стойкой ремиссии, а также уменьшение боли в суставах, улучшение их подвижности, общая позитивная динамика состояния пациента. Но для этого необходима профессиональная терапия с применением как медикаментозных средств, так и физиотерапии, в частности – терапии магнитным полем.

■ От артрита помогают только таблетки.

Применение медикаментов позволяет остановить разрушительные процессы в суставах: для устранения воспаления и перехода в стадию ремиссии врач назначает кортикостероиды. Однако при их продолжительном приёме увеличивается вероятность развития остеопороза. Противовоспалительные средства, не содержащие стероиды, умень-

шают болевые ощущения, но не предотвращают дальнейшего развития недуга и могут спровоцировать проблемы с ЖКТ. Замкнутый круг... И выход из него – правильная схема лечения, которая должна включать короткий курс лекарственной терапии с быстрым переходом на магнитотерапию.

И ещё одна хорошая новость – процедуры лечения магнитным полем сегодня можно проводить и дома, не преодолевая болезненные километры до больницы.

Портативный аппарат, принцип действия которого основан на бегущем импульсном магнитном поле, имеет четыре излучателя, соединённых гибкой лентой. Такая конструкция позволяет удобно располагать аппарат на нужных зонах и проводить целенаправленное лечение.

Он прошёл массу клинических испытаний, которые подтвердили его эффективность, и имеет европейскую сертификацию. Оценив результативность аппарата терапии бегущим импульсным магнитным полем и удобство его применения, врачи используют его и в лечебных учреждениях. А вы можете делать это дома, подарив себе надежду на выздоровление и новую, полную движения, жизнь!

ПУСТЬ СУСТАВЫ ОЦЕНЯТ ПОДДЕРЖКУ!

АЛМАГ+ способен помочь не только устранить болевой синдром и скованность, но и остановить разрушение хряща и прочих тканей. Часто даже на 2-3-й стадии заболевания систематические курсы аппаратом способствуют стойкой ремиссии.

В комплексной терапии АЛМАГ+ может помочь сни-

зить дозу лекарств и сократить сроки лечения. А при регулярных курсах есть шанс, что боли в суставах могут уйти навсегда!

Аппарат имеет 3 режима работы, в том числе режим с противовоспалительным и обезболивающим действием и педиатрический. Подходит для

монотерапии и для применения в составе лечебного комплекса. Удобный и мобильный. Пригоден не только для клинических, но и для домашних условий. Улучшенная конструкция, удобные крепления и трансформация индукторов для лучшего охвата больной зоны – ковриком, лентой, спиралью.

АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить боль и воспаление в период обострений;
- убрать спазм и отёк;
- обеспечить кости и суставы важными микроэлементами;
- способствовать укреплению минеральной плотности костей;
- остановить разрушение хрящей, суставов, костей, способствовать их восстановлению;
- улучшить подвижность и активность.

АЛМАГ+ Показания: АРТРИТ, АРТРОЗ, ОСТЕОХОНДРОЗ (в т. ч. шейный), ГРЫЖА ПОЗВОНОЧНИКА, ОСТЕОПОРОЗ, ТРАВМЫ.



Производитель аппарата компания **ЕЛАМЕД** – один из лидеров отечественного медицинского приборостроения, сертифицированный по международным стандартам качества, – значит, его продукции можно доверять.

Телефон горячей линии завода:

8-800-200-01-13 (звонок бесплатный)

• **АПТЕКИ «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ».** Тел.: 2-55-03.

• **АПТЕКИ «ПЕРМФАРМАЦИЯ».** Тел.: 5-50-78. Ул. Северная, 68, 70; ул. Ст. Разина, 33; ул. Клары Цеткин, 18; ул. 20-летия Победы, 10, 79; ул. Набережная, 109, 168.

Вы можете заказать нашу продукцию с завода: **391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»**, в т.ч. наложенным платежом. САЙТ: www.elamed.com
ОГРН 1026200861620



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕКЛАМА. 16+

• Физкульт-Ура!

В НАГРАДУ – СЕРЕБРЯНЫЙ КУБОК!

Второе место заняла команда Соликамска на зимнем фестивале ГТО среди всех категорий населения Пермского края, который прошёл в канун 8 Марта в Перми.

— В фестивале участвовало более ста шестидесяти человек из двадцати восьми муниципалитетов края, — рассказывает **Юрий Прибытков**, руководитель Соликамского центра тестирования комплекса ГТО. — Соревнования проходили среди семейных команд, состоящих из детей

и родителей. Им предстояло пройти шесть видов испытаний: бег на лыжах, стрельба из пневматической винтовки, поднимание туловища, наклоны вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Для мужчин — подтягивание из виса на высокой перекладине, а для женщин — отжима-

ние от пола. Честь Соликамска защищали **семьи Малышевых, Чеклецовых и Лаврёновых**. Все они справились с испытаниями и в результате команда Соликамска заняла второе место, уступив физкультурникам Кудымкарского муниципального района, но опередив команду Чернушки.

Фото предоставлено
Юрием Прибытковым



Юрий ПРИБЫТКОВ

• Волейбол



СПАРТАКИАДА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

4-5 марта прошли игры по волейболу среди юношей в рамках спартакиады средних профессиональных образовательных учреждений.

Первое место завоевала команда горно-химического техникума, на

втором месте — автомобильно-дорожного колледжа, третьими стали игроки технологического

колледжа, на четвёртом месте — команда политехнического техникума.



• Пауэрлифтинг



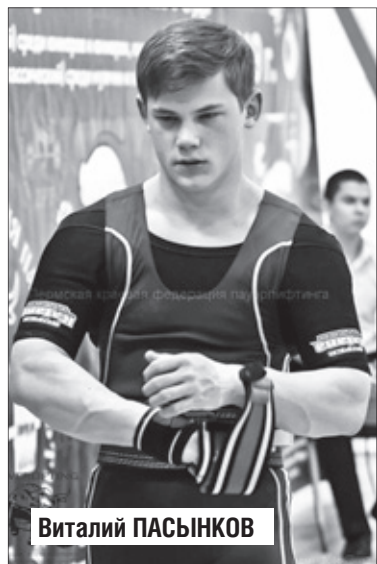
С.Чуклинов, Э.Мамалиев, А.Тохтуев

ВОТ ТАК ПОЖАЛИ!

«Серебро» и «бронзу» завоевали воспитанники спортклуба «Парма» на первенстве и чемпионате России по жиму и жиму классическому, которые прошли недавно в Екатеринбурге.

— В соревнованиях приняли участие более семисот юниоров до двадцати трёх лет, — рассказывает **Сергей Чуклинов**, тренер спортклуба «Парма», судья первой категории. — **Виталий Пасынков** занял в экипировке второе место, выжав 165 кг, и вошёл во второй состав сборной России. **Эльбрус Мамалиев** завоевал бронзовую медаль в жиме классическом. Красиво выжал норматив мастера спорта России **Андрей Тохтуев**, но ему по техническим причинам не засчитали результат.

Хочется поблагодарить тех, кто помог организовать поездку этих ребят на всероссийские соревнования, — федерацию пауэрлифтинга Пермского края, предпринимателя **Евгения Че-**



Виталий ПАСЫНКОВ

мезова и директора спортклуба «Парма» **Алексея Останина**.

• Бокс

ПЕРВЫЙ В КРАЕ

Владислав Белкин стал победителем первенства Пермского края по боксу среди юниоров 17-18 лет, которое проходило в Перми с 3 по 7 марта.

— Владислав учится в девятом классе школы №7 и много лет занимается боксом у тренера **Дмитрия Феоктистова**, — рассказывает **Сергей Красилов**, президент федерации бокса Соликамска. — На этом первенстве он провёл три боя и во всех одержал убедительную победу. Это не первый блестящий результат Владислава. Он — неоднократно побеждал на уровне края и Приволжского федерального округа. В прошлом году ему удалось стать победителем первенства Вооружённых сил России. Сейчас Владислав в составе сборной Пермского края готовится к первенству Приволжского федерального округа.

Помощь в организации поездки на эти соревнования оказали городской спорткомитет, руководство ДЮСШ «Старт»,

Владислав БЕЛКИН
и Дмитрий ФЕОКТИСТОВ

депутаты Соликамской городской Думы **Александр Щеткин** и **Алексей Питьёв**.

Материалы подготовила
Наталья КОВАЛЁВА

СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ

9 золотых, 8 серебряных и 9 бронзовых медалей завоевали соликамские спортсмены на XXV фестивале спорта Пермского края среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

— Фестиваль проходил в Пермском спорт-комплексе имени В.П. Сухарева под девизом «Спортивный мир – один для всех!», – рассказывает Елена



Марина КРИВОНОГИХ и Ксения ОСИПОВА (справа)

Моисеева, начальник отдела спортивно-массовой работы городского спорткомитета. – Его участниками стали более шестисот спортсменов с ограниченными физическими возможностями, двадцать из них представляли Соликамский городской округ. Спортсмены состязались в гонках на колясках, бочке (это спортивная игра на точность), беге на шестьдесят метров, дартсе, гиревом спорте, прыжках в длину с места, динамометрии, армрестлинге.

В армспорте победителями на обеих руках стали Сергей Вяткин, Алексей Казанцев, Дмитрий Окулов, золотым призером на левой руке – Никита Зонов. Роман Неверов занял первое и второе места. «Серебро» на обеих руках завоевала Анна Кузнецова. И «серебром», и «бронзой» наградили Никиту



Сергей ВЯТКИН

Бердникова, Юрия Логинова и Антона Пономарёва. По две «бронзы» завоевали Алексей Зайцев, Ксения Осипова и Марина Кривоногих. В прыжках в длину второе место занял Вик-

тор Гербер, а Татьяна Бразгина стала победителем в гонках на колясках и серебряным призёром в динамометрии.

Фото предоставлено спорткомитетом и автором

• Настольный теннис



Светлана ЗОЛОТУХИНА,
Олег НЕЙФЕЛЬД,
Олег АХМЕТОВ

ЛУЧШИЕ РАКЕТКИ ГОРОДА

Третий этап открытого чемпионата города по настольному теннису прошёл в минувшую среду в физкультурно-оздоровительном центре (ФОЦе). Для участия в нём откликнулись теннисисты-любители из разных частей города.

В основном, это заядлые игроки, оттачивающие своё мастерство в секции при ДК «Бумажник», и воспитанники Анастасии Ижболдиной из секции настольного тенниса при ФОЦе. Самым

младшим участникам соревнований – Тимофею Кузнецову и Екатерине Рябыкиной – по 14 лет, самому взрослому – Семёну Бутнякову – уже за семьдесят.

– Это ещё раз подтверждает, что теннису все возрасты по-

корны, – смеётся Семён Михайлович. – Благодаря тому, что не расстаюсь с теннисной ракеткой, чувствую себя превосходно и, как видите, стараюсь не уступать молодым в реакции и подвижности.

Среди участников – постоянный лидер многих соревнований Наталья Жунёва (АО «Соликамскбумпром»), много ветеранов спорта, например, магиевичка Нина Козлова, калийщица Галина Анашкина. Более четверти века дружит с ракеткой Олег Нейфельд, специалист по телекоммуникациям, неоднократный чемпион спортивных сезонов прошлых лет. Он настроен на победу и сегодня. И считает, что развитие этого демократичного вида спорта в Соликамске продолжается благодаря Дмитрию Яшину, председателю городской федерации настольного тенниса, и его помощнице Светлане Золотухиной.

– Мы проводим третий этап чемпионата города спортивного сезона 2018-2019 года, первый и

второй прошли в сентябре и ноябре, – пояснила Светлана Золотухина, судья соревнований. – Заключительный этап планируется в апреле – в честь Всемирного дня настольного тенниса. Там мы подведём окончательные итоги и определим победителей в своих подгруппах. На прошедших соревнованиях проведены предварительные игры в подгруппах, а потом первый финал – среди лучших игроков в подгруппах и второй финал – среди остальных.

В общей сложности было проведено более ста встреч и определены имена победителей.

Фото автора

ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЁТА



1-е место – Олег Нейфельд,
2-е место – Светлана Золотухина,
3-е место – Олег Ахметов.

• МНЕНИЯ

Олег АХМЕТОВ, предприниматель:

– Я – самоучка и занимаюсь теннисом лет двадцать. Разные были увлечения – и тяжёлой атлетикой, и баскетболом, но с годами сделал выбор, что только теннис – моё! Занимаюсь в Доме культуры «Бумажник». Своими конкурентами считаю Олега Нейфельда и Светлану Золотухину. Вот и сегодня они обошли меня, заняв первое и второе места. Значит, у меня есть к чему стремиться!

Людмила ЯББАРОВА, лаборант ОЛТК АО «Соликамскбумпром»:

– Увлекаюсь теннисом лет десять. В корпоративных соревнованиях стабильно занимаю вторые места. Сегодня провела пять встреч и во всех уступила соперникам, потому что выпало играть с сильными теннисистами-мужчинами, да и среди женщин здесь слабых нет.

Юрий БУЛАТОВ, зам. главного механика АО «Соликамскбумпром»:

– Играю с детства. У нас во дворе дома по улице Северной стоял теннисный стол, и вся жизнь крутилась вокруг него. Сегодня мне сорок восемь лет, а я без тенниса себя не представляю. Сейчас есть и опыт, и знания, и свои технические наработки, которые мог бы передать молодым. Жаль, что мои дети не «заболели» теннисом, замечательным видом спорта, доступным и полезным.

Сергей ЕЛЬКИН, предприниматель:

– Кроме меня, есть ещё Алексей Елькин, но мы – не родственники, а просто однофамильцы, увлечённые теннисом. Я – приверженец здорового образа жизни, люблю активный отдых. Играю исключительно для себя, за результатами не гонюсь. Конечно, хотелось бы только выигрывать, но не хватает опыта, техники. Считаю, что нужна школа для повышения мастерства. Ведь здесь все – самоучки, хотя среди них очень высоко техничные игроки, которым есть, что передать молодым.

Материалы подготовила Наталья КОВАЛЁВА



ФН ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ БЫСТРЫЕ ЗАЙМЫ БЕЗ ЗАЛОГОВ КОМИССИЙ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ! ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОСТИНИЦА, ОФ.223, Тел: 6-00-23									
Схема единовременного погашения по "Быстро займу" Досрочное погашение возможно									
«Быстро займ» для пенсионеров* 0,7% в день Для остальной категории граждан под 1,2% в день	Сумма займа	2 000р.	3 000р.	4 000р.	5 000р.	6 000р.	7 000р.	8 000р.	9 000р.
	в день	14р.	21р.	28р.	35р.	42р.	49р.	56р.	63р.
	7 дней	2 098р.	3 147р.	4 196р.	5 245р.	6 294р.	7 343р.	8 392р.	9 441р.
	30 дней	2 420р.	3 630р.	4 840р.	6 050р.	7 260р.	8 470р.	9 680р.	10 890р.
Схема ежемесячных выплат по займу "Неотложный" Досрочное погашение возможно									
ДОКУМЕНТЫ - паспорт - второй документ на выбор: - пропуск - пенс. удостоверение - копия трудовой	Сумма займа	10 000р.	15 000р.	20 000р.	25 000р.	30 000р.	35 000р.	40 000р.	50 000р.
	3 месяца	4 260р.	6 389р.	8 518р.	10 648р.	12 778р.	14 907р.	17 037р.	21 296р.
	6 месяцев	2 525р.	3 787р.	5 050р.	6 312р.	7 574р.	8 837р.	10 099р.	12 624р.
	12 месяцев	1 716р.	2 573р.	3 431р.	4 288р.	5 146р.	6 004р.	6 861р.	8 577р.
Каждый 5-ый «Быстро займ» под 0,1%*									
ООО «Микрокредитная компания Финансовая помощь Урал» Свидетельство Центрального банка РФ №2120559001685 от 26.06.2012. Годовые процентные ставки по: Быстрозайм для пенсионеров 255,5%, для остальной категории граждан 438% годовых. Займ Неотложный составляет 180% годовых. Каждый пятый «Быстрозайм» составляет 36,5% годовых.									

• Мои финансы

КРЕДИТЫ: КОГДА СЛЕДУЕТ БРАТЬ И КАК ПРАВИЛЬНО ПЛАТИТЬ?

Рубрика «Мои финансы» уже давно полюбилась читателям за свои простые и полезные советы по ведению домашней бухгалтерии. Тем более, что с этими рекомендациями щедро делится настоящий профессионал, независимый финансовый консультант Илья Кривогузов. И сегодня вместе с Ильёй Александровичем мы продолжим тему кредитов, которую начали ещё в прошлом году (№ 49 от 12 декабря). Тогда шла речь о кредитных картах, сегодня рассмотрим тему шире: поговорим об основных принципах кредитования, о типах кредитов и о том, как не попасть в кредитную ловушку.



считав все риски и нагрузку на свой бюджет.

Постарайтесь воспитать в себе хорошую привычку – жить по средствам. Представьте, что в нашей стране запретили выдачу кредитов. Как тогда изменится ваша жизнь? Я гарантирую, вы легко подстроитесь под эти обстоятельства. Всё же, если кредит так необходим, то рассчитывайте нагрузку так, чтобы платежи по кредитным обязательствам не превышали 30% вашего ежемесячного дохода. Если нагрузка на бюджет будет больше, то высока вероятность, что он не выдержит и придётся снова брать кредит, чтобы погасить уже имеющийся. Это и есть кредитная ловушка.

Что делать, обязательства уже есть и платежи по кредиту составляют 50 и более процентов от ежемесячного дохода? В этом случае вам нужно найти любые дополнительные источники заработка, и средства от них направить на погашение самого дорогого кредита. Затем, рассчитавшись с одним, тут же высвободившимися деньгами, постараться закрыть второй. Если этот способ не помогает, попробуйте сделать рефинансирование кредитов (объединить в одном банке все обязательства по кредитам перед другими банками по более низкой ставке). Если это не получается, попытайтесь реструктуризировать кредиты (оставшуюся сумму оформить на более длительный срок и меньшую процентную ставку). При совсем критических обстоятельствах (нагрузка на бюджет 100 процентов) можно провести процедуру банкротства в отношении себя. Но такой метод подходит далеко не всем, при этом есть определённые негативные последствия.

Для более эффективного решения подобных вопросов не стесняйтесь обращаться за помощью к профессионалам (требуйте подтверждения их компетенций), которые помогут вам справиться с любой финансовой ситуацией.

Свои вопросы вы можете задать мне на почту ikrivoguzov@yandex.ru

Подготовила
Светлана РОМАНОВА

Теперь давайте рассмотрим основные принципы кредитования. Это:

• **Срочность.** У каждого кредита есть срок, на который он выдаётся и график платежей, по которому он гасится. Несоблюдение срока или графика грозит штрафными санкциями.

• **Платность.** За пользование деньгами банка нужно платить. Плата складывается из процентов и комиссий по кредиту. Нужно помнить, что «бесплатных» кредитов не бывает, любое подобное обещание – это лишь рекламные уловки.

• **Возвратность.** Деньги, взятые у банка, необходимо вернуть полностью. У банка есть различные механизмы для возврата одолженных средств, включая взыскание на имущество, не связанное с кредитом. Важно также понимать, что не возврат кредита может повлечь за собой судебное решение в рамках дела о гражданской ответственности и даже об уголовной: например, по делу о мошенничестве – если была использована фальсифицированная справка о доходах.

Всегда повторяю и всем советую: брать кредит стоит только в случае крайней необходимости, за исключением ипотеки и автокредита. Хотя и к таким видам кредитования нужно относиться с осторожностью, про-

• **Целевые** (когда заёмные средства расходуются на строго определённые цели) и нецелевые (когда цели не объявляются, а деньги расходуются по усмотрению заёмщика).

• **Обеспеченные** (когда обеспечением по кредиту является имущество, например, автомобиль или недвижимость, либо чьё-либо поручительство) и необеспеченные (в этом случае банк не требует обеспечения).

• **Краткосрочные** (до 1 года), среднесрочные (от 1 года до 5 лет) и долгосрочные (от 5 до 30 лет).

Отдельным типом кредита может считаться кредитная карта. По сути это нецелевой, необеспеченный кредит, выдаваемый на срок действия карты. Его основное отличие от других типов – это возобновляемость. Погасив задолженность по кредитной карте, вы в любой момент можете снова воспользоваться заёмными деньгами в пределах установленного лимита.

ВАКАНСИИ

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
СОЛИКАМСКБУМПРОМ**

ПРИМЕТ:

РАБОЧИХ
для ОЧИСТКИ ПРОМЫШЛЕННЫХ
ОЧИСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ ОТ ИЛА

временно на срок
с 1 апреля 2019 года по 30 октября 2019 года

Без предъявления требований к квалификации!

Обращаться в отдел кадров по адресу:
г. Соликамск, ул. Коммунистическая, д. 36 или по телефонам:
8 (34253) 6-44-98 (начальник отдела кадров), 6-47-10, 6-46-71.

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
СОЛИКАМСКБУМПРОМ**

примет на работу:

РАБОЧИХ
на бумагоделательные
машины

Обращаться в отдел кадров по адресу:
г. Соликамск, ул. Коммунистическая, д. 36. Телефоны отдела кадров:
8 (34253) 6-44-98 (начальник отдела кадров), 6-47-10, 6-46-71.

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ

В МАГАЗИН
РАЗЛИВНЫХ НАПИТКОВ

микрорайон "Красное". Без вредных привычек. Честный, добропорядочный, трудолюбивый. Рассмотрим без опыта работы. График 2х2. Вся остальная информация по телефону: 8-919-700-8-007. Звонить с 12.00 до 17.00.

• **Администратор-менеджер в офис.** Тел.: 8-908-271-81-99

• **Пом. руководителя в офис (док-ты).** Тел.: 8-952-319-89-77

• **Требуются автомойщики(-цы) на автомойку «Узкая улочка» в Боровске, ул. Черняховского, 8/2.** Тел.: 4-26-03, 8-919-464-35-32

• **Требуются водители с л/а («Газель», грузовики).** Тел.: 8-952-653-04-75

• **Требуется сиделка для больной женщины после инсульта.** Тел.: 7-56-98, 8-951-935-31-75

• **Требуются офисные работники в ИКЦ.** Тел.: 8-904-844-55-38

• **Требуются укладчики пиломатериала, оплата ежедневно.** Тел.: 8-912-484-90-35

**КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
активных пенсионеров
для работы в офисе,
доход от 17 тыс.руб.
Тел.: 8-958-873-74-05**

**ИЩУ РАБОТУ
НА ДОМУ,
можно диспетчером.
Тел.: 8-965-567-20-96**

Если у вас есть возможность оказать материальную поддержку тем, кому сейчас непросто, то вы можете сделать это, обратившись в редакцию газеты «ГородОК», где мы совместно с социальным бюро организовали свой пункт приема вещей.

ПРИНИМАЮТСЯ:

• Одежда (в том числе и обувь) для детей и взрослых в хорошем состоянии;

• Предметы гигиены (детские памперсы, нижнее белье для взрослых, мыло, шампунь и т.д.);

• Посуда в хорошем состоянии;

• Некоторые виды продуктов (тушёнка, крупы, конфеты, печенье, чай, качественные детские смеси и питание, любые игрушки).

Адрес редакции газеты «ГородОК»: Соликамское шоссе, 17, второй этаж.

☎ 8 (902) 47-88-092

ПРАЧЕЧНАЯ
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СТИРКА + СУШКА
СТИРКА КРУПНЫХ ВЕЩЕЙ
ГОТОВНОСТЬ - 2 ЧАСА
ул. Северная, 45
пн-пт с 10.00 до 19.00, сб-вс с 10.00 до 17.00
Тел.: 8 (952) 32-93-024
ул. Советская, 55
Тел.: 8(919) 703 70 03
вт-пт 10:00-19:00, сб-вс 10:00-17:00
вс-пн - выходной

Приёмный пункт:
• ТЦ "Алмаз" (Клестовка)
пн-пт с 10.00 до 18.00, сб с 10.00 до 16.00,
вс - выходной
Закключаем договоры
с организациями и физическими лицами

vk.com/avtoinstruktor.solik
АВТОИНСТРУКТОР
УРОКИ ВОЖДЕНИЯ АВТО-
МОБИЛЯ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ
РАЗНОГО УРОВНЯ
ПОДГОТОВКИ

**LADA -
GRANTA**
8 (922) 38-33-168
(Сергей)

17 МАРТА
ДК завода «УРАЛ»
с 9.00 до 17.00
Кировская обувная фабрика
принимает обувь на ремонт
и реставрацию подошв


 **ЖелДорЭкспедиция**
Соликамское шоссе, 2г, офис 8
8 (34253) 6-95-97
8 (922) 38-68-805
ДОСТАВКА ГРУЗОВ от 1 кг по России
соблюдение температурного режима
• переезды • услуги грузчиков

**ЮРИДИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ**
Контактный тел.:
8(950) 462-09-78


АДВОКАТ
Тел.: 8-952-653-21-63

группа компаний
МЕТРОЛОГИЯ
**ПОВЕРКА
СЧЁТЧИКОВ
ВОДЫ**
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.metrolog59.ru
**8 (34253) 69-0-68,
8-922-3333-0-77**

**Фирма
«ДомаМастер»**
• сантехнические работы
• замена батарей, полотенцесушителей
• ремонт мебели • ванные "под ключ"
• малярные, отделочные работы
(стены, полы, потолки)
• косметический ремонт (покраска, панели,
плитка, ГКЛ, ламинат, линолеум, обои)
**СКИДКА 10% на материал
Пенсионерам скидки!**
Работаем без выходных.
Большой опыт работы
Гарантия 3 года.
Тел.: 8 (982) 462-48-65

**Магазин
«МЕБЕЛЬ»**
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ МЕБЕЛИ.
СКИДКИ НА ВЫСТАВОЧНЫЕ
ОБРАЗЦЫ.
Ждём вас по адресу:
Соликамское шоссе, 3
(ост. "В. Больничный").
Вход в маг. «Монетка»,
2-й этаж).
Контактный телефон:
8-951-948-19-50
РАССРОЧКА, КРЕДИТ

СИР
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**МЫ ГОТОВЫ
К ВАШИМ ПЕРЕМЕНАМ!**
**РЕМОНТ
ДОМОВ, КВАРТИР, ОФИСОВ**
В кратчайшие сроки (отделочные рабо-
ты, плитка, сантехника, электрика)
НАС НЕ НАДО ЖДАТЬ - приступаем к работам
сразу после заключения договора
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Тел.: 6-98-98, 8-963-87-666-98
БЦ "Премиум", ул. Калийная, д.91, офис 210
vk.com/sir59
ok.ru/sir59

■ НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ

1,5-комн. кв., ул. Р. Люксембург,
16А, 1/5, состояние обычное,
1150 тыс. руб. Тел.: 8-912-490-63-
26
1-комн. кв., ул. Набережная, 137,
4/5, 720 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-
57-64
2-комн. кв., р-н ДК им. Ленина,
3/3, 1050 тыс. руб., торг. Тел.:
8-919-494-57-64
2-комн. кв., 3-й мкрн., УП, 5/5,
1600 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-
64
2-комн. кв., Боровск, 3/5, кирп.,
1260 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64
2-комн. кв., р-н ТЦ «Меркурий»,
4/5, 1600 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-
57-64
2-комн. кв., ул. Калийная, 153,
3/4, 1060 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-
57-64
2-комн. кв., ул. Набережная,
133А, 2/5, 930 тыс. руб. Тел.:
8-919-494-57-64
2-комн. кв., УП, 3/5, отл. сост.,
1600 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64
3-комн. кв., 1/2 дома, панель,
благоустроенная, 8 соток земли,
с. Тохтуева. Тел.: 7-27-62, 8-982-
484-76-52, 8-922-647-84-67
3-комн. кв., ул. 20-летия Победы,
67, УП, 3/5, 2100 тыс. руб., торг.
Тел.: 8-919-494-57-64
3-комн. кв., ул. 20-летия Победы,
73, УП, 5/5, 2060 тыс. руб., торг.
Тел.: 8-919-494-57-64
5-комн. кв., 3-й мкрн., УП, 3/5,
3200 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64
Дачу в Крыму, г. Евпатория, 24
сотки земли, 1800 тыс. руб. Тел.:
8-978-779-51-54
Дом, г. Пермь, благоустроенный.
Тел.: 8-963-876-15-02
Ком. недв, ул. Лесная, 3, 443 кв.
м., 1000 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-
57-64
Ком. недв., Красное, 182,5 кв. м.,
1/5, вх. группа, есть аренд-ры,
3600 тыс. руб., торг. Тел.: 8-919-
494-57-64

Общ., 13 кв. м., ул. 20-летия
Победы, 190, 3/5, ПВХ, 340
тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-
64
Общ., 17 кв. м., ул. Набереж-
ная, 133, 4/5, нат. потол.,
шкаф-купе, ПВХ, вода, 460
тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64
Общ., 18 кв. м., ул. 20-летия
Победы, 190, 3/5, ПВХ, 370
тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64
Срочно! Дом деревянный,
г.Березники, Зырянка, 30 кв.
м., есть всё, 9 соток земли,
баня, гараж. Тел.: 8-919-463-
41-55
Участок, п. Керчевский. Тел.:
8-902-474-66-17

■ ПРОДАМ РАЗНОЕ

• Алоэ. Тел.: 4-61-70, 8-964-186-
06-77
• Грибы солёные, грузди,
волнушки, и сухие. Тел.: 8-963-
877-89-08
• Веники берёзовые, липо-
вые. Тел.: 8-950-445-48-54
• Инвалидное кресло-коля-
ска. Тел.: 8-952-338-48-57
• Каменный уголь. Тел.: 8-902-
838-65-05
• Стиральную машину
«Indesit», 4000 руб., гарантия.
Тел.: 8-950-467-58-23

■ КУПЛЮ

• Неисправные микроволно-
вые печи. Тел.: 8-919-497-50-11
(Роман).
• Рога, клыки волка, чагу. Тел.:
8-902-838-65-05
• Стиральную машину на зап-
части. Тел.: 8-950-467-58-23

■ УСЛУГИ

• Бесплатно вывезем газ.
плиты, холодильники, стир.
машины, чуг. ванны. Тел.:
8-952-653-04-75
• «Газель» + грузчики. Тел.:
8-922-243-52-57

ПРОДАМ ДРОВА
(берёза, осина)
длинномером
"КомАЗ"-вездеход, 18 м³.
8-912-985-81-67,
8-982-239-66-27

• «Газель» + грузчики. Тел.:
8-902-638-76-22
• «Газель» + грузчики. Тел.:
8-952-653-04-75
• ОБСЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗ-
МА на аппарате «ИМАГО». Вы-
являет заболевания в каждом
оргane, причины их возник-
новения; паразитов, аллерги-
ны. Безопасно 100%. Быстро
- 40 мин. Точно - 98% (2000
руб.). Тел.: 8-952-64-72-677
• Подготовлю документы: по ох-
ране труда для проверки ГИТ; по
несчастным случаям на произ-
водстве (акт формы Н-1, вклю-
чая ДТП). Тел.: 8-908-268-60-31
• Ремонт компьютеров. Тел.:
8-922-243-52-57
• Ремонт стиральных машин,
выезд мастера на дом, гаран-
тия. Тел.: 8-950-467-58-23
• Реставрация ванн (акри-
лом). Тел.: 8-922-243-52-57
• Реставрация ванн (акри-
лом). Тел.: 8-932-332-28-36
• Сварочные работы. Тел.:
8-919-463-27-37
• Стираем, чистим, пылесо-
сим, сушим ковры, паласы,
дорожки, коврики. Вывоз,
доставка - бесплатно. Пен-
сионерам скидка 10 %. Тел.:
4-26-03, 8-919-464-35-32, ул.
Чернышевского, 8/2
• Услуги электрика. Тел.: 8-922-
243-52-57
Электрик на дом. Тел.: 8-922-
645-98-58
■ ЖИВОЙ УГОЛОК
• Отдам в добрые руки краси-
вых щенков, 4-5 мес., метисы
лайки. Тел.: 8-912-597-93-08

ТОРФ. ПЕСОК. ЩЕБЕНЬ. ПГС.
МРАМОРНАЯ КРОШКА,
МРАМОРНЫЙ ЩЕБЕНЬ БЕЛОГО
ЦВЕТА. ПЕЧНОЕ ЧУГУННОЕ ЛИТЬЁ.
УСЛУГИ САМОСВАЛА 20 т
БЕТОН, РАСТВОР
всех марок
**8-992-216-24-11,
8 (3424) 431-430**
щебень-березники.рф ber.stroi@yandex.ru

**Услуги
погрузчика
"Амкодор"**

**Телефон:
8-919-442-64-44**


**НАТЯЖНОЙ
ПОТОЛОК**
ПО ОТЛИЧНОЙ ЦЕНЕ
от компании «М квадрат»
**350 р/м²
ДОГОВОР
ГАРАНТИЯ
КАЧЕСТВО
Зал (бесшовный потолок 17м2) - 6800 руб.
Спальня (бесшовный потолок 14м2) - 5250 руб.
Детская (бесшовный потолок 10м2) - 3500 руб.
Кухня (7м2) - 3000 руб.
Коридор (7м2) - 3000 руб.
Ванная и туалет (6м2) - в подарок
ФОТОПЕЧАТЬ, МНОГОУРОВНЕВЫЕ,
ПАРЯЩИЕ ПОТОЛКИ
РЕМОНТ КВАРТИР
(полы, стены, потолки, электрика,
сантехника, двери, реставрация ванн)
6-91-70

фирма «ГАББРО»
ПАМЯТНИКИ
из мрамора и гранита
www.gabbro59.ru
• Качественное изготовление
• Широкий ассортимент изделий
• Индивидуальный подход • Беспроцентная РАССРОЧКА
• ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
• Собственная производственная база
• РИТУАЛЬНЫЕ ВЕНКИ, КОРЗИНЫ,
ТАБЛИЧКИ, ЦВЕТЫ
Цветные и чёрно-белые ФОТООВАЛЫ
ПОРТРЕТЫ НА КЕРАМОГРАНИТЕ
г.Соликамск, ул.Карналлитовая, 107 «б»
(во дворе ветеринарной станции)
тел.: 7-24-77, 8-909-105-77-11
Мы поможем сохранить память о близких

ОПТИКА

Отдел в магазине «КНИГИ» (центр),
ул. 20-летия Победы, 116

Лицензия ФС-99-03-03686 от 22.03.2013 г.

- Кабинет врача-офтальмолога
(консультация, подбор очков и контактных линз);
- Большой выбор оправ для
взрослых и детей;
- Срочное изготовление
и ремонт очков;
- Контактные линзы,
растворы.

г. Соликамск, ул. Черняховского, 24
Тел.: 8 (34253) 2-28-28



г. Соликамск,
ул. Советская, 56/4,
3-й этаж, офис 318
Тел.: 8 (34253) 6-59-66,
8 (952) 321-73-51
www.granitcap.ru

- ☑ Купим ваши
акции дорого
- ☑ Оформим документы
быстро
- ☑ Сделаем рынок
акций доступным

Наши услуги:

- ☑ ПОКУПКА/ПРОДАЖА/
ЗАЙМ АКЦИЙ
- ☑ ЗАЙМ ВАШИХ ДЕНЕЖНЫХ
СРЕДСТВ С ВЫСОКИМ
ПРОЦЕНТНЫМ ДОХОДОМ



Торговый центр
«Крепар»
(г. Красновишерск)
**СДАЁТ В АРЕНДУ
ТОРГОВЫЕ
ПЛОЩАДИ
от 5 кв. метров.**
Тел.: 8-908-247-52-75
(администрация)

гостевой дом Кузьминки

ул. 20-летия Победы, 18
Тел.: 9-04-20

- сауна с бассейном (4х6 м);
- бильярд, беседка, мангал;
- комфортабельные номера.



В "КАМСКОМ БЕГЕМОТЕ"

ВПЕРВЫЕ В СОЛИКАМСКЕ!

ЧАН
С ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ
под открытым небом

Не упустите шанс
интересно и весело
провести время
большой компанией!



п. Тюлькино (слева от переправы).
www.Kuzminki59.ru
Тел.: 8 (34253) 9-22-55



**Уютные номера
Русская баня
Хостел
Беседка**

www.zhemchyzhinas.ru
тел.: 8 (34253) 5-10-09, 5-12-22
Наш адрес: г. Соликамск, ул. Энергетиков, 9



ПРИНИМАЕТ ЗАЯВКИ НА ПРОВЕДЕНИЕ :

- × ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ;
- × СВАДЕБ, ЮБИЛЕЕВ; × ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ.

РАБОТАЕМ БЕЗ АРЕНДЫ! ВХОД - БЕСПЛАТНЫЙ!

Наш адрес: ул. Северная, 82. Тел.: 8-919-466-05-50, 2-63-10

LADA С ВЫГОДОЙ 10% В БРАЙТ ПАРКЕ

1000 АВТО В НАЛИЧИИ



БРАЙТ ПАРК

8 (342) 255 49 18

г. Пермь, ул. Пушкарская 138
perm.lada.ru



LADA
НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ