

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
ГОСТИНЫЙ ДВОРЬ**

ЭМАЛИРОВАННАЯ ПОСУДА

12% СКИДКА
до 15 марта

ул. Советская, 56/1, тел: 4-89-69

ГОРОДОК
www.gazetagorodok.ru

**ТЕЛЕФОНЫ
ОТДЕЛА
РЕКЛАМЫ:**

7-72-02, 4-99-19

**28 ФЕВРАЛЯ
ДОРОГО
ПОКУПАЕМ
ВОЛОСЫ**

и часы в жёлтых корпусах
(времен СССР)

ул. 20-летия Победы, 152
(студия красоты)

8-919-332-86-41

№ 7 (255)
27 февраля
2019 года

Городская
еженедельная
газета

ГОРОДОК НА КАМЕ

www.gazetagorodok.ru

12+

ЖИЛИЩНЫЙ **Бэст Вэй**
КООПЕРАТИВ паевой счёт
в Сбербанке

РАССРОЧКА НА 10 ЛЕТ.
ЖИЛЬЁ ПО ВСЕЙ РОССИИ.

Консультации по адресу:
г. Соликамск, ул. Привокзальная, 16

Тел.: 8-982-477-61-41, 8-902-83-69-320

АВТОСПЕЦ

РЕМОНТ АВТО:

- ходовой, КПП, ДВС;
- стартеров, генераторов;
- компьютерная диагностика;
- шиномонтаж;
- сход-развал.

8-950-4-5555-96, 6-95-85
Режим работы: с 9 до 19 ч.,
вс.-выходной

ПТИКА ГЛАЗ АЛМАЗ

Открыт новый магазин оптики!
Лучшие цены в городе!

ТРК "Молодёжный",
ул. Молодёжная, 8А

8-902-796-81-18,
8-908-256-22-12

Viber WhatsApp

- очки, оправы;
- контактные линзы;
- растворы;
- аксессуары;
- изготовление очков.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

berkemann

**ФИНАЛЬНЫЕ
СКИДКИ
до 50%**

КОМФОРТНАЯ ОБУВЬ

Berkemann – Биркеманн. Скидки до 50% предоставляются с 15.01.2019 г. по 10.03.2019 г. и действуют на выборочный ассортимент обуви. Количество акционного товара ограничено. Скидки не суммируются со скидкой по дисконтной карте и скидками по другим акциям. Подробности об акционном ассортименте и условиях уточняйте у продавцов салона. Организатор акции оставляет за собой право изменять условия акции без предварительного уведомления. Организатор акции: ООО «НИКАМЕД», ОГРН 1037700031588, ИНН 7713046956, адрес: 127015, г. Москва, Бумажный пр-д., д.14, стр. 2.

ОРТЕКА ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ САЛОНЫ

г. Соликамск
Ул. Северная, д. 76, тел. 8 (342) 214-09-64
Ул. Набережная, д. 105, тел. 8 (342) 214-09-59

3 марта
ТЦ "Зодиак"

2-й этаж
с 9.00 до 18.00
пр. Ленина, 37

**ЯРМАРКА
ШУБ**
г. Пятигорск

МУТОН, НОРКА
в большом ассортименте
мужские и женские
кожаные куртки и дублёнки

рассрочка

Акция: сдай старую шубу (от 5 до 10 тыс. руб.)
при покупке новой.

**ПРОДАЖА И АРЕНДА
ИНСТРУМЕНТОВ**

ЭЛЕКТРО **ON**

Metabo ЦЕНТР ПРОДАЖ

- ЭЛЕКТРОТЕХНИКА И СВЕТОТЕХНИКА
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ
- БЕНЗОТЕХНИКА
- КЛИМАТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА
- СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- УМНЫЙ ДОМ

КАЛИЙНАЯ, 153

8 (34253) 34-312
8 (34253) 34-325

ПОГОДА В СОЛИКАМСКЕ							gismeteo.ru
27 февраля СРЕДА	28 февраля ЧЕТВЕРГ	1 марта ПЯТНИЦА	2 марта СУББОТА	3 марта ВОСКРЕСЕНЬЕ	4 марта ПОНЕДЕЛЬНИК	5 марта ВТОРНИК	
-11...-8	-11...-6	-8...-4	-5...-2	-8...-1	-13...-9	-10...-17	
**	**	**	**	**	**	**	
Пасмурно, снег	Пасмурно, снег	Пасмурно, снег	Пасмурно, снег	Пасмурно, снег	Переменная облачность, снег	Переменная облачность, снег	



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Свои вопросы в газету, а также пожелания и замечания вы можете сообщить

ПО ТЕЛЕФОНУ:

4-99-19

ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ:

gorod.news@mail.ru

• Инвестиции

НЕ СБАВЛЯТЬ ОБОРОТЫ

ДОРОЖНЫЙ ФОНД ПРИКАМЬЯ 2019 ГОДА УВЕЛИЧЕН НА 645,7 МЛН РУБЛЕЙ

Депутаты Законодательного Собрания Пермского края приняли поправки в бюджет Пермского края на 2019-2021 годы, сообщается на портале правительства Пермского края. Согласно документу, Дорожный фонд региона в 2019 году увеличен на 645,7 млн рублей. Таким образом, в этом году на ремонт дорожных объектов будет направлено 16,33 млрд рублей.

Также на 184,2 млн рублей увеличены расходы на ремонт муниципальных дорог, запланированных на этот год. На их ремонт из Дорожного фонда в этом году направят более 3,5 млрд рублей. Напомним, в 2018 году отремонтировано 459 км муниципальных дорог.

Ранее губернатор Пермского края **Максим Решетников** отметил, что дорожная ситуация в Прикамье улучшилась, с этим согласились почти 50% пермяков. «Мы существенно нарастили и финансирование за эти годы и, главное, компетенции, — обозначил глава Прикамья. — Сейчас важно не



Так, на 200 млн рублей увеличены расходы на ремонт региональных дорог. Это позволит в этом сезоне дополнительно отремонтировать более 20 км дорог. На 261,5 млн рублей увеличены расходы на строительство обхода города Чусово-

го. Эти средства, по информации регионального минтранса, будут направлены на устранение оползня. Как пояснил министр транспорта **Николай Уханов**, дополнительные работы не изменят срок ввода объекта в эксплуатацию — 2019 год.

сбавлять обороты, сделать запас по проектам на ближайшие годы. Активнее заниматься сохранностью дорог, весомым контролем, качеством содержания».

• Для комфорта

БУДЕТ БОЛЬШЕ

ХОРОШИХ ДОРОГ И ДВОРОВ

В 2019 году в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» на территории Соликамского городского округа планируется отремонтировать 19,5 км автомобильных дорог, 16 дворовых и три общественных территории.

Какой объём сезонных ремонтных работ ждёт соликамцев этим летом, обсуждалось на совещании при главе Соликамска **Алексее Федотове**. В нём приняли участие специалисты администрации города и управления капитального строительства.

— Есть договорённости с минтрансом, и нам нужно шагнуть вперёд, — отметил Алексей Федотов. — Я рассчитываю, что в 2019 году мы сделаем дорог в полтора раза больше, чем в прошлом. По поселковым дорогам также планируется освоить больше средств. Важно продумать вопрос по качеству, а значит, по исполнителям работ.

Летом планируется отремонтировать гораздо больше, чем в прошлом году. В краевое министерство транспорта поданы заявки на ремонт 19,5 километра городских автодорог, из них более 3,2 километра — внутрипоселковых. Об этом сообщила на совещании директор городского УКСа **Галина Созинова**.

— Постановление правительства, подтверждающее финансирование, уже вышло, — дополнила Галина Егоровна. — Вся сумма на ремонт дорог составляет 113 миллионов рублей,

из них 11,3 миллиона — местный бюджет, 101,8 — краевые средства.

Обсуждая тему ремонта дорог, Алексей Федотов сделал акцент на двух важных, по его мнению, моментах. Первое — тротуар вдоль дороги по улице Северной, по которому



трудно передвигаться во время сильного дождя и в период снежных заносов. По словам Галины Созиновой, проект на ремонт тротуара разработан, он соответствует всем стандартам, предусматривает необходимые спуски и пандусы, соответствующие рельефу местности.

Второй важный момент, который отметил глава, — планирование строительства объезд-

ной дороги от улицы Красный Бульвар микрорайона Клевовка до перекрёстка улицы Черняховского в северной части города. Это необходимо, чтобы разгрузить и продолжить дальнейший ремонт улицы Всеобуча. Стоимость разработки проекта объездной дороги составляет 4,5 миллиона рублей.

В 2019 году в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» планируется отремонтировать 13 городских дворов и три двора сельских поселений. Заявка на данные виды работ уже направлена в

министерство ЖКХ. Местная доля средств, предусмотренных по проекту, составляет около 58 миллионов рублей.

В настоящее время подсчитываются сметы по каждой территории, и, возможно, в адресном перечне дворов будут изменения. Данной работой занимаются управления перспективного и благоустройства г.Соликамска.

Наталья ШУМКОВА



Для справки:

В перечень дорог для ремонта в 2019 году вошли:

• участок автодороги «Чертёж-Тюлькино-Вильва» — Керчевский;

• «Никино-Лёвино» — Касиб».

Внутрипоселковые дороги:

- перекрёсток ул. Боровой/ул. Лесной (п.Басим);
- ул. Культуры — от дома №16 до №10 (с.Касиб);
- ул. 70-летия Октября — от пересечения ул. Молодёжной до ул. Победы (д. Вильва);
- ул. Гагарина (п. Красный Берег);
- ул. Тихая, ул. Полевая, ул. Селенская (с.Сёла);
- ул. Ковалёва — от дома №1 (п. Нижнее Мошево);
- ул. Новая (п.Затон);
- ул. Камская — от дома №12 до ул. Школьной, д.№9, ул. Школьная (п.Тюлькино);
- ул. Дачная, ул. Звезды (п.Чёрное);
- ул. Садовая, ул. Молодёжная (п. Усовский).

Территория административного центра:

- ул. Матросова (от ул. Молодёжной до перекрёстка «Соликамск-Красновишерск»);
- ул. 20-летия Победы (от ул.Революции до ул. 1 Мая);
- ул. Уральская (от ул. 20-летия Победы до ул. П.Коммуны);
- ул. Северная (от ул. Фрунзе до ул. Матросова, тротуар).

Дворовые территории-2019:

ул.Молодёжная, д. №№18, 20, 22, 24, 28; пр. Строителей, д.№16; ул.Набережная, д. № 129; ул.20-летия Победы, д. №202; ул.Северная, д. № 30; ул.Северная, д. №84 ; ул.Северная, д.№№12, 14, 16, ул. Академика Павлова, д. №11, ул. Добролюбова, д. №58; ул. 20-летия Победы, д.№№ 146, 148, 150, 152, 154; ул.1-го Мая, д. №54; ул.20-летия Победы, д. №124; ул.Молодёжная, д. №1а; пр.Юбилейный, д.№№ 39, 45, 51; ул.Молодёжная, д.№ 9г; с. Родники, ул.Советская, д. 9, с. Тохтуева, ул.Студенческая, д. №№1, 3; с. Городище, ул. Набережная, д. №5.

Благоустройство общественных территорий:

- сквер по ул. 3-й Пятилетки;
- сквер с. Городище;
- мемориальный комплекс «Умершим от ран в годы Великой Отечественной войны в госпиталях г. Соликамска».

• Край

ГУБЕРНАТОР ДАЛ ПОРУЧЕНИЕ

КАБМИН ПРИКАМЬЯ ПОДГОТОВИТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО РЕШЕНИЮ ЗАДАЧ,
ПОСТАВЛЕННЫХ ПРЕЗИДЕНТОМ РФ

Как сообщается на портале правительства Пермского края, 21 февраля, на заседании правительства глава региона **Максим Решетников** по итогам послания Президента России **Владимира Путина** Федеральному Собранию дал поручение краевому кабинету министров.

— Крайне внимательно прошу проанализировать озвученные главой государства задачи и в ближайшие две недели представить планы по их реализации, — поручил губернатор. В частности, Максим Решетников обозначил, что большой блок вопросов послания был посвящён мерам дополнительной социальной поддержки населения. Здесь, по словам губернатора, важно корректно информировать людей о том, на какие виды поддержки они могут рассчитывать.

Также глава региона подчеркнул, что необходимо продолжить работу над созданием научно-образовательного центра

(НОЦ). Он должен появиться в Перми уже в этом году.

— Наша работа по реализации НОЦ в Перми получила федеральную поддержку. Большую работу в этом направлении провели, в том числе, и вузы. Среди регионов была сильная конкуренция за эту возможность. Мы представили концепцию, теперь нужно работать дальше, — подчеркнул губернатор.

Напомним, накануне в послании Федеральному Собранию Президент России Владимир Путин обозначил, что в течение трёх лет научно-образовательные центры должны быть созданы в 15 субъектах страны. По словам главы государства, первые пять научных



**КРАЙНЕ ВНИМАТЕЛЬНО
ПРОШУ ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ
ОЗВУЧЕННЫЕ ГЛАВОЙ ГОСУДАРСТВА
ЗАДАЧИ И В БЛИЖАЙШИЕ ДВЕ НЕДЕЛИ
ПРЕДСТАВИТЬ ПЛАНЫ ПО ИХ РЕАЛИЗАЦИИ**

центров появятся уже в этом году. «Три из них — в Тюменской, Белгородской областях и в Пермском крае — находятся в

высокой степени готовности и в этом году должны быть запущены», — поставил задачу Президент.

• Депутат за работой



Цель одна — ИНТЕРЕСЫ ЖИТЕЛЕЙ КРАЯ

Илья КУЗЬМИН,
депутат Законодательного
Собрания Пермского края
от КПРФ:

— На февральском пленарном заседании Законодательного Собрания Пермского края мы рассмотрели целый блок социально значимых законопроектов, важных для нашего края и его жителей.

**СОЦИАЛЬНЫЕ
КОРРЕКТИРОВКИ БЮДЖЕТА**

Меняются параметры бюджета на ближайшую «трёхлетку». Вырастет финансирование госпрограмм «Качественное здравоохранение» на 93 млн руб. ежегодно, «Социальная поддержка жителей Пермского края» — на 2,6 млн руб., «Спортивное Прикамье» — на 19,9 млн рублей. Дорожный фонд в 2019 году пополнится на 645,6 млн руб., которые включают средства на ремонт и строительство дорог регионального и муниципального значения. На госпрограмму «Градостроительная и жилищная политика, создание условий для комфортной городской среды» предусмотрено 1,2 млрд рублей. В т.ч. расходы на софинансирование (5%) модернизации объектов питьевого водоснабжения в рамках федерального проекта «Чистая вода». На 900 млн руб. увеличиваются средства на проектные работы и строительство распределительных газопроводов на территориях муниципалитетов — по 300 млн руб. ежегодно.



**Для поддержки
педагогов**

Расширяются меры соцподдержки руководителям образовательных учреждений за многолетний и добросовестный труд. Ежемесячное государственное пособие предусмотрено тем, кто проработал более 20 лет на должности директора школы. Считаю, что такая господдержка директоров, которые посвятили свою жизнь работе в школах, очень существенна. Предложил предусмотреть такие выплаты ещё и для заведующих детскими садами. Заверили, что при подготовке законопроекта ко второму чтению это замечание будет учтено.

Кроме того, выступил с предложением поддержать инициативу депутатов Госдумы от фракции «Справедливая Россия» по дополнительным гарантиям педагогам. Это реально

повысит их статус и уровень жизни. В мою депутатскую приёмную поступает много обращений от педагогов по высокой нагрузке и несправедливо заниженной оплате труда, поэтому считаю предложенный законопроект по дополнительным социальным гарантиям актуальным и существенно важным для педагогов, который надо решать на федеральном уровне. Но парламентское большинство поддержало отрицательный отзыв по этому законопроекту.

**Нельзя экономить
на здоровье детей**

Нам с коллегами было предложено направить отрицательный отзыв ещё на один федеральный законопроект, предложенный фракциями «Справедливая Россия», ЛДПР и КПРФ в Госдуме, который в обязательном порядке предписывает образовательным организациям бесплатно обеспечивать учащихся начальной школы питьевым молоком, кисломолочными продуктами и соками прямого отжима за счёт федерального бюджета и бюджета субъекта. Отрицательное заключение объясняют тем, что наличие этих продуктов в питании школьников уже предусмотрено законодательством РФ и повлечёт дополнительные расходы из бюджета. Выступал и голосовал против отказа, потому что научно и практически (на многолетнем опыте реализации программы «Школьное молоко» в разных регионах России) доказано, что «молочка» и натуральные соки — это основа здорового питания растущего организма ребёнка, а на здоровье детей нельзя

экономить. Поддержка этой инициативы благотворно скажется не только на здоровье детей, но и на развитии сельского хозяйства. Но «благодаря» парламентскому большинству этот законопроект тоже получил отказ.

**Для привлечения кадров
в сельское хозяйство**

Весьма актуальными считаю принятие мер господдержки для привлечения кадров в АПК Пермского края. В частности, с 30 до 35 лет увеличивается возраст молодых специалистов для получения единовременного пособия (150 тыс. рублей для специалистов с высшим профобразованием и 100 тыс. рублей — со средним профобразованием) и стимулирующих выплат, а также увеличивается срок трудоустройства с 1-го до 2-х лет после окончания учебного заведения.

**Для сохранности
культурного наследия**

В рамках "правительственного часа" рассмотрены меры краевого правительства для сохранения и государственной охраны наших памятников истории и культуры. К тому же ещё в январе принят законопроект о возможности передачи в аренду на льготных условиях тех, что не используются и находятся в неудовлетворительном состоянии. Считаю, что такая льготная аренда позволит не только сохранить памятники, но и заинтересует потенциальных инвесторов, чтобы решить задачу их восстановления. Тем более, что многие памятники, особенно на севере края, находятся в плачевном состоянии и требуют незамедлительной реставрации.



НА ЗАМЕТКУ ИЗБИРАТЕЛЮ

Приёмная депутата Законодательного Собрания Пермского края от КПРФ Ильи Кузьмина

г. Соликамск, ул. 20-летия Победы, 173 В, бизнес-центр «Пять звёзд», 3-й этаж, каб. № 315. **Время приёма:** с 10.00 до 16.00 в рабочие дни. **Тел.: 8 (34 253) 7-16-19.**

vk vk.com/virt_priem_ku **ok** www.ok.ru/group/58351403270203

Подготовила
Наталья ИВАНОВА

• Интервью

Уважаю людей, которые вопреки всем обстоятельствам смогли справиться с непростой жизненной ситуацией и побороть свои пагубные привычки. Считаю их сильными, и сегодня моими собеседниками являются именно такие соликамцы: Кирилл Бурковский, Анастасия Богатова и Дмитрий Надыров. Они не скрывают, что раньше имели зависимость, но в определённый момент смогли её побороть и наладить нормальную жизнь. Сегодня они счастливы в своих семьях, дружат со спортом, с оптимизмом смотрят вперёд и помогают другим справиться с подобными проблемами.

В июне прошлого года эти люди стали инициаторами открытия в нашем городе социального бюро. Единственная в Соликамске частная организация помогает практически всем, кто оказался в тяжёлой жизненной ситуации. «Что ещё, кроме собственного печального опыта, предшествовало открытию вашего учреждения?» – задаю первый вопрос ребятам.

Дмитрий:

– В городе действует достаточно много представительств различных благотворительных фондов помощи людям с наркотической и алкогольной зависимостью. Это «Руки помощи», «Источник надежды», «Ника», реализуется программа для анонимных алкоголиков и наркоманов. У Кирилла возникла идея создать подобие некоего общего информационного центра и вплотную сотрудничать с представителями этих фондов, совместно решая тот или иной вопрос.

Кирилл:

– Мы информируем ребят, поскольку в полном объёме владеем достоверной информацией: знаем программы и адреса центров, методики лечения, поэтому рекомендуем, куда лучше обратиться. Многие элементарно не в курсе, с чего начинать ле-

БЮРО: РЕАЛЬНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ



Кирилл БУРКОВСКИЙ



Анастасия БОГАТОВА



Дмитрий НАДЫРОВ

чение, поэтому приходят к нам. Наша задача – выдать максимум информации и сопровождать человека в процессе реабилитации, которая проходит в различных центрах Пермского края (Александровск, Усть-Качка, Пермь) и Екатеринбурга.

– В большинстве своём люди, которые имели подобные проблемы в прошлом, стесняются говорить о них. У вас же совсем иная позиция.

Кирилл:

– Да, был период, когда я также предпочитал молчать, но потом изменил своё мнение. Сегодня в обществе складывается такая ситуация, что у любого человека жизнь может перевернуться в один момент. Как

говорится, от суммы и от тюрьмы не зарекайся. Всё может произойти, другое дело – найти в себе силы преодолеть проблему и вновь стать человеком. Я стараюсь демонстрировать это на личном примере.

– Кроме наркоманов и людей с алкогольной зависимостью, кому ещё готовы помочь?

Дмитрий:

– К нам приходят бомжи, люди, освободившиеся из мест лишения свободы, малоимущие семьи, безработные... «Уставшие от жизни» – и такие есть среди наших клиентов. А вообще, мы готовы принять любого и, в случае острой необходимости, можем предоставить ему ночлег. Для этих целей у нас имеется комната в общежитии, которую нам отдал в пользование один добрый человек с небольшим условием – оплачивать электричество.

– Это же так непросто поднять человека со дна, особенно если ты отдаёшь для этого все силы, а результата нет...

Дмитрий:

– Так тоже бывает, к сожалению. Но у нас очень простая политика: если из ста человек мы помогли хотя бы одному – значит, уже не зря старались.

– Слышала, что к вам можно просто прийти покусать...

Анастасия:

– Да, с таким желанием каждый день приходят до 10 человек, которым мы выдаём сухпайки. Всего же, за 8 месяцев нашей деятельности к нам обратилось примерно 500 человек, в январе текущего года – 92 человека. Из них мы накормили 19, провели 39 консультаций для зависимых и 21 для их родственников. Многим помогли вещами, двух человек отправи-

ли на лечение: одного – в наркологию, второго – к психиатру, 15-ти обратившимся предоставили временную подработку, 6 человек увезли в реабилитационные центры...

– Вы помогаете.., а вам кто помогает? Накормить людей, оплатить аренду помещения, доставить человека в другой город – всё это требует немалых материальных затрат.

Кирилл:

– Действительно, помещение для работы «Социального бюро» мы арендуем на общих основаниях, ежемесячно оплачивая около 10 тысяч рублей. У нашего проекта есть меценат – руководитель крупного промышленного предприятия Соликамска, который желал оставить своё имя в секрете. Как я уже говорил, второй добрый человек предоставил нам в безвозмездное пользование комнату в общежитии. На самом деле в Соликамске много отзывчивых людей, которые всегда готовы помочь по мере своей возможности.

– В современном мире решение той или иной кризисной ситуации возможно только при участии различных структур и ведомств. Как с ними выстраивается работа?

Дмитрий:

– Отлично, они всегда нам рады, вот только действенной помощи от них мало. Например, ещё года 4 назад проект «Социальное бюро» я презентовал в самых разных организациях. Меня выслушивали буквально с открытым ртом, восхищались, чуть ли не аплодировали, но в итоге ответ был

следующий: «Молодцы, ребята, действуйте. Но! Помочь мы вам ничем не можем, и денег у нас нет». Вот примерно на таком уровне выстраиваются отношения со всеми бюджетными ведомствами.

– Недавно в нашем городе при МТУ № 7 минсоцразвития Пермского края появилась служба социальных участков. Её функции очень схожи с вашими: помогать людям, которые попали в трудную жизненную ситуацию.

Анастасия:

– Да, они обращались к нам с просьбой заключить договор о сотрудничестве. Мы не против, ведь в этой службе на весь городской округ всего девять сотрудников – и вряд ли их хватит на всех. Порой, и нам приходится брать на себя намного больше полномочий. Однажды в нашу службу обратился пожилой человек с ослабленным здоровьем, по большому счёту с ним должны были работать органы соцзащиты. Мы им позвонили, но они лишь проконсультировали нас, всё остальное сделали мы: собрали необходимые справки и транспортировали его в медицинское учреждение.

Дмитрий:

– Государственные учреждения и так перегружены в этом плане. Надо также учитывать, что для них же это просто работа, а для нас – гражданский долг и социальная ответственность. Мы испытываем огромную радость, когда видим, как преобразуются наши подопечные, как они снова возвращаются к полноценной жизни.

– Планы по развитию социального бюро уже наметили?

Кирилл:

– В ближайшем будущем планируем начать сотрудничество с психологом, который, в свою очередь, будет оказывать помощь созависимым людям. Как правило, это родственники, и им тоже бывает очень непросто, поскольку их жизнь напря-

**Телефон для связи:
8-922-64-60-757**

E-mail: kirillperm84@yandex.ru

Группа ВКонтакте:

<https://vk.com/public168700042>

Если у вас есть возможность оказать материальную поддержку тем, кому сейчас непросто, то вы можете сделать это, обратившись в редакцию газеты «ГородОК», где мы совместно с социальным бюро организовали свой пункт приёма вещей.

ПРИНИМАЮТСЯ:

- Одежда (в том числе и обувь) для детей и взрослых в хорошем состоянии;
- Предметы гигиены (детские памперсы, нижнее бельё для взрослых, мыло, шампунь и т.д.);
- Посуда в хорошем состоянии;
- Некоторые виды продуктов (тушёнка, крупы, конфеты, печенье, чай, качественные детские смеси и питание, любые игрушки).

**Адрес редакции газеты «ГородОК»:
Соликамское шоссе, 17, второй этаж.**

☎ 8 (902) 47-88-092

мую зависима от «проблемного» человека. Хотим открыть социальную парикмахерскую: две девушки уже выразили своё согласие пару раз в неделю бесплатно стричь не только бомжей, но и детей из малоимущих семей. Сейчас пытаемся решить вопрос с инструментом и помещением. Ближе к лету попробуем организовать выездные обеды.

Также хотим сказать, чтобы жители нашего города знали о том, что в Соликамске появилось социальное бюро, и направляли к нам людей, которые не в силах исправить своё положение. Ведь сами они вряд ли прочитают эту статью. Мы находимся по адресу: проспект Юбилейный, 57 (вход с торца здания).

Беседовала
Валентина БАС.
Фото автора



ПЕРМЭНЕРГОСБЫТ В ОДНОЙ КВИТАНЦИИ

Изменения, происходящие в системе оплаты за услуги ЖКХ, продолжают будоражить умы граждан. Вроде бы стихли опасения по поводу того, что за тепло и нагрев воды, предоставляемые соликамским МУП «Теплоэнерго», оплату нужно производить ПАО «Пермэнергосбыт». Но с начала года возникли новые. Мы решили обратиться непосредственно к оператору по начислению и сбору платежей. На наши вопросы ответил пресс-секретарь компании **Дмитрий ТОРБЕЕВ**.

— С февраля мы ожидаем одну квитанцию от «Пермэнергосбыта» за три услуги – потреблённые электроэнергию, тепло и нагрев воды. Каким образом в них будут отражены расходы и стоимость?

– Точно так же, как расходы по электроэнергии. К ней добавятся отопление и горячее водоснабжение с показаниями приборов учёта, площадью дома, тарифом, расчётом на квадратный метр (в случае с теплом и общедомовыми нуждами – ведь на тепло нет квартирного счётчика, только общедомовой) и итоговым расчётом по

теплу и горячей воде. Оплатить такую квитанцию можно будет одним платежом.

– Каким образом будут распределяться средства при условии неполной оплаты счёта?

– Средства будут распределяться пропорционально расчёту по каждой услуге. Например, если пришёл счёт на 4000 рублей, из которых 1000 (1/4) – электроэнергия, а 3000 (3/4) – тепло с горячей водой. Если вы заплатили 1000 рублей, то средства распределятся так: 250 рублей – на электроэнергию, 750 руб. – на тепло и горячую воду.

– Какие санкции будут применяться к неплательщикам? Говорят, если нет оплаты за тепло или нагрев воды – приостановят подачу электроэнергии.

– Да, в единой квитанции нет возможности заплатить только за электроэнергию. Как я уже сказал, платёж будет распределяться пропорционально. И если долг за электроэнергию – только за электроэнергию, а не в целом по квитанции – превысит два среднемесячных потребления (или два норматива – если нет прибора учёта) электроэнергии, то электроснабжение может быть отключено.

Например, потребляет клиент электроэнергии на 1000 рублей, а тепла с горячей водой – на 3000,

платит 1000 рублей, и остаётся должен в части электроэнергии 750 рублей. Расчёт-то пропорциональный. И так он за 3-4 месяца накапливает критическую задолженность за электроэнергию, что может привести к отключению.

Понимаем, что это очень расстраивает тех, кто считал себя самым хитрым и годами не платил за тепло, фактически получая его за счёт других людей, которые всё оплачивали вовремя и полностью. С такими «умниками» разговор будет короткий, их в первую очередь поставят на отключение при задолженности.

Те граждане, которые попали в сложную жизненную ситуацию, и рады бы погасить долги, да пока нечем, всегда могут обратиться в отделение ПАО «Пермэнергосбыт» за рассрочкой. Для этого нужен паспорт и правоустанавливающие документы на квартиру или дом (свидетельство о регистрации, например). Им обязательно пойдут навстречу и предоставят рассрочку, условия которой индивидуальны для каждого случая, а срок зависит от размера долга. Кроме того, льготные категории граждан могут обратиться за поддержкой в органы соцзащиты, с которыми мы также конструктивно взаимодействуем, – отметил Дмитрий Иванович.

Подготовила
Римма СВЕТЛАЯ

Насколько правомочны подобные действия, мы попросили прокомментировать помощника Соликамского городского прокурора Елену Самойлюк.

– В соответствии со статьёй 153 Жилищного кодекса РФ граждане и организации обязаны своевременно и полностью вносить плату за жилое помещение и коммунальные услуги.

Размер платы за коммунальные услуги в соответствии со статьёй 157 Жилищного кодекса РФ рассчитывается исходя из объёма потребляемых коммунальных услуг, определяемого по показаниям приборов учёта, а при их отсутствии, исходя из нормативов потребления коммунальных услуг.

Согласно пункту 118 Правил предоставления коммунальных услуг, утверждённых постановлением Правительства РФ №354, в случае, если потребитель частично оплачивает предоставляемые исполнителем коммунальные услуги, то исполнитель делит полученную от потребителя плату между всеми указанными в платёжном документе видами коммунальных услуг пропорционально размеру каждой платы. В этом случае исполнитель рассчитывает задолженность потребителя по каждому виду коммунальной услуги, исходя из частично неоплаченной суммы.

В соответствии с п. 117 указанных Правил исполнитель ограничивает или приостанавливает предоставление коммунальной услуги, предварительно уведомив об этом потребителя, в случае неполной оплаты потребителем коммунальной услуги в порядке и сроки, предусмотренные пунктом 119 Правил.

Напоминаем, проверка законодательства в части введения ограничения подачи электроэнергии в жилое помещение, правильности начисления платы за коммунальные услуги отнесены к компетенции Инспекции государственного жилищного надзора Пермского края (г. Пермь, ул. К. Цеткин, 10а, тел.: 216-49-02).

• Проблема

ТЕКУЧАЯ, КИПУЧАЯ, НИКЕМ НЕПОБЕДИМАЯ...

Проблема с разливом канализационных стоков, которую мы обозначили в прошлом номере газеты, продолжает волновать жителей Карналитово. А по сути, разливаясь по дороге, доставляет неудобства всем соликамцам, которые следуют по этому участку пути.

Напомним, что в середине февраля на территории РМЗ вышла из строя канализационно-насосная станция. По этой причине «море» нечистот разлилось по всей округе, в том числе стоки заполнили территорию ветеринарной станции. Наши попытки найти ответственных за эту аварию успехом не увенчались: руководители исправительной колонии сначала говорили, что ремонтные работы на КНС ведутся, а потом и вовсе

открестились от неё. В администрации города нас не раз заверяли, что вопрос решается, вот только канализационные ручьи никак не хотели останавливаться и продолжали топить всю округу. Вчера, наконец, удалось получить официальный ответ из администрации Соликамска:

– Растекание канализационных стоков возникает в результате перебоев в работе КНС, находящейся на территории ремонтно-механического завода (РМЗ).

Данный объект был на балансе ФКУ «ОИК-2». По их сообщению, его передали Красноярскому ГУФСИНу. Ранее ФКУ «ОИК-2» занималось эксплуатацией объекта со значительными затруднениями в части обеспечения запчастями и материалами. На канализационно-насосной станции дежурили осуждённые, которые и обслуживали оборудование. Администрация города Соликамска оказывала содействие в устранении неисправностей и аварий на КНС путём привлечения подрядных организаций. В связи с передачей имущества комплекса РМЗ Красноярскому ГУФСИНу теперь ФКУ «ОИК-2» осуществляет лишь охрану объекта. На

КНС присутствует дежурный из числа осуждённых, в обязанности которого не входит обслуживание механизмов и агрегатов. В связи с сильным износом оборудования и аварийным состоянием многих систем КНС из строя вышел двигатель насоса, неисправной стала автоматика. В настоящий момент электромотор сдан в перемотку. КНС функционирует на одном двигателе. По мере получения из ремонта второго электродвигателя, начнутся работы по его монтажу и запуску второго насоса. Проведение и оплата ремонтных работ затрудняется тем, что КНС находится в федеральной собственности. Сегодня рассматривается вопрос о передаче КНС в муниципальную собственность. Также определяется сметная стоимость техперевооружения данного объекта. Последствия разливов продолжают устраняться силами ООО «Химспецстрой».

Вопрос, когда же авария будет полностью устранена, по-



прежнему остаётся открытым. Надеемся, что в следующий раз, работая над этой темой, нам не надо будет ехать, а жителям Карналитово звонить... в Красноярск.

Валентина БАС



Олег АЛЕКСАНДРОВ,
депутат Соликамской городской Думы по округу № 17,
индивидуальный предприниматель:

– Недалеко от места аварии мною возводится хлебопекарня. Когда её строительство находилось на уровне котлована, всё было затоплено разлившимися сточными водами. Городские службы систематически пытались устранить засоры, но сделать это было проблематично из-за изломов и перегибов ветхих сетей. В прошлом году в бюджете города выделялись денежные средства на ремонт самого проблемного участка канализационной сети. Работы по замене были выполнены. Казалось, что вопрос должен был решиться, но... лужи вновь напомнили о себе.

Когда канализационные стоки разливаются по всей округе – это не нормально. Необходимо совместными усилиями искать пути её решения.



Владимир ФУРСОВ,
депутат Соликамской городской Думы по округу № 15:

– Как только заступил на депутатство, эта проблема обозначилась сразу. Неоднократно обсуждали её на комиссии по городскому хозяйству, и соответствующие меры принимались, но, как оказалось, они были неэффективны. Ситуация осложнилась тем, что на этот участок сети не сохранилось полноценной документации, да и специалисты, обслуживающие её, тоже сейчас не при делах. Вот и получается, что авария происходит, а понять что, к чему и где – получается не сразу. Но сегодня, насколько мне известно, администрация города держит ситуацию на контроле. Если у жителей Карналитово остались какие-либо вопросы по этому поводу, они могут обращаться ко мне напрямую по телефону: 8-952-654-31-31.



ТРИ-3
Клиники
заботы о зрении

**Капли не спасут
от катаракты.
Обратитесь к врачу!**
Замена хрусталика за 7 минут *

Соликамск, ул. Калийная, 138
8 800 222 18 06 **3z.ru**

*Среднее время операции неосложненной катаракты в клинике Три-3. ООО «Офтальмологический центр «Три-3». Лицензия №ЛО-59-01-004140 от 26 мая 2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ТИПОГРАФ
издательско-полиграфический
комплекс

**ПРИНИМАЕМ
ЗАКАЗЫ НА**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
КОРОБОЧЕК
РАЗНОГО
РАЗМЕРА.**



Контактный телефон:

7-68-28

КАПЛИ НЕ СПАСУТ ОТ КАТАРАКТЫ

Катаракта – самое распространённое возрастное заболевание глаз пожилого человека. Возникает оно из-за помутнения и уплотнения собственного хрусталика. Первые симптомы могут появиться уже после 40 лет: сначала окружающие предметы станут видны словно в лёгком тумане, затем он постепенно начнёт спускаться до полной потери прозрачности хрусталика. Итогом запущенного заболевания станет полная слепота, поэтому так важно вовремя выбрать правильное лечение.

Миллионы людей страдают катарактой и готовы поверить в любые чудодейственные средства, которые дают простое избавление от недуга. При этом витрины аптек пестрят разносортными упаковками и флаконами, газеты - народными средствами лечения, а реклама обещает гарантированный результат.

В то же время, опираясь на «Федеральные клинические рекомендации по офтальмологической помощи пациентам с катарактой», в которых сформулированы все современные принципы и подходы к диагностике и лечению катаракты, можно с уверенностью утверждать, что **распространённый миф о лечении катаракты с помощью БАДов, капель, настоек и специальных очков – это лишь потерянное время, которое приближает вас к слепоте!**

Все изменения в хрусталике носят необратимый характер, так как мутнеют волокна белка, из которого он состоит. Это можно сравнить с яичным белком, который под влиянием температуры становится белым и плотным, и вернуться в прозрачное и жидкое состояние больше не может. На данный момент доказательная медицина не имеет ни одного подтверждения тому, что таблетки, капли и народные средства могут предотвратить появление, остановить развитие или устранить катаракту. Помните, что **можно капать капли годами, но в итоге вы получите лишь запущенное заболевание, а также возможно вторичную глаукому, которая ещё более опасна для здоро-**

вья глаз, так как практически не имеет симптомов.

Избавиться от катаракты и вернуть зрение можно только хирургическим путём – заменив помутневший хрусталик на искусственный. В сети офтальмологических клиник «Три-3» выполнено уже более 70 тысяч таких операций. Переживая о своем диагнозе, вы можете подумать, что вам эта цифра не нужна. Но 70 000 операций – это такие же люди, как и вы, которые так же переживали, беспокоились, а в итоге смогли вновь ярко и чётко увидеть окружающий мир. Бояться не стоит, так как процедура по удалению катаракты эффективная, безболезненная и имеет предсказуемый результат. При этом для её проведения вам даже не требуется ложиться в стационар, ведь **длительность операции всего около 7 минут**, а после осмотра офтальмолога можно будет поехать домой. На следующий день вы проходите итоговый осмотр лечащего врача, зрение к этому моменту уже восстанавливается, а весь период реабилитации будет длиться около месяца. В эти дни необходимо соблюдать несложные рекомендации хирурга. Для вашего спокойствия на протяжении 3-х месяцев после операции консультации офтальмологов в клинике и диагностических центрах «Три-3» бесплатны.

На самом деле, самый ответственный этап для вас не сама операция, а выбор искусственного хрусталика. В клинике «Три-3» представлено более 50 видов хрусталиков от ведущих мировых производителей: России, Японии, Германии, США, Великобритании. Одни искусствен-

ные линзы позволяют добиться четкого зрения вдаль, но для чтения придется продолжать использовать очки; другие помогают хорошо видеть на различных расстояниях, полностью избавляя от очков; а некоторые творят ещё большие «чудеса»: помимо катаракты они корректируют такую аномалию, как астигматизм. Каждый хрусталик обладает рядом свойств, а их совокупность образует различные виды искусственных линз. **Цены на проведение операции по удалению катаракты и хрусталик начинаются от 16500 рублей.**

При этом все искусственные линзы изготовлены из высококачественного материала, биологически совместимого с тканями глаза. Он не вызывает аллергии и исключает возможность отторжения или помутнения. Поэтому какой бы вариант интраокулярной линзы не был бы выбран, **мы гарантируем, что искусственные хрусталики сохраняют свои физические свойства без изменений, оставаясь прозрачными на протяжении всего периода использования.** Как вы теперь знаете, выбор хрусталика важен и непросто, поэтому на помощь придёт в этом вопросе ваш офтальмохирург! Он поможет определиться с видом искусственной линзы, опираясь на информацию о ваших сопутствующих заболеваниях, образе жизни и индивидуальных требованиях к качеству зрения после операции.

На протяжении 15 лет врачи клиники «Три-3» подарили тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких. Сделайте и вы первый шаг к хорошему зрению! Для этого **всем пенсионерам даём скидку 25% на комплексную диагностику зрения и бесплатный трансфер для иногородних пациентов в клинику г. Пермь, и обратно из диагностического центра «Три-3», расположенного по адресу: г. Соликамск, ул. Калийная, 138.** Записаться на приём можно по телефону: 8(800)222-18-06.

торговая сеть ЕРМАК с 4 по 10 марта 2019г.

Широкая Масленица

Сметана 15% 1кг, Вемол	119⁹⁰ 150	Творог обезжир. 200г, Село Зеленое	49⁹⁰ 65
Масло сливочное 72,5% 180г, Вемол	79⁹⁰ 110	Молоко 2,5% 0,8л, Ижевск	34⁹⁰ 45
Блины (оболочка) 100г ТС «Ермак»	15⁷⁹ 20	Блины фаршированные ветчиной и сыром, 100г ТС «Ермак»	26⁹⁹ 30
Блины фаршированные творогом и изюмом, 100г ТС «Ермак»	20⁹⁹ 26	Блины фаршированные мясом и рисом, 100г ТС «Ермак»	26⁹⁹ 30
Сковорода блинная D220мм	169⁹⁰		

«Федеральные клинические рекомендации по офтальмологической помощи пациентам с возрастной катарактой» (№ 1, 2015 г.).



ФЕСТИВАЛЬ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ В СОЛИКАМСКЕ:

ТАНЦУЙ С НАМИ!
ТАНЦУЙ ЛУЧШЕ НАС!



ФИТНЕС-АЭРОБИКА –

относительно молодой, но уже очень популярный командный вид спорта. Он представляет собой выполнение танцевальных ритмичных упражнений под музыку. При этом важная роль отводится достаточно быстрому темпу и постоянному чередованию позиций. Основным принципом, которому подчиняется фитнес-аэробика, – стимулирование работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Поскольку «аэробный» – это «использующий кислород».



Елена САБИРОВА

и пермяками. Конечно, гости были сильнее, поскольку у них в последнее время фитнес-аэробика стала достаточно популярным видом спорта. Надеюсь, что в дальнейшем мы вместе с пермскими коллегами будем активно развивать это направление во всём Пермском крае и выводить наших спортсменов на лидирующие позиции.

В то время как участники турнира с лёгкостью исполняли свои номера, членам жюри было совсем непросто судить объективно: мешали эмоции, которые сопровождали каждое выступление ребят. Но в итоге судейская коллегия вынесла свой беспристрастный вердикт, и участники получили заслуженные призовые места, дипломы и медали.

Одним из членов жюри стала управляющая клубом «Фитнес-сити», предприниматель Елена Сабирова, которая всегда рада поддержать мероприятия, связанные со спортом, детьми и творчеством.

– Соревнования, безусловно, понравились, были номера, когда, что называется, мурашки по коже, – рассказывает Еле-

на. – Этот турнир – явное подтверждение того, что мир фитнеса – безграничен, но каждая его разновидность направлена на укрепление как физического, так и психического здоровья человека. Надеюсь, что подобные соревнования станут доброй традицией в Соликамске: его участники смогут оценить свои



Наталья ХАРИТОНОВА

достижения, а зрители, глядя на эту красоту, заразятся привычкой вести здоровый образ жизни.

– Больше всего запомнилась команда спортсменов из Перми, особенно показательная часть их выступлений, – добавила член судейской коллегии Наталья Харитоновна. – Из Соликамска хотелось бы отметить коллективы «Континент» и «Карамель». В танцевальной части было много сильных номеров, но меня поразил танец «Тишина» (студия «Карамель») и его глубокий смысл, выражающий отношение к танцу. Это, собственно, то, ради чего все мы сегодня собрались и без чего уже не представляем своей жизни.

Подготовила Валентина БАС. Фото автора

«Движение – это жизнь!» – простая, и, в то же время, глубокая по своему смыслу, фраза стала лейтмотивом региональных соревнований по фитнес-аэробике, которые впервые прошли 23 февраля в Доме спорта «Калинец».

В этот день здесь царили красота и грация. Более 150 юных спортсменов и танцоров из Перми, Кизела и, конечно же, Соликамска вышли на спортивную площадку, чтобы порадовать и удивить зрителей и членов жюри. Соликамск представляли студия танца «Континент» (руководитель Анжелика Мальцева), академия фитнес-аэробики «Джаз» (рук. Юлия Атрошкина), хореографическая студия «Гранд» (рук. Олеся Зорина) и танцевальная студия «Карамель» (рук. Олеся Мельникова).

Самым юным спортсменкам из «Джаза» – Ульяне Филипповой и Василисе Москвиной –



Василиса РИЧ

выпала честь разрезать красную ленту. После торжественного

открытия мероприятия все дети подчинились музыке и ритму. Первая часть соревнований была спортивной и состояла из зажигательных номеров по фитнес-аэробике, вторая часть прошла в не менее ярком и фееричном фестивально-танцевальном формате.

– Задумывая эти соревнования, мы хотели привлечь всеобщее внимание именно на фитнес-аэробике – как самое молодое и динамично развивающееся направление фитнеса, – рассказывает председатель регионального отделения фитнес-аэробики России, организатор фестиваля Василиса Рич. – Очень жаль, что местные клубы не проявили активности и взрослых спортсменов в списках участников не оказалось. А сегодня основное противостояние развернулось между юными соликамцами

• БЛАГОДАРНОСТЬ

Региональное отделение фитнес-аэробики в России выражает благодарность редакции газеты «ГородОК», преподавателям – Юлии Атрошкиной, Александру Иртегову, родителям – Снежанне Ушаковой, Алексею Москвину, городскому волонтерскому отряду под руководством Ангелины Пальчук и всем, кто оказал помощь в проведении соревнований по фитнес-аэробике.

Внимание выпускников детских садов, школ и учебных заведений!

ТИПОГРАФ

• **ПАМЯТНЫЕ ДИПЛОМЫ**
• **АДРЕСА, ПАПКИ**

Тел.: 7-68-28, 7-72-02, Nst-2009@yandex.ru
Типография города изготовит качественно и в срок!

Клуб логических игр «Сэнтэ»
приглашает всех желающих (от 5 лет) ознакомиться с удивительной игрой Го (бадук).

Эта игра проста в правилах, но сложна в понимании – её называют игрой третьего тысячелетия. В наши дни Го преподают в бизнес-школах Японии, Китая, Кореи. Эта игра стала модным увлечением среди чиновников администрации Президента нашей страны, бизнесменов и топ-менеджеров госкорпораций. На наших занятиях мы изучаем и другие игры: **шашки, шахматы, реверси.**

Ждём вас в нашем клубе!
☎ **8-912-49-15-762**
pishhalnikov63@mail.ru

НАШИ ВОСПИТАННИКИ:
Чемпионы Пермского края.
Чемпионы России.
Чемпионы Европы.

АКТИВНЫЕ
ВЫХОДНЫЕ И КАНИКУЛЫ

Выгодное предложение для рекламодателей в сфере семейного досуга, детской занятости и отдыха!

☎ **4-99-19**

8 марта
с 12.00 до 14.00

МАУК «Мемориальный ботанический сад Г.А. Демидова»
ул. Клары Цеткин, 22, остановка МСЧ «Калинец»

0+

ФЕСТИВАЛЬ

ТАКЖЕ В ПРОГРАММЕ:

- Выступление музыкального коллектива «Маков цвет».
- Блины и душистый чай.
- Ярмарка народных мастеров.
- Выставочный павильон.

Вход – 50 рублей

СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ

Телефон для справок: **5-55-95**

Запись на участие в фестивале скандинавской ходьбы до 28 февраля по телефону: 8-909-100-28-46

ТЕАТРАЛЬНЫЙ БУМ

ДК «БУМАЖНИК»
г. Соликамск, Культуры, 9

ТЕАТР-СТУДИЯ «ПЕРЕМЕНА»
И ДРУЗЬЯ ПРЕДСТАВЛЯЮТ:

20.03 17:30	«ОХ, УЖ ЭТОТ ВОДЕВИЛЬ!» по произведениям А.П. Чехова МАЛЫЙ ЗАЛ / ЦЕНА 100р.	25.03 9:30	ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ ЦТР И ГО «РОСТ» / фойе
21.03 17:30	«КОМУ НУЖНА ЗОЛОТАЯ РЫБКА?» по сказке А.С. Пушкина МАЛЫЙ ЗАЛ / ЦЕНА 100р.	10:30 13:00	«СКАЗКА ПРО КОЗЛА» ТЕАТР «РОСИНКА» г. Березники БОЛЬШОЙ ЗАЛ / ЦЕНА 100р.
22.03 10:00	«АЙБОЛИТ» МАЛЫЙ ЗАЛ / ЦЕНА 100р.	26.03 15:30	«ОХ, УЖ ЭТОТ ВОДЕВИЛЬ!» по произведениям А.П. Чехова МАЛЫЙ ЗАЛ / ЦЕНА 100р.
23.03 12:00	«АЙБОЛИТ» МАЛЫЙ ЗАЛ / ЦЕНА 100р.	27.03 19:30	ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР-ОТЧЁТ «ИГРАЙ, ТЕАТР!» БОЛЬШОЙ ЗАЛ / ЦЕНА 200р.
24.03 14:00	«ИГРАЙ, ТЕАТР!» ТЕАТРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА БОЛЬШОЙ ЗАЛ / ЦЕНА 100р.	31.03 18:00	ГОДУ ТЕАТРА ПОСВЯЩАЕТСЯ АНСАМБЛЬ СОЛИСТОВ «КВАРТЕТ КАРАВАЙ» ПЕРМСКАЯ КРАЕВАЯ ФИЛАРМОНИЯ БОЛЬШОЙ ЗАЛ / ЦЕНА 400р.
15:00	ТЕАТРАЛЬНАЯ МАСТЕРСКАЯ ЦТР И ГО «РОСТ» / фойе		

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ПО ТЕЛЕФОНУ: **4-75-44**

• Семейные советы

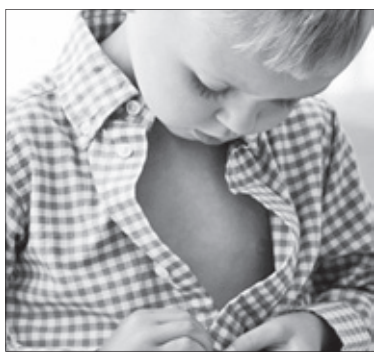
МАЛЕНЬКИЙ САМ-САМЫЧ

«Уйди, не мешай!», «Здесь не трогай! Ты ещё маленький!», – эти и другие слова мы часто говорим нашим детям, даже не подозревая о том, что они уже в раннем возрасте являются достаточно серьёзными помощниками по дому. Итак, чтобы не ошибиться и не упустить тот самый момент, когда малыш готов взяться за работу, проявив навыки самостоятельности. Предлагаем ознакомиться со списком допустимых домашних дел для каждой возрастной группы.

3-4 года. Ребёнок легко может убрать за собой игрушки, вполне сносно почистить зубы, умыться и даже причесаться, снять с себя одежду и одеться самостоятельно. Давайте малышу как можно больше поручений (пусть он уберёт книги в шкаф, одежду на полку, сделает влажную уборку в комнате и т.д.) и вы удивитесь его старательности!

5 лет. Малыш всё больше вовлекается в уборку по дому, а также в уходе за домашними животными (если такие есть). Так, он может вытирать пыль, класть корм для питомца и убирать за ним. Доверяйте ему и более серьёзные вещи: пусть ребёнок сам оплатит покупки в магазине (под вашим присмотром), приготовит себе бутерброд, накроет на стол, оденется на улицу самостоятельно. Кстати, в пять лет моторика уже достаточно развита, чтобы малыш научился завязывать шнурки.

6 лет. Это уже настоящий помощник, который с лёгкостью полёт цветы, пропылесосит ковёр, вынесет мусор, поможет с чисткой овощей, накроет на стол, а также



сам оденется, учитывая погодные условия, и повесит вещи в шкаф.

7 лет. Малыш уже может контролировать свой режим, самостоятельно ложиться спать и вставать к определённому времени (с помощью будильника), чтобы собраться в школу. Также сборка школьного рюкзака, вещей, уход за домашними животными и множество различных поручений родителей – всё это под силу маленькому человеку в 7 лет.

8-9 лет. Уборку комнаты уже можно целиком поручить ребёнку, а это и протирание пыли, и мы-

ть полов, и наведение порядка в шкафчике и на полках. Малыш уже может не только зашнуровать ботинки, но и пришить пуговицу, если она оторвалась. Он самостоятельно купается в ванной или под душем, оставляя после себя чистоту. Ребёнок знает и выполняет правила дорожного движения, уже может перейти улицу, пойти самостоятельно в школу, сходить в гости. Он покупает продукты в магазине и умеет считать сдачу, может приготовить что-то лёгкое и быстрое из еды.

Разумеется, при всех этих «нормативах» необходимо учитывать и индивидуальные особенности ребёнка. Возможно, кому-то будут полезны некоторые общие правила организации домашних дел:

- **Не просите, не превращайте в личную просьбу.** Спокойно обсудите с ребёнком, справится ли он с тем или иным заданием. Закрепите за ним эту обязанность. Оговорите подробности: когда и как он должен его выполнить.

- **Если ребёнок не сделал – не кричите и не превращайте это в скандал.** Просто напомните, как вы доверяете ребёнку и как вам важно, чтобы он помогал.

- **Если ребёнок забывчивый, попробуйте написать расписание и повесить его на видном месте.** Важно не только поручить дело по возрасту, но и сделать это так, чтобы ребёнок чувствовал себя взрослым, но не униженным, и чтобы вы сами день за днём не превращались в попугая, который повторяет одну и ту же просьбу.

Успехов вам в развитии самостоятельности у ребёнка!

По материалам сайта detstrana.ru подготовила **Светлана РОМАНОВА**

• Вопросы психологии



– Моему сыну 5 лет. Дома сам проявляет инициативу на счёт занятий творчеством – садится за стол и начинает рисовать или лепить. При этом постоянно просит меня помочь. Но его «помоги» зачастую означает «сделай сама, а я посмотрю». Отказ в такой помощи или предложение делать вместе встречает бурной истерикой. Пробовала просто прекращать занятия и всё убирать (по принципу: не можешь делать – значит, не будем) – снова скандал. Просит отдать ему всё, говорит, что будет сам рисовать-лепить, но хватает его буквально на пару минут, а потом опять «помоги».

То же самое происходит в детском саду. Продолжается это уже года полтора. Что интересно, он САМ просит карандаши, краски и т.д., т.е. инициатором таких занятий является он, а не я. Как вести себя в такой ситуации? Как убедить ребёнка самостоятельно заниматься творчеством?

С уважением, Марина Волкова

... И СНОВА «ПОМОГИ!»

На вопрос читательницы отвечает директор центра практической психологии, педагогики и менеджмента «Селена», практический психолог **Елена Новикова:**



– Безусловно, вопрос лежит в плоскости родительно-детских отношений. Но только лишь по одному примеру нельзя сделать какие-либо конкретные выводы. Необходимо учитывать ситуацию в семье: сколько детей, является ребёнок единственным или, может быть, он самый младший? Для того, чтобы сделать правильные выводы и оценить отношения ребёнка с родителями, нужно учитывать многие моменты. А для этого рекомендуем напрямую обратиться к психологу.

Подготовила **Светлана РОМАНОВА**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 "Доброе утро" (16+)	09.00 "Военная тайна" (16+)
09.00,12.00, 13.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)	12.00, 16.00, 19.00 "12" (16+)
09.25 Сегодня 4 марта. День Начинания (6+)	13.00,23.25 Загадки человечества" (16+)
09.55 Модный приговор" (6+)	14.00 Невероятно интересные истории" (16+)
10.55 Жизнь здорово! (16+)	17.00 Тайны Чапман" (16+)
12.15,17.00, 18.25 "Время покажет" (16+)	18.00,04.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
13.55 Наши люди" (16+)	20.00 Х/ф "Прибытие" (16+)
13.15, 03.40 Давай поженимся!" (16+)	22.10 "Войти по-русски" (16+)
16.00,02.45, 03.05 "Мужское / Женское" (16+)	00.30 Х/ф "Скалолаз" (16+)
18.50 На самом деле" (16+)	02.20 Х/ф Операция Слон" (16+)
19.50 Путь вперед" (16+)	
21.00 "Время (16+)	
21.30 Т/с "Гадалка" (16+)	
22.30 "Эксплозиe" (16+)	
00.00 Вечерний Ургант" (16+)	
00.45 Т/с "Убойная сила" (16+)	
04.30 "Контрольная закупка" (6+)	

РОССИЯ1 (ДУБЛЬ 4)	
05.00, 09.25 "Утро России" (16+)	18.00 Т/с "Политейский с Рубенши" (16+)
09.00, 11.00, 14.00 Россия" (16+)	20.00 Т/с "Год культуры" (16+)
09.55 "О самом главном" (12+)	21.00 "Де логика?" (16+)
11.25,14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)	22.00 "Однажды в России" (16+)
11.45 "Судьба человека" (12+)	23.00 "Дом 2. Остров любви" (16+)
12.50, 18.50 60 минут" (12+)	00.00 "Дом 2. После заката" (16+)
14.45 "Кто против?" (12+)	02.40 "Открытый микрофон"-42 с (16+)
17.25 "Андрей Малахов" (16+)	03.25 "Открытый микрофон" - "Дайджест", 43 с (16+)
21.00 Т/с "Акушерка. Новая жизнь" (12+)	04.15 "Открытый микрофон" (16+)
23.25 "Вечер" (12+)	
02.00 Т/с "Каменская" (16+)	

МАТЧТВ	
08.00 Док. цикл "Вся правда про.." (12+)	05.00, 06.05, 07.05, 08.05, 01.30 Т/с "Лесник" (16+)
08.30, 21.35 Дневник Универсиады (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня (16+)
08.55 "О самом главном" (12+)	09.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
23.55 Новости (12+)	10.20 Т/с "Морские дьяволы. Смерть" (16+)
08.55 Зиньян Универсиада - 2019. Биатлон. Женщины. 15 км (0+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
10.50,13.50, 16.35, 02.55 Все на Матч! (12+)	14.00, 16.30 "Место встречи" (16+)
11.55 Зиньян Универсиада - 2019. Биатлон. Мужчины. 20 км (0+)	17.15 "ДНК" (16+)
14.10 Все на лыжи. (12+)	18.15 Основано на реальных событиях" (16+)
14.40 Футбол. Чепм. Италияи. "Ториньо" - "Кьево" (0+)	19.50 Х/ф "Черное" (16+)
16.55 Зимняя Универсиада - 2019. Хоккей с мячом. Мужчины. Россия - Норвегия (0+)	23.00 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Райды" (16+)
18.55 Хоккей. КХЛ конференция "Восток". "Трактор" - "Автомобилист" (0+)	00.10 "Позняков" (16+)
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Химки" - ЦСКА (0+)	00.20 "Гигантская Россия" (12+)
00.00 Тотальный футбол (12+)	
00.55 Футбол. Чемпи. Испанияи. "Леганес" - "Леванте" (0+)	
03.30 Футбол. Чемпи. Англии. "Эвертон" - "Ливерпуль" (0+)	
05.30 Футбол. Чемпи. Англии. "Фулхэм" - "Челси" (0+)	
07.30 Док. цикл "Деньги большого спорта" (16+)	

РЕН ТВ

05.00 "Территория заблуждений" (16+)

06.00, 15.00 "Документальный проект" (16+)

07.00 "С. бодрым утром!" (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)

09.00 "Военная тайна" (16+)	06.30, 18.00, 00.00, 05.20 "6 кадров" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "12" (16+)	06.50 "Удачная покупка" (16+)
13.00,23.25 Загадки человечества" (16+)	07.00, 12.30, 02.25 "Понять. Простить" (16+)
14.00 Невероятно интересные истории" (16+)	07.30 "По делам несовершеннолетних" (16+)
17.00 Тайны Чапман" (16+)	08.30 "Давай разведемся!" (16+)
18.00,04.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)	09.30, 04.30 "Бет на отцовство" (16+)
20.00 Х/ф "Прибытие" (16+)	10.30 "Агенты справедливости" (16+)
22.10 "Войти по-русски" (16+)	11.30, 02.35 Реальная мистика" (16+)
00.30 Х/ф "Скалолаз" (16+)	13.40 Т/с "Подари мне жизнь" (16+)
02.20 Х/ф Операция Слон" (16+)	19.00 Х/ф "Мелодия любви" (16+)
	23.00 Т/с "Женский доктор-2" (16+)
	00.30 Х/ф "Вальзавский возраст, или Все мужики сво.." (16+)
	03.45 Т/с "Агенты справедливости" (16+)
	05.35 "Домашняя кухня" (16+)

ТНТ

07.00, 05.05 "ТНТ. Бест" (16+)

09.00 "Дом 2. Лиге" (16+)

10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+)

11.30, 01.55 "Бородина против Бузовой" (16+)

12.30, 01.05 "Спаси свою любовь" (16+)

13.30 "Песни" (16+)

15.30 Т/с **"Универ. Новая общага"** (16+)

18.00 Т/с "Политейский с Рубенши" (16+)	06.00, 05.10 "Ералаш" (0+)
20.00 Т/с "Год культуры" (16+)	06.40 Анимационный "Астробой" (12+)
21.00 "Де логика?" (16+)	08.30 М/с "Том и Джерри" (0+)
22.00 "Однажды в России" (16+)	09.00 "Уральские пельмени. Смерхоек" (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)	09.40, 03.55 Анимационный "Лесная братва" (16+)
00.00 "Дом 2. После заката" (16+)	11.20 Т/с "Мамочки" (16+)
02.40 "Открытый микрофон"-42 с (16+)	15.00 Х/ф "Первый мститель. Противостояние" (16+)
03.25 "Открытый микрофон" - "Дайджест", 43 с (16+)	18.00 Х/ф "Пеккарь и красавица" (16+)
04.15 "Открытый микрофон" (16+)	21.00 Х/ф "Бриджит Джонс-3" (16+)
	23.30 "Кино в деталях" (18+)
	00.30 Х/ф "Крутой и цыпочки" (12+)
	02.30 Х/ф "Блондинка в эфире" (16+)

НТВ

05.00, 06.05, 07.05, 08.05, 01.30 Т/с "Лесник" (16+)

06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня (16+)

09.00 Т/с **"Мухтар. Новый след"** (16+)

10.20 Т/с **"Морские дьяволы. Смерть"** (16+)

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)

14.00, 16.30 "Место встречи" (16+)

17.15 "ДНК" (16+)

18.15 Основано на реальных событиях" (16+)

19.50 Х/ф **"Черное"** (16+)

23.00 Т/с **"Морские дьяволы. Рубежи Райды"** (16+)

00.10 "Позняков" (16+)

00.20 "Гигантская Россия" (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 "Сегодня утром" (16+)

08.10 "Военная приемка" (6+)

09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости. Главная (16+)

09.15, 10.05, 13.15 Т/с **"Смертельная сватка"** (16+)

10.00, 14.00 Военные новости (16+)

13.25, 14.05 Т/с **"Военная разведка. Западный фронт"** (16+)

18.30 "Специальный репортаж" (12+)

18.50 Д/с "Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны". "Небесный меч билкригга" (12+)

19.40 "Скрытые угрозы" (12+)

20.25 Д/с "Загадки века". "Библиотека Ивана Грозного" (12+)

21.25 "Открытый эфир" (12+)

23.00 "Между тем" (12+)

23.30 Т/с **"Заблыв"** (16+)

23.35 Х/ф **"Перед рассветом"** (16+)

04.55 Д/ф "Города-герои. Ленинград" (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 00.00, 05.20 "6 кадров" (16+)

06.50 "Удачная покупка" (16+)

07.00, 12.30, 02.25 "Понять. Простить" (16+)

07.30 "По делам несовершеннолетних" (16+)

08.30 "Давай разведемся!" (16+)

09.30, 04.30 "Бет на отцовство" (16+)

10.30 "Агенты справедливости" (16+)

11.30, 02.35 Реальная мистика" (16+)

13.40 Т/с **"Подари мне жизнь"** (16+)

19.00 Х/ф "Мелодия любви" (16+)

23.00 Т/с **"Женский доктор-2"** (16+)

00.30 Х/ф "Вальзавский возраст, или Все мужики сво.." (16+)

03.45 Т/с **"Агенты справедливости"** (16+)

05.35 "Домашняя кухня" (16+)

СТС

06.00, 05.10 "Ералаш" (0+)

06.40 Анимационный **"Астробой"** (12+)

08.30 М/с "Том и Джерри" (0+)

09.00 "Уральские пельмени. Смерхоек" (16+)

09.40, 03.55 Анимационный **"Лесная братва"** (16+)

11.20 Т/с **"Мамочки"** (16+)

15.00 Х/ф **"Первый мститель. Противостояние"** (16+)

18.00 Х/ф **"Пеккарь и красавица"** (16+)

21.00 Х/ф **"Бриджит Джонс-3"** (16+)

23.30 "Кино в деталях" (18+)

00.30 Х/ф **"Крутой и цыпочки"** (12+)

02.30 Х/ф **"Блондинка в эфире"** (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настояние" (0+)

06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня (16+)

08.10 Х/ф **"Вниманию! Всем постан.."** (0+)

09.50 Д/ф "Владимир Гунев. Такси на Дубовку" (12+)

10.55 Городское собрание (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+)

11.50 Т/с **"Чисто английское убийство"** (12+)

13.40 "Мой герой. Ольга Зарубина" (12+)

14.50 Город новостей (16+)

15.05, 02.20 Т/с **"Анна-детективъ"** (12+)

16.55 "Естественный отбор" (12+)

17.45 Т/с **"Вбье лето"** (16+)

20.00 "Право голоса" (16+)

22.30 "Пираты нефтяного моря" (16+)

23.05 "Знак качества" (16+)

00.00 События. 25-й час (16+)

00.35 "Хроники московского быта. Битые жены" (12+)

01.25 Д/ф "Троглоитие рода бухто" (12+)

04.05 Х/ф **"На белом коне"** (12+)

ТВЗ

06.00 Мультифильмы (0+)

09.20 Т/с **"Слепая"**. **"Бабушка моего мужа"** (12+)

09.55 Т/с **"Слепая"**. **"Сестренка"** (12+)

10.30 Т/с **"Слепая"**. **"Житоло"** (12+)

11.00 "Гадалка". 9 сезон. "Пасеник". 593 (12+)

22.50 Т/с **"Улицы разбитых фонарей"** (16+)

02.20 Х/ф **"Без права на ошибку"** (16+)

12.00 "Не ври мне". "Ошбики молодости". 348 (12+)

13.00 "Не ври мне". "Служба". 349 (12+)

14.00 "Не ври мне". "Старшая сестра". 350 (12+)

15.00 "Мистические истории". 5 сезон. **06.50, 12.30, 02.25** "Понять. Простить" (16+)

16.00 "Гадалка". 11 сезон. "На веки вечные". 860 (12+)

16.30 "Гадалка". 11 сезон. "Чертова кукла". 747 (12+)

17.00 "Гадалка". 11 сезон. "Уроборос". 827 (12+)

17.35 Т/с **"Слепая"**. **"Редкий экземпляр"** (12+)

18.10 Т/с **"Слепая"**. **"Трио"** (12+)

18.40 Т/с **"Следствие по телу"** (16+)

23.00 Х/ф **"Обливион"** (16+)

01.45 Д/ф "Исповедь экстрасенса". "Васова Лилия" (12+)

02.30 Д/ф "Исповедь экстрасенса". "Орлова Алена" (12+)

03.30 Д/ф "Исповедь экстрасенса". "Данис Линштейн" (12+)

04.15 "Странные явления". "Расшифровать лицо". 44 (12+)

04.45 "Странные явления". "Конец света в расписании на завтра". 45 (12+)

05.15 "Странные явления". "Многообразие по-русски". 46 (12+)

05.30 "Странные явления". "Человек вемогущий". 47 (12+)

ПЕТЕРБУРГС КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 "Известия" (16+)

09.25 Д/ф "Опасный Ленинград" (16+)

09.25 Х/ф **"Простая история"** (16+)

11.05 Т/с **"Белая стрела"** (16+)

13.25 Т/с **"Чистота"** (16+)

19.00 Т/с **"След. Фракта"** (16+)

19.50 Т/с **"След. Живее всех живых"** (16+)

20.40 Т/с **"След. Путь в никуда"** (16+)

21.30 Т/с **"След. Дело о пропавшей ослице"** (16+)

22.20 Т/с **"След. Дневник Счастливого домохозяйки"** (16+)

23.05 Т/с **"След. Тень бойца"** (16+)

00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)

00.25 Т/с **"След. Охота на тишину"** (12+)

01.10 Т/с **"Детективы. Сладкая ловушка"** (16+)

01.50 Т/с **"Детективы. Скрипичный ключ"** (16+)

02.30 Т/с **"Детективы. Успешный адвокат"** (16+)

02.55 Т/с **"Детективы. Неравный враг"** (16+)

03.30 Т/с **"Детективы. Счастье не вернется"** (16+)

04.00 Т/с **"Детективы. Путь к звездам"** (16+)

04.35 Т/с **"Детективы. Проезжая мимо"** (16+)

ДОМ КИНО

06.00 Х/ф **"Дурак"** (16+)

08.15 Х/ф **"Криминальный талант"** (16+)

11.15 Х/ф **"Змеелов"** (16+)

13.00 Х/ф **"Белое солнце пустыни"** (12+)

14.40 Х/ф **"Операция "Ы" и другие приключения Шурика"** (6+)

16.25 Х/ф **"Старик Хоттабыч"** (0+)

18.00 Т/с **"Сага"** (16+)

22.50 Т/с **"Улицы разбитых фонарей"** (16+)

02.20 Х/ф **"Без права на ошибку"** (16+)

03.45 Х/ф **"Вумер. 2 ч."** (16+)

СУББОТА, 9 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)	07.40 Анимационный "Садко" (6+)
06.10 Х/ф "Трихоиде завтра.." (0+)	09.15 "Минтранс" (16+)
08.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+)	10.15 "Самая полезная программа" (16+)
09.00 "Уинилы и уиники" (12+)	11.15 "Военная тайна" (16+)
09.45 "Словотаскрия" (0+)	18.30 Д/ф "Засекреченные списки. Гипотез так гуляют" (16+)
10.15 К 85-летию Юрия Гардина. "Звезда по имени Гаррич" (12+)	20.40 Т/с "Розовые вороты" (16+)
11.20, 23.00 ЧМ по фигурному катанию среди юниоров (0+)	00.40 Т/с "Снайпер. Последний выстрел" (16+)
12.15 Алексей Багатов. "Как долго я тебя искала..". (12+)	
13.25 Х/ф "Москвa следам не верит" (6+)	

07.00, 08.30, 05.30 "ТНТ. Бест" (16+)	08.00, 02.35 "ТНТ Music" (16+)
09.00 "Дом 2. Лиге" (16+)	10.00 "Дом 2. Остров любви" (16+)
10.00 "Дом 2. Остров любви" (16+)	11.00 Т/с "СашаТаня" (16+)
11.00 Т/с "СашаТаня" (16+)	20.00 "Песни" (16+)
12.50 "Эксплозиe" (16+)	22.00 концерт "Иван Бурматов" (16+)
19.30, 21.20 "Сегодня вечером" (16+)	23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)
00.10 Х/ф "Таргип. Первый в космосе" (12+)	00.00 "Дом 2. После заката" (16+)
02.20 "Модный приговор" (6+)	01.05 Х/ф "Любовь в большом городе 2" (16+)
03.20 "Мужское / Женское" (16+)	
04.10 "Давай поженимся!" (16+)	
05.00 "Контрольная закупка" (6+)	

РОССИЯ1 (ДУБЛЬ 4)

04.50 Х/ф **"Время любить"** (12+)

08.55 Х/ф **"Левcata"** (16+)

09.00 Х/ф **"Ирония судьбы, или С легким паром!"** (16+)

09.25 "Готовим" (0+)

15.15 Х/ф **"Любовь и голуби"** (16+)

СРЕДА, 6 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 "Доброе утро" (16+)	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)	
09.25 "Сегодня 6 марта. День начинается" (6+)	
09.55 Модный приговор" (6+)	
10.55 Жизнь здоровой" (16+)	
12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" (16+)	
13.55 "Наши люди" (16+)	
15.15 Давай поженимся!" (16+)	
16.00, 03.40 "Мужское / Женское" (16+)	
18.50, 02.40, 03.05 "На самом деле" (16+)	
19.50 "Пусть говорят" (16+)	
21.50 "Время" (16+)	
22.30 Т/с "Гадалка" (16+)	
22.30 "Экспозите" (16+)	
23.30 Вечерний Ургант" (16+)	
00.00 Михаил Жванецкий, "Вам помочь или не мешать?" (16+)	
01.00 Т/с "Убойная сила" (16+)	
04.25 Контрольная закупка" (6+)	

РОССИЯ 1(ДУБЛЬ 4)

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)	
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)	
09.55 "О самом главном" (12+)	
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)	
11.45 Судьба человека" (12+)	
12.50, 18.50 "60 минут" (12+)	
14.45 "Кто против?" (12+)	
17.25 Андрей Малахов" (16+)	
21.00 Т/с "Акушерка. Новая жизнь" (12+)	
23.25 Вечер" (12+)	
02.00 Т/с "Каменская" (16+)	

МАТЧ ТВ

08.00 Док. цикл "Вся правда про.." (12+)	
08.30, 23.55 Дневник Универсиады (12+)	
08.55 Зимняя Универсиада - 2019. Биатлон. Женщины. 7, 5 км (0+)	
13.10 Зимняя Универсиада - 2019. Лыжный спорт (0+)	
12.00 Зимняя Универсиада - 2019. Биатлон. Мужчины. 10 км (0+)	
13.10 Зимняя Универсиада - 2019. Фигурное катание (0+)	
14.00 Брутол. ЛЧ. ПСЖ - "Манчестер Юнайтед" (0+)	
16.55 Зимняя Универсиада - 2019. Хоккей с мячом. Мужчины. Россия - Финляндия (0+)	
19.35 "Тренерский шаг" (12+)	
20.05, 00.20 Все на футбол! (12+)	
20.55 Брутол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. "Арсенал" (Тула) - "Оренбург" (0+)	
00.50 Брутол. ЛЧ. ПСЖ - "Манчестер Юнайтед" (0+)	
03.25 Обзор ЛЧ (12+)	
03.55 Вручение премии Мировой академии спорта "Лаяреус" (0+)	
05.55 Док. цикл "Большая вода" (12+)	
06.55 Прыжки в воду. "Мировая серия" (0+)	

РЕН ТВ

05.00, 09.00, 04.40 "Территория зоблуждений" (16+)

06.00, 11.00, 15.00

"Документальный проект" (16+)

07.00 "С добрым утром!" (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости" (16+)

12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)

13.00, 23.25 "Задачи человечества" (16+)

14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)

17.00, 03.00 "Тайны Чапман" (16+)

18.00, 02.10 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

20.00 Х/ф **"Знамение"** (16+)

22.20 "Смотреть всем!" (16+)

00.30 Х/ф **"Конченая"** (18+)

НТТ

07.00, 05.05 "НТ Вест" (16+)

09.10 "Дом 2. Lite" (16+)

10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+)

11.30, 01.55 "Бородина против Бузовой" (16+)

12.30, 01.05 "Спаси свою любовь" (16+)

13.30 Т/с **"Универ. Новая общага"** (16+)

Россия 1(ДУБЛЬ 4)

18.00 Т/с **"Полцейский с Рублевки"** (16+)

20.00 Т/с **"Год культуры"** (16+)

21.00 "Однажды в России" (16+)

22.00 "Пре полка?" (16+)

23.00 "Дом 2. Горod любви" (16+)

00.00 "Дом 2. После заката (16+)

02.40 "Открытый микрофон" (16+)

НТВ

05.00, 06.05, 07.05, 08.05, 01.25 Т/с **"Лесник"** (16+)

06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сетодня (16+)

09.00 Т/с **"Мухтар. Новый след"** (16+)

10.20 Т/с **"Морские Дьяволы. Смерч"** (16+)

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)

14.00, 16.30 "Место встречи!" (16+)

17.15 "ДНК" (16+)

18.15 Основано на реальных событиях" (16+)

19.50 Х/ф **"Черное"** (16+)

23.00 Т/с **"Морские Дьяволы. Рубежи Родины"** (16+)

00.10 "ЧП. Расследование" (16+)

00.45 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 "Сетодня утром" (16+)

08.10 "Военная приемка" (6+)

09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости. Главное (16+)

09.15, 18.30 "Специальный репортаж" (12+)

09.35, 10.05 Х/ф **"22 минуты"** (12+)

10.00, 14.00 Военные новости (16+)

11.25, 13.15, 14.05 Т/с **"Офицерские жены"** (16+)

18.50 Д/с "Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны". "Стратегическая дубинка" (12+)

19.40 "Последний день". Маргарита Назарова (12+)

20.25 Д/с "Секретная папка" (12+)

21.25 "Открытый эфир" (12+)

23.00 "Между тем" (12+)

23.30 Т/с **"Долье во спасение"** (12+)

03.10 Х/ф **"Единственная.."** (0+)

04.40 Х/ф **"Не ходите, Девки, замуж"** (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 23.55 "6 кадров" (16+)

06.50 "Удачная покупка" (16+)

07.00, 12.50, 02.25 "Понять. Простить" (16+)

07.50, 05.15 "По делам несовершеннoлетних" (16+)

08.50 "Давай разведемся!" (16+)

09.50, 04.25 "Тест на отцовство" (16+)

10.55 "Агенты справедливости" (16+)

11.50, 02.55 "Реальная мистика" (16+)

13.00 "Не ври мне". "Давняя мечта".

14.00 Х/ф **"Мелодия любви"** (16+)

19.00 Х/ф **"Дальше любовь."** (16+)

22.55 Т/с **"Женский доктор-2"** (16+)

00.30 Х/ф **"Бальзаковский возраст, или Все мужики сво.."** (16+)

03.40 Т/с **"Агенты справедливости"** (16+)

06.00 "Домашняя кухня" (16+)

СТС

06.00, 05.15 "Ералаш" (0+)

06.40 М/с "Команда турбо" (0+)

07.30 М/с "Три кода" (0+)

07.45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)

08.30 М/с "Том и Джерри" (0+)

09.00 "Уральские пельмени. Смербоок" (16+)

09.30 Х/ф **"Блондинка в законе"** (0+)

11.20 Т/с **"Мамочки"** (16+)

15.35 Х/ф **"Диннаждать друзей Оушена"** (12+)

18.00 Т/с **"Воронины"** (16+)

20.00 Х/ф **"Пекарь и красавица"** (16+)

21.00 Х/ф **"Внезапдять друзей Оушена"** (16+)

23.35 Х/ф **"Аферисты. Дик и Джейн развлекотся"** (12+)

01.15 Х/ф **"Невазучие"** (12+)

02.55 Анимационный **"Приключения Тинтина. Тайна Единорога"** (12+)

04.30 "Руссо туристо" (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)

08.05 "Доктор И." (16+)

08.40 Х/ф **"Человек-амфибия"** (0+)

10.35 Д/ф "Вертинские. Наследство короля" (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+)

11.50 Т/с **"Чисто английское убийство"** (12+)

13.40 "Мой герой. Сергей Степаненко" (12+)

14.50 Город новостей (16+)

15.05, 02.30 Т/с **"Анна-детективъ"** (12+)

16.55 "Естественный отбор" (12+)

17.45 Т/с **"Бабье лето"** (16+)

20.00 Петровка, 38 (16+)

22.20 "Право голоса" (16+)

23.05 "90-е. Горько!" (16+)

00.35 "Тролланге. Евгений Осин" (16+)

01.25 Д/ф "Марлин Монро и ее последняя любовь" (12+)

04.20 "Осторожно, мошенники! Бабкин бизнес" (16+)

04.55 "Смех с доставкой на дом" (12+)

ТВЗ

06.00 Мультфильм (0+)

09.20 Т/с **"Слепая"** "Черный человек" (12+)

09.55 Т/с **"Слепая"** "Ты только мой!" (12+)

10.30 Т/с **"Слепая"** "Любить не воспрещается" (12+)

11.00 "Гадалка: 9 сезон. "Тихий омут". 595 (12+)

11.30 "Гадалка". 10 сезон. "По моему велению: 671 (12+)

12.00 "Не ври мне". "Старшая сестра". 350 (12+)

13.00 "Не ври мне". "Давняя мечта". 354 (12+)

14.00 "Не ври мне". "Обнаженная натура". 351 (12+)

15.00 "Мистические истории. Начало". 2 (16+)

16.00 "Гадалка". 11 сезон. "Черный лист". 862 (12+)

16.30 "Гадалка". 11 сезон. "Это сердце любит ее". 749 (12+)

17.00 "Гадалка". 11 сезон. "Неподходящая пара". 828 (12+)

17.35 Т/с **"Слепая"** "Холодная постель" (12+)

18.10 Т/с **"Слепая"** "Богатенький сынок" (12+)

18.40 Т/с **"Следствие по телу"** (16+)

23.00 Х/ф **"Страх"** (16+)

01.00 Т/с **"Твин Пикс"** (16+)

ПЕТЕРБУРГ СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20

05.30 "Звезда" (16+)

09.25 Х/ф **"Не покидай меня"** (12+)

19.00 Т/с **"След. Добро должно быть с кулаками"** (16+)

19.50 Т/с **"След. Остров сокровищ"** (16+)

20.40 Т/с **"След. Ночной контактный зоопарк"** (16+)

21.30 Т/с **"След. Сон разума" (16+)**

22.20 Т/с **"След. Личное дело Купцова"** (16+)

23.05 Т/с **"След. Нок"** (16+)

00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)

00.25 Т/с **"След. Погружение на дно"** (16+)

01.10 Т/с **"Детективы. Дневник воспоминаний"** (16+)

01.50 Т/с **"Детективы. Той же монетой"** (16+)

02.25 Т/с **"Детективы. Старьевщик"** (16+)

02.55 Т/с **"Детективы. Защита для жениха"** (16+)

03.30 Т/с **"Детективы. Сиделка"** (16+)

04.00 Т/с **"Детективы. Когда тебя не понимают"** (16+)

04.35 Т/с **"Детективы. Квартира раздора"** (16+)

ДОМКИНО

06.00, 18.00 Т/с **"Саят"** (16+)

10.00 Х/ф **"Иллино"** (12+)

11.50 Х/ф **"На Дербязовской хороша погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди"** (16+)

13.35 Х/ф "Особенности национальной охоты" (16+)

15.25 Х/ф **"Ширли-мырли"** (16+)

21.50 Т/с **"Улицы разбитых фонарей"** (16+)

01.20 Х/ф **"Позови меня в даль светлую"** (12+)

03.00 Х/ф **"Конедия давно минувших дней"** (6+)

04.20 Х/ф **"Время желаний"** (12+)

ЧЕТВЕРГ, 7 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 "Доброе утро" (16+)	
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)	
09.25 "Сегодня 7 марта. День начинается" (6+)	
09.55 Модный приговор" (6+)	
10.55 Жизнь здоровой" (16+)	
12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" (16+)	
13.55 "Наши люди" (16+)	
15.15, 04.55 Давай поженимся!" (16+)	
16.00, 04.00 "Мужское / Женское" (16+)	
18.50 "Человек и закон" (16+)	
19.55 "Поле чудес" (16+)	
21.00 "Время" (16+)	
21.30 "Голос. Дети". Новый сезон (0+)	
23.20 Вечерний Ургант" (16+)	
00.15 Д/ф "Я - Хит Лейкер" (12+)	
02.00 Х/ф "Борисалино и компания" (16+)	

РОССИЯ 1(ДУБЛЬ 4)

05.00, 09.25 "Утро России" (16+)	
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)	
09.55 "О самом главном" (12+)	
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)	
11.45 Судьба человека" (12+)	
12.50, 18.50 "60 минут" (12+)	
14.45 "Кто против?" (12+)	
17.25 Андрей Малахов" (16+)	
21.00 Т/с "Акушерка. Новая жизнь" (12+)	
23.25 Юбилей Михаила Жванецкого" (16+)	

01.40 Х/ф **"Во саду ли, в огороде"** (12+)

МАТЧ ТВ

08.00, 07.00 Прыжки в воду. "Мировая серия" (0+)	
08.45, 09.50, 10.50, 14.50, 19.00, 21.50 Новости (12+)	
08.55 Зимняя Универсиада - 2019. Биатлон. Женщины (0+)	
09.55, 15.55, 19.10, 02.55 Все на Матч! (12+)	
10.55 Зимняя Универсиада - 2019. Горнолыжный спорт. Женщины. Личный слалом (0+)	
12.00 Зимняя Универсиада - 2019. Биатлон. Мужчины (0+)	
12.50 Брутол. ЛЧ. "Торус" - "Рома" (0+)	
14.55 Зимняя Универсиада - 2019. Фигурное катание (0+)	
16.30 Брутол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. "Рубин" - "Локомотив" (0+)	
18.30 Д/ф "Старддеса по имени Лиза. Тустамышева" (12+)	
19.50 Биатлон. ЧМ. Смешанная эстафета (0+)	
21.55 Дневник Универсиады (12+)	
22.15 Брутол. Лига Европы. "Зенит" - "Вильярреал" (0+)	
00.50 Брутол. Лига Европы. "Валенсия" - "Краснодар" (0+)	
03.30 Брутол. Лига Европы. "Челси" - "Динамо" (Киев) (0+)	
05.30 Обзор Лиги Европы (12+)	
06.00 Бойсбл и скелтон. ЧМ. Скелетон (0+)	

01.10 Т/с **"Детективы. Дневник воспоминаний"** (16+)

01.50 Т/с **"Детективы. Той же монетой"** (16+)

02.25 Т/с **"Детективы. Старьевщик"** (16+)

02.55 Т/с **"Детективы. Защита для жениха"** (16+)

03.30 Т/с **"Детективы. Сиделка"** (16+)

04.00 Т/с **"Детективы. Когда тебя не понимают"** (16+)

04.35 Т/с **"Детективы. Квартира раздора"** (16+)

ДОМКИНО

06.00, 18.00 Т/с **"Саят"** (16+)

10.00 Х/ф **"Иллино"** (12+)

11.50 Х/ф **"На Дербязовской хороша погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди"** (16+)

13.35 Х/ф "Особенности национальной охоты" (16+)

15.25 Х/ф **"Ширли-мырли"** (16+)

21.50 Т/с **"Улицы разбитых фонарей"** (16+)

01.20 Х/ф **"Позови меня в даль светлую"** (12+)

03.00 Х/ф **"Конедия давно минувших дней"** (6+)

04.20 Х/ф **"Время желаний"** (12+)

04.05 Д/ф "Прекрасный полк. Маша" (12+)

04.45 Х/ф **"Сора в Лукахаш"** (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 00.00, 05.20 "6 кадров" (16+)

06.50 "Удачная покупка" (16+)

07.00, 12.55, 03.15 "Понять. Простить" (16+)

07.55 "По делам несовершеннoлетних" (16+)

08.55 "Давай разведемся!" (16+)

09.55 "Тест на отцовство" (16+)

11.00, 04.35 "Агенты справедливости" (16+)

11.55, 03.45 "Реальная мистика" (16+)

14.05 Х/ф **"Дальше любовь."** (16+)

19.00 Х/ф **"Выйти замуж за генерала"** (16+)

НТТ

07.00, 05.00 "НТТ Вест" (16+)

09.00 "Дом 2. Lite" (16+)

10.15 "Дом 2. Остров любви" (16+)

11.30

ОБСЛЕДОВАНИЕ ВСЕГО ОРГАНИЗМА на новом аппарате

ТОЧНО (98%) Заболевания и причины: вирусы, паразиты, аллергены

БЫСТРО (40 мин.) По записи, без очередей
69-771, 8 (904) 844 55 38

БЕЗОПАСНО (100%) Стоимость - 2000 рублей. Пенсионерам скидка 10%

ДРОЗДОВ
Сергей Николаевич

НЕВРОЛОГ

• Консультация невролога
• Мануальная терапия
• Рефлексотерапия

8 (952) 645-66-02

Лицензия № ЛО-59-01-002536 от 20 июня 2014
Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста!

ЦЕНТР ОФТАЛЬМОЛОГИИ "АФРОДИТА"
г. Пермь ул. Пушкина, 29 www.afrodita-perm.ru
(342) 237 77 84, 246 94 84

Прием врача - офтальмолога 6 дней в неделю, кроме воскресенья

Диагностика и лечение глазных болезней современное оборудование

Лазерная коррекция зрения близорукость, дальность **10 000 руб.** астигматизм

Бесшовная хирургия катаракты без боли и уколов за 15 минут **11 000 руб.**

Удаление новообразований и косметических дефектов век *
халазион, папиллома, атерома, киста, птеригиум, ксантелазма, заворот/выворот век

* Амбулаторно, в день обращения

Лицензия ЛО-59-01-004151
ОПЕРАЦИИ ПРОВОДЯТ ОПЫТНЫЕ ОФТАЛЬМОХИРУРГИ С ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИЕЙ ИЗ ВЕДУЩИХ КЛИНИК МОСКВЫ И ПЕРМИ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



В городской организации инвалидов
РАБОТАЕТ МАССАЖИСТ.
Цены низкие.
ул. Набережная, 115
Тел.: 7-69-33

ПОДМОФА

ПЕРЕВОЗКА
ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ
на санитарном автомобиле
по городу, краю, России.

Телефоны:
8 (3424) 20-95-03,
8-902-83-567-03

КАБИНЕТ НЕВРОЛОГА

приём ведёт врач
высшей квалификационной категории
БУРАКОВСКИХ
Галина Викторовна

• консультация врача;
• УЗИ сосудов шеи;
• иглорефлексотерапия, СУ-ДЖОК;
• кинезиотерапия.

ул. Молодёжная, 21
Запись и приём с 12.00 до 18.00
Тел.: 2-64-44, 8-952-647-58-75

Лицензия № ЛО-59-01-002645 от 25 июня 2014 г. Бессрочно.

4 МАРТА ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА
г. Соликамск, ул. Революции, 53

МИР МЕДТЕХНИКИ + ПРОКАТ

Предлагаем: слуховые аппараты, тонометры, ингаляторы, запасные части к ним, трости, ходунки, костыли, ультрафиолетовые лампы, противопролежневые системы, дез. средства и мн. др.

Работаем под заказ. Приглашаем к сотрудничеству юр. и физ. лица.

Телефон: 8(982)49-66-058

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

• Тест

**ВОЗРАСТ**

ВАШ БИОЛОГИЧЕСКИЙ

Приблизительно узнать свой биологический возраст поможет простое тестирование, которое можно сделать даже дома.

Известно, что возраст в паспорте иногда не соответствует настоящему биологическому возрасту. И дело не только во внешности, а в работе различных систем организма. У кого-то в 40 лет тело функционирует как в 60, а у другого, наоборот, в 50 – как в 35.

А насколько ваш организм старше или младше своего реального возраста?

1. КОЖА

Защипните кожу ладони большим и указательным пальцами другой руки на 5 секунд. Теперь засеките: за сколько секунд складка расправится?

- а) До 5 секунд – вашей коже 20 лет;
б) 6–8 секунд – 30 лет;
в) 9–12 секунд – 40 лет;
г) 13–15 секунд – 50 лет;
д) 16–19 секунд – 60 лет;
е) более 19 секунд – 70 и старше.

2. НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Попросите кого-нибудь подержать перед вами обычную школьную линейку длиной 50 см. Она должна располагаться вертикально цифрой 0 вниз, держать надо за другой конец. Ваша рука примерно на 10 см ниже линейки. Ваш помощник отпускает линейку, а вы поймите её большим и

указательным пальцами. На какой отметке это вышло?

- а) До 20 см – вашим нервам 20 лет;
б) 30 см – 30 лет;
в) 35 см – 40 лет;
г) 40 см – 50 лет;
д) 45 см – 60 лет;
е) не успели поймать – 70 и старше.

3. СЕРДЦЕ И СОСУДЫ

Стоя, сосчитайте свой пульс. Присядьте 20 раз в довольно быстром темпе. Вновь сосчитайте пульс: насколько он повысился?

- а) До 10 ударов – вашей сердечно-сосудистой системе 20 лет;
б) 10-20 ударов – 30 лет;
в) 20-30 ударов – 40 лет;
г) 30-40 ударов – 50 лет;
д) 40 и более ударов – 60 лет;
е) не смогли доделать приседания до конца – 70 и старше.

4. СИЛА МЫШЦ

Лёжа на твёрдой поверхности на спине, отрывайте плечи и лопатки от пола. Поясница остаётся прижатой. Можно размахивать руками и упираться ими или ногами. Сколько раз вам это удалось сделать?

- а) 40 раз – судя по силе, вам 20 лет;
б) 35 раз – 30 лет;
в) 28 раз – 40 лет;
г) 23 раза – 50 лет;
д) 15 раз – 60 лет;
е) менее 12 раз – старше 65 лет.

5. СВЯЗКИ И СУХОЖИЛИЯ

Стоя, наклонитесь вперёд, можно согнуть колени. Куда вы дотянулись ладонями?

- а) Положили ладони на пол – вашим связкам 20 лет;
б) коснулись пола только пальцами, ладонями не дотянулись – 30 лет;
в) дотянулись ладонями до щиколоток – 40 лет;
г) положили ладони ниже колен – 50 лет;
д) коснулись колен – 60 лет;
е) не дотянулись до колен – 70 и старше.

6. СОСТОЯНИЕ СУСТАВОВ

Заведите обе руки за спину: одну снизу, вторую через плечо. Попытайтесь на уровне лопаток соединить пальцы рук. Что получилось?

- а) Легко сцепили пальцы в «замок» – вашим суставам 20 лет;
б) пальцы соприкоснулись, но сцепить не вышло – 30 лет;
в) ладони близко, но пальцы не касаются – 40 лет;
г) ладони за спиной, но довольно далеко друг от друга – 50 лет;
д) еле-еле завели ладони за спину – 60 лет;
е) не получается завести за спину обе руки – 70 лет.

7. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Зажгите свечу. С какого максимального расстояния вы можете одним выдохом ее задуть?

- а) 1 метр – вашим лёгким 20 лет;
б) 80–90 см – 30 лет;
в) 70–80 см – 40 лет;
г) 60–70 см – 50 лет;
д) 50–60 см – 60 лет;
е) менее 50 см – 70 лет и старше.

8. КООРДИНАЦИЯ

Потребуется помощь кого-либо из домашних. Разуйтесь, закройте глаза, встаньте на одну ногу, вторую ступню уприте в голень опорной ноги. Помощник засекает на часах, сколько вы можете так простоять.

- а) 30 секунд и больше – вам 20 лет;
б) 25 секунд – 30 лет;
в) 20 секунд – 40 лет;
г) 15 секунд – 50 лет;
д) 10 и менее секунд – 60 лет;
е) вообще не можете стоять – 70 и старше.

Источник: www.aif.ru

ООО «Дарина»
офтальмолог
ТУЛУПОВА
Вероника Юрьевна

– Диагностика и лечение глазных заболеваний
– Контактная и очковая коррекция
– Контактные линзы и средства ухода
– Солнцезащитные очки

Поступление оправ и изготовление очков!

ул. Набережная, 111
тел.: 7-72-79, 8-912-59-90-444
Режим работы: пн–пт: 10.00 – 19.00, сб: 10.00 – 15.00, вс – выходной

ООО Диагностический центр
«МРТ»
Лицензия ЛО 59-01-002211 от 22.11.2013

обследование можно пройти без направления врача
ежедневно с 8.00 до 20.00
заключение выдают пермские врачи
Наш адрес: ул. Калийная, 134
☎ 510-26, 8(965) 551-06-07

УЗИ
исследования на аппарате экспертного класса

ЦЕНТР ПРОФ. МЕДИЦИНЫ
ул. Северная, 72
Тел.: 8 (34253) 4-44-27
8 (950) 463-31-67 (администратор)
8 (950) 476-44-11 (С. Е. Ананьев)
8 (952) 322-84-12 (Н. Л. Собянина)

Мужская сила

Современный темп жизни, стрессы, большой объем информации, сигареты, алкоголь – капля за каплей уносят мужское здоровье. Не стоит паниковать и отказываться от нормальной жизни. Сегодня каждый мужчина может подобрать себе средство, позволяющее усилить потенцию и эрекцию.

Магазин «Интерес»
ТЦ «Гостиный двор»,
ул. Советская, 56/2, 2-й этаж, оф. 22

БАД, не является лекарственным средством.
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

АВТОПОЛОСА

еженедельная информационная рубрика

городок

ЕЩЁ БОЛЬШЕ
НОВОСТЕЙ!

WWW.GAZETAGORODOK.RU
VK.COM/CLUB40082355

ВАКАНСИИ

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
СОЛИКАМСКБУМПРОМ**

ПРИМЕТ НА РАБОТУ:

ИНЖЕНЕРА ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ

Заработная плата 30 000 рублей

Требования к кандидатам:

• Высшее образование по направлению (специальности)
«Электроэнергетика и электротехника»

Обращаться в отдел кадров по адресу: г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 36.
Телефоны отдела кадров: 8 (34253) 6-44-98, 6-46-71, 6-47-10.
Анкета соискателя на сайте предприятия: www.solbun.ru (вкладка «Вакансии»).
Анкеты, резюме направлять по электронному адресу: vakansii@solbun.ru.

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
СОЛИКАМСКБУМПРОМ**

ПРИМЕТ НА РАБОТУ:

МАСТЕРА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ

Заработная плата 40 000 рублей

Требования к кандидатам: Высшее образование по направлению (специальности)
«Технологические машины и оборудование»

МАСТЕРА ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

Заработная плата 40 000 рублей

Требования к кандидатам: Высшее образование по направлению (специальности)
«Электроэнергетика и электротехника»

ГОТОВЫ РАССМОТРЕТЬ ВЫПУСКНИКОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Обращаться в отдел кадров по адресу: г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 36.
Телефоны отдела кадров: 8 (34253) 6-47-10, 6-46-71.
Анкета соискателя на сайте предприятия: www.solbun.ru (вкладка «Вакансии»).
Анкеты, резюме направлять по электронному адресу: vakansii@solbun.ru.

ВАКАНСИЯ БУХГАЛТЕР

На полный рабочий день, 5/2

Боровск, тел.: 6-90-36
vakansii.k@bk.ru

**КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
активных пенсионеров
для работы в офисе,
доход от 17 тыс.руб.
Тел.: 8-958-873-74-05**

**ИЩУ РАБОТУ
НА ДОМУ,
можно диспетчером.
Тел.: 8-965-567-20-96**

РАСШИРЯЕМ СВОЮ ГЕОГРАФИЮ!

Нашу газету читают не только
в Соликамске и Соликамском районе,
но и в городе Березники, а также
в Чердынском и Красновишерском
районах. Присоединяйтесь!

Рекламный отдел: **Городок**

8 (34253) 7-72-02

**Автоцентр СССР
КОМП.СХОД-РАЗВАЛ**
РЕМОНТ ХОДОВОЙ, ДВИГАТЕЛЯ.
ЗАМЕНА МАСЛА В КОРОБКЕ-АВТОМАТ,
ШИНОМОНТАЖ, ДОШИПОВКА.
ул. 2-я Бабушкина, 8 **6-99-17**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГАЗЕЛЬ «NEXT» - фермер**
6 мест, борт: длина 3м, 1,8 высота. Объём 11 м³
ГОРОД, КРАЙ, РФ
8 (912) 497-50-00

Ремонт двигателей, КПП,
ходовой отечественного и им-
портного пр-ва, замена ГРМ.
8-919-48-90-620
Кузовные, сварочные работы,
замена порогов.
8-951-953-15-63
ул. Плеханова, 7

**КРАН-
БОРТ**
+АВТОЛЮЛЬКА
"КамАЗ"-вездеход
кузов - 6 м, стрела - 7 т
Город, край.
1500 руб./ч.
Контактный телефон:
8-922-300-60-99

АССЕНИЗАТОР
ОТКАЧКА: - ВЫГРЕБНЫХ ЯМ,
- ГРУНТОВЫХ ВОД,
- УЛИЧНЫХ
ТУАЛЕТОВ.
гибкая
система
скидок
контактный телефон:
8 (904) 842-40-32

PROFI GAS
**УСТАНОВКА
ГБО**
В РАССРОЧКУ
МЕТАН/ПРОПАН
+7 (34253) **6-95-81**
8 919 477 38 00

**Нужны деньги?
Некогда заниматься продажей автомобиля?**
Вам поможет АВТОВЫКУП
Выкуп любых авто, в любом состоянии, по всему Пермскому краю.
8-965-55-44-441, 8-902-27-74-446
**Не смог найти достойный автомобиль?
Предлагают один хлам? Звони!**
АВТОПОДБОР авто на ваш вкус.
Доп.услуги: авто "под ключ", проверка вашего авто перед покупкой
профессиональным оборудованием.
С НАМИ ВЫГОДНО!

АВТОМОЙКА
"Узкая улочка"
г. Соликамск, ул. Черняховского, 8/2
с 9.00 до 22.00
Самообслуживание:
1 час - 150 руб
Моем чисто! 15 лет
8 (34253) **4-26-03, 8-952-642-05-47**
МОЙКА
СУШКА
ЧИСТКА
ХИМИЧЕСТКА
ПОЛИРОВКА
КУЗОВА
чай/кофе
за счёт заведения
СЦБК
ПЧ
8/2

**ДЛЯ ИНОМАРОК
В НАЛИЧИИ
ПОД ЗАКАЗ**
**АВТО
ЗАПЧАСТИ**
ул. Коминтерна, 15
Режим работы:
с 9.00 до 19.00
69-336 8 992 22 21 873

АССЕНИЗАТОР
Выкачка-промывка выгребных ям
"УРАЛ" 8 т, "ЗИЛ" 5 т
САМОСВАЛ "ЗИЛ"
АВТОВЫШКА 17 м
АВТОУСЛУГИ
Тел.: 8 (919) 48-36-232, 8 (909) 73-19-541

Газель «NEXT»
6 мест,
длина - 3 м,
высота - 1,8 м,
объём - 12 м³
8 (922) 243-52-57

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
«ГАЗЕЛЬ»**
ГОРОД. КРАЙ
Тел.: **8(922) 38-32-114**

**АВТОЭВАКУАТОР,
КРАН-БОРТ**
город, край **низкие цены**
Тел.: 8-902-809-77-66, 6-60-67,
8-906-887-96-09,

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
"ГАЗЕЛЬ" 4,2 М,
высота - 2 М**
услуги
грузчиков
Наличный и
безналичный расчёт.
ПОПУТНЫЕ ГРУЗЫ:
из Перми, до Перми.
8-922-386-88-05

АВТОЭВАКУАТОР
СПЛУЖБА
АВАРИЙНЫХ
КОМИССАРОВ
8-919-493-10-77
круглосуточно



САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ «УРАЛЬСКИЕ САМОЦВЕТЫ»



ПАО «Уралкалий»

ПРИГЛАШАЕТ НА ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ

В стоимость путёвки входит:

- широкий профиль лечебных процедур;
- проживание в уютных номерах;
- 4-х разовое питание по системе «заказное меню»;
- посещение бассейна и тренажёрного зала;
- прокат спортивного инвентаря;
- анимационные программы.

Телефоны для бронирования:

**8(919) 71-02-162,
8(3424) 29-62-80**

Санаторий также предлагает:

- путёвки с размещением в спелеономере;
- путёвки на современную программу по коррекции фигуры;
- путёвки на сокращённый курс лечения – 10 дней;
- курсовки (лечение без постоянного проживания в санатории);
- путёвки с размещением взрослый + ребёнок до 12 лет.

**ЗАЕЗДЫ: 13 и 28 марта,
12 и 29 апреля**

• Акция

ДОБРО ЛЕГКО ДЕЛАТЬ ВМЕСТЕ!

ГАЗЕТА «ГОРОДОК» ПРОДОЛЖАЕТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНУЮ АКЦИЮ «ЦВЕТЫ – В РАДОСТЬ», ОБЪЯВЛЕННУЮ СОВМЕСТНО С СОЛИКАМСКИМ ДОМОМ-ИНТЕРНАТОМ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ, ПО СБОРУ САЖЕНЦЕВ ДЛЯ ОЗЕЛЕНЕНИЯ ТЕРРИТОРИИ И КОМНАТНЫХ ЦВЕТОВ.

На прошлой неделе нам позвонила наша постоянная читательница:

– У вас ведь завтра развозка газет – спросила **Людмила Елькина**. – Вы можете заехать и забрать у меня цветы? Я живу совсем рядом с магазином «Кама», вы туда каждую среду газету завозите. Я с удовольствием в вашей акции поучаствую, поделюсь цветами.

P.S. Когда мы решили договориться о времени для встречи, Людмила Еремеевна уверенно ответила:

– Я знаю, в какое время вашу газету привозят. Каждый номер ведь беру. Даже если подожду минут 15, то ничего страшного!

Спасибо Людмиле Елькиной за отклик на акцию и верность нашей газете!

В этот же день мы передали цветы в Дом-интернат, в филиал «Дубрава».

Добро легко делать вместе!



А мы напоминаем, что акция продолжается! Если у вас есть:

- КОМНАТНЫЕ ЦВЕТЫ;
- ОТВОДКИ, САЖЕНЦЫ;
- ЗЕМЛЯ для посадки;
- ГОРШКИ для цветов;
- РАССАДА

для уличных цветов и овощей и вы готовы этим поделиться – приносите в нашу редакцию по адресу: Соликамское шоссе, 17.

Телефон для справок:

**4-99-19,
8(963) 88-34-884**

**Партнёр акции –
сеть магазинов
«Цветы у Людмилы».**

у Солохи КАФЕ

ПРИНИМАЕТ ЗАЯВКИ НА ПРОВЕДЕНИЕ :

- ✗ ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ;
- ✗ СВАДЕБ, ЮБИЛЕЕВ; ✗ ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ.

РАБОТАЕМ БЕЗ АРЕНДЫ! ВХОД - БЕСПЛАТНЫЙ!

Наш адрес: ул. Северная, 82. Тел.: 8-919-466-05-50, 2-63-10

магазин для взрослых
"Интерес"

- Подарки для любимых;
- Эротическое бельё;
- Сувениры, игрушки для взрослых;
- БАД "Мужская сила".

ул. Советская, 56/2, офис 22
(ТЦ "Гостиный двор")
<https://vk.com/public172719610>

Мужская сила

Современный темп жизни, стрессы, большой объём информации, сигареты, алкоголь – капля за каплей уносят мужское здоровье. Не стоит паниковать и отказываться от нормальной жизни. Сегодня каждый мужчина может подобрать себе средство, позволяющее усилить потенцию и эрекцию.

Магазин «Интерес»
ТЦ «Гостиный двор»,
ул. Советская, 56/2, оф. 22
<https://vk.com/public172719610>
БАД, не является лекарственным средством. Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

**Уютные номера
Русская баня
Хостел
Беседка**

www.zhemchyzhinas.ru
тел.: 8 (34253) 5-10-09, 5-12-22
Наш адрес: г. Соликамск, ул. Энергетиков, 9

**гостевой дом
кузьминки**

ул. 20-летия Победы, 18
Тел.: 9-04-20

- сауна с бассейном (4х6 м);
- бильярд, беседка, мангал;
- комфортабельные номера.

В "КАМСКОМ БЕГЕМОТЕ"
ВПЕРВЫЕ В СОЛИКАМСКЕ!

**ЧАН
С ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ
под открытым небом**

Не упустите шанс
интересно и весело
провести время
большой компанией!

**п. Тюлькино (слева от переправы).
www.Kuzminki59.ru
Тел.: 8 (34253) 9-22-55**

• Впервые в Соликамске



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, РЕГБОЛ!

Впервые Соликамск принимал у себя участников чемпионата Пермского края по регболу. Соревнования в ДС «Металлург» специально приурочены к Дню защитника Отечества.



Эта спортивная, скорее экстремальная, игра с элементами борьбы и баскетбола успешно распространяется у нас в стране, вот уже более двадцати лет и считается неотъемлемой частью в подготовке борцов разного стиля.

Любители регбола есть у нас в Соликамске – это тренеры, ветераны спорта и просто любители-спортсмены. Все они – друзья и приятели **Дениса Новожилова**, чемпиона мира по греко-римской борьбе в категории «Мастерс», играющего в пермской команде «Медведи Прикамья». Неравнодушен к регболу и родной брат Дениса – **Артём Новожилов**, пятикурсник СГПИ, кандидат в мастера спорта по смешанным единоборствам, чемпион Пермского края по рукопашному бою. Они ежегодно встречаются в канун Нового года в ДС «Металлург» и оспаривают первенство между сборными командами северной и южной частей города. Благодаря их инициативе и усилиям Дениса Новожилова при содействии краевых и городских федераций разных видов спортивной борьбы и поддержке горспорткомитета Соликамск принимал нынче (впервые!) чемпионат Пермского края. Именно за усилия и поддержку развития регбола Денис Новожилов награжден благодарственным письмом администрации города на церемонии открытия чемпионата.

Шесть команд откликнулись для участия в нём. Две команды из Перми – «Уралец» (дзюдоисты) и «Ермак» (борцы-вольники). Березники выставили также две команды – ветеранов и «молодёжку» (греко-римские борцы). Игроки из микрорайона «Садовый» (Пермь) и Барды объединились в одну общую команду.

В Соликамск приехали в составе этих команд неоднократные призёры и победители чемпионатов края, России, Европы, мира, мастера спорта всех видов единоборств, баскетбола. Все вместе они формируют неповторимый стиль командной и очень зрелищной игры, которую нынче посчастливилось живую увидеть и нашим зрителям.

Честь Соликамска отстаивала сборная во главе с **Евгением Паршаковым**, председателем спорткомитета, кандидатом в мастера спорта по боевому самбо. В её составе играли Денис и Артём Новожиловы, **Олег Цыпуштанов**, тренер СГО «Школа САМБО и ДЗЮДО», **Степан Никонов** и **Владислав Каллибеков**, тренеры по греко-римской борьбе, и другие увлечённые регболом – наша чёртова дюжина, как окрестили соликамскую команду зрители.

Восемь игр прошло в рамках чемпионата. Первые матчи были не такими «горячими», но уже продемонстрировали преимущество двух

несомненных лидеров чемпионата – команды «Ермак» и «Уралец». Это и неслучайно, их костяк составляют игроки сборной России.

Соликамская команда провела три игры. Первую против пермского «Уральца» проиграла со счётом 10:19. Вторую – выиграла «вчистую» у Березниковской «молодёжки» (13:0), и вышла в полуфинал, где сразилась со сборной «Садовый»-Барда за третье место. Борьба была очень напряжённой. Счёт шёл очко в очко. На каждый мяч, заброшенный в корзину противника, соликамским игрокам приходилось упорно отстаивать свои «ворота». Самые быстрые и ловкие уходили из-под силовых захватов соперника и прорывались к его корзине. Болельщики подбадривали самых быстрых: «Денис!» (Трифонов), «Степан!» (Никонов). Первый период соликамские игроки проиграли 5:6, но во втором наверстали упущенное, забросив два мяча в корзину противника. Причём, 6-й – на предпоследней минуте, а последний – 7-й – буквально за 10 секунд до финального свистка. И выиграли со счётом 7:5 под громкие аплодисменты болельщиков, став бронзовыми призёрами чемпионата.

Самым зрелищным был финальный поединок между фаворитами нынешнего чемпионата – командами «Уралец» и «Ермак». Матч закончился вничью (9:9), и судьи два раза назначали дополнительное время, чтобы определить победителя. Им стала команда «Уралец», обошедшая «Ермак» всего на одно очко.

Судя по отзывам зрителей, чемпионат всем очень понравился, тем более, что соликамская команда в упорной борьбе завоевала «бронзу», а пермяки показали высший пилотаж по регболу! Кстати, и культурная программа чемпионата была интересной, благодаря большому организатору развлекательных мероприятий **Марине Новожиловой**. Замечательно, что такой зрелищный чемпионат провели у нас в Соликамске. Добро пожаловать, регбол!

Наталья КОВАЛЁВА.
Фото автора

Денис НОВОЖИЛОВ,
чемпион мира
по греко-римской борьбе
в категории «Мастерс»,
член регбольной команды
«Медведи Прикамья»:

– У нас в стране создано двадцать две регбольные команды, регулярно проводятся чемпионаты России. «Медведи Прикамья» – сегодня единственная в России команда, не пропустившая ни одного турнира, неоднократно становилась призёром чемпионатов России и международных соревнований. Считаю, что регбол должен прижиться и у нас в Соликамске. Игра очень привлекает молодёжь и несёт мощный воспитательный заряд, который помогает сотням подростков найти свою дорогу в жизни. Я благодарен тем, кто поддержал и помог организовать краевой чемпионат в Соликамске – федерациям всех видов единоборств, горспорткомитету, руководству Дома спорта «Металлург», всем ребятам и моей маме – Марине Новожиловой.

Герман ГУЛЯЕВ,
владелец строительной
компании, мастер спорта
по греко-римской борьбе,
член сборной «Уралец»
(г. Пермь):

– В регбол играю всю сознательную жизнь. В 1997 году выступал за «Спартак» в Челябинске, где наша команда заняла первое место. Это любимая тренировочная игра, это мой коллектив, мои друзья. С регболом – по жизни!

Олег ЦЫПУШТАНОВ
и **ДЕНИС ТРИФОНОВ,**
мастера спорта
по греко-римской борьбе,
члены сборной Соликамска:

– Мы вместе выросли, вместе занимались греко-римской борьбой у **Сергея Викторовича Рукавишника**. Вместе любим играть в регбол. Нам уже по тридцать два года, но мы играли и будем играть. У нас выработана своя тактика и стратегия. Сегодня нам не всё удалось, но всё же завоевали третье место. И все видели, как это здорово и интересно! Регбол увлекает!

ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЁТА

1 место – команда «Уралец» (г. Пермь),
2 место – команда «Ермак» (г. Пермь),
3 место – сборная Соликамска,
4 место – сборная «Садовый»-Барда,
5 место – команды Березников.

Отмечены самый взрослый и самый юный игроки чемпионата: 57-летний **Герман Гуляев** из команды «Уралец» и 16-летний **Данил Умеров** из Березниковской «молодёжки».



• Кроссфит

ВЫЗОВ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

Пять команд откликнулись на вызов Центра фитнеса (ул. Калийная, 146 «А») отметить День защитника Отечества проведением командных соревнований по кроссфиту.

Первыми на «Вызове» зарегистрировались представители принимающей стороны, занимающиеся, по их признанию, на самой лучшей площадке по функциональному многоборью со дня её основания, – команда «Спарта». Вторыми в списке принявших вызов оказались увлечённые кроссфитом безрезниковцы – команда «Алекс-фитнес». Ещё одна команда из Соликамска – это ребята, которые делают в кроссфите только первые шаги. Они всё же рискнули поучаствовать в соревнованиях, честно назвавшись «Начинающими». Для участия в «Вызове» приехали ещё две безрезниковские команды «Вторая молодость» и «Подпольщики».

Перед стартом – краткий инструктаж от организаторов: **Ильи Гонины**, управляющего Центром

фитнеса, и **Сергея Белорусова**, призёра Пермского края по функциональному многоборью, действующего атлета по кроссфиту и главного судьи соревнований.

И вот старт на площадке, где сошлись пять команд. Предстояло сорок минут непрерывной работы всем членам команды. Сначала – классическое подтягивание на перекладине, кто сколько может по очереди, но обязательно 200 раз в общекомандном зачёте, а потом швунг жимовой – толкание штанги весом 45 кг (опять, сколько может каждый по очереди), до истечения положенных сорока минут. Причём, каждое упражнение – в правильном классическом исполнении, за которым строго следят судьи-инструкторы.

Надо было видеть, сколько силы воли, духа и выносливости прояви-

ли участники соревнований, подбадриваемые своими группами поддержки.

Первыми за шесть с небольшим минут в подтягивании отстрелились «спартанцы» и устремились на площадку для швунга. Вторыми туда прибыли ребята из «Алекс-фитнеса». Третьими перешли ко второму этапу соревнований «Подпольщики», за ними с подтягиванием справилась команда «Вторая молодость» и последними включились в жим штанги «Начинающие». Преодолеть этот этап оказалось не так-то просто. Ребятам из «Спарты», лидирующим в подтягивании, пришлось толкать штангу дольше всех по времени. В швунге буквально все выложились без остатка.

Чем ближе к финалу, тем азартней шла борьба между командами, буквально из последних сил. И вот долгожданный финиш. Результат «спартанцев» – 1265 раз, у «Алекс-фитнеса» – 1141, «Подпольщики»



выжали 1078 раз, «Начинающие» – 804, и благополучно поднялись с пятого на четвёртое место, обогнав «Вторую молодость», результат которой – 744.

Судьи подвели итоги и вынесли вердикт, что победителем соревнований стала команда «Спарта» – это **Евгений Заварыкин**, **Дмитрий Котюхов**, **Валентин Жуков** во главе с

капитаном **Егором Мастредеевым**. Второе место у «Алекс-фитнеса». Третью ступень пьедестала заняли «Подпольщики». На четвёртом месте оказались «Начинающие» («Неожиданно!») – признался **Илья Гонин**. Пятый результат у команд «Вторая молодость».

Наталья КОВАЛЁВА.
Фото автора



Илья ГОНИН,
управляющий
"Центра фитнеса":

– Почти полтора года прошло со дня открытия кроссфит-клуба «Спарта» в нашем Центре. И сегодня этот вид спорта становится всё более популярным в Соликамске. Мы уже не первый раз проводим командные соревнования для популяризации кроссфита среди молодёжи.

Многим запомнились «Дмитровские состязания», которые мы провели в ноябре прошлого года совместно с Соликамской епархией. Мы рады, что нашли поддержку у наших партнёров, которым мы очень благодарны за это.



Егор МАСТРЕДЕЕВ,
выступающий
атлет
по кроссфиту:

– У меня первые разряды и по лёгкой, и по тяжёлой атлетике, что одинаково хорошо для занятий кроссфитом. Это многоборье, где требуются и сила, и терпение, и выносливость. Работаю тренером в нашем Центре фитнеса. Рад, что мои усилия не пропадают даром и к этому замечательному виду спорта приобщаются другие.



Дмитрий КОТЮХОВ,
член команды «Спарта»:

– Кроссфитом занимаюсь со дня основания клуба. Это функциональное многоборье включает в себя целый комплекс упражнений на выносливость, силу, на качание пресса. Ты можешь быть сухим и поджарым, не иметь гору мышц, но победишь любого «качка» в силовых упражнениях, например, как сегодня, мы обошли всех в подтягивании и толкании штанги. Безусловно, наша победа радует.

• Кикбоксинг



ЛУЧШИЕ В КРАЕ



20 золотых, 5 серебряных и 1 бронзовую – таков общий урожай медалей 12-летних воспитанников Юлии Кузнецовой, Дмитрия Радова и Сергея Молчанова на чемпионате и первенстве Пермского края по кикбоксингу, которые прошли недавно в Чайковском.

Спортивную школу олимпийского резерва Соликамска представляли двадцать спортсменов, девятнадцать из них стали победителями и призёрами

соревнований и в итоге завоевали первое общекомандное место, – поясняют **Дмитрий Радов** и **Юлия Кузнецова**. – Лучшими бойцами признаны **Виктор Михайлов**, **Артём**

Швецов, мастер спорта России, **Даниил Осокин**, кандидат в мастера спорта.

Соликамская команда кикбоксёров была одной из самых многочисленных на этих соревнованиях. В неё вошли также воспитанники секции кикбоксинга **Сергея Молчанова** из ФОЦа, сумевшие завоевать все призовые места. Победителями первенства стали **Ирина Доронина**, **Иван Кибанов**, **Анастасия Жмурова** и **Валерия Апарина**, серебряными призёрами – **Дмитрий Шишкин** и **Олег Никитин**, «бронза» – у **Романа Песнякевича**.

Наталья ИВАНОВА.
Фото предоставлено
Сергеем Матвеевым

• Бокс



МОЛОДЦЫ, ДЕВЧОНКИ!



Екатерина Пономарёва и Анна Сазонова, воспитанники Юлии Кузнецовой и Сергея Матвеева, стали серебряными призёрами чемпионата и первенства Приволжского федерального округа по боксу, которое прошло недавно в Березниках.

– В команде Пермского края было двенадцать девушек, две из них – **Екатерина Пономарёва** и **Анна Сазонова** – представляющие отделение кикбоксинга и бокса Соликамской спортивной школы олимпийского резерва «Олимпиец», завоевали серебряные медали, – поясняет мастер спорта международного класса, тренер **Юлия Кузнецова**. – Екатерина провела два поединка и завоевала «серебро» среди женщин, а Анна – среди юниорок по итогам трёх боёв. В финале обе уступили с небольшим разногласием судей и не

кому-нибудь, а членам сборной России по боксу из Башкирии, очень опытным спортсменкам, победительницам российских и международных турниров. Хочется отметить, что только наши спортсменки из краевой сборной попали в состав сборной ПФО по боксу и будут защищать честь округа на чемпионате и первенстве России. Выступление соликамских спортсменок и высокий их уровень мастерства отметил старший тренер женской сборной России по боксу.

Фото предоставлено
Юлией КУЗНЕЦОВОЙ

7 МАРТА

НАЧАЛО 18.00
ДК "ПРИКАМЬЕ"

Заказ билетов
в кассе ДК по тел:
8 (902) 80-47-372,
8 (902) 63-23-693

Танцы со «СПЕКТРОМ»
"За женщин всех!"

18+

"ВКУС
ДЕТСТВА"

ТОРТЫ
НА ЗАКАЗ

КАСИВЫЕ
И КАЧЕСТВЕННЫЕ
от 700 руб.

Тел.: 8-992-208-57-26

■ НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАМ

1-комн. кв., с. Городище, 2-й этаж, ст-ты, 33, 4 кв. м., чистая, 750 тыс. руб., торг. Тел.: 8-951-930-68-93, 9-52-03 (до 18-00)

1-комн. кв., ул. Набережная, 137, 4/5, 720 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

2-комн. кв., в р-не ДК им. Ленина, 3/3, 1050 тыс. руб., торг. Тел.: 8-919-494-57-64

2-комн. кв., 3-й мкрн., УП, 5/5, 1600 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

2-комн. кв., Боровск, 3/5, кирп., 1260 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

2-комн. кв., р-н ТЦ «Меркурий», 4/5, 1600 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

2-комн. кв., ул. Калийная, 153, 3/4, 1060 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

2-комн. кв., ул. Набережная, 133А, 2/5, 930 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

2-комн. кв., УП, 3/5, отл. сост., 1600 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

3-комн. кв., 1/2 дома, панель, благоустроенная, 8 соток земли, с. Тохтуева. Тел.: 7-27-62, 8-982-484-76-52, 8-922-647-84-67

3-комн. кв., ул. 20-летия Победы, 67, УП, 5/5, 2060 тыс. руб., торг. Тел.: 8-919-494-57-64

3-комн. кв., ул. 20-летия Победы, 73, УП, 3/5, 2100 тыс. руб., торг. Тел.: 8-919-494-57-64

5-комн. кв., 3-й мкрн., УП, 3/5, 3200 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

Дачу в Крыму, г. Евпатория, 24 сотки земли, 1800 тыс. руб. Тел.: 8-978-779-51-54

Дом, г. Пермь, благоустроенный. Тел.: 8-963-876-15-02

Ком. недв, ул. Лесная, 3, 443 кв. м., 1000 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

Ком. недв., Красное, 182,5 кв. м., 1/5, вх. группа, есть аренд-ры, 3600 тыс. руб., торг. Тел.: 8-919-494-57-64

Общ., 13 кв. м., ул. 20-летия Победы, 190, 3/5, ПВХ, 340 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

Общ., 17 кв. м., ул. Набережная, 133, 4/5, нат. потолок, шкаф-купе, ПВХ, вода, 460 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

Общ., 18 кв. м., ул. 20-летия Победы, 190, 3/5, ПВХ, 370 тыс. руб. Тел.: 8-919-494-57-64

Помещение под офис, ул. 20-летия Победы, 118-4, торг. Тел.: 8-950-440-57-86

Срочно! Дом деревянный, г.Березники, Зырянка, 30 кв. м., есть всё, 9 соток земли, баня, гараж. Тел.: 8-919-463-41-55

Срочно! Участок, д. Чашкино, СТ № 10, ухоженный, 6,8 сотки земли, два фундамента, туалет, беседка, 100 тыс. руб. Рядом озеро, остановка, магазины. Тел.: 8-952-654-32-69, 8-952-652-21-81

Участок, п. Керчевский. Тел.: 8-902-474-66-17

СДАМ

2-комн. кв., ул. Культуры, с мебелью, молодой семье без детей и дом. животных. Тел.: 8-963-016-66-50 (после 18.00)

Срочно! 1-комн. кв., центр города, с мебелью. Тел.: 8-992-219-75-79

■ ПРОДАМ РАЗНОЕ

• **Грибы сухие.** Тел.: 8-950-477-68-53

• **Каменный уголь.** Тел.: 8-902-838-65-05

• **Кресло-качалку, новое.** Тел.: 4-14-31

• **Мишка из роз в подарочной упаковке. Отличный подарок на праздник.** Тел.: 8-922-243-52-57

• **Молодёжная куртка (48 р-р), молодёжная куртка (мужская, 50 р-р), две подростковые (зимняя и демисиз-я), полный лыжный комплект (лыжи + ботинки, 42 р-р) – 3000 руб.** Тел.: 2-68-20, 8-908-273-05-83

■ КУПЛЮ

• **Неисправные микроволновые печи.** Тел.: 8-919-497-50-11 (Роман)

• **Рога, клыки волка, чагу.** Тел.: 8-902-838-65-05

• **Стиральную машину на запчасти.** Тел.: 8-950-467-58-23

• **Чагу, рога.** Тел.: 8-902-838-65-05

■ РАЗНОЕ

• **Приму в дар цветной телевизор.** Тел.: 8-919-718-16-79

■ УСЛУГИ

• **«Газель» + грузчики.** Тел.: 8-922-243-52-57

• **«Газель» + грузчики.** Тел.: 8-902-638-76-22

• **ОБСЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗМА на аппарате «ИМАГО».** Выявляет заболевания в каждом органе, причины их возникновения; паразитов, аллергены. Безопасно 100%. Быстро - 40 мин. Точно - 98% (2000 руб.). Тел.: 8-952-64-72-677

• **Переустановлю Windows на дому за 350 руб.** Тел.: 8-922-367-79-03

• **Ремонт компьютеров.** Тел.: 8-922-243-52-57

• **Ремонт стиральных машин, выезд мастера на дом, гарантия.** Тел.: 8-950-467-58-23

• **Репетиторство: английский язык. Индивидуально. Боровск.** Тел.: 8-909-113-65-06

• **Реставрация ванн (акрилом).** Тел.: 8-922-243-52-57

• **Реставрация ванн (акрилом).** Тел.: 8-932-332-28-36

• **Сварочные работы.** Тел.: 8-919-463-27-37

• **Стираем, чистим, пылесосим, сушим ковры, паласы, дорожки, коврики. Вывоз, доставка - бесплатно. Пенсионерам скидка 10 %.** Тел.: 4-26-03, 8-919-464-35-32, ул. Черняховского, 8/2

• **Уход за тяжелобольными.** Тел.: 8-908-244-29-46

• **Услуги электрика.** Тел.: 8-922-243-52-57

• **Электрик на дом.** Тел.: 8-922-645-98-58

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Фирма «ДомаМастер»

- сантехнические работы
- замена батарей, полотенцесушителей
- ремонт мебели
- малярные, отделочные работы (стены, полы, потолки)
- косметический ремонт (покраска, панели, плитка, ГКЛ, ламинат, линолеум, обои)

СКИДКА 10% на материал
Пенсионерам скидки!

Работаем без выходных.
Опыт работы 15 лет.
Гарантия 3 года.

Тел.: 8 (982) 462-48-65

ЦЕНТР СВАЙ

ШОК ЦЕНА!

всегда в наличии!

"ЗИМНЯЯ АКЦИЯ!"

СВАЯ С МОНТАЖОМ
89/2500/300
"под ключ"
всего за 2950 руб.

г. Березники, ул. К.Маркса, 124
Тел.: 8-922-38-21-371, 8(3424) 21-33-71

ГДЕ НАС НАЙТИ: ЦентрСвай.рф
Instagram: centrsvay
vk.com/centrsvaiberezniki

квадрат

НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК

ПО ОТЛИЧНОЙ ЦЕНЕ
от компании "квадрат"

****350 р/м²**

ДОГОВОР
ГАРАНТИЯ
КАЧЕСТВО

Зал (бесшовный потолок 17м2) - 6800 руб.
Спальня (бесшовный потолок 14м2) - 5250 руб.
Детская (бесшовный потолок 10м2) - 3500 руб.
Кухня (7м2) - 3000 руб.
Коридор (7м2) - 3000 руб.
Ванная и туалет (6м2) - в подарок

ФОТОПЕЧАТЬ, МНОГОУРОВНЕВЫЕ, ПЯРЯЩИЕ ПОТОЛКИ

РЕМОНТ КВАРТИР
(полы, стены, потолки, ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА, ДВЕРИ, РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН)

6-91-70

Революция в отоплении –

электродные котлы марки «ГАЛАН»

- ЭКОНОМИЧНОСТЬ
- НАДЕЖНОСТЬ
- ДОЛГОВЕЧНОСТЬ

Березники, ул. Березниковская, 75, склад №6.
Тел.: 8 (3424) 26-38-78, 8-951-92-38-278

ЛИДЕР

ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА:

- Строительство всех видов;
- Работы по сантехнике, электрике;
- Ванные "под ключ";
- Штукатурка, обои;
- Установка окон, дверей;
- Дома и бани "под ключ";
- Изготовление кованых изделий.

Контактные телефоны:
8 (902) 64-77-028, 8 (912) 595-76-51

СМР
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

МЫ ГОТОВЫ К ВАШИМ ПЕРЕМЕНАМ!

РЕМОНТ
ДОМОВ, КВАРТИР, ОФИСОВ
В кратчайшие сроки (отделочные работы, плитка, сантехника, электрика)

НАС НЕ НАДО ЖДАТЬ - приступаем к работам сразу после заключения договора

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Тел.: 6-98-98, 8-963-87-666-98
БЦ "Премиум", ул. Калийная, д.91, офис 210

vk.com/sir59
ok.ru/sir59

Услуги погрузчика "Амкодор"

Телефон:
8-919-442-64-44

ТОРФ. ПЕСОК. ЩЕБЕНЬ. ПГС. МРАМОРНАЯ КРОШКА, МРАМОРНЫЙ ЩЕБЕНЬ БЕЛОГО ЦВЕТА. ПЕЧНОЕ ЧУГУННОЕ ЛИТЬЁ.

УСЛУГИ САМОСВАЛА 20 т БЕТОН, РАСТВОР всех марок

8-992-216-24-11,
8 (3424) 431-430

щебень-березники.рф ber.stroi@yandex.ru

• Спорт



ПАМЯТИ МАСТЕРА

В День защитника Отечества на «Тропе здоровья» в лесном массиве Клестовки прошла лыжная гонка, посвящённая памяти мастера спорта СССР А.В. Буторина.

Более восьмидесяти спортсменов из Соликамска, Красновишерска, Березников боролись за победу на 10-километровой дистанции. Отличная погода и восхитительная лыжня, подготовленная мастером своего дела **В.В. Косиковым**, способствовали высоким результатам.

В итоге упорной борьбы на финише абсолютным победителем у мужчин стал **Антон Шишкоедов** (33 мин. 26 сек.). Всего секунду ему уступил **Максим Кожевников**. У девушек победу одержала **Нинель Павлова** (35 мин. 48 сек.).

В своих возрастных категориях лидерами стали: **А. Беляев, Е. Лапаев, Н. Яборов, Е. Пантелеев, Л. Черникова, А. Ябунова, В. Головач.**

Дети 2007 г.р. и младше бежали три километра. Победили: **З.Липин, И. Мочалов, К. Ведерникова, Н. Епишина.**

Леонид БОГДАНОВ,
главный судья соревнований

Ф ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ БЫСТРЫЕ ЗАЙМЫ БЕЗ ЗАЛОГОВ КОМИССИЙ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ! ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОСТИНИЦА, ОФ.223, Тел: 6-00-23									
Схема единовременного погашения по "Быстро займу" Досрочное погашение возможно									
«Быстро займ» для пенсионеров* 0,7% в день Для остальной категории граждан под 1,2% в день	Сумма займа	2 000р.	3 000р.	4 000р.	5 000р.	6 000р.	7 000р.	8 000р.	9 000р.
	в день	14р.	21р.	28р.	35р.	42р.	49р.	56р.	63р.
	7 дней	2 098р.	3 147р.	4 196р.	5 245р.	6 294р.	7 343р.	8 392р.	9 441р.
Схема ежемесячных выплат по займу "Неотложный" Досрочное погашение возможно									
ДОКУМЕНТЫ - паспорт - второй документ на выбор: - пропуск - пенс. удостоверение - копия трудовой	Сумма займа	10 000р.	15 000р.	20 000р.	25 000р.	30 000р.	35 000р.	40 000р.	50 000р.
	3 месяца	4 260р.	6 389р.	8 518р.	10 648р.	12 778р.	14 907р.	17 037р.	21 296р.
	6 месяцев	2 525р.	3 787р.	5 050р.	6 312р.	7 574р.	8 837р.	10 099р.	12 624р.
	12 месяцев	1 716р.	2 573р.	3 431р.	4 288р.	5 146р.	6 004р.	6 861р.	8 577р.

Магазин «МЕБЕЛЬ»

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ МЕБЕЛИ.
СКИДКИ НА ВЫСТАВОЧНЫЕ ОБРАЗЦЫ.

Ждём вас по адресу:
Соликамское шоссе, 3 (ост. "В. Больничный").
Вход в маг. «Монетка», 2-й этаж).

Контактный телефон:
8-951-948-19-50

группа компаний
МЕТРОЛОГИЯ

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

www.metrolog59.ru
8 (34253) 69-0-68,
8-922-3333-0-77

ПРАЧЕЧНАЯ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СТИРКА + СУШКА

СТИРКА КРУПНЫХ ВЕЩЕЙ
ГОТОВНОСТЬ - 2 ЧАСА

ул. Северная, 45
пн-пт с 10.00 до 19.00, сб-вс с 10.00 до 17.00
Тел.: 8 (952) 32-93-024

ул. Советская, 55
Тел.: 8(919) 703 70 03
вт-пт 10:00-19:00, сб-вс 10:00-17:00
вс-пн - выходной

Приёмный пункт:
• ТЦ "Алмаз" (Клестовка)
пн-пт с 10.00 до 18.00, сб с 10.00 до 16.00,
вс - выходной

Заключаем договоры с организациями и физическими лицами

ЮРИСТ МЕДИАТОР

- консультация, представительство в суде;
- решение наследственных, семейных, трудовых споров, споров о праве собственности.

8-982-437-09-87
ул. 20-летия Победы, 121
(вход с торца со стороны гостиницы)

Высшее юридическое образование, сертификат, удостоверение медиатора №66040000390 от 09.07.2016 г.

vk.com/avtoinstruktor.solik

АВТОИНСТРУКТОР

УРОКИ ВОЖДЕНИЯ АВТОМОБИЛЯ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ РАЗНОГО УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ

LADA - GRANTA

8 (922) 38-33-168
(Сергей)

ЖелДорЭкспедиция

Соликамское шоссе, 2г, офис 8
8 (34253) 6-95-97
8 (922) 38-68-805

ДОСТАВКА ГРУЗОВ от 1 кг по России
соблюдение температурного режима
• переезды • услуги грузчиков

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Контактный тел.:
8(950) 462-09-78

АДВОКАТ

Тел.: **8-952-653-21-63**

ДРОВА, БЕРЁЗА
КОЛОТАЯ, ЧУРКАМИ
ГОРБЫЛЬ
ПИЛЕННЫЙ СУХОЙ,
БАКЛАШКИ КРУПНЫЕ
СТРУЖКА СУХАЯ
ОТКОМЛЁВКА БЕРЁЗОВАЯ
"КАРАНДАШИ" - 1,6 м
БЕРЁЗА - 1,6 м
ТЕЛ.: 8-952-648-38-31,
6-58-32

ПРОДАМ ДРОВА
(берёза, осина)
длинномером
"КамАЗ"-вездеход, 18 м³.
8-912-985-81-67,
8-982-239-66-27

фирма «ГАББРО»

ПАМЯТНИКИ

из мрамора и гранита

www.gabbro59.ru

- Качественное изготовление
- Широкий ассортимент изделий
- Индивидуальный подход • Беспроцентная РАССРОЧКА

ЗИМНИЕ СКИДКИ до 15%

- РИТУАЛЬНЫЕ ВЕНКИ, КОРЗИНЫ, ТАБЛИЧКИ, ЦВЕТЫ

Цветные и чёрно-белые ФОТООВАЛЫ
ПОРТРЕТЫ НА КЕРАМОГРАНИТЕ

г.Соликамск, ул.Карналитовая, 107 «б»
(во дворе ветеринарной станции)
тел.: **7-24-77, 8-909-105-77-11**

Мы поможем сохранить память о близких

ПАМЯТНИК ИЗ ГРАНИТА

17100₽

ООО «Некрополь»

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 10%

г. Соликамск, ул. Северная, 51,
ул. 20-летия Победы, 173
Тел.: (34253) 4-99-74

г. Березники, пр. Ленина, 47
(вход с торца)
Тел.: (3424) 26-45-10

Городок

Учредитель и издатель – ИП Мынка Н.С.

Издаётся с 5 марта 2014 года. **12+**

Газета «ГородОК на Каме» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю. ПИ № ТУ 59-1169. Рекламное СМИ. Периодичность – один раз в неделю – по средам.

И.о. главного редактора – **Ю. В. Швецова**
Адрес редакции и издателя: 618554, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.
4-99-19 – журналисты;
7-72-02 – отдел рекламы.
E-mail: **gorod.news@mail.ru**

Все рекламируемые товары, подлежащие сертификации, должны быть сертифицированы. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несёт рекламодатель.

Реклама публикуется согласно закону «О рекламе».

Отпечатано в ООО «Типограф». Тираж 9 100 экземпляров. Объём – 5 печатных листов. Печать офсетная. Номер подписан в печать 26 февраля 2019 г.: Заказ №404. Адрес типографии: 618554, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17. Распространяется бесплатно.

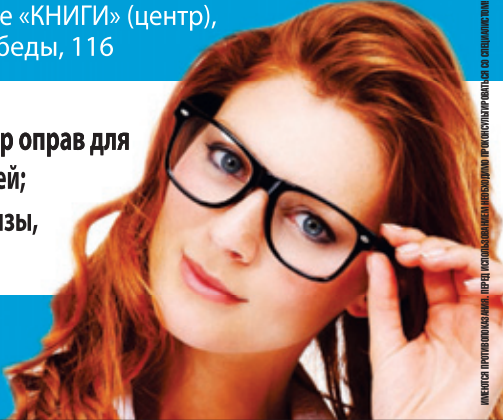
ОПТИКА

Отдел в магазине «КНИГИ» (центр), ул. 20-летия Победы, 116

Лицензия ФС-99-03-03686 от 22.03.2013 г.

- Кабинет врача-офтальмолога (консультация, подбор очков и контактных линз);
- Срочное изготовление и ремонт очков;
- Большой выбор оправ для взрослых и детей;
- Контактные линзы, растворы.

г. Соликамск, ул. Черняховского, 24
Тел.: 8 (34253) 2-28-28




ГРАНИТ-КАПИТАЛ
ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ

г. Соликамск,
ул. Советская, 56/4,
3-й этаж, офис 318
Тел.: 8 (34253) 6-59-66,
8 (952) 321-73-51
www.granitcap.ru

- Купим ваши акции дорого
- Оформим документы быстро
- Сделаем рынок акций доступным

Наши услуги:

- ПОКУПКА/ПРОДАЖА/ЗАЙМ АКЦИЙ
- ЗАЙМ ВАШИХ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ С ВЫСОКИМ ПРОЦЕНТНЫМ ДОХОДОМ



ООО "ВЭМЗ"

ПРИМЕТ НА РАБОТУ

ИНЖЕНЕРА

ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ

■ **Требования к квалификации.**
Высшее профессиональное образование (техническое) и стаж работы в должности инженера по наладке и испытаниям не менее 3-х лет.

■ **Должен знать:**
методы проведения и средства НК; назначение, принципы работы, условия эксплуатации; технологию ремонта используемых средств неразрушающего контроля; отечественный и зарубежный опыт в области неразрушающего контроля; методы определения экономической эффективности внедрения новых образцов дефектоскопической аппаратуры; основы изобретательства.

Тел.: 8 (34253) 6-35-58.
Анкеты и резюме направлять на адрес эл. почты:
Tatyana.Gorshkova@uralkali.com




ТРЕБУЕТСЯ

МЕНЕДЖЕР

ПО РЕКЛАМЕ

(ФРИЛАНС)

☎ 4-99-19

..... ВАКАНСИИ

- Подработка, 2-3 часа в день. Тел.: 8-922-309-76-92
- Требуются автомойщики(-цы) на автомойку «Узкая улочка» в Боровске, ул. Черняховского, 8/2. Тел.: 4-26-03, 8-919-464-35-32
- Требуются офисные работники в ИКЦ. Тел.: 8-904-844-55-38
- Требуются дворники. Тел.: 8-904-846-41-11



ООО "Верхнекамский электромеханический завод"

ТРЕБУЮТСЯ:

- Инженер-сметчик;
- Водитель автомобиля, оборудованного гидроманипулятором;
- Электрослесарь по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3-5 разряда;
- Испытатель электрических машин, аппаратов и приборов 4-5 разряда.

Тел.: 8 (34253) 6-35-58. Анкеты и резюме направлять на адрес эл. почты:
Tatyana.Gorshkova@uralkali.com




НА ПРЕДПРИЯТИЯ

РОССИИ ТРЕБУЮТСЯ:

- Упаковщики.
- Подсобные рабочие.
- Специалисты строительных работ.
- Оператор-сборщик.

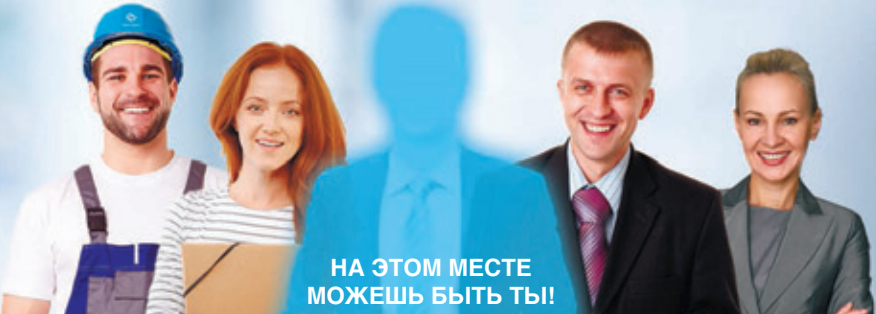
Мужчины/женщины, без опыта работы. Официальное трудоустройство. Достойная з/п, работа вахтой.

Проезд, проживание, спецодежда предоставляются.

☎ 8-919-703-62-13 (Елена)




ЕВРОХИМ



ООО "ЕвроХим - УКК" ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ!

НА ЭТОМ МЕСТЕ МОЖЕШЬ БЫТЬ ТЫ!

ЕвроХим - это лучшее место для лучших людей в отрасли!

НА РУДНИК	В ЦЕНТРАЛИЗОВАННЫЙ ОТДЕЛ ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ	В ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ЦЕХ
ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА РУДНИКА ПО ТЕХНОЛОГИИ Высшее образование (горный инженер) Право руководства взрывными работами при подземной разработке месторождений Опыт организации работ по предупреждению и устранению нарушений хода производственного процесса с привлечением соответствующих специалистов и служб ГОРНОГО МАСТЕРА подземного горно-монтажного участка Высшее или среднее профессиональное образование (горнотехническое) Опыт оперативного планирования работ монтажных бригад не менее 3-х лет ЭЛЕКТРОМЕХАНИКА подземного горно-монтажного участка Высшее или среднее профессиональное образование (горнотехническое) Опыт работы по эксплуатации и ремонту электромеханического горно-шахтного оборудования от 3-х лет МАШИНИСТА горных выемочных машин 6 разряда БУРИЛЬЩИКА шпуров 6 разряда ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЯ по ремонту и обслуживанию оборудования 4,5 разряда МАШИНИСТА подземных самоходных машин 4 разряда МАШИНИСТА буровой установки 4 разряда ГОРНОМОНТАЖНИКА 4, 5 разряда Телефон: 8 (3424) 25 62 42 Специалист по подбору персонала Елена	КОНТРОЛЁРА качества продукции и технологического процесса 4 разряда Телефон: 8 (3424) 25 62 44 Специалист по подбору персонала Анастасия	ДИСПЕТЧЕРА службы перевозки Высшее или среднее профессиональное образование (Организация перевозок и управление на транспорте) Опыт работы в службе координации производства и перевозок на железной дороге от 3-х лет МОНТЁРА пути 3, 4 разряда (с обучением по профессии) СОСТАВИТЕЛЯ поездов 5 разряда Телефон: 8 (3424) 25 62 44 Специалист по подбору персонала Анастасия
НА ФЛОТАЦИОННУЮ ОБОГАТИТЕЛЬНУЮ ФАБРИКУ АППАРАТЧИКА гранулирования 4,5 разряда АППАРАТЧИКА сгустителей 3 разряда ФИЛЬТРОВАЛЬЩИКА 3 разряда БУНКЕРОВЩИКА 3 разряда Телефон: 8 (3424) 25 62 37 Специалист по подбору персонала Никита	В УПРАВЛЕНИЕ ОСНОВНЫМИ ФОНДАМИ СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА 4,5 разряда ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА 4,5 разряда ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЯ 4,5 разряда Телефон: 8 (3424) 25 62 37 Специалист по подбору персонала Никита	В ОТДЕЛ ГЛАВНОГО ГОРНЯКА ГЛАВНОГО СПЕЦИАЛИСТА Высшее образование (горный инженер) Опыт заключения договоров на выполнение проектных, изыскательских, научно-исследовательских работ подземного комплекса рудника. Телефон: 8 (3424) 25 62 42 Специалист по подбору персонала Елена
В ЦЕХ МЕТРОЛОГИИ И АВТОМАТИЗАЦИИ СЛЕСАРЯ КИПИА 4, 5 разряда Телефон: 8 (3424) 25 62 19 Специалист по подбору персонала Вероника	В ЦЕХ ТЕПЛОГАЗОСНАБЖЕНИЯ МАШИНИСТА обходчика по котельному оборудованию 5 разряда ЭЛЕКТРОМОНТЁРА по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4, 5 разряда Телефон: 8 (3424) 25 62 19 Специалист по подбору персонала Вероника	МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: • Бесплатную доставку к месту работы и обратно сотрудников, работающих по дневному и сменному графику • Стабильную заработную плату на уровне рынка (надбавки за уровень профессионализма, квартальные и годовая премии) • Работу на современном оборудовании • Уникальный профессиональный опыт на новом предприятии • Расширенный социальный пакет: - Добровольное медицинское страхование - Оздоровление сотрудников и их детей - Бесплатный фитнес и посещение плавательных бассейнов - Скидки на питание в столовых предприятия • Профессиональный и карьерный рост в рамках большой международной компании
	В ЦЕХ ВОДОСНАБЖЕНИЯ И КАНАЛИЗАЦИИ МАСТЕРА участка водоснабжения Высшее техническое образование Опыт работы по обслуживанию и ремонту оборудования, сооружений и сетей водоснабжения и канализации Телефон: 8 (3424) 25 62 19 Специалист по подбору персонала Вероника	

РЕЗЮМЕ МОЖНО НАПРАВЛЯТЬ:

г. Березники, пр. Ленина, 80 (остановка «ЕвроХим»)
E-mail: Rezume_USL@eurochem.ru